

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD17457	ImageGroup:	I4PD451
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤྱ་འགྱུར་བྱང་གཏེར་ཚོས་སྒྲོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། snga 'gyur byang gter chos skor phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	byang gter dpe sgrig tshogs chung /
Date:	2015
Volume:	29
Total Volumes:	63
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༄༅། རྩ་འགྲུལ་བྱུང་གཏེར་
གསལ་ལྟུང་



ཆོས་སྒྲོལ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་གསལ་
པོད་གཉིས་པའོ། །

༄༅། །སྤྱ་འགྱུར་བྱང་གཏེར་ཚེས་སྒོར་ཕྱེད་པ་སྒྲིག་པོད་ཉེར་དགུ་པ་བཞུགས་སོ།།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡: བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ནི། གནས་ཆེན་རྩ་རིའི་སྟོ་སྟོགས་རི་ཞིང་རེ་བཞི་ཞེས་པ་དེར་རབ་བྱུང་ལྔ་པ་རྩ་འབྲུག་སྟེ་ལོ་༡༡༧༩ལོར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷ་ས་བཙས་སྐྱབས་ལྷ་མས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་པར་སྐྱེ་གྱིབ་ལྷ་བུས་སྐྱགས་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ནས་ཞལ་སངས། དྲགས་པོ་སྤང་སྤྲོང་དགོན་པར་སླ་མ་རང་སྟོན་ཆོས་རྗེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་རྩལ་བྲིམས་དོ་རྗེ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲག་ལ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཕྱག་ཏུ་ལོན། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག གཟའ་བདུད་དྲག་གི་སྐྱེ་གྱི གསང་བདག་ཁོ་རྩལ་སོགས་ཟབ་གཏེར་མང་དུ་བཞེས་ནས་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་མེ་འབྲུག་སྟེ་ལོ་༡༡༩༩ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས།

དྲུག་		
གཅིག་	༡༡། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་མངའ་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་འགྱུར་བྱང་གཏེར་ཆོས་སྐོར་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ལས་སྐྱེགས་བམ་ཉེར་དགུ་པའི་ནང་བཞུགས། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་གྱིས་གཏེར་བྱོན་གཟའ་པོད་གཉིས་པ་ལ། ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རྣ་རྩུ་ལའི་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་༥ (1) ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་རྣ་རྩུ་ལའི་གསང་སྐྱབ་སྟོང་གི་དུམ་བུ་ཞེས།༥ (5) ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དྲང་སྟོང་གཟའ་མཆོག་རྣ་རྩུ་ལའི་ལས་བྱང་བེལ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ།༥ (11) གཟའ་ཁྲོད་གསང་མདོས་གྱིས་སྐོང་གསོ།༥ (15) འབྱུང་བའི་འབྲུགས་སེར་ནག་པོ་མུ་སྟེགས་གྲུ་ལང་གི་སེར་བ།༥ (31) ནག་པོ་གཟའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ནང་བར་བའི་ཅོག་བརྩུང་ཡང་པ།༥ (47) དྲང་སྟོང་གཟའི་སྐྱབ་ཐབས་བཤན་པ་ལག་དམར།༥ (65) མཐུ་སྐྱ་གྱི་འབྲུག་པ་ཆོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེགས།༥ (67) གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་སྤྲོད་བཅའ་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཆང་བར་ཡོད།༥ (71) གཟའ་སྐྱང་རྟགས་མཆོག་ཐུབ་པའི་འཁོར་ལོ་འཇའ་འོད་མ་ཡོད།༥ (101) དྲེགས་པ་གཟའ་ཡི་གཤོར་གྱི་གདམས་པ།༥ (103) གཟའ་ཁྲོད་འཁོར་གྱིས་ཐེམ་གྲང་མནན་པ།༥ (109) དྲག་པོ་གཟའི་གདབ་ལས་སྤྲ་གནས་དང་གདབ་པ།༥ (111) གཟའ་ཁྲོད་གྱི་ལས་མཐའ་མནན་པ།༥ (115) གཟའ་ཁྲོད་ཆེན་	1
ཆཱ་		

བོའི་གདོང་གཏང་གིན་ཏུ་ཟབ་པ།༥ (117) གཟའ་ཀོད་ཆེན་བོའི་ཐེག་ཟོར།༩ (125) ཏུང་སྟོང་ཆེན་བོ་གཟའ་ཡི་སྐྱེས་རབས།༨ (129) ཏུང་སྟོང་གཟའི་སྐྱེས་རབས་ལྟོ་བྲག་མཁར་ཆུར་ལྷུས་པ།༩ (145) གནད་
 འབེབས།༩ (157) གཟའི་དུག་དབྱུང་གི་ལག་ལེན་གིན་ཏུ་ཟབ་པ།༥ (161) གཟའི་གཏོར་དབང་ནད་གདོན་ཀུན་གྱོ་ལ།༩ (169) ཏུག་བོ་གཟའི་ཕྱིན་ལས།༡ (175) གཟའ་འབྱེད་ཏུག་བོ་གཞན་ལ་མེད་པ།༩
 (177) ཆོ་འཕྱུལ་གཏང་བ།༩ (181) མེ་ལོང་རྩོ་རྩེའི་གཟའ་བདུད་ཆེན་བོའི་ཞལ་གདམ་གནད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ།༧ (185) བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གནུབས་ཀྱིས་མཛད་པ།༤ (199) གཟའ་བདུད་ཐེབ་སྒྲོག་ལས་མཐའ།༩
 (209) གཟའ་བདུད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་འགྲིགས་སྤྱབ་ཀོད་པ།༥ (215) གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱུ་གྱིའི་སྒྲོར་ལས་ཀིང་ཀང་བུ་ཡུག་གི་མདོས།༧ (223) གཟའ་དུམ་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་དུས་མན་ངག་ཏུ་བཀོད་
 པ།༩ (237) ཏུག་བོ་གདོང་གཏང་གུ་རུ་བྱུང་ནག་བྲག་གི་གཏེར་མ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ།༩ (253) ཏུག་བོ་གཟའི་གདོང་གཏང་གུ་རུ་བྱུང་ནག་བྲག་གི་གཏེར་ཁ་ཡང་ཟབ་གུད་དུ་སྤྲས་པ།༩ (259) གསལ་ཆོ་བྲག་ནས་གུ་
 རུ་བྱུང་ནག་གྲགས་པས་བཏོན་པ།༩ (263) རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་གྱི་གཏེར་མ་ཨོཾ་སྤྲུགས་ཐེམ།༩ (269) དག་བོ་གནད་ལ་དབབ་པའི་ལས་བུ་ཐང་གི་གཏེར་མ།༩ (273) ལྷབ་འཇུག་སྤྱུ་གྱི་སོ་བདར་གྱི་གདམས་པ།༩

ད ལྟོན་ལྟེན། ཆ	(277) ཁྱབ་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ།༡ (283) ལུང་བྱེད་གཟའི་སྒོག་སྐྱབ།༡ (285) ཡང་ཁོལ་གཟའི་སྐྱབ་ཐབས།༢ (287) ཏུག་པོ་གཟའི་སྒོར་ལས་ཏུག་པོ་གསོད་པའི་གདམས་པ།༡ (291) གཟའ་ཚོད་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་གཟའ་འབྱེད་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཚོད།༢ (293) ལུ་སྟེགས་ཏུག་པོའི་སྒྲགས་ཚོད།༢ (299) ཏུང་སྒོང་གསང་བ་སྟིང་གཏམ་གྱི་རྒྱད་ནས་ལྷགས་པ་ཁ་འབྱེད་གྱི་ལག་ལེན།༢ (317) གཟའ་ཡི་མདོས་ཆེན་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་མདོས་ཆེན་མོ།༡༠ (323) གོང་ཁུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཟའ་བདུད་གྱི་གདམས་པ་སྟིང་ཁུ་མ་ནོར་བ།༧ (343) སྐྱ་གྱི་ནག་པོ།༢ (351) གསང་བདག་གཏམ་པོའི་བྱས་གསོལ་དུག་སྦྱོང་དང་བཅས་པ།༧ (355) ས་བདག་རྟལ་བྱི་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས།༢ (369) ཏུང་སྒོང་ཁྱབ་འཇུག་གི་དམ་ཤིང་ལ་འབྱུལ་སེལ་མིག་གི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ།༢ (385) འདིར་གསོལ་ཁ་གཟའ་བདུད་གྱི་ཏུག་བསྐྱལ།༡ (391) གཉན་ཆད་པ་ལུགས་གྱི་གཟའ་བདུད་ནམ་མཁའི་རྩེ་གི་ལོ་རྒྱས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ།༢ (393) བར་སྒྲུང་རྟོམ་ཁུང་མ།༧ (399) གཟའ་སྐྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།༡ (407) གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྐྱ་གྱི་ལས་ཤི་ས་བསྟན་པ་གོ་ཆ་བགོ་བ་གཟའ་གནད་ལ་དབབ་པ།༢ (409) གཟའ་བདུད་ཐེབ་བསྐྱོག་ལས་མཐའ།༢ (413) གཟའ་ཚོད་དུག་གི་སྐྱ་གྱིའི་སྒྲགས་གྱི་དག་ཡིག་འབྱེན་འཇུག་བསང་པའི་གམ་བུ་གུད་དུ་སྒྲོས་ཤིག༥	3
-------------------------------------	--	----------

(417) སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཞུས་པ་སེར་བའི་ཞུས་ལན་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་།༥ (427) གཟའ་བདུད་གྱི་ལས་མཐའ་བསམ་འགྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།༡ (439) གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ལས་མཐའ་༥ (441) གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱ་གྱིའི་སྒོར་ལ་བསྐྱང་གསོའི་ལས་བྱང་དོན་བདུན་མ་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ།༩ (449) མཆོད་བསྟོད་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་གཉེར་གཏང་པ་ནི་དར་དང་ལྷན་པ།༡ (455) གཟའ་བདུད་གྱིས་བསྐྱང་གསོ་དུག་མཆོ་འབྱེལ་བའི་རྒྱན་ལས་བྱང་བར་༥ (457) གཟའ་ཚོད་དུག་གི་སྤྱ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་གཞུང་དུ་མ་འདུས་པ་དང་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་རྣམས་གྱི་བྱི་ཐབས་༥ (465) ལིང་ག་བཟུ་བའི་གདམས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད།༡ (473) ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་གི་བཀའ་གཏང་།༩ (475) གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱ་གྱི་ལས་ཡང་གསང་གཏུ་དམར་པོ།༩ (479) གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་དང་སྒོར་བདུན་དང་བཅས་པའི་སྒོག་གི་ཐེམ་གོ་ཆ་བགོ་བའི་མན་ངག། (485) ལྷང་ལྷའི་གཉེར་མ་རྩེས་གྱིས་ཆུ་འབྲུག་ཞུ་ཐབས།༡ (487) གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱ་གྱིའི་བསྐྱང་བ།༥ (489) དར་བྱང་སྒོན་ཆོག། (497-498) བཅས་བཞུགས། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། བྱོན་གས་གྱི་ཐ་སྲུ་ཀུན་དུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། སློབ་གྲོས་པ་རྣོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །དགོའོ། །

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༣༩ ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རྩ་རྒྱུ་ལོ་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ། ཅ

[illegible]

ལྷ་

གཙུག་

ལྷ་

༄༅ ཆོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལའི་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གི་དུམ་བུ་ཞེས་པ་བཞུགས་སོ། ཐོག་མི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ལེ། ཀུན་ནས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡི། རིམ་པ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། འདི་ལ་གསུམ་
བསྟེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲིབ་རོ། དང་པོ་ནི། དུས་གཉིན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤོས་བུ་དགུ་བསྐྱོར་བཤམས་ཏེ། རང་ཉིད་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ། རྣམ་པ་བསྐྱེད་ནས། བོད་སྤྲལ་བརྒྱུ་ཅ་རེ་བཟུངས་ཏེ་
བ་ལིང་ཏ་ཁུ་ཉི་ཞེས་པ་དང་། བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྲལ་ལ། ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་སྟོད་ལའང་འཛིན་པ་གཏོར་མ་གསོ་ཞིང་། བོད་སྤྲལ་དང་གཏོར་མ་བཏང་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་རེ་བྱའོ། དེས་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་ཉི་
བ་ལ་ལུན་བསྐྱོད་ག་མི་འབྱུང་བའི་གནད་དམ་པའོ། གཉིས་པ་སྒྲུབས་པ་ནི། རིན་ག་པོའི་དྲུང་ལ་སོགས་པར་མཆུ་ལ་གྲུ་གསུམ་རོ་སོལ་དང་ར་བྲག་གིས་བྱགས་པའི་དབུས་སུ་བརྟེན་གཏོར་བཤོས་བུ་དགུ་བསྐྱོར་གྱི་གདན་
ལིན་གཅིག་པ་བྱས་པ་ལ་གཟའ་ཡི་ཙ་ཀ་ལི་བཙུགས་ཏེ་དར་ནག་གི་གྲུར་ཕྱབ་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཆུང་རེ་བཤམས་ལ། ཤ་བྲག་གིས་བྲན་ནོ། དེ་ནས་ཁ་ཕྱོ་རུབ་ཏུ་བལྟས་ལ། སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་པའི་
རང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་བར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཞི་པ་དུད་ཁ་སྒྲུལ་ཞབས་འབྱིལ་བ་བསྐྱོམ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དྲངས་ལ་བསྟེན་

ནས་མདུན་གྱི་བརྟེན་གཏོར་ཙ་ཀ་ལི་དང་བཅས་པ་སྟོང་པའི་དང་ལས་ཤིང་འཛིན་ཏེན་རྒྱ་ཏུ་ལ་དབུ་དབུའི་དབུས་གསུམ་མཐིང་ནག་གཡས་གསུམ་དམར་ནག་གཡོན་གསུམ་ལྗང་ནག་སྟེང་ན་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཅན་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ན་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྐུ་ལ་ཞགས་ཤོག་མ་གཉིས་ན་མདའ་དང་གཞུ་འཛིན་པ་སྐད་སྐུ་ལ་དུ་འབྲེལ་ཞིང་དབུ་རྒྱམས་ལ་སྐུན་གསུམ་གསུམ་སྐུ་ལ་བསེན་དམར་གཏུམ་མེར་ཡོད་པར་བསམ་ལ་ཉི་ཤག་རུ་རྩྭ་ག་ཅི་ཏྲ་ཏྲི་མ་མ་ཡི་བྱ་གྱི་ཏྲ་ཏྲི་ཡོ་གེ་ཤེ་ལ་ང་ང་ཞེས་རྒྱ་ཏུ་ལ་འཁོར་ལྟ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐུན་བྲངས་ལ་སྟེ་མ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་དོ་བོད་སྐགས་དེའི་གཤམ་ལ་སྐུའི་ཤག་ཏྲ་ཏྲི་ཚལ་པ་ཚལ་པ་ཏུམ་ཏུམ་ཉིག་ཉིག་འདུར་འདུར་རྒྱག་རྒྱག་གེ་ཏྲི་གེ་ཏྲི་བྱད་རྒྱ་ཏུ་ལ་དབུ་བོའི་སྟིང་དང་ནང་ཁོལ་ལ་བྱད་ཤ་རུས་ལྷགས་པ་ལ་བྱད་ཅེས་པའི་བྱད་སྐགས་བཞེས་པའི་མཐར་དབུའི་ལིང་ཐོད་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ཏུང་ནག་དང་དུག་ཁྲག་གིས་བྲབ་ཅིང་སྐགས་དེའི་བཤམས་སུ་ཏྲི་མ་ཏྲི་པ་ར་ཁ་ར་ཏྲི་ཏྲི་ཤེད་ཐོན་ཐོན་ཚོམ་སྒྲ་ར་ཡ་བྱད་ཅེས་བསའ་སྐགས་བཞེས་ཤིང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྐབས་སོ་དེའང་ཞག་དང་པོ་བདུན་དུ་བོད་སྐགས་གཙོ་བོར་བཞེས་ཤིང་བྱད་བསའ་འཛིན་པོར་བཞེས་བར་པ་ཞག་བདུན་ལ་བོད་བྱད་ཏྲི་ལ་ལ་བཞེས་ཤིང་བསའ་སྐགས་ཐུན་སྐགས་འདུག་དུ་བཞེས་ཤིང་ཐ་མ་བདུན་

༣༩		
༤༠	༡༡: བོད་དུལ་ནས་བསྐྱུས་ཤིང་བར་དུ་བྱམ་གྱིས་བྲབ་བོེ། བྱམ་འཛོག་ཁར་གཏོར་མ་བཏང་ལ། རྩི་གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྩ་རྩུ་ལ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩུ་ལ་ཅན། བ་ནི་སྤིན་ལ་མ་ནི་ཡུ། ཡུ་སྤིན་ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ། མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེངས། སྤྱི་ནི་འཛིགས་པའི་མཐིང་ནག་ལ། གཡས་པས་རའི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། གཡོན་པ་ཆུ་སྤིན་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས། ལྟོ་རུབ་མཆོམས་ནས་སྤྱི་བཞེངས་ཅིག། ཆོས་གྲངས་བཞི་འཛོལ་དག་ལ། རུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་ཅ་ན། མ་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད། རིམ་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། མ་མོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་བྱོ། ཆོས་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱིས་དྲོས་ཆེན་ལ། ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་རྒྱ་ཅ་ན། དག་ལྟོ་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔོན་བྱེད། ཡམས་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། དག་ལྟོའི་ཀིང་ཀི་དག་ལ་ཡ། ཆོས་གྲངས་བཅུ་གཅིག་དུས་ཆོད་ཀྱིས། ནམ་ནི་ལྗིང་ནི་བྱེད་ཡོལ་ལ། བྱང་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱ་ཅ་མ་ན། གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད། བལ་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། གཤིན་རྗེ་ཀིང་ཀི་དག་ལ་བྱོ། ཆོས་གྲངས་བཅུ་གཉིད་ཀྱིས་ལ། ལྟོ་རུབ་བྱང་ཤར་རྒྱ་ཅ་མ་ན། སྤིན་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད། ཤིར་གློད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། སྤིན་པོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་བྱོ། ཆོས་གྲངས་བཅུ་བརྒྱད་ནམ་བྱེད་ལ། ཤར་ནས་རུབ་དུ་རྒྱ་ཅ་མ་ན། ལྷན་མས་ཡོངས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད།	7
༤༡		

༡༡: བ་ནིཾ སྐྱབ་པ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་ནི་ཤུད་གྲུ་ཡིས་ནི་མ་མ་དུང་གང་ནཾ རང་ནིད་སྐྱ་སྐྱི་བོར་བཅིངས་ཏེཾ བརྟེན་གཏོར་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དབུས་ན་ཡོད་པ་དེ་བྱིར་ལ་དགྲུ་ཡི་ཁང་པ་ལ་རྒྱག་གོཾ གླེག་པ་ནིཾ ལིངྱ་
ཆོར་མའི་མེན་ད་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བསམ་ལ་གླེགས་པའི་ཐལ་བ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་མནན་ནོཾ སེར་བ་འབབས་ན་རྟགས་གཏོར་འོར་པར་འཕར་ཞིང་མཛོ་ཐོད་དུ་རྫས་རན་ཆོགས་ཆོད་སྐྱག་ནས་གོལ་བཾ ཁ་སྐྱབ་པས་དེ་མ་
ཐག་དུ་སེར་བ་འབབ་བོཾ ཡང་བརྟེན་གཏོར་དགྲུ་ཐྱོགས་སུ་འཕངས་ལ་ཐོད་རན་ལིངྱ་དང་བཅས་དེ་སྐྱ་ཡོད་དེས་པའི་ཚུ་མིག་གི་མགོར་ཤ་རུའམཾ སྒོ་རུས་སྐྱ་གང་ཐོ་རངས་པའི་དོར་བུས་ཏེཾ དོར་ཁར་མཛོ་རྒྱང་གིས་
སྐྱིད་པོ་གསུམ་བཙུག་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་རན་ལིངྱ་ཅན་དེ་བཙུག་ཏེཾ དུག་སྐྱ་དང་བྲག་སྐྱའི་ཁུ་བས་བྱེད་ཙམ་རྒྱང་པའི་འོག་གི་དོར་ནང་དུ་ཆོར་མ་ཅན་གྱིས་ཤིང་ཕེ་ལ་མེ་སྐར་ནས་ཁོལ་བ་དང་ཐོད་པ་དེ་མེ་བྱོད་དུ་ཁ་
སྐྱབ་ལ་ས་གཡོག་པ་གནམ་གང་གིས་ནི་མ་རྒྱབ་དུས་སུ་བྱའོཾ དེ་ནི་ལས་ཀྱི་གཞུག་འཕང་བསྐྱེད་མནན་གྱིས་བརྟུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེཾ མི་འགྲུབ་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་དོཾ དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ནས་རྫས་དང་རྟེན་གཏོར་
བཤམས་ལ་མཆོམས་གཙོད་པ་སྐྱབ་པའི་མགོ་བྱག་ནས་ནི་ཤུད་གྲུའི་རྒྱབ་མོ་ཐོན་པར་བྱས་སྟེཾ གནམ་གང་གི་རྒྱབ་མོ་འཕང་གླེགས་མནན་གསུམ་ལས་མཐའ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོཾ འདི་ནིད་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་དུ་

བཀོད་པས་ཏེ། བསྐྱེད་བ་དང་སྒྲོད་བཅང་བ་ལ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པའོ། དུས་སྟེན་ནམས་མཆོད་གཏོར་གྱིས་སྐད་དགོས་བྱའོ། དེས་ནི་སྟིང་ཉེ་ཞིང་ལས་གང་ཡང་འགྲུབ་བོ། དེ་ལྟར་གཟའ་མཆོག་བྱགས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པའི་རིས། མ་གཤམ་སྟོན་དུ་སྐྱེད་ནས་བཀོད་པ་དེ། འགོ་ཀུན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་ལེགས་སྦྱངས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་བསམ་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། གཟའི་རྒྱ་རྒྱལ་འདི་གསང་སྐྱབ་སྟིང་གི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས།

ལྟུང་

གཅིག་

ལྟུང་

༄༅། ཆོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དྲུག་སྟོང་ག་ཟེའ་མཆོག་རྣམ་ཏུ་ལའི་ལས་བྱང་བེལ་སྟོན་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ཨྱི། སྒྲུབ་གསུམ་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེ་སྤང་མེ་
ལྟར་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཡབ་གཅིག་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདོད་ཆགས་ཁྱུ་ལྟར་ཁོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉིས་
ལས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། སྒྲས་མཆོག་ག་ཟེའ་བདུད་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བློགས་བཞིན་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། སྤིང་མོ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ། བློགས་བཞི་མཆོམས་བཞིའི་
དགྱིལ་འཁོར་འབར་བ་ནས། དྲག་པོ་དམག་དཔོན་མཆེད་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཛམ་གླིང་སྤིང་པ་ཡངས་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། སྒྲུ་དང་ག་ཟེའ་སྒྲར་སྤིང་གསུམ་འབྱུང་པོ་སྟེ། སྤང་སྤིང་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་མ་
ལུས་པ། འཁོར་བཅས་གསང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩྱི། སྒྲུབ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བད་ཉི་ཤོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁ་དོག་དྲི་ཤོ་ལྟན་པའི་མཆོད་པ་
འབུལ། དགྲེས་པས་བཞེས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྩྱི། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མཐུ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན། གསང་བདག་རིགས་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྱུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། དྲག་

བོའི་གཟའ་མཆོག་སྐུ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། དྲེགས་པས་བསྟན་སྐྱོང་བདུད་དངོས་ཐོད་ཐེང་དང་། རོ་རྩེ་གོ་ག་འབྱུ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། བཀའ་ཡིས་ལས་མཛད་སྤྱིང་མོ་དབྱེས་སྡེ་བཞི། དམག་དཔོན་མཆེད་བརྒྱད་
 བཅས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། གྲུ་དང་རྒྱ་སྐར་སྤྱིད་གསུམ་འབྱུང་པོ་སྟེ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱག་འཆའ་འདུད་པར་བགྱི། རྩྱི་མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་སྟོས་དང་སྒྲིང་གསལ་དང་། དྲི་ཆབ་བཟའ་བ་སིལ་སྟན་བཅས་པ་
 འབྲུལ། མཐིང་ནག་བདུག་སྟོས་ར་རོག་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུལ། སྟག་དང་དོམ་དང་བ་ལང་ཉིའི་སྟིང་། རྩེན་ག་སྟོ་ཆོགས་ར་མཆོན་ར་བྲག་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྲུ་སྟན་ག་བྱར་སོགས། ལྷ་དང་ལན་ཆ་སྟོག་
 རྒྱ་རྒྱར་བྱས་པ། རོ་གད་སྟན་གྱིས་མཆོད་པ་ཡི། སྐུ་ལ་བ་རྩ་རྩ་མཆོག་གི་བྱགས་དམ་བསྐྱངས། ཡབ་ཡུམ་སྤྱིང་བཞི་དམག་དཔོན་མཆེད་བརྒྱད་དང་། གྲུ་དང་རྒྱ་སྐར་སྤྱིད་གསུམ་འབྱུང་པོར་བཅས། བྱགས་དམ་བསྐྱང་
 ལ་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་མཛོད་། བདག་གི་ཆོར་དང་མ་ཆོར་འགལ་འབྲུལ་གྱིས། བྱགས་དང་འགལ་བ་སོ་སོར་བཞག་པར་བགྱི། རྩྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྐྱོང་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་། དགོ་འདུན་སྡེ་སྐྱོངས་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྟོག་སྟེལ། སྟན་པའི་དར་འབྱོར་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་ཉིད་རྩ་མཛོད་། མིག་ལ་ཡ་མཆོན་ལྷད་མེའི་དགའ་བ་དང་། རྣ་བར་ཏྲག་ཏུ་སྟན་པའི་གཏམ་ཐོས་གིང་། དྲི་

༡༡། ཞིམ་ངད་པ་སྒྲ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཟས་སྒོམ་འབྱོར་བས་རོ་འཛིན་ཆོམས་པ་དང་། ལུས་ལ་རེག་བྱ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་འཆོམ་ཡིད་ཀྱང་མེ་བས་ནམ་ཡང་ངོམས་པར་མཛོད་། བྱོད་གསོལ་བྱོད་བརྟེན་བྱོད་བསྐྱབས་བྱོད་ཐད་ན་། མཐུ་ཅུལ་མ་ཆུང་བཅེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད་། གཞི་ལ་སྔོད་ན་བཀྲ་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན་། བྱེས་སུ་ལམ་འབྲང་ཆུ་ལ་སྒྲོལ་འདོན་མཛོད་། འཛིགས་སར་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་འཆོམ་བ་སྤྱོབས་། མདོར་ན་བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད་། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་རྒྱ་ཅུལ་། དམ་ཆོག་དུས་ལ་ཐོབ་ཅིག་ས་མ་ཡུལ་། ཟི་སྟོན་རང་གོལ་ལྷན་གྱུ་བ་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་བའོམ་། ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

ཀྲ	༄༅ གཟའ་ཚོད་གསང་མདོས་ཀྱི་བསྐྱོང་གསོ་བཞུགས་སོ། གཤམ་གཤམ་ བཛྲ་པུ་ཁི་ལ་ན་མོ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ངས། གཟའ་བདུད་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གི་ཡིས། དམ་ཚིག་གནད་ལ་ཕབ་པའི་ཆོ། དམ་ཚིག་	
ཀླ	ཁུ་བསྐྱོག་བྱུང་བ་ན། སྙིང་མི་དགའ་ཞིང་ཚིག་པ་བ། གཟའ་བདུད་མགོ་འཁོར་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། རྒྱལ་ནད་སྟོ་འབོག་བྱུང་བའི་ཆོ། དེ་ཡི་བསྐྱང་བ་འདི་ལྟར་བསྟན། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ་ཁ་ཐོ། བྱིའི་བསྐྱང་བ་	15
ཀྴ	མདོས་ནག་དང་། རང་གི་བསྐྱང་བ་གསང་མདོས་དང་། གསང་བའི་བསྐྱང་བ་གསོལ་ཁ་དང་། དམ་སྐྱག་དམ་ཚིག་བསྐྱང་བ་དང་། ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་འདི་ལྟར་བྱ། དགུ་སོགས་མདོས་ནག་གཞན་དང་མཐུན། གསང་	

ཀྲ	༡༡: རྩུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ: མཚན་གསོལ་གཟའ་བདུད་རྩུ་ལ: བསྟན་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱིས་བདག: དམ་ཉམས་སྟོག་གཅོད་ལས་ཀྱིས་གཅོ: རིག་འཛིན་སྟོག་གིང་གཏེར་ཀྱིས་བདག: གཙུག་ལག་གཉན་བསྐྱེད་མཐུ་བོ་ཆེ: ཞལ་དགུ་སྟོགས་བཞི་རྩམ་པའི་གཟུགས: བསྟན་པའི་དག་བོ་ཞལ་དུ་གསོལ: སྟོག་འདྲ་རལ་གི་ཞགས་པ་ཡིས: སྤང་བྱེད་དག་བོའི་སྟེ་རྒྱུད་གཅོད: རྩ་སྟོན་ཞགས་པ་གཡུག་པ་ཡི: སྤིང་བ་གསུམ་ཡང་དབང་དུ་བསྟུང: རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྐྱེད་པ་ཡི: དམིགས་པའི་དག་བོ་རྩུང་ནས་གཅོད: སྟོན་རྣམས་མེ་དབུང་སྤང་མིག་གིས: དག་དང་བགེགས་ལ་སྤང་མིག་ལྟ: སྟེ་སྟེད་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས: འཛིག་རྟེན་གཡོ་འགུལ་ལྟེག་པར་བྱེད: ཞལ་ནས་རྩྭ་ཕྱེ་སྟེ་སྟོགས་པས: དྲིགས་པ་ཕོ་མོ་དབང་དུ་བསྟུང: སྟེ་མདོག་དུད་ཁ་འཛིགས་པའི་གཟུགས: ཁམས་གསུམ་སྟེ་འགོ་བེལ་ཀྱིས་གཞོན: ལྟ་ཞལ་འཇུམ་མདངས་ལྟ་པ་ཡིས: རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་རེ་འདོད་སྟོངས: སྟུལ་པའི་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་བྱེད: འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་འགུན་ལྷ་བྲལ: ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད: དམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང: བྱང་རྩུབ་སྟུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང: བདུད་དང་དྲིགས་པའི་བྲན་དུ་འཁོལ: གཟའ་བདུད་སྟུར་དུ་དམ་ལ་བཞོག: ཕོ་བྲང་རབ་མཛེས་གཞལ་ཡས་འདིར: འབྲུ་བས་སྟེ་ཆོགས་བཞོས་བུ་རྩིག: དར་བབ་མང་པོ་བརྒྱན་དུ་	17
----	---	----

ཀྲ	༄༅ བསྐྱོག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ ཡམས་ཁ་བསྐྱོག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཀྱི་རྩ་བའི་བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན་ དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འཕྲེང་ བྱོད་ནི་བསྐྱུང་མ་དམ་ཚིག་གྲགས་དམ་ཅན་ བྱོད་ནི་དྲག་རྩ་ལ་མཐུ་རྩ་ལ་ཅན་ རྟོ་ དགོངས་དང་གཟའ་བདུད་རྒྱ་རྩ་ལ་ སྤོན་གྱིས་བསྐྱུང་པ་དང་པོ་ལ་ སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་དང་ བཙམ་ལྷན་གྲུབ་པ་དང་ རོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱན་སྔ་རུ་ བྱོད་གྱིས་ཁས་སྤང་དམ་བཅས་པ་ བྱོད་གྱིས་ཐ་ཚིགས་འདི་མིན་ནམ་ གྲུབ་པའི་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ མ་འོངས་བསྐྱུང་པའི་ཐ་མ་ལ་ སྤང་མ་ལ་གཞོད་སྒྲགས་ལ་ སྤྱི་ བྱོད་པར་དབེན་གནས་བསྐྱོར་ལ་བཟུང་ དམ་ཉམས་དེ་ཡི་སྤོན་རྩ་གཅིད་ གྲུབ་པའི་བཀའ་བསྐྱོར་དེ་མིན་ནམ་ རོ་རྩེ་འཆང་གིས་སྤྱན་སྔ་རུ་ བྱོད་གྱིས་ཁས་སྤང་བཞིན་དུ་སྤོན་ལས་མཛོད་ བྱོད་གྱིས་དམ་བཅས་གཉན་པོ་ཏེ་ ད་ལྟ་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་ བསྐྱུང་སྤྱིར་བསྐྱུང་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གས་མཚོག་གཟའ་བདུད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྤྱི་གྱི་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ནག་པོ་འཇུག་མེད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷ་ཆེན་གཟའ་བདུད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྤྱི་པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྤྱིང་གདོང་མཆེད་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ མ་ལུས་ཡུད་གྱིས་	19
ཀླ		

ལྷ་	༄༅ བདུད་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆགས་བསྐྱོང་གུར་ཅིག་། བྱེད་ཀྱིས་བྱགས་དམ་ད་བསྐྱོང་ངོ་། བདག་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་ན་། བྱེད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་། གཉིས་ཀ་དམ་	
ལྷ་	ལས་འདའ་མ་འཆོལ་། གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་པ་རྩ་། རྡོ་རྗེ་དཔུལ་བ་གི་ཀ་རེ་། གཟའ་བདུད་ལའོར་བཅས་ད་ཚུར་བྱོན་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མེད་། མནའ་དང་བྲིམས་ལ་མི་གནས་མེད་། ཟས་དང་སྒོམ་ལ་མི་	
ལྷ་	ཆགས་མེད་། དོ་རུབ་བྱེད་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱངས་། ཉམས་ཆགས་བསྐྱོང་ཞིང་ཞིག་རལ་གསོ་། ལྷ་ལ་བཤགས་བབྱིད་སེམས་ལའོན་སྦྱང་། ལུང་འདྲེན་མཛའ་བོའི་གཞུང་གཅིག་བྱེད་། དོ་རུབ་སྤྲ་མའི་གཏང་རག་	
ལྷ་	གཏོང་། དོ་རུབ་བྱི་མའི་ཞུ་བ་འབུལ་། གྱི་། དང་པོ་ལུང་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ་། གཟའ་བདུད་ལའོར་བཅས་ཆོགས་ལ་རོལ་། ཐ་མ་ལྷག་མས་མི་མཆོད་དུ་། སྤྲིང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལྷག་ལ་དགེས་། ལུང་ལ་དགེས་པས་ལུང་ལ་	
ལྷ་	རོལ་། ལྷག་ལ་དགེས་པས་ལྷག་ལ་རོལ་། ལྷ་ལིང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བྲིན་ལས་མཛོད་། བསམ་པ་བསྐྱབ་ལ་རེ་བ་བསྐྱོང་། གྱི་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཚུར་ཉན་དང་། གྲོགས་ལ་གཞུང་	
ལྷ་	ངན་མི་སྤྲིད་ཀྱིས་། རྗེ་ལ་སྒྲོན་མེད་མི་སྤྲིད་ཀྱིས་། བྲམས་མ་སྤྲིན་མེད་མི་སྤྲིད་ཀྱིས་། འཛའ་ལ་གདོང་མེད་མི་སྤྲིད་ཀྱིས་། ཆོས་སྦྱོང་མཐུ་མེད་མི་སྤྲིད་ཀྱིས་། ཆད་དོ་མི་བསྐྱབས་མི་སྤྲིད་ཀྱིས་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་	

[illegible]

གཞན་ཕྱང་མལ་ཡིད་བསྟན་དུ་རུང་ངོ་། འབྲུབ་ཁུང་ལ་མི་ར་བྱི་ནམས་ཀྱིས་ཁག་གིས་བྱུག་ན་ལི་རྒྱ་ཁག་གིས་བྱིས་། འཕྲེང་བ་བྱི་ལ་བགྲངས་། ཡུངས་^{ལྷ་མོ་ལི་རྒྱལ་}དཀར་ཡུངས་ནག་ཁག་ཁག་གསུམ་ཀྱིས་བཅུན་བརྟེན་། འོག་ཏུ་
ལི་རྒྱ་^{ལྷོ་དཀར་གྱི་ལི་རྒྱ་ཡིན་འཕེལ་དུ་བྱུང་མང་པོ་}ཏིང་བ་བརྟུང་བ་དང་། གཏུབ་བ་མང་བྱུང་། མོད་བཙུལ་བྱུང་། ཏུ་མིག་ཀྱིས་བུམ་བུ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྟིང་པོ་ཇ་བརྒྱད་བྱིས་། ཇ་ཡིས་བར་དུ་ལྷགས་ཀྱི་དཀར་དམར་བྱི་། སྤལ་བ་གཤིན་རྗེའི་
མཆུ་ཡིན་པས་ཇ་ལྷང་ཁུ་སྒྲབས་སུ་ཏུ་མིག་ཀྱིས་བརྟུང་སྒྲི་གི་སྤར་སྒྲགས་སུ་བཅུག་གཏུབ་པོ་བྱི་། བ་རོལ་ཚུར་རོལ་དུ་རམ་དམར་པོ་བྱིང་། དེས་གཟུག་བསྐྱང་ངོ་། བསོད་ནམས་ཀྱིས་དཔལ་ཀ་མཐོ་བ་ཡིས་། ལས་ཀྱིས་
རྟུང་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དར་ནས་འཛིག་ཏིན་ཀྱིས་ལྷ་གཉན་པོས་རྒྱབ་ན་ལྷ་དཀར་ཞིང་སྒྲགས་སུ་ཁུག་ར་གཞུག་པ་ནི་མ་གྲུབ་ སྒྲིགས་པའི་ཆོ་ག་ནི་། ལྷ་ནག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་། བྱི་ལུད་ཀྱིས་མེ་བཏང་ལ་སྒྲགས་འདི་བཞུས་
སོ་། ཞི་བ་ཤ་མི་གི་རྟེན་པ་ཅ་ཞེས་པ་དང་། ཤ་^{བསྐྱོན་བཞིན་བུན་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱུང་}ཏུམ་མ་ར་ཡུ་བྱི་ཞེས་པས་། རྒྱ་ཞུགས་སུ་དབྱེ་བའི་སྟེང་ལ་ཡུངས་དཀར་ཀྱིས་ཁག་^{རྒྱ་མོ་}ནས་བྱང་ནས་། ཅ་ཀྱ་ཏུ་དུ་ནི་སྒྲགས་ཆོ་བྱི་སྒྲོས་། དེ་ནས་ཞི་^{ལྷ་}
^{གསུམ་དུ་བྱུང་པོ་}བ་ཤ་མི་གི་ནི་ནན་ཤ་ཏུམ་ཏུ་ནན་། མ་ར་པོ་ས་^{སྒྲོ་བ་པའི་མཉན་སྒྲགས་}ཏུ་ནན་། ཀ་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྟོད་པར་བྱུང་། རྟོགས་སོ་། ལྷ་བ་དུག་^{པོན་པ་}བྱེད་ན་། བ་ཤ་^{བཞི་བྱེད་ཞེས་བྱི་མ་མི་ལ་གཏུང་}ལྷ་བ་གཉིས་ཅ་ཀྱ་དུ་ནི་ལ་བཞུས་སོ་། ^{བྱི་བཀལ་}ཞག་

ཐོད་པེ། གཡོན་ན་གཅོད་པའི་སྤྱ་གྱི་བསྐྱམས་པེ། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྗེས་པེ། སྤྱ་སྟོད་ཞིང་གིས་ཡོ་བ་གོས་སུ་གྱོན་པེ། སྤྱ་སྒྲུང་སྤྱ་ག་གི་གམས་ཐབས་ཅན་ཅེ། གདུག་པ་ཐོ་མོའི་གདན་སྟེང་དུ། ཞབས་གཉིས་
 བརྒྱུད་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པེ། ཡན་ལག་ལྷ་ཆོག་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པེ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དང་དུར་བྱོད་གསར་རྟེང་གིས་དགྱེས་ལའོར་ག་བཞུགས་པར་བསྐྱམས་ལེ། ཐོག་གི་སྟིང་པོ་བཟླས་སོ། སྤྱ་སྟེགས་བསང་ལྷ་ལ་མེ་ལོ་ནོ་
 ལབམས་ཆེན་མོ་སྤྱ་གྱི་སོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བེ། བརྟགས་གྱིས་མཐར་བུག་པ་སྤྱེའགོ་ཚར་གཅོད་མེ་སྤྱ་གས་པའི་ལས་གྱིས་ཉི་ལྷ་མ་ལྷ་པའི་དོན་རྫོགས་སོ། སམ་ཡེུ། རྒྱ་རྒྱེ། སྤྱིེ། ཨེ་འོ་མཚར་བ་མ་ཉོ། སྤྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉལ་རིན་པོ་ཆེ་
 འོད་པའི་བྱ་ནག་ལ་བ་གཅིག་སྤྱ་མའི་མཐའ་དགའ་ལ་བྱ་སྟོན་གྱིས་སྟོན་མོ་ལེ། མན་ངག་སྤྱ་གྱི་སྟོར་གསུམ་ཆ་བ་གྱིས་གདམས་པ་ལྷས་ཤིག་བཟླས་ལྷ་གདམ་འདེབ་དེན་པའི་ག་མི་གི་ཏ་ནན་ཅེ། ཞེས་པའི་སྤྱ་གས་གྱིས་གཞུགས་གོད་གི་སམ་ནན་པའི་
 གཏུམ་ཏ་ཏ་ནན་གདགས་དེན་པའི་མནན་པ་བྱའོ། གསུང་རྫོགས་སོ། འདི་མནན་པའི་ཐོད་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱམ་ན་མིན་མ་དུ་དེ་མ་སྤྱ་མདོག་ཐལ་སྤྱེ། རྩ་ཡིས་མདའ་གཞུ་བྱེ་ཁེ་སུ་མོས་པར་བྱའོ། རྫོགས་སོ། སྤྱ་གས་པ་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱན་ཆེགས་ཆེད་བསྟེན་
 པའི་དུས་སུ་བདག་ཡི་དམ་ལྷར་བསྐྱམས་ཅེ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བདག་ཁོ་ན་འདྲ་བ་གཅིག་ཐོད་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱམ་ལས་ལ་སྤྱོར་བའི་དུས་སུ་བདག་རང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་མ་དུ་དེ་མ་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཡས་སྤྱ་གྱི།

三

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

五

ཆེན་པོ་དང་གཟའ་ཤོད་ཀྱང་ལ་བསྐྱར་བའི་གདམས་པ་ཞུས། བྱ་བ་རྒྱལ་ཅན་ཞབས་ཏྲིག་ཆེ་རེ་བའི་ཡང་ཡང་སྟོབ་མ་ཁ་ཆེ་ལགས་པ་རིང་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གདམས་པ་ག་མང་གི་ནང་ནས་རྒྱ་མང་ལྟ་བུ་གདམས་མ་རྟུང་དུ་ལོན་པ་བདག་གཟའ་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལས་ལྟ་ག་པ་
མེད་རང་ཙམ་། ཁ་ཙམ་མ་གནད་ཐེབས་ལ་ཐེབས་གསལ་ཡིན་གཤམ་པར་རྟགས་ན་སྟོན་། ལྷོ་།
གཟའ་ཤོད་ཀྱང་བཙུན་མོའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་། བས་ཀྱིས་ཐད་ཀྱང་རུང་རང་གིས་བསྐྱབ་པས་ལས་བྱེད་མ་འདོད་ན་བྱའོ་། འཁོར་ལོ་འདི་མེ་ལོང་ལ་མང་ལ་བྲག་གིས་བྲིས་། གཟའ་འབྲུ་བའི་དུས་སུ་ཀྱང་ལ་བསྐྱར་
བཞིན་། རྟགས་འདི་བཞུས་སོ་། བྲོས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་འདི་ག་འདྲ་བ་ཆོ་འབྲོས་པས་། གཟའ་ཀུན་དུམ་བུར་སོང་བར་བསམ་མོ་། ཞི་ཏི་བ་ལ་ཡ་འུར་འུར་འུར་བསད་པ་བསོད་བསོད་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། དུམ་བུ་ཏི་ཏི་
ཡི་ཡི་གར་བ་ཏི་། ན་ས་ལ་སོད་སོད་པ་ཆ་ཡ་། ཡ་མ་དུན་། ས་དུ་གིག་། ཡར་ན་སོད་། ར་སུ་གོར་གོར་། འདི་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་གདོན་མི་བའོ་། རྟགས་ལ་གཞོང་ན་ར་བ་བསྐྱར་སུ་པ་རྟགས་བཞུས་སོ་། གཟའ་བདུད་
ཀྱང་ལ་བསྐྱར་བའི་གདམས་པ་འདི་ཡོད་དམ་གཤམ་སམ་། ཁོ་ནེ་ཀུན་། དེ་སྐད་བྱ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གསུངས་། རྟོགས་སོ་།

ཀྲ		
ཀླ	༄༅ འབྱུང་བའི་འབྲུགས་སེར་ནག་པོ་མུ་སྟེགས་གྲུ་ལང་གི་སེར་བ་བཞུགས་པུ་ཏ་ཏ་སྒྲུབས་ཁུང་ལུང་པའི་གདམས་པུ་ ལྷ་རྩེ་བདུ་དབང་རྒྱལ་མ་ལ་ལགས་སོ་ མན་ངག་འདི་འབྱུང་བའི་ཁུངས་ནི་ མུ་སྟེགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དུག་ ཅན་དན་གྱིས་དགྱིལ་ན་བརྟག་པའི་ལྷ་བ་ལ་བཞུགས་ནས་འདུག་ནས་འདུག་པས་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དཔལ་རྩོམ་གཞོན་ལྷ་བསྐྱབ་ཅིག་གིས་ སུང་པ་གཅིག་ཅན་དན་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་བརྒྱབ་པས་ དུད་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ལས་ མུ་སྟེགས་དག་འབྲོལ་རྩོམ་གྱི་འབྲུགས་ནས་ མུ་སྟེགས་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་སེར་བ་འདི་བརྩམས་སོ་ འཛིག་རྟེན་བརྒྱུག་བྱེད་འབྱུང་བའི་འབྲུགས་སེར་འདི་ལ་ མཐོང་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་མགོ་ཤེས་པར་བྱའོ་ མཐོང་བ་ཡིད་གྱིས་རྟ་བཞུགས་སོ་ སྟོན་གྱིས་གྲུར་སུབ་ འབྲུག་གི་སྒྲ་བསྐྱེད་ སྟོག་ལ་གཅིག་བཞུགས་ནས་མཁའ་འདི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ འབྱུང་བ་རྒྱུང་གིས་སྒྲ་དངས་ གཞན་ཆོན་སྒྲ་ལྷས་མཐའ་བསྐྱོར་ དཔལ་པོ་གུད་སྒྲགས་ཀྱིས་གཏིང་ནས་དབུལ་ མི་འབྱུང་བའི་གཟེར་གྱིས་སྟན་ལ་དབབ་ རྒྱུ་འབྲུག་རྩོམ་འོང་འབབས་སུ་བྱོ་བརྒྱངས་པའི་ཐབས་ལ་ རྩས་ནི་རྟ་ནག་པོའི་བྲག་དང་ བག་ནག་པོའི་བྲག་དང་ བྱི་ནག་པོའི་བྲག་དང་ ར་རོག་པོའི་བྲག་ བྱ་ནག་པོའི་བྲག་ དུག་སྒྲ་དང་ སྤང་དམར་པོའི་རྩ་ དེ་རྣམས་སོ་ འདིའི་སྒྲགས་ལ་ ནི་ལར་རྒྱར་མར་རྟ་ལ་ཅན་ཏའི་སཐ་མ་མ་བྱོ་བྱོ་ ཐོམ་ཅིལ་ཐོབ་ ཅུག་བྱ་བྱོ་ཐོམ་ཅིལ་ཐོབ་	31
ཀྴ		

[illegible]

ཀྲ		
ཀླ	༡༡: གྲིས་གནད་ ཏྲ་ལ་ཞོན་པའོ་ རོ་མཚར་ཆེན་པོར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གནད་དོ་ ངན་སྒྲགས་མེ་ཕྱེ་ཆད་པ་འདྲ་ ཁམས་སུ་ལོ་ཐོག་ཕྱི་གིང་འདྲ་ བལྟས་པས་ཙམ་གྲིས་ཆིག་པར་འབྱར་ མན་ངག་འདི་ འདྲ་གཞན་ན་ཡོད་མི་ཡིན་ ལྷུ་བས་བན་བདག་གི་ལག་ན་འཆང་ གཞན་དང་བདག་ལ་བྱད་པར་ཡམ་གཅིག་འཆི་ སྤྱི་ ལུ་སྟེགས་གྲིས་ངན་སྒྲགས་ནག་པོ་འབྱུང་བ་འབྲུག་སེར་གྲིས་ལུགས་རྩོགས་སོ་ ཟབ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ ལུ་སྟེགས་གྲིན་ཐང་གྲིས་སེར་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པོ་ སྟིང་ནས་རང་རྒྱས་བཏབ་པོ་ འབྱུང་བ་འབྲུག་སེར་གྲིས་ལུ་བ་ཏ་ འདི་ལ་འབྱོར་བ་ཅན་གྲིས་སེར་བ་བརྩན་ཐབས་སུ་བསྐྱབས་ ན་ དང་པོ་དག་ཡི་ཡུལ་ཞིང་མཐོང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ་ དེ་མ་མཐོང་བ་ཡིད་གྲིས་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་གིན་ཏུ་དབེན་པར་བུན་དང་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ ར་རོག་པོ་ ཏྲ་ནག་པོ་ བག་ནག་པོ་ བྱི་ནག་པོ་ བྱ་ཆ་ལ་ གྲིས་བྲག་དང་བཅས་བྲུག་ལ་ དེ་ལ་དུག་སྒྲ་རྟེན་ཆད་བཏང་ལ་ མེད་ན་སྤྱང་ཆེར་མས་ཆོག་ ཟའོག་ཀྱང་གཞུག་ སྤང་རུག་ཡས་དང་དེ་ཆེ་བ་བསག་གོ་ དོང་བུ་གཅིག་དུ་ཡུངས་དཀར་བྲུགས་སྟེ་ བྱད་སྒྲགས་གྲིས་ བུན་བྱའོ་ དེ་ནས་བཟུངས་པ་ལ་འཇུག་ཏེ་ ལྷ་སྒྲོམ་དུ་མེད་ གཏོར་མ་མི་དགོས་ རང་ཞེ་སྤང་གི་བྲེ་སྟེ་ དག་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ལ་ དོང་བུར་དག་ཡུལ་དུ་དམིགས་སྟེ་ ངན་སྒྲགས་ལག་སྟེལ་སྟོང་བཟུངས་སོ་	33
ཀྴ		

ཀྲ	༄༅ དགའི་ཞིང་ལ་གཏོར་། ཐུན་འཐོར་བ་ལ་ཐེ་མི་ཚོམ་པར་དཔའ་བོ་མདུང་ཐོག་པ་དང་འབྲ་བར་བྱའོ། བྱིས་འབེབས་ན་ཐུན་ལྷག་བཞག་གོ། སེར་བ་འཚོམ་ནས་བྱིར་ལོག་ན། དཔའ་བོ་གུད་སྒྲགས་ལ་དང་བོ་ལ་	
གསལ་	བསྟེན་པ་བསྐྱལ་ལ། དེས་བྲབ་ཅིང་ཐོག་ཏུ་དབུལ་ཡང་བྱིས་འབེབས་པ་ན། ཐུན་ལྷག་ལ་རྫས་བསྟེན་ལ། སྒྲགས་རིམ་པར་བཟུངས་ལ། སྟོན་མ་བཞིན་དུ་བཏང་བས་ཚོག་གོ། ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་པར་བསྐྱབས་པས་ཕེབས་	
ཀྲ	སོ། ལྷ་བསྐྱོམས་གིང་མཚོད་པ་དབུལ་དུ་མེད་དོ། ཏྲ་དང་སེར་མི་བཞུགས་། གཟའ་སྐར་དུས་ཚོད་མི་ལྟོས་། ཐབས་དང་གཏོར་མ་ལ་མི་བལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། འབྲུང་བའི་འབྲུགས་སེར་འདི་གཞན་དང་མི་འབྲུང་བྱ་སྤྱུ་ལ་	

མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བསྟན་པོར་ཞེས་གྲང་བྱེད་ཆོར་དུ་འཕེན་པས་གྲང་ཆུ་འབྲུག་ཞེས་གྲང་བྱེད་ཀྱན་ལ་མེད་པའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། རྫོགས་སོ། ཁ་བམ་མུ་སྟེགས་གྲུ་ལང་ཆ་འདུད་གསང་སྟགས་གནད་ཀྱིས་ཐིམ་ཡིག་ལེ་དང་པོ་ཆ་གྲང་དགྲུག་པ་ནི། གཤམ་སྟེན་དུ་བྱུང་བ་ལས། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་གཤམ་པར་བྱེད་དང་པོ་ནམ་མཁའ་ཡི་གོ་ལེ། གཉིས་པ་རྒྱུད་གིས་ཡི་གོ་ལོ། གསུམ་པ་མེད་ཡི་གོ་དང་། དེ་བཞིན་བཞི་པོ་ས་ཡིག་གོ། ལྷ་པ་ཆུ་རུ་རྒྱུ་པར་བཤད་དེ་ལྷ་ར་འབྱུང་ཆེན་ལྷ་པོ་ལས། འབྱུང་ཆུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ལོ། ཡོད་ནི་ལ་ནམ་མཁའ་ཆུ་གིས་རྒྱུད་མིར་ནི་ཆུ་ལ་བཏབ་པའི་ས་ཅན་མེ་ཞེས་རྒྱུ་པར་བཤོད་དེ་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཞེས་བྱེད་སྟངས་ལ་མ་མ་ཆུ་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུད་སྟེ་རྩ་ག་ནི་ནི་མེ་ཤུ་ལྟོ་ནམ་མཁའ་ཡི་གོ་ལོ། རྒྱུད་གིས་ཡི་གོ་ལྷ་ཞེས་བྱེད་ཉི་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྟུ་བཤོད་ཤ་རུ་རག་ནི་ས་ཞེས་བྱེད་རི་ནི་མེད་ཡི་གོ་ཡིན་ནོ། རི་ནི་ཆུ་རུ་མཁའ་པས་བཤད་དེ་དེ་མེད་ཡི་གོ་ལྷ་ལོ། གྲུང་ནི་ས་ལ་རྩི་ནི་མི་ཉ་ནི་ནམ་མཁའ་མ་མ་ཆུ་ཡི་ཡི་རྒྱུད་དུ་གཤམ་པར་བྱེད་ས་ཡི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡིན་ནོ། ཟ་འགྲམ་རྒྱུད་གིས་ཡི་གོ་སྟེ་ཉ་ནི་ནམ་མཁའ་ཉི་ནི་ཆུ་ཡོ་གོ་ཤ་ལ་ས་ནི་ཉེ་ཇ་ཇ་གཉིས་ནི་མེ་ཡིག་གོ། ཆུ་ཉི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཞེས་བྱེད་དེ་དག་འབྲུགས་པའི་ཆ་གྲང་ནི། གནས་པ་བཞི་ལྟེ་མོ་ལགས་འབྱུང་བ་བྱེད་པར་ནམ་མཁའ་སྟེ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཞེས་བྱེད་སྟེན་པར་བྱེད་པ་མེ་

ལྷ་	༄༅ ཡིན་སྟེ། བསྐྱད་པར་བྱེད་པ་ཚུ་ཡིན་ནོ། འདྲིལ་བར་བྱེད་པ་ས་ཞེས་བྱ། དེས་ན་ཆོ་གང་ནམ་པར་དགྲུག། ན་ལ་འབྱོར་ཁམས་པ་ལས་དབང་གི། འབྱུང་ལྔ་ཆེ་ཆུང་མ་སྟོམས་ན། ཐུན་ཐུག་དག་ལས་རྟགས་བྱུང་	
ལྷ་	བས། སྒྲགས་ལ་འདོན། འཇུག་ནམ་པར་གཅིས། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ཆས་པ་ལ། ནམ་མཁའ་ཉིད་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་། ཆུང་གིས་འབྱུང་བྱེད་ནམ་མཁའ་གུ་རྩོད་དང་། མོ་ཉིལ་ཡི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་མཁའ་དང་། ས་ཉ་ཉ་ ཡི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་མཁའ་དང་། ཚུ་ཉེ་ཉེ་ཡི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་མཁའ་རྩོད་དང་། བོར་ལ་གཞན་ཆོ་གཅོད་དེལ་ལ་བསྐྱས། འབྱུང་བ་ཆུང་ཁམས་ཆས་པ་ལ། ནམ་མཁའི་ཆུང་དང་ཆུང་གི་ཆུང་། མ་ག་ཅུ་ཡི་ཆུང་དང་ས་ཡི་ཡི་ཡ་ ཆུང་། ཚུ་ཡི་ཟ་འགམ་ཆུང་ནམས་སྟོན་ལ་བསྐྱས། འབྱུང་བ་མེ་ཁམས་ཆས་པ་ལ། ནམ་མཁའི་ཅན་མེ་དང་ཅག་ཆུང་གི་མེ། ནམ་མཁའི་མེ་རྩི་མེ་དང་ས་ཅི་ཡི་མེ། ཚུ་རྩི་ཡིས་མེ་དང་ལྔ་བོར་བསྐྱས། འབྱུང་བ་ས་ཁམས་ཆས་ པ་ལ། ནམ་མཁའི་ཉ་ལ་ས་དང་ཆུང་གིས་སྐྱས་ས། མེ་ཡི་རག་ས་དང་ས་ཡི་ཀེབ་ས། ཚུ་ཡོ་གི་ཤོ་ལ་ཡི་ས་དང་ལྔ་བོར་བསྐྱས། འབྱུང་བ་ཚུ་ཁམས་ཆས་པ་ལ། ནམ་མཁའི་ཡ་ཆུང་དང་ཆུང་གིས་མ་མ་ཆུང་། མེ་ཡི་ཆུ་ནི་དང་ས་ཡིས་མ་མ་	37
ལྷ་	ཆུང་། ཚུ་ཉི་ཡི་ཆུ་དང་ལྔ་བོ་ནི། བོར་ལ་གཞན་ཆོ་བསྐྱས་པར་བྱ། དེས་ནི་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་པར་བྱེད། དུས་ལ་བབ་ན་རྟོགས་སུ་བྱ་སྐྱིལ། འབྲིལ་དང་འབྲེག་དང་སྟོམ་དང་གསུམ། ཐོམ་དང་ཉིལ་དང་གར་རྩོད་ཡིས། ཐོམ་	

པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་ཡིན་སྟེ། འགྲིམ་པར་བྱེད་པ་རྩིས་གྲིས་སྟེ། འབྲེགས་པར་བྱེད་པ་ཤར་སྒྲོའོ། དེ་ལྟར་གནད་ཡིག་འབྲུ་བཞི་པོ། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ། འབྲུང་ཆེན་ལྷ་ལ་བརྟག་སྟེ་འབྲིལ། ཚད་དང་ལྷན་
ན་གནས་སྲུང་བབ། མ་བབས་ཚད་དང་མི་ལྷན་པས། འབྲུང་བ་ཆེ་ཆུང་བལྟ་བའི་ཕྱིར། མིང་སྒྲགས་བཞི་དང་རྒྱག་སྒྲགས་དུག། འབྲུང་ཆེན་ལྷ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟླས། རི་ལྟར་གནས་པའི་གནས་སྲུང་བབ། དུག་དང་
བསྐྱེན་ལ་བསྐྱོན་སྤི་བྱ། ཟག་པ་སྤང་ཕྱིར་ཁ་བརྒྱམས་སྟེ། མི་སྒྲགས་བཞི་དང་བརྟེན་སྒྲགས་དུག། འབྲུང་ཆེན་ལྷ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟླས། གནས་སྲུང་བབས་པའི་འཕྲོ་བཅད་ནས། སྤི་དང་བསྐྱོན་པ་གང་དགོས་པ།
རྟོག་པ་ཆུང་ན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྤེལ། འགྲིལ་དུ་མ་འདོད་རྩིས་རྩིས་སྤེལ། ཡངས་ཤིང་སེབ་ན་ཤར་ཤར་སྤེལ། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའ་ཆས་པ་ལ། སྤར་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྷ་པོ་འདོན། འབྲུང་བ་གཞན་རྣམས་ཆས་པ་ལ།
སྤར་བཞིན་བཏོན་ཏེ་བཟླས་པར་བྱ། ཡང་ནི་བསྐྱེན་པའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཆུང་ན་ནམ་མཁའ་སྤག། ཆུང་ཆུང་ཆུང་གིས་ཆུང་ལ་སྤག། མེ་ཆུང་མེ་ཡིས་མེ་ལ་སྤག། ས་ཆུ་ས་ཡི་ས་ལ་སྤག། ཆུ་ཆུང་ཆུ་ཡི་ཆུ་ལ་
སྤག། དེ་ལྟར་བསྐྱོན་སྤི་སྤྱབས་དང་སྦྱར། ཚ་གྲང་དགྲུག་དང་སྒྲོགས་སྲུ་འབྲིལ། དན་སྒྲགས་གནད་གྲིས་ཐིམས་ཡིག་ཡིན། འགྲིལ་དང་འབྲེག་དང་སྒྲོམ་པ་གསུམ། དན་སྒྲགས་ལག་འབྲེལ་གནད་ཡིན་ཏེ། ལྷོ།

ཀྲ		
ཀླ	༡༡: གསང་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། མན་ངག་དམ་པ་རྫོགས་སོ། གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ལྟ་རྒྱུ་བས་པའི་སེར་བ་ཡིན་ནོ། ཟབ་རྒྱུན་ལྟ་ལ་གནད་ཀྱིས་ཐེམ་ཡིག་ནི། དང་པོ་རྩ་ཡིག་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲགས་གཉིས་པ་ས་ཡིག་འབྲུག་གི་སྒྲགས་གསུམ་པ་མེ་ཡིག་སྟོག་གི་ཞེས་བྱ། གཞན་དུ་མི་འབྲོག་གཞན་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དང་གཏོང་ནི་རྒྱུ་གི་བྱེད་དེ་ལྟར་རྒྱུན་ལྟ་ལྟ་སྒྲགས་ལ་འབད་ལས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྟ་མ་སྟོམས་ན་སྒྲགས་ལ་བསྟོན་འབྲི་བྱ་བ་གཅིས་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་ན་གཞན་སྒྲགས་སྒྲགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲགས་སྒྲགས་ཏེ་བཞུགས་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲགས་སྒྲགས་ཏེ་བཞུགས་མེ་རྒྱུ་ན་ནི་མེ་སྒྲགས་སྒྲགས་ས་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་འབྲུག་སྒྲགས་སྒྲགས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིན་སྒྲགས་སྒྲགས་ཏེ་བཞུགས་དེས་ནི་འབྲུང་བའི་རྒྱུན་ལྟ་བསྟོམས་མ་སྟོམས་ཆེས་ན་འབྲི་བ་ནི། རྩ་ཆེས་སྒྲིན་སྒྲགས་འབྲུག་གཉིས་འདོན་ས་ཆེས་འབྲུག་སྒྲགས་འབྲུག་གཉིས་འདོན་མེ་ཆེས་སྟོག་སྒྲགས་འབྲུག་གཉིས་འདོན་ནམ་མཁའ་ཆེས་ན་གཞན་སྒྲགས་འབྲུག་གཉིས་འདོན་རྒྱུ་ཆེས་སྒྲུངས་ཡིག་འབྲུག་གཉིས་འདོན་དེ་ལྟར་འདོན་དང་བཞུགས་པ་ཡིས་སྟོན་གྱི་ཏྲགས་དང་སྟོར་ལ་བྱ། དེས་ནི་རྒྱུན་ལྟ་འདོམས་སྟུང་ཏེ། སྒྲིན་དང་འབྲུག་དང་སྟོག་འབྲུག་གཞན་རྒྱུ་དང་ལྟ་པོ་རེ་རེ་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུན་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཚད་ལྡན་གནས་སུ་བབས་ན་ནི། སྒྲགས་ལ་དམིགས་ལ་མི་གཞུགས་ལ། སྒྲགས་འབྲུ་བཅུ་ཡི་	39
ཀྴ		

[illegible]

དུ་མཐོང་། དུག་སྒྲ་རྒྱུ་དམར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་རྣམས་ལུང་བར་མཐོང་བ་དང་། བསྟེན་བསྐྱབ་ཀྱིས་དུས་གཤམ་ཆེའོ། གངས་ཀྱི་རི་རྒྱུང་མཐོང་བ་། ཉམས་པའི་གོང་ཁྱེར་མཐོང་བ་། དམིགས་པའི་ལོ་ཐོག་མཐོང་བ་
 དང་གསུམ་ནི། འབེབས་པའི་དུས་གཤམ་ཆེའོ། མཐོང་བ་ཡིད་ཀྱིས་ཏྲ་བཞུགས་ཏེ། མེ་ལོང་གཡའ་དག་གི་གནད་རྫོགས་སོ། གནད་ལྗི། རྒྱུ་བོ་སེར་བ་གཏོང་འདོད་ལ། བསྐྱབས་མ་རྣམས་པའི་མ་དམར་པོ་རྩོལ་ཐེ་མེས་
 ཐོབ་དང་ཨང་། ལུ་སྟེགས་གྲུ་ལང་ཆེ་ལ་འདུད་། དཔའ་བོ་མདུང་ཐོགས་མན་ངག་ཐེམ་ཡིག་ནི། དུག་ཆུ་ཁོལ་མའི་རྒྱུད་ནས་བསྟན་། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ལྡན་འཛོམས་ནས་། ལས་རྩམ་སྒྱུར་ཏེ། ཐུན་ཁག་འཕེན་པའི་ཆེ། འབྱུང་
 པའི་སྒྲ་སྒྲགས་ལ་འདི་སྟག་བཟུས་སོ། ཉིར་ལ་ཆུ་མིར་ཏྲ་ལ་ཅན་། སྐར་མ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཐོམ་ཕོབ་། ཅུག་བྱ་ཐོལ་ཕོབ་། ཅི་ག་རུང་ག་མེ་རྩོལ་། གྱིང་ཅི་ཏྲ་མ་མ་ཡི་ཡི་བ་འགམ་ཏ་ཏེ། ཅི་ཏི་ཡོ་གི་ག་ག་ར་ར་། ཐོམ་ཕོབ་།
 གྲི་བ་ས་སི་རྒྱར་ར་ན་ནི། ཨ་ས་ཏེ་ཅ་རྟའི་ཨང་ཏས་འཛག་སིན་རྒྱར་རུར་ཨུ་བ་ཏི་རྟ་ཏོམ་རྟ་ནི། ཐོ་ཨོ་འུ་རྩོལ་། ག་ཏ་ཏྲི་ག་ཏྲི་། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་མོར་སེར་བ་ཕབ་ཡུ། དག་བོའི་ལོ་ཐོག་ལ་སེར་བ་ཕོབ་ཡུ། བྲ་བ་ཕོབ་ཡུ།
 ཅིལ་ག་ཕོབ་། མ་ར་ཡུ། སེར་སྒྱུང་ཆེ་གོ་མོ་མོལ་། འགྲ་ཏ་འགྲ་ཏ་། བྲ་ཏ་ཁོལ་ཅིལ་སྒྱུར་ཡུ། སྟག་ཆེམ་ས་མ་ཡུ་ཕོབ་། ཅེས་བཏག་ལ་བཟུས་། དེ་ནི་དཔའ་བོ་མདུང་ཐོག་ནས་གཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲུས་

ལྷ་		
ལྷ་	༄༅། གྲང་མི་བྱལ་པར་གསོད་པར་བྱེད་པའི་བཞིན་ཏུ་ ཐུན་ཁྲག་འཕོན་པའི་ཆེ་ སྒྲགས་དེ་དྲག་པོར་བཞུངས་ན་སེར་བསྐྱངས་དང་ ཡུལ་ལྷ་དང་ ལོ་ཐོག་གསུམ་པ་འཛོམས་ཏེ་རྩལ་དུ་བུན་ཏེ་འགོ་ལོ་ འཕྲང་བ་ ཁྲག་གི་ལས་ཏེ་ དཔའ་བོ་མདུང་ཐོག་གི་གནད་ཡིན་ནོ་ འདི་ལས་ཟབ་ཅིང་གཏིང་རིང་བུའི་སྦྱིན་ཐང་གཞན་ན་མེད་དོ་ ཟབ་པོ་རྫོགས་སོ་ བྱ་སྟེགས་གུ་ལང་ཆེ་ལ་འདུད་ ཁྲམ་ནག་ལས་གིས་འཁོར་ལོ་འདི་ དུག་ ཚུའོ་ལ་མའི་རྒྱད་ནས་བསྐྱུས་ དང་པོ་རྩལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས་ རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་ཕྱིར་ ཐུན་དང་པོ་དམ་རྩལ་ལྷན་པ་རུ་ སྒྲང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཁྲམ་ལ་བཏབ་ རོ་རེས་རྒྱ་ཤོག་གུ་བཞི་ལ་ སུང་ བྱེད་ཁྲག་གི་འཁོར་ལོ་བྱི་ ཐོ་རང་བརྒྱད་དབྱིབས་མིང་བཅས་ ནང་བསྟན་འཁོར་ལོ་རྩིབ་དུག་བྱི་ མདུན་ནས་བརྩམ་སྟེ་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་ ཁྲམ་ལ་གདབ་པའི་རིམ་པ་ནི་ དང་པོ་ཡུལ་ལྷ་ཁྲམ་ལ་གདབ་ གཉིས་པ་ སེར་སྐྱངས་ཁྲམ་ལ་གདབ་ གསུམ་པ་མ་ཆེན་ཁྲམ་ལ་གདབ་ བཞི་པ་གཙོ་བོ་ཁྲམ་ལ་གདབ་ ལྷ་པ་བན་བོན་ཁྲམ་ལ་གདབ་ དུག་པ་ཡུལ་ལྷ་ཁྲམ་ལ་གདབ་ རྩིབས་མཆན་བརྒྱད་ལ་འཕང་བའི་སྒྲགས་ རྩོ་བརྒྱད་ ནང་དུ་བསྟན་པ་བྱི་ དེ་མཐར་རིམས་པ་དང་པོ་ལ་ ཡུལ་ཁམས་ཁྲམ་ལ་གདབ་པར་བྱ་ དེ་མཐར་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་ ལོ་ཐོག་ཁྲམ་ལ་གདབ་པར་བྱ་ དེ་མཐའ་ས་གསུམ་པ་ལ་ ལྷ་པ་ཁྲམ་ལ་གདབ་པར་བྱ་ དེ་	43
ལྷ་		

ཀྲ		
པར་རྒྱུ་	༡༡: ལྷ་བ་སྒོམ་པ་སྒྲིད་པ་དང་: བསྒོམ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེ་བ་དང་: མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་འཕོ་བ་དང་: བསྒོམ་དང་མ་བསྒོམ་མེད་པ་ཡིས་: བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གོ་ལ་ལོ་: བདག་མིན་གཞན་ལ་བཞུགས་པ་མིན་: ཉེ་ཉེ་: ཉ་ཅང་ཁ་པོ་ཆེ་བ་ཡིན་: ལྷུ་བས་བན་བདག་གིས་ཆོགས་བཤད་ལགས་: གླི་: ལྷུ་བས་བསྐྱེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་: སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཉམས་གྱིས་མན་ངག་གསུང་པ་: གཞུང་ནས་སྒྲགས་གྱིས་སྒྲོད་འབྲིད་གསུངས་: ཀྱང་: དེ་མི་དགོས་རྣམ་ལ་རང་གིས་ཆོག་པ་ལྷག་གསུངས་: ལྷུ་བས་སྒྲགས་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་འབྲུག་སེར་ཡིན་པས་: དགྲའི་ཡུལ་ཁམས་མེ་རུ་ལམ་ཡང་གསུངས་: ཡང་འཁོར་ལོའི་གདམས་པ་གསུངས་པ་: བྲམ་ནག་ལས་གྱིས་ཅ་གྲུ་བྱུན་དང་པོ་མཐིལ་དུ་བཅུག་པ་: དགྲ་ཡིས་ཡུལ་དུ་བསམ་ལ་བྱུན་བྲབ་པ་དང་ནི་གཞུང་དང་བསྐྱུན་: རྒྱུན་ཐང་ཁ་འདེབས་གྱིས་འཁོར་ལོ་གཞུང་ལ་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་: བྱུན་ཐང་དང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་སྟོན་ནོ་: གླུང་ནག་རྒྱ་ཡིས་འཁོར་ལོ་དེ་: དང་པོ་རྟ་རུ་གཞུགས་ཟེར་བས་: བསྐྱུ་བས་དུས་སྒྲུ་འཁོར་ལོ་འབྲུག་ཁུང་དུ་བཅུག་ལ་: བྱུན་གྱིས་བྲབས་ལ་དམིགས་པ་བྱ་: དེ་ནས་འབྲིབས་ཁ་རུ་: བྲག་གི་གླུང་དང་འཁོར་ལོ་མི་མཐོང་བར་བཀྱམས་ལ་: གླུང་རུ་གཡས་པར་བཅུགས་ཏེ་: བྱུན་གྱང་སྒྲུག་ལ་: འོང་བའི་སེབ་དུ་སྒྲུའོ་: ཉམ་མཁའ་སྒྲོང་ཐོན་པ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ་: ཉ་ཅང་བྱིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་: བྱུན་བྲག་དེ་ཞིང་ལ་ཡང་བག་རེ་	45
ཀྲ		

གཏོར་རོ་ དཔའ་བོ་བྱད་སྒྲགས་ཀྱིས་གདམས་པ་གསུངས་པ་ སྐྱབ་པ་བོ་ནི་བསྒྲས་སུ་མི་རུ་སྟེ་ སྒྲགས་ཀྱིས་རུས་པ་འཛོར་གསུངས་ སྒྲགས་པ་གཞན་ཅིག་ཞག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་ལ་བསྟེན་པ་བསྐྱེལ་གསུངས་ དེ་
ནས་ཐུན་ཏུ་དེ་གོང་ཁྱག་ཏུ་བཅུག་པའམ་ ཐུན་དང་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲག་ལ་འབེབས་ཅུ་ན་བཅད་དོ་ གླི་ ངན་སྒྲགས་སྐྱེན་ཐང་སེར་བ་འདི་ གཞན་ལ་མི་སྟོན་སྟོང་གིས་དཀྱིལ་དུ་སྒྲས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ བྱ་བྱ་བྱ་ ཁ་ཐི་
ལག་ཐི་ སྟིང་ཐི་ ཀྱན་ལ་མེད་པའི་དྲག་སྒྲགས་ ཐོག་རྒྱང་མེད་པ་གནམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོག་ལྷ་བུ་ ལུ་སྟེགས་གུ་ལང་དགའ་བ་དོ་རྗེའི་འབྱུང་ལྷགས་སེར་ནག་བོ་རྗོགས་སོ་ ལྷ་བུ་ ལྷ་ཐིམ་

ཐུང་

ཐུང་

ཐུང་

༄༅ རྒྱ་པོ་གཟའི་སྐབ་ཐབས་ལ་ནང་བར་བའི་ཅོག་བརྒྱུང་ཡང་པའོ། ཅ

48

༡༡། བར་བྲལ་ནང་དུ་འོ་མ་རྩོ་ནག་སྒྱར་ལ་བྱུག་ཤིན་ཏུ་ནག་པར་ཡང་ཡང་བྱུག་འོ་མ་ཙག་ཁུ་བརྟར་བའི་ཆུས་ཕྱི་ལ་དམར་པོ་བྱུག་སེར་བྱེ་ཐོད་པ་གཏུ་ཁ་སྒྱར་ལ་ཁ་སྒྱུར་ཆུ་ལ་དགེལ་ལོར་ལྷ་གམ་གྱུ་བཞིའི་དབུས་འབྲུབ་ཁུང་དེའི་ནང་ཉིད་དུ་ཐོད་པའི་སྒྱི་བོ་ས་ལ་གཏད་ཨག་ཙེ་ཁུང་གི་གནམ་ལ་བསྟན་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་ཆུ་ལ་དུ་བཞག་དེ་ནི་གཟའ་ཡིན་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་དུ་བཅུ་བའི་རྩ་སྒྱུ་ལ་གྱིས་ཤུན་པ་སྒྱུ་ལ་ཤུས་བྱེ་ནད་མོ་རིང་མོ་སྒྱུ་ལ་ལྟར་མཉེས་དེའི་ནང་དུ་བཅུད་པའི་རྩ་སྒྱུ་ལ་འོ་མ་ཞོ་དང་མར་དང་གསུམ་ལྟར་མ་ཀ་ར་སྒྱར་ཙེ་གསུམ་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཆོགས་བྱུག་པར་བྱེ་དེའི་གསལ་ཏུ་འགོ་བ་ལ་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་རོ་སྒྱུད་བྱེ་མ་སྒྱུ་མོ་ཡིས་སྒྱིང་པོ་འདི་བྱིས་རྩལ་ཨོན་ག་ག་ཤུན་གསུམ་པ་ལེ་སྒྱུ་མ་མཁུ་མ་སྒྱུ་མོ་ཡིས་སྒྱིང་པོ་འདི་བྱིས་དར་སྒྱུད་སྒྱུ་པོ་དྲིལ་ལ་བཅིངས་རོ་སྒྱུད་དག་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་ག་རྩལ་ཁག་རྩལ་ཉ་རྩལ་གསུམ་ར་མཆིན་མར་དུ་བཅོས་པ་དང་ཉིལ་ནག་འབྲུ་མཆན་བཅོས་པ་དང་ར་རོག་སྒྱིང་གིས་སྒྱེ་མ་དང་གཟའ་

བདུད་རྒྱལ་པོ་རོ་སྟོང་བྱེད་ ཡབ་གཅིག་སྤྱིན་པོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་ སུ་བཟླ་ཡག་ཤ་གེ་ཏེ་བཟླ་རྒྱ་ཚོམ་ལྟེ་ གྲོ་ག་དག་ལ་ཉིས་ལ་དྲིལ་ རོ་སྟོང་རྩ་ས་གྲིས་ནང་དུ་བཅུག་ སྟོང་སྟང་རྩ་ས་གཉིས་བར་ཉིད་དུ་ གྲོ་ག་དག་ལ་
 དག་ཡུལ་གཟུགས་ ཞིང་ཡུལ་སྟོན་བདུན་ཡང་བཅུག་ མེ་ཡང་བཟོད་པར་གསུངས་པའོ་ མགོ་མཐུག་ཁ་མིག་ཐམས་ཅད་ནི་ སྐུལ་ལྟར་བག་ཟན་དག་ལ་བྱེད་ དེ་ལྟར་བཅེས་པའི་སྐུལ་གཟུགས་དེ་ ཐོད་པ་གཏུ་
 ཁ་སྟོར་དུ་ སྐུལ་ལྟར་འབྲིལ་བའི་ཚུལ་དུ་གཞུགས་ འབྲེལ་དུ་མི་རུང་སྟོ་བཙིར་སྐྱར་ དེ་ཉིད་གཟེང་བདུད་ཡིན་པ་བསྟོམ་ ཡག་ཅེ་རོས་གྲིས་ཐོད་ཆེལ་གྲིས་ སྟོང་དུ་མར་ལ་བཀའ་པར་བྱེད་ དེ་ནི་གཏའི་བཅའ་
 ཐབས་སོ་ འབྲུག་ཁུང་དེ་ཡིས་བྱར་གཅིག་དུ་ གཟེང་ཏྲགས་གཏོར་མ་གཅིག་ལ་ནི་ གཟེང་ཉིད་རང་གི་སྐྱེ་བྱིས་གཟུགས་ ཤ་དམར་གྲིས་གྲེན་ལ་བཞག་ འོག་བྱར་གཅིག་དུ་ཡབ་གྲིས་རྩ་ས་ ཤ་རུས་ཁག་རུལ་
 གཏོར་མ་ལ་ རྒྱ་སྤྱིན་པོ་སྐྱེ་བྱིས་གཟུགས་ འོག་བྱར་གཅིག་དུ་ཡུམ་གྲིས་རྩ་ས་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱུ་སྟོན་བཤམས་ རྟ་གཡས་ལ་གྱུ་སྟོན་སུད་གཡོན་ དཔལ་གཏོར་མཚོད་པ་རྣམ་ལྟ་ འོག་བྱར་
 གཅིག་དུ་བཤམས་པར་བྱེད་ དེ་ལ་ལྟ་ཡིས་སྐྱེ་གཟུགས་གཟུགས་ མདུན་དུ་རྒྱན་གཏོར་བཤམས་པར་ སྐྱག་ཁོད་དུ་འུ་གཅིག་ནང་ ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་སྐྱེར་ཅི་ཤང་ དགའི་ལིང་ཡུལ་མཁར་གཟུག་ མིང་

ལྷ་

གཞུག་

ལྷ་

༄༅ དང་དམོད་མོ་བྲིས་པ་ནི་ ལུན་དང་པོ་དེའི་ཐིལ་དུ་བཅུག་ ཁ་བཅད་གནམ་ལ་བཏག་པར་བྱ་ ཀྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནི་ མི་ཏྲ་བྱི་གསུམ་ཁྲག་ཀྱང་བྱབ་ དེ་ཡང་ཁ་བཅད་གནམ་ལ་བཏགས་ ར་བོ་ཆེ་
མངས་མདུན་དུ་དབྱང་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་དང་ བཅས་གྲིས་རིམ་པ་རྫོགས་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ ཆད་ལྷག་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག་ དེ་ལྟར་བཅས་ནམས་ཆར་བ་དང་ ལུང་དང་གསེར་སྒྲིམས་གཞི་བདག་
མཆོད་ ཡི་དམ་ལྟའི་གཞུང་ལྟར་བསྐྱངས་ ཆོགས་ལྟར་བཏང་ལ་གཟུང་པར་བཅོལ་ ལྷ་བསྐྱངས་དམག་སྒྲན་དཔར་ཡང་གཟུགས་ དེ་ནམས་སྟོན་དུ་འགོ་བའོ་ ད་ནི་བསྐྱབས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་ ཐོད་པ་གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་བསྒྲུམ་ སྐུལ་གཟུགས་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་ ཡི་གེ་ཀ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ ཀེ་ཏ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་ འཛིགས་བྱེད་རོག་ཏེ་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ་ མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གི་
ཁེངས་ རོ་སྟོད་མི་ལ་རོ་སྟོད་སྐུལ་ སྐྱེ་མདོག་འཛིགས་པ་དུད་ཁ་ལ་ རྒྱག་གཡས་རའི་མདའ་གཞུལ་ རྒྱག་གཡོན་ཆུ་སྒྲིན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ རོ་སྟོད་ཡན་ནི་སྒྲིན་པོ་ཡིན་ རོ་སྟོད་མན་ནི་ཀྲུ་མོ་ཡིན་ ཡན་
ལག་བཞི་པོ་གདོང་མོ་བཞི་ མི་མགོ་བརྒྱད་ནི་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་ མགོ་གཅིག་བྱ་རོག་ཁ་རང་ཉིད་ ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་རུ་བསྒྲུམ་ རང་བཞིན་ནས་བཀྱག་ནས་ཀྱང་ སྐུལ་དང་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམ་

ལྷ་	༄༅། བཟླས་པ་དྲག་ཏུས་རྟགས་ཞན་ནོ། ཉམས་མ་མེ་འབར་བ་སྒྲུ་གཟིང་བ། ཉམས་དགའ་སྒྲུལ་གྱིས་འགྲུལ་སྟེམས། གཟའ་བདུད་ལུས་ལ་ཚུད་པའི་རྟགས། ལུས་འགྲུལ་ག་འཕྲིག་སྒྲ་ཚོགས་ཡོང་། དགུན་དུས་	
ལྷ་	ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཁྱབས། གཡར་དུས་གར་སེར་ཁུ་འཕང་ཡོང་། དེ་ལྟར་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་དང་བཅས། རྟགས་མེ་བསྟེན་པ་མ་ཐེབས་ན། གཏན་ནི་འགྲུལ་བར་མི་བྱའོ། རྟགས་གྱིས་རིམ་པའོ། དེ་ལྟར་བསྟེན་	
ལྷ་	བསྒྲུབ་ཚར་བ་དང་། གཏན་ཐོང་ནང་ནི་རྫས་དང་བཅས། རྟག་གཏོར་བྱན་དང་བཅས་པ་རྣམས། དག་པོ་དེའི་ཡུལ་གྱིས་སྟོགས། ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པའམ། རྒྱ་མིག་གཉེན་པོ་ཡོད་པའམ། ཤིན་ཏུ་གཏན་པའི་	
ལྷ་	ས་ཆ་རུ། དུས་བརྒྱད་དུས་སམ་གཟའ་འགྲུ་དུས། སྒྲུ་གང་སའི་འོག་ཏུ་སྤྱས། སྟོག་དང་སེར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོང་། དེ་རུགསེར་སྟེམས་གཏོར་མ་བཏང་། མ་ཉེས་པ་ཡི་དཔང་ཡང་གཟུགས། ཡུལ་དེར་སྤྱེས་པའི་དཔལ་	
ལྷ་	འབྱོར། ཞིང་ཡུལ་སྟོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ར་རྩུ་ལ་དང་བདག་ཉིད་དབང་། ཞེས་པའི་དཔང་གཟུགས་གཤག་ཀྱང་བཏབ། ཡུལ་གྱིས་གཞི་བདག་སྤི་རུ་བཅད། དེ་ལྟར་ཡན་ཆད་གྱིས། སེར་གཏའི་ཆས་རྣམས་	
ལྷ་	རྫོགས་པའོ། ས་མ་ཡ། གཏོར་རྒྱ། སྤྱས་རྒྱ། འདི་ནི་ཡང་། ཀམ་ཀམ་ཀམ་ཀམ། དེ་ནས་བྱིམ་དུ་ལོག་པ་དང་། ཐོད་པ་ནི་སྒྲུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ལྷ་པོ་སྤི་ལྟར་བྱས་པ་	

༥		
༥	༡༡: ཞེས་བྱ་བའི་མཆིལ་མ་ནི: གྲུ་བའི་ཐག་ཐུན་སྒོན་ཐུན་ནང་དུ་བོར: སྤང་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ཅུད་དེ་མི་བྱ: དེ་དུས་ཉིང་འཛིན་འདི་ལྟར་བསྒྲུམ: ཏྲག་ཏུ་གང་དག་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒྲུམ: འདི་ལྟར་བྲི་རེས་ འདྲེན་བའི་དུས: གྲུ་བ་ཏྲགས་ཆེ་ཙམ་མ་བྱུང་ཡང: རྣལ་འབྱོར་ཏྲོགས་པ་བཟ་མི་འཆའ་ལ: འདི་དུས་གྲུ་བ་ཏྲགས་འཇམ་དཔལ་ཡིན: རླ་བ་གཉིས་གསུམ་ཏྲགས་དང་སྦྱར: གྲུ་བ་ཅིང་སེར་བ་ཐོག་རན་ན: བང་ཏྲགས་ མི་ལམ་ཁང་ཡང་ཕྱ: བྲི་ཏྲགས་སྒྲིན་གྲིས་འདྲུ་འཆོགས་ལངས: སྒྲིན་འཕངས་དམའ་ཞིང་འཐིབ་པ་སྟེ: སེར་བ་ད་ལྟ་ཡོང་ཡོང་འདྲ: ལྟ་ཏྲགས་དང་མན་གྱུར་ན: ཕབ་སྦྱར་བ་བའི་ཏྲགས་ཆད་དེ: ཏྲགས་ཆད་དེ་ དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང: ད་ལྟ་རང་དུ་འཆར་འཆར་འདྲ: རྒྱུ་མོ་ནང་མ་ཡར་གྲུས་སྦྱ: སེར་ཆུང་ཐོར་ཐོར་སྦྱལ་ཡོང: ཐོ་བྲི་ཉེས་ལམ་བྱུ་ཆོམ་ཡོང: བམ་མཁའ་མི་ཏྲག་གིན་ཏུ་བྲེལ: དེ་ལྟར་ཏྲགས་དང་ལན་གྱུར་ ན: ཕབ་སྦྱར་བ་བའི་ཏྲགས་ཆད་དེ: ཏྲགས་ཆད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང: རབ་ནི་རླ་བ་གཅིག་མ་སོང་ཡོངས: འབྲིང་ནི་རླ་བ་བྲེད་དང་གཉིས: ཐ་མ་རླ་བ་གཉིས་གྲིན་ད: བོ་བཀ་བ་ལྷན་གསུམ་མ་སོང་ན: ཆ་ ཆད་ལྟ་བུའི་སེར་ཆེན་ཡོང: སེར་བ་བོ་བཀ་གདམས་པ་ནི: འཕང་ནི་འི་ཏུ་ནི་འདྲེན་མི་བྱ: བྲི་ཆོ་འི་རས་མོས་ཐེམས་བར་འབུམ་འབུམ་བྱ: ཅིས་ཀྱང་བསྒྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན: ཞག་དང་གྲངས་ལ་ཐེམ་གྱུར་ཀྱང:	55
༥		

རྟག་མཚན་གཅིག་ཀྱང་མེད་གྱུར་ན་ འབེབ་དུ་སོང་བའི་དུས་ཡིན་པས་ འཕྲང་བྱ་དུམ་རེ་ཨོ་ཙྰ་ཏཱ་ལི་ར་རྣ་རྩ་ལ་ཨ་ག་ཀ་ཏཱ་ཀ་ཤ་ལ་ཤ་ལ་ཏང་ཐོམ་ཐོ་བདུད་ཐོམ་དཀར་ཐོམ་སྤྱད་ཏིང་ཐོམ་ཐེབ་ཡང་བཞུས་པ་ཡིས་ རྟགས་ཚད་ཐམས་ཅད་དྲག་ཏུ་འགྲོ་
 འཕྲང་བྱ་མང་ན་བསྟེན་པ་ཡོད་དོ་ སྐྱབ་པ་འདི་ཡིས་ཀ་ཐུབ་ནི་ ཉིན་པར་ཐུན་ལ་ཡེ་སྤངས་པས་ རྩབ་མོ་རབ་ཀྱིས་ནམ་ཆ་གཉིས་ འབྲིང་གི་ནམ་ཆེད་བར་དུ་འདྲེན་ ཐ་མ་ནམ་གྱིས་ཆ་གཉིས་གཅིག་ དེ་ལས་ཞན་
 པ་མ་བྱེད་ཅིག་ ཀ་ཐུབ་རབ་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་ འབྲིང་ནི་ཞག་པོ་བཅུ་ཙམ་མནན་ ཐ་མ་ཞག་པོ་ཉི་ཤུ་མནན་ ནན་ལྟར་ཞན་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་ནི་ ལས་ལ་སྐྱར་བ་མ་བྱས་ན་ སེར་ཁ་ལུད་ནས་བོ་བ་ཡོང་ དེ་
 ལ་ལས་སྒྲོར་བྱ་བ་ཅེས་ འདི་ནི་བསྐྱབས་པའི་གཏའ་བསྐྱབ་ཡིན་ གང་དེ་བསྐྱབ་དུས་གནམ་ངོ་མོད་ བསྐྱབ་ཁང་སྟེང་དུ་སེར་བ་བྱང་ དེ་ལ་འཕང་བའི་བྱ་གྱི་ནི་ མཚུབ་གྲུས་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ སེར་བ་ཉོག་
 སྐྱབ་དུས་སུ་མོ་བྱང་བ་ལ་ ཏུ་ཏུ་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤངས་ ཀམ་ཐུན་ཚོན་ཐུན་གཉིས་སུ་བཅུབ་ འདི་ཡང་ཟན་པའི་གནད་གཅིག་ ས་མ་ཡ་ ཟབ་ ཟབ་དང་ ལྷུག་གཤམ་ རྟགས་འབྲིམ་ཐུབ་དེ་ནི་སེར་བའི་ལས་
 སྒྲོར་བསྟན་ གཏའ་ཐོད་སྐྱལ་དང་བཅས་པའི་ ཐུན་དང་གཏོར་ཅེ་མོ་མ་བཅུབ་བྱས་ལ་ དགའི་ཞིང་གིས་དགྱིལ་དུ་སྤྱས་ གཏའ་ནི་ངོ་སྤྱས་སྤག་མི་དགོས་བྱས་པས་ཆོག་ ཐུན་ཀམ་ཐུན་ཚུན་བྱས་དང་གཏོར་མ་ལྟག་མ་ལ་ལ་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

ལྷ་བཞག་པར་བྱ་ཡིས་དག་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་གཏོར་གསོ་གཡལ་གདན་སྐྱུག་དམོད་མོ་བོར་དེ་ནས་དགའི་རི་ཁ་ནས་མེ་གཅིག་ལྷས་པ་ཕབ་ཆས་བྱ་གི་སྐྱེད་ཁ་རུ་གིང་སྐྱོད་བཅུག་དཀར་གསུམ་བཏང་ནས་སྒྲིན་རྣམས་འདུ་དམར་ཐབས་བཏང་བས་སྒྲིན་ཡང་འབྱུག་སྡོ་ཐབས་བཏང་བ་སེར་རྒྱང་ཚུག་གསུམ་ཀ་དུས་གཅིག་ཐབས་བཏང་བས་ལོ་ཐོག་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ་དུས་སེར་བ་འཕང་བ་ཡིས་དྲག་བྱ་འདི་ཡིས་མཛུབ་བྲིད་བྱ་ཅེའི་བྱ་རྒྱུད་འདི་ཡིན་ནོ་ཨོ་ཙ་པ་ཏི་རྩ་རུ་ལ་ཨ་གོ་ཏེ་ཀ་ཤར་ཤ་ས་ཏ་སྒོམ་སོབ་དུ་སྒོམ་ཀར་སྒོམ་བྱ་ཏི་སྒོམ་སོབ་ཡུལ་སོབ་བྱ་ཏི་བྱ་རྩ་དྲག་ཡོད་ལོ་ཐོག་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ་ཡིན་བྱ་དང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཚད་དང་གྲངས་སྐྱེམ་པ་ན་ཐབས་གཏོང་མི་འཆལ་སེར་གཏའ་རང་གིས་ཆོག་ཐབས་སྐྱོང་ལོངས་མེད་པར་སེར་བ་བབས་བྱ་གིས་འཕང་མངས་འགོ་ལང་ངོ་དེ་ནས་བྲིམ་དུ་ལོག་པ་དང་སེར་བ་ཕེབས་རུང་མ་ཕེབས་རུང་བསྐྱེད་ཞིང་ལས་ལ་ཐད་པ་ནི་བྲི་ཐོད་ཀམ་པོ་གཅིག་ལ་ནི་བྲི་ལ་རྩ་སྒོག་བྱ་འདི་བྲིས་ཨོན་ག་ཤ་བྱ་ན་ག་གསུམ་པ་ལེ་སྒོམ་ཕེར་སྐྱ་བཟླ་ཡལ་ག་ཏེ་བཟླ་རྩ་སྒོམ་ཕེར་ཨག་ཅེ་ཁུང་དུ་བྲི་སྐྱུག་མི་སྐྱུག་བྱ་སྐྱུག་གསུམ་གྲིས་བསྐྱང་ར་རུ་སྐྱོད་དང་རྩ་དང་སྐྱུན་ལྟང་བཅུག་ཁུབ་མོའི་ཆ་རིགས་བསྐྱན་བྱ་དང་འཕང་བྱ་ཡན་ཆོད་ཡོད་ཀྱི་ལ་ཞིང་བྲི་ཐོད་དག་ལ་བྱན་གྲིས་བྲབ་ཨོ་པ་ཤ་མི་གི་དུ་རུ

མ་གྱི་གི་ཇ་ལ་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་ བསྐྱེད་ཐུགས་ ཡོ་ཤུ་ཅེ་སྤྱད་ན་སེར་བའི་བྱ་ཡིན་ སུ་ཅ་ས་མན་ཏེ་ ཡ་ཀར་དུ་རུ་སྤྱོམ་ཡེ་ ཐིག་ནིག་ གཅིག་མེད་གཉིས་དག་ བརྒྱད་བཅད་ དུད་སྤོམ་ ཅམ་མཐོངས་བྱས་སྤེ་ ལྷགས་སྒྲོགས་སྤོལ་ མི་རིངས་སོད་ རྒྱུ་རྗེ་ཉི་ལྔ་བྱ་ཡིན་རྒྱུ་མོ་ཅུ་རུ་ཡེ་ ཡོ་ཅ་པ་ཉི་འཁར་ཐུགས་ཡིན་ར་རུ་ལ་ཡ་གྲོ་ཉི་ཀ་ཤ་ར་ཤལ་ཏ་སྤོམ་ཕོབ་ དུ་སྤོམ་ཀར་སྤོམ་བྱ་ཉི་སྤོམ་ཕོབ་ཡུ་ སྤྱིན་བྱ་ཡན་ཆད་དེ་ལ་བའོ་ ཉིན་མོ་འི་རིགས་ལ་ཡོ་ན་ག་རྒྱ་ དང་ སྤོམ་བྱ་སྤྱབ་ཇ་གཉིས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ བྱི་ཐོད་བྱན་གྱིས་བྲབ་པ་ནི་ རི་རྒྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་ བྱན་མཆོམས་དག་གིས་ཁེངས་པར་བསྒྲོམ་ སེར་བ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་ དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སེར་བ་ཁ་སྤྱ་ ཅེ་ གཞན་གྱིས་བྱ་རྒྱམས་ཕོར་བར་བྱ་ ཐིག་སྤེ་བརྒྱད་རིག་པའི་ཐུགས་ནི་ཞེས་པ་མན་ཆད་ནས་ འཁར་ཡོ་པ་ཅེ་ཉི་རྒྱ་རུ་ལ་བྱ་ཕོབ་པ་ཡན་ཆད་བཞུས་ མཛུབ་གྱས་དགའི་ཡུལ་དུ་ནི་ སེར་བ་བྱུང་དུས་ལམ་ཡང་བསྐྱར་ དེ་ནི་སྤོམ་པའི་ ལས་མཐའ་འོ་ ས་མ་ཡུ་ དེ་ཡིག་འབྲི་མཐུག་ འདི་ཡི་དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་པ་ནི་ རྗེས་གྱིས་གནམ་ཀྱང་མཐོང་མི་བྱ་ བྱས་ན་དེ་མ་ཐོག་རྒྱ་འབོ་འོ་ མེ་དང་ཉི་མ་སྒྲུབས་དུས་ཡང་ མ་སྤང་སེར་བ་འཛུབ་བྱེད་ བྱི་དང་བྱུད་མེད་ ཐོག་མི་གཏོང་ བཏང་ན་ལས་རྒྱམས་འགོར་བ་ཡིན་ བྱུད་མེད་ཞེན་ན་རྒྱས་པ་འཆོར་ བྱན་རྒྱམས་ཕོར་ན་རྒྱབ་པ་འཆོར་ གོས་གདན་མི་སྒྲུག་བར་མི་བྱ་ གཟའ་ཐབས་མི་བྱ་སེར་བ་འོབ་ རྒྱུང་མིག་ལྟ་བལྟས་ནས་འོབ་

生

五

物

༡༡། འཕང་རྩ་མི་བཞུས་འབོ་བ་ཡིན། མི་གཙང་བ་དང་མཁོན་ལ་འཛེམ། ཁོང་ཐོག་ཚུ་ཉི་ལ་མི་བྱའོ། གཟའ་ཚོས་སྟང་སྟང་འབོད་མི་འཇུག། སྒྲ་དང་དྲི་འབྲུ་མི་བྱ། སྒྲ་བ་བཅད་ལ་ཁ་མི་ལབ། རྩ་ལ་བྱབ་ཅི་མི་བྱའོ། མཚམས་ལ་སྟོད་མི་བྱའོ། བྱི་མིས་ཡུངས་པོའི་བས་དགོས་སྤངས། ཐེ་ཚོམ་ཉིད་གཉིས་སྤངས་བར་བྱ། བསྟེན་པ་དང་པོ་དལ་ན་བསྐྱབ་བར་དུ་བ་དྲག། ལས་ཐ་མ་སྒྱུར་རྟགས་མི་ལམ་ནམ་ཚད་ཞག་བསྟེན་ཅི་ཞག་གངས་དུས། ས་མ་དམ་ཆོག་བསྐྱངས་ཡེ། སེར་བ་བསྐྱབ་དུས་ཚད་དུ། ཆོས་གངས་དག་ཀྱང་བསྟེན། ནས་སུ་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་རེ་ཡི་དམ་བྱ། དེའི་རྩ་རྣམས་གཏན་པ་ནི། ཞི་རྟག་རྟག་སེར་ཤར་བྱོ། ཆོས་གངས་བཞི་དང་ལྔ་ལ་བསྐྱེད། ཞི་བ་ལེ་མ་བྱོ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་མ་མ་རྟག་རྟག་ཅི་ལ་ཤར་བྱོ། ཆོས་གངས་བརྒྱད་དང་དགུ་ལ་བསྐྱེད། ཞི་བ་ཤ་མི་གེ་ར་རྩ་ལ་རྩོ། བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་གཉིས་ལ་བསྐྱེད། ཤག་ཤར་སེར་ཅི་ལ་བྱོ། བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་གཉིས་ལ་ནི། ཞི་སེར་ཁྲག་ལ་ལྟ་ཤ་རུབས་སྒྲ་རྩོ། བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ་དག་ལ་ནི། ཞི་རམ་རམ་བྱན་ཤག་ཅི་ལ་རམ་ཤར་བྱོ། ཉི་ཤུ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ནི། ཞི་ན་ག་ཅི་ལ་སན་ཤག་(སད་)བྱ་ས་མ་ཡ་ཅི་ལ་བྱོ། ཉི་ཤུ་ལྔ་དང་དྲུག་པ་ནི། ཞི་མ་ར་ཙ་རམ་ཤར་བྱོ། ཉི་ཤུ་དགུ་དང་སྟོང་ལ་ནི། ཞི་མ་མ་སྟོང་ཡ་མ་ཁྲག་རྩ་རྩ་ལ་ཅི་ལ་ཤོག་ཤོག་སེན་ཡ་བྱོ། འདི་རྣམས་སྟེ་བརྒྱད་རྩ་ཡིན་པས། འགྲུ་དུས་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྩ། ཚན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟེན། ཆོས་

[illegible]

ལྷ་	༄༅ གྲུ་མོ་དག་ཟུང་སྐྱབ་ཐབས་བཤམ་པ་ལག་དམར་བལྟགས་སོ། རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་པ་ལ། མྱོ་བྱར་བར་ཆད་བྱང་གྱུར་ན། ཞག་གཅིག་བསད་པའི་ཐབས་འདི་ལ། ཟབ་པའི་གནད་གསུམ་ཡོད་པས་བསྟན། རྣམ་ནི་སྒྲ་	
ལྷ་	བའི་ཟབ་པ་ཡོད། སྐྱབས་སྒྲ་བའི་ཟབ་པ་ཡོད། དམ་ཚིག་སྒྲ་བས་ཟབ་པ་ཡོད། རྣམ་ནི་ར་དྲག་། བསེ་ཞོ། བཙན་དྲག་དང་། ཆུ་ཙ་ཐར་ཅུ། བསེ་མོའི་བྱན། བྱད་པ་ཁ་མོ་མཚལ་དཀར་དང་། ཆང་མོད་དང་སྐྱར་བ་ལིང་ག་	
ལྷ་	བྱི། ཐ་མ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲོར་བར་བྱ། དབྱལ་བར་རུས་ལ་སྟིང་ཁར་མིང་། སྤང་བྱལ་ས་ལ་བྱབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བྱ། རོ་ཡི་སོལ་བས་ནག་པོར་བྱག་། རང་དུ་ལི་རྒྱ་སྟེལ་། མགོ་བོ་ཚུལ་ལ་བསྟན་ལ་བཞག་། སྟིང་དུ་གོང་མའི་རྣམ་	
ལྷ་	ཚོད་ཡུང་། སྒྲ་བ་གིང་འཕྱིང་བྱས་ནས། གཟུགས་དཀྱིལ་ཟངས་ཁབ་སོར་བཞི་གཟུག་། དེ་ཉིད་ར་རྩུ་ལར་བསྐྱེད་ལ། རོ་སྟོད་མི་ལ་རོ་སྦྱད་སྐྱལ་། ཞག་གཅིག་སྒྲགས་འདིས་བྱིས་པར་བྱ། ཚོར་རྩུ་ལ་ཉི། དུང་དུང་པ་ར་ར་ཆེ་	
ལྷ་	གེ་མོ་མ་ར་ཡ་བུམ་བུམ་རྩི་ལ་ཐད་ཐད་དམ་ཉམས་འདི་བསྐྱས་བསྐྱས། ཞག་གཅིག་གཉིད་མ་ལོག་པར་གཟེར། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་རུང་བསྒྲོམ། བསྐྱབ་དྲགས་ལྷན་ཆེལ་ཆེལ་འོང་། དབྱལ་བར་མཐུབ་སྟོམ་ལུས་སྦྱིད་	
ལྷ་	ཡོང་། དེ་ནས་མོད་བཙལ་དྲག་པོ་བྱ། མ་ལན་མ་ཉེས་པའི་གག་གང་བ་བྱང་བརྟུང་འོ་དོད་དྲག་རྩུ་འབོད། དེས་ནི་དགྲ་བོ་སྦྱང་གིར་འགོ། ས་བསེས་ནས་ནམ་ལངས་ཚུན་ཆད་བསྐྱབས། རྣམ་ཚོ་སྟོད་དུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། དེ་	

དགའི་ལིང་གའི་ཁར་སྒྲུབ་མནན་། ར་རྩུ་ལའི་གནད་དབབ་འདི་ཉིད་ཉེན་ཆེ་བས་ཞལ་ལས་ཤེས་། ལར་རྩུ་ཅིག་དུ་ནི་དག་པོ་འཆི་། ཞེ་སྒྲུབ་སོ་མ་ལ་དག་ཕུལ་། དད་པ་སོ་མ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་། སྤིག་པ་ཆེ་བས་གསང་བ་གཅེས་།
ས་མ་ཡུལ་། གྲུ་གྲུ་གྲུ་། གཏང་གྲུ་། ཟབ་གྲུ་།

པ		
གཅིག་	༄༅ མཐུ་སྤྱི་ལྟུག་པ་ཚོས་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེགས་། ལྷོ་མ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་། དྲག་བོའི་གཏོར་མ་ལ་བཤོས་བུ་བྱུར་གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་བྱས་ལ་། དེའི་མཐའ་མར་བཤོས་བུ་བྱུར་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་། བེར་མཐེབ་སྤྱི་རེ་རེ་འབུལ་ལོ་། ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་། དྲག་བོའི་ལིང་ག་གཅིག་བྱས་ལ་བཞུགས་། དྲག་བོའི་ཤ་བྲག་དུ་བསམ་ལ་འབུལ་ལོ་། རྒྱགས་ནི་ ཨོྭ་རྒྱ་རུ་ལ་ར་ལ་ཏི་དུང་དུང་པ་རྩ་རྩ་དྲག་བོའི་ཤ་བྲག་ལ་ཁ་ཏི་། ཨེ་དམ་རྩ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཏི་། ཞེས་བརྒྱད་ལ་འབུལ་། བཤོས་བུ་དགུ་པ་རྩོགས་སོ་། ཞི་བའི་གཏོར་མ་ལ་གཏོར་མ་ལྷ་བཤོས་འདྲ་བ་ཆེ་བ་གཅིག་བྱས་ལ་། དེའི་མཐའ་མའི་སྤྱོགས་བཞིར་ལྷ་བཤོས་ཆུང་བཞི་བཞག་། དེའི་བར་དུ་མཐེབ་སྤྱི་བཞི་གཙུག་། མར་གྱིས་རྒྱན་ཞོ་ཤ་དང་འོ་མ་སྤྱག་བདུད་ཅིར་འབུལ་ལོ་། ཨོྭ་འབྲུ་ར་རུ་ལ་སར་སྤྱི་འབྲུམ་སྤྱ་རྒྱ་། ཨེ་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཏི་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་རིགས་ལྷ་ལ་འབུལ་ལོ་། ཞེས་བརྩོད་། བཤོས་བུ་ལྷ་པ་ལེགས་སོ་། སྤྲ་མ་ལ་ན་མོ་། གཟའི་རྩོ་བཅང་བ་ནི་། དར་ལེབ་རྒྱན་ལ་རྒྱགས་འདི་བྱིའོ་། རི་བ་ཏིར་རུ་ལ་རིག་ཞེས་བྱིས་སྟེ་། བྱ་ཆ་ལུའི་སྟོང་དར་ལེབ་རྒྱན་གྱིས་དྲིལ་ལ་བཞུགས་། ཟངས་གྱིས་སྤུར་པ་སོར་བཞི་བ་གཅིག་དང་སྟོང་དང་གསུམ་དར་སྤྱད་ཀྱིས་དམ་དུ་བཅིང་བ་ནས་། ལུས་ལ་བཅངས་ན་། གཟའ་རྒྱུ་མས་བྲན་ དུ་ལ་བྱེད་དོ་། མཚོད་ན་འགོ་བསྐྱད་ན་འགོ་། སྐད་ན་མཐུ་ཡོང་། བཅོས་ན་ཐུབ་། བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ་། ཨོྭ་	67
ཏྲ		

[illegible]

༄༅། ཕན་བར་འགྱུར་རོ། སྟེང་གཏོན་གྱིས་ནད་པ་སོས་གིང་། སྟེ་བརྒྱད་ཙམ་གྱིས་གཏོན་རིགས་ལས་གོ་ལ་ལོ། སྟེ་བརྒྱད་བྲན་ཁོ་ལ་ལོ། གཞན་གྱིས་སྟེ་བརྒྱད་རང་ལ་ཐད་། གྲང་གཞོད་མི་རྣམས་སོ། གཞན་ལ་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་གཉིས་ཀ་ཁ་སྦྱོར་བྱས་ན་དགའ་། སྟོན་ལ་དཀར་གཏོར་བྱིན་། བྱིན་རྒྱབས་བྱ། སྒྲགས་ཏེ་ཕུལ་ནས་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟངས་ལ། བདེན་པ་བརྟུང་ནས་དྲག་པོའི་ལས་ཞག་གཅིག་མ་བརྒྱབས་པར་བྱའོ། དེས་རང་ལ་ཚུར་འབྱུ་ལྟོག་མི་ཡོངས་བའི་གནད་ཡིན་ཞིང་བཀྲ་གིས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཞིང་ལས་ལྷུར་རོ།

༡༡: གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་སྤྱོད་བཅའ་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཚང་བར་ཡོད་ཅེས་ གཟའ་བདུད་མགོ་དགའི་སྐྱབས་སྒོར་ཤོག་དྲིལ་རྒྱུད་ཁྱེར་མ་ཞལ་གདམས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་དུམ་
བུ་བཅུ་བཞི་མཐོ་མཐིང་སྤྱད་རྒྱག་མེད་ ཅ

༡༡། བཛྲ་སྤྱི་ལ་ན་མོ་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་། སྤྱོད་དང་བསྐྱུང་བ་བཅས་གཞི་། བསྐྱོམ་ཐབས་། ལུས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་། ལིན་འེ་བཅས་གཞི་། སྦྱིན་བསྐྱེད་། མནན་པ་། རྟག་བསྐྱུངས་།
ཁྱེད་སེལ་། མཐོང་བྱང་། ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི་། གཟའ་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་། རྟོག་པ་ལྷང་ལོང་བྱ་ལོག་རྟག་པ་ལ་། སྤྱགས་འདི་མཆོལ་གྱིས་གཡས་སྒོར་དུ་དབུ་ཅན་དུ་བྱིས་ལ་། ཨོྲ་ས་མ་གེ་རུ་གི་
རུ་མ་ཏི་གི་རྩ་ལ་ཏི་སྤྱ་རྟུ་། ཡིག་འབྲུ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་། ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱིས་ལ་། སྤྱོད་འཁོར་ལོ་འདིའི་དཀྱིལ་དུ་བྱོལ་ལ་། དེ་ར་རོག་པོའི་སྦྱིང་ནང་དུ་རལ་ལྷ་དང་བཅས་ལ་བཞུགས་། དེ་ནས་དར་ནག་གི་
བསྐྱམས་ལ་། ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱིས་གཏུལ་སྐྱུར་ནང་དུ་བཞུགས་། དེ་ནས་རང་གིས་མཆན་བྱང་དུ་གཡོན་དུ་བྱོད་མ་བྲལ་བར་འཆང་ངོ་། དེ་ལྟར་བཅངས་ན་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་འཁོར་
བར་འབྱུང་ངོ་། གཏུལ་ཀའ་དག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་བྱི་། མ་སྐབས་དག་ལ་སྤྱགས་འདི་བྱི་། ཨོྲ་ཏོ་ལག་རམ་ཏོ་མ་རམ་སོ་ཏོ་ཆེད་ཏེ་། དེ་ལ་བྱབ་འཇུག་དགུག་ལ་བཅངས་ནས་བསྐྱུབ་ན་གཟའ་བདུད་བྱ་བས་ཉན་

༄༅ བར་འགྱུར་རོ་ སྤྱོད་མཁུ་གྲུ་ལ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་། མཁས་པས་མཐོང་ན་ངོ་མཚར་སྐྱེ་ལོ། གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡོད་རེ་ཀན་། དེ་བས་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་། དེ་ནི་སྤོ་རྩོ་དང་པོ་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི་། སྐྱེས་པ་གྱིར་ཤི་བའི་སྤྱིན་ལག་གཡས་པ་སྤྱར་བུར་བལྟས་ལ། དེའི་ནང་དུ་ག་རི་རམ་དང་། སྤྱི་མི་དང་། བཟང་དུག་དང་གྲུ་གྲུ་ལ་ནག་པོ་དང་ སྤྱི་ཅི་དང་ལུ་དག་ནག་པོ་ནམས་སྤྱག་། དར་ཚོན་སྒྲ་ལྷས་ཁ་དམ་སྤྱིག་ལ། རང་གི་སྤྱིར་བདག་ས་སོ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ལོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི་། རང་གཟུང་བདུད་དཀར་པོ་མགོ་དགྲུ་པར་བསྐྱེད་། དེའི་སྤྱི་བོར་ལུག་རྩོར་བསྐྱེད་། སྤྱིར་ཁར་སྤྱི་མ་གྲུ་རུ་སྐྱེ་མ། དེའི་མདུན་དུ་གཟུང་མགོ་དགྲུ་བྱ་རོག་མགོ་དང་བཅུ་། ལུག་དང་པོ་གཉིས་ཅུ་སྤྱིན་སྤྱི་ལ་ཞགས་རལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་། འོག་མ་གཉིས་མདུད་གཞུ་བསྐྱེད་པ་། སྤྱི་མདོག་དུད་ཁ་སྤྱི་ལ་མཇུག་འབྲིལ་བ་། མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་བ་གཅིག་བདག་གི་མདུན་དུ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་། དེ་ནི་སྤོ་རྩོ་མ་ཐབས་བསྟན་པ་ལོ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་དུས་

རང་གིས་ལུས་ལ་རེ་བའི་གོས་གྱེན་མགོ་ལ་རེ་བའི་ལྗེ་གྱེན་གདོང་ལ་རོ་སོལ་བྱུག་འོག་ཏུ་གདན་ནག་པོ་གཏིང་ཁ་ལྟོ་རྒྱབ་མཚམས་སུ་བསྟན་ལ་བསྒྲུབ་པོ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ་དེ་ནས་གནས་བསྟན་པ་
ནི་བྲག་ནག་པོའི་ལུག་པ་ཁ་ལྟོ་རྒྱབ་མཚམས་སུ་བསྟན་པའོ་ལུང་པ་ནག་པོའི་མདོ་ལྟོ་རྒྱབ་མཚམས་སུ་ལྟ་བའི་ཁང་པར་ཆག་བདར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོས་ཆུས་ལེགས་པར་གཏོར་ལ་དེར་བཏེགས་བྱ་མདའ་གང་གྱུ་
བཞི་པ་གཅིག་ཅིགས་དེའི་སྟེང་དུ་བྱུབ་ཁུང་ནག་པོ་རྒྱ་བྱུ་གང་པ་དཔངས་སུ་མཐོ་གང་པ་ཅིགས་ཏེ་ནག་དང་རོ་ག་པོའི་བྱི་ནག་གསུམ་གྱིས་སྟེང་བྲག་ཆག་ཆག་གདབ་པོ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མཆོད་པའི་རྩ་ས་
ནམས་བཞག་པའོ་དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྟན་པ་ནི་གཏོར་མའི་དབྱིབས་གྱུ་གསུམ་པ་མིག་མང་པོ་དོད་པོར་བྱས་ལ་བཞོས་བྱ་ཆུང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐའ་མ་བསྒྲོར་དེའི་མཐའ་མར་གྱུ་གྱུ་བརྒྱད་པའི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་གྱུང་གཙུག་མིང་
དམར་བརྒྱད་གྱུང་ལ་ར་ཤ་ར་བྲག་ར་མཆིན་ནམས་གྱུང་ལེགས་པར་བརྒྱན་དེ་ནས་དར་སྒྲ་ལྟ་བུ་བཏགས་ལ་འབྱུབ་ཁུང་སྟེང་དུ་བཞག་གོ་དེ་ནི་གཏོར་མ་བསྟན་པའོ་དེ་ནས་ལི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་རོ་རས་སམ་ཤོག་བྱ་ལ་ལིང་ག་
ལེགས་པར་བྲིས་ལ་དབྱ་གཡས་སུ་ཀ་ཏེ་སྟམ་རྟ་ཡ་ནམ་བྱི་ལུག་སྟམ་རྟ་ལ་ནན་གཡོན་དུ་བྲི་དབྲལ་བར་རུས་བྲི་སྟེང་ཁར་མིང་བྲི་འདོམས་སུ་བྲུ་དག་བྲི་འབོད་ཐད་གསད་གསུམ་སྟམ་གས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ལིང་ག་

ཀྲ	༄༅ གསུམ་དུ་བྱས་ལེ། གཅིག་ལ་ང་བདུད་པོ་ང་ལོང་། བདུད་པོས་ཆེ་གེ་མོ་ངོ་བཟ་སོང་། ཅེས་བྲིས་ལ་ དགུག་བཞུགས་ལེགས་པར་བྱས་ལེ། ཡུང་དཀར་རྩེ་ལ་སྒྲོན་ལེ། གཏོར་མ་ལ་གཙུག་གོ། ལིང་གཅིག་ལ་དག་པོ་	75
གསུམ་	ཆེ་གེ་མོ་ང་དང་ཕོ་ལྷ་དང་བྲལ་ལོ། ང་དང་ཞང་ལྷ་གཉིས་བྲལ་ལོ། ཞེས་རིམ་པར་བྲིས་ལེ། ཕོ་རོག་དང་འུག་པ་དང་རུ་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་བཞུགས་སོ། ཕོ་རོག་དང་རུ་གཡས་པ་ལེ། ཨ་རྩི་ཉག་རྒྱ་མ་རལ་བྱེ་བྱེ། ཞེས་ བྲིས་ལེ། འུག་པའི་དང་རུ་གཡོན་པ་ལེ། དགའི་མིང་བྲིས་ལེ། ཡུག་སའི་ཞབས་མེ། མཛེ་ཕོ་དང་ལྷ་མ་སྐྱད་། བཙན་དུག་ག་ཆེན་གྲུ་གྲུ་ལ་ལྷའི་དུད་པས་བདུག་ལ་གིང་སེ་བའི་རྒྱག་པའི་ཁ་ལ་སྒྲོན་ལ་རྒྱུང་ལ་འཕྱོར་། དུད་པའི་ བདུག་ཐབས་ཞལ་གཤེས་སོ། ལིང་ག་གཅིག་ལ་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་སྤྱ་ར་ཡ་སོང་སོང་། ཆེ་གེ་མོ་མ་ར་ཡ་ངོ་། ཞེས་བྲི། རང་གིས་མལ་འོག་ཏུ་གིང་ལ་བྱས་པའི་བྱབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་མཐོ་གང་པ་མགོ་དགུར་བྱར་ལ་བསྟན་ལ་ བཞག་གོ། རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་ཁ་བཙད་། དེའི་སྟེང་དུ་ར་གཟའ་བདུད་མགོ་དགུ་ལ་སྐྱ་སྐྱད་ལྷགས་སྐྱར་བྱར་གསུམ་པ་དག་པོའི་སྟེང་གིས་དཀྱིལ་དུ་ཐེབས་རྩེ་རྒྱབ་པར་བསྒྲོམ་ལས་འདུག་གོ། ཉི་མ་སྤྱོད་ཡིས་ཉི་མ་ཡིན་ འགྲུག་འདྲེན་མི་བྱའོ། ཉི་མའི་གྲང་ལ་དག་པོ་ལྷ་དང་འབྲེད་ཀྱིན་ལིང་ག་འགྲུག་འདྲེན་དག་ཏུ་བྱའོ། ལྷ་དང་བདུད་གཉིས་། འཐབ་པས་བདུད་རྒྱལ་སྟེ། ལྷ་དང་དག་པོའི་གཉིས་དབྱེ་བར་བསམ་མོ། ཉི་མ་དགོང་མོ་གཏོར་	75

[illegible]

ལྷ	༄༅ ག་རུགྲིས་མུ་བྱུད་སྤྱི་མ་ལ་གཏུམ་པོའི་སྤྱིང་པོ་གྲིས་མེ་དག་གཏུམ་པོའི་སྤྱི་བར་བཅུག་ལའོར་ལོས་རྩོལ་ལ་ལྷ་ལ་དེར་ར་མོད་པོའི་རྩིབས་མར་བཅུག་མེ་དག་གི་དྲིལ་ལ་ལྷ་གས་དང་ཟངས་	
ལྷ	གྲིས་གཏུམ་སྤྱོར་ནང་དུ་བཅུག་དར་སྒྲ་ལྷའི་ལུང་བཏགས་ལུས་དང་མ་བྲལ་བར་རྒྱན་དུ་བཅང་ངོ་གཏུམ་གའ་ཟངས་ལ་བྱས་པས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་མ་སྐབས་ལྷ་གས་ལ་བྱས་པས་བརྟན་པའི་རུ་སྤྱོད་སྤྱིར་སྤྱིར་གཞུང་བརྒྱད་བྱན་དུ་ཁོལ་བར་འགྱུར་རོ་དེ་ནི་སྤྱོད་འོའི་ཞལ་གདམས་སོ་དེ་ནི་གཞུང་པོ་བྱང་བརྟན་པ་ནི་གཞུང་མོད་དུག་གི་སྤྱི་གྲི་ལས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ཐབས་འདི་གསུམ་དང་མི་ལྟན་ན་རང་སྤྱོད་རང་གིས་བཅད་པ་ཡིན་རང་གིས་མི་ཙབས་རང་གིས་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་ནམ་མཁའ་ཉོམ་ཁུང་མ་ལ་སྐབས་ཐབས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ཐབས་འདི་གསུམ་དང་མི་ལྟན་ན་ཁོང་པ་སྤྱི་གྲིས་ཟོས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་དོ་ཅང་ལོ་ཅན་གྲིས་སྐབས་སྤྱོད་ལ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལྷ་ཡོད་དོ་དེ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ཐབས་བཅའ་གཞི་འདི་མེད་	
ལྷ	ན་ཁོངས་དུ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་གས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་དོ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་མ་ལ་སྐབས་ཐབས་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལྷ་ཡོད་དོ་དེ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ཐབས་འདི་མེད་ན་ལག་རྒྱུ་བྲག་ལ་འཛོག་པ་དང་འདྲའོ་སྤྱོད་བྲག་	

༥༩		
༦༠	༡༡: བོ་ཆེའི་སྒོ་ད་སྒྲུག་ལེ། དེ་དང་མདའ་བྱ་མོ་ད་མའི་མགུལ་དུ་མ་བྱ་དང་། དར་སྒྲེར་ཁ་ཁ་གང་བཏགས་ལེ། ཞག་གཅིག་འབྲུབ་ཁུང་དུ་བཅུག། དེ་ནས་རང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཞུགས། ཞག་གསུམ་མི་དང་ལབ་ལ་འདྲེས་པར་ངག་མཆོམས་དམ་པར་བྱས་ནས། ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་གཟུངས་ཚུ་སྒྲུབ་ཁང་དུ་གཏོར། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཟུངས་ཚུས་རང་གིས་ཆོས་གོས་དང་གཏོང་བཀྲའོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དུག་དབྱུང་ཞིང་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག། དར་ཡུག་ནང་དུ་དབྱུག་ཐབས་ཞལ་གཤེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་བྱང་བསྟན་པ་ནི། ཨོྭ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་རྩི་ཤག་རུ་ཤོག་རམ་ན་གོ་ཅི་ཏྲ་གྲ་མ་མ་ཡོངས་བཤམ་ཏ་ཏི་ཡོ་གི་ཤ་ལ་ཇ་ཇ་ཞེས་བཞུས་པས་ཞག་བདུན་ན་སྒྲགས་པ་ན་གོས་ནག་པོ་གྲོན་པའམ། གང་བ་པའམ། བཅུན་པའམ། རས་པའམ། འཛིག་རྟེན་འོད་གྱིས་ཁེངས་པའམ། ནམ་མཁའ་ལ་མེ་སྟག་རྒྱ་བའམ། འཇའ་ཆོན་གྱིས་གྱུར་ཐུབ་པའམ། ཉི་མ་ཤར་བའམ། སྤལ་འཛོགས་གོང་གིས་ཆོགས་མང་པོ་འཆོ་བའམ། ར་ཡུག་གི་བྱ་ཆེན་པོ་འདུག་པའམ། དག་ཡུལ་མེས་ཁེངས་པའམ། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གཏོར་མ་སྟར་བཟུང་ཞིང་། དགོངས་པ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲགས་དུག་ཏུ་བཞུའོ། ཞག་གསུམ་ལ་མི་གཡོ་མི་སྤྱིད་དོ། གསང་སྒྲགས་འདི་བཞུས་སོ། སྒྲགས་འདི་རྟགས་དང་སྒྱུར་ལ་བཞུས་སོ། མང་ན་ཆོག་གོ། བྱི་ཏ་པ་ཏི་ལ་ཅ་གི་ མོ་རུ་རུ་གྱི་མེ་ཤན་པ་ཕྱོང་། ཕྱག་བུམ་རིལ་	79
༦༡		

ལྷ	༄༅ འབྲི་ལུག་དང་འབྲི་བའི་རྣམས་དང་། ཁའི་ལྷ་ཕྱོགས་དང་རང་གི་ཁའི་དར་ལིང་གའི་ཁ་དར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་གས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་འཛིགས་རུང་པ་།	
ལྷ	རྩ་གཡས་པ་བཟངས་བཟངས་བྱས་པའི་མེ་འུར་འུར་འབར་བ་། རྩ་གཡོན་བཟངས་བྱས་པས་མཆུ་མཐུང་ལ་ཤམ་ཤམ་འབབས་པ་། དེ་ཤ་བ་རྒྱལ་བ་ལྷ་གས་ལ་འབྲིགས་འབྲིགས་ཡོད་པ་། རྩ་གཡས་པའི་མེས་དུག་རྒྱངས་བསྐྱེད་པ་། གཡོན་པའི་རྩའི་འབྲུ་བ་རང་ཉིད་སྒྲིག་པར་གྱུར་པའི་བཀའ་འོག་ཏུ་རང་གིས་འཁོར་དང་ནོར་ལྷ་གས་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་བསྒྲོམ་ལ་། ལྷ་གས་འདི་བཞུགས་སོ། ཨོྃ་སྤུམ་རྟེན་ར་རུ་ལ་ཀ་ཏ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྟེན་ ཞེས་བཞུགས་པས་། སྒྲིག་ པའི་དུག་རྒྱངས་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་གི་དུག་ནི་རྟེན་། རང་གི་འཁོར་དང་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་རྒྱངས་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནི་དུག་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་འོ། ། དེ་ནས་ལྷ་ཁ་མེལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཏོ་ཡག་རམ་ཏོ་མ་རམ་སོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ དེ་ནས་ལྷ་ཁ་ མེལ་ལོ། ཏོ་ཡག་རམ་ཏོ་གསེར་གྱིས་བྱིས་ནས་རང་གིས་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་། རང་གི་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་། ། དེ་ནས་སྤྱང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཨོྃ་པ་ཤ་མི་གི་རུ་རུ་མ་ཏི་གི་ར་མ་ཏི་སྤྱ་རྟེན་ ཨོྃ་པ་ཤ་མི་གི་	81
ལྷ	རུ་རུ་མ་མ་ཏི་གི་ར་ལ་ཏི་སྤྱ་རྟེན་ ཞེས་བཞུགས་སོ། ལྷ་གས་འདི་འི་གྲངས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། སྟོན་ལ་ལྷ་ག་དོར་བསྟེན་པ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་། ལྷ་ག་བརྒྱ་ཅུ་རེ་། པ་ཤ་མི་གི་བརྒྱ་ཅུ་རེ་། རོ་ཡག་རམ་རོ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་།	

[illegible]

ལྷ	༄༅། བས་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ལྟོང་གསོལ་དུ་སྦྱལ་བ་འདི་ལུང་། སྤྱོད་བསྐྱུངས་བ་སྒྲོམ་ཐབས་ལུག་འབྱེན་ལྷུང་སེལ་བཅའ་གཞི་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱལ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོལ་ལོ། ཁོས་བྱག་མ་ཚས་ནས་ཁོང་གིས་ཞག་གསུམ་	
ལྷུན	སྐྱབས་པས་བདུད་པ་མགོ་དགུ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་། དེའི་སྐྱབས་ཐབས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། འདི་ལས་ལེགས་པའི་སྐྱབས་ཐབས་གཞན་མ་མཆིས་། གཞན་ལ་སྟེལ་ན་དེའི་སྟིང་བྲག་ཐང་ལ་ ཕོ་གསུངས་ནས་། བཀའ་དམ་པར་གདམས་ནས་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡོལ་ལོ། དེ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྩོམ་སྟེལ་བའི་གནས་མེད་པས་། ལྟོ་བྲག་མཐོ་མཐིང་གིས་འོག་ནས་བྲག་སྐྱང་མོ་བྱར་དུ་རྒྱག་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པས་། དེའི་ལྟོ་བར་གཏེར་དུ་སྤྲས་སོ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ཅེས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་གིས་གཏེར་མ་དེ་ནས་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྩའི་སྤ་མ་བྲག་རྩོར་བྲགས་དམ་ལ་བཞུགས་ པའི་དུས་སུ་། ལྟོ་བྲག་མཁོ་མཐིང་གི་འོག་ན་བྲག་སྐྱང་མོ་བྱར་དུ་རྒྱག་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་རྒྱུད་ནག་འཇུགས་པ་ལ་། མཚན་མོ་མེ་འབྱུང་བ་འོད་འཕྲོ་བ་གཅིག་འདུག་པས་། ཁོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་	83
ལྷ	བཞུགས་པས་། བྲག་ཚངས་གསེང་ནས་རྩྱུར་ལ་རྒྱུད་གིས་ཤོག་རྩེལ་གཅིག་བྱིར་བྱུང་བས་། དེ་གཟིགས་པས་གཟའ་བདུད་མགོ་དགུའི་སྤྱོད་རྩོམ་ཐབས་བཅའ་གཞི་དང་། བཅས་པ་འདི་ལ་འདུག་པས་ཁོང་	

[illegible]

ཀྲ	༡༡: མ་ལ་གཟུགས་སོ: གཏོར་མའི་གཡས་སུ་ར་ཤ་ལག་པ་གཡས་པ་གཅིག་བཞག: གཡོན་དུ་བདུད་ཅི་བུམ་པ་གང་བཞག: ར་ཆེ་ལ་དང་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་བཏང་ལ་ རོ་ལ་མའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་སྦྱོར་རྩ་ཏུ་ལ་ལ་	
ཀྲ	གཏོར་མ་འབུལ་ལོ: གུར་མ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་གཏོར་རོ: འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་དངོས་གྲུབ་སྤངས: རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་དགོ་བ་བསྟོའོ: བཀྲ་ཤིས་བརྗོད: དྲག་སྒྲགས་ཐོག་དང་འདྲ་བ་ སྒྲ་ མིད་བསིལ་བུར་བཏོང་བ་ཆོས་སྦྱོར་རྩ་ཏུ་ལའི་ལས་ཡང་དག་པ་རྫོགས་སོ: ས་མ་ཡུ: རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ: གཏེར་རྒྱ: སྒྲས་རྒྱ: ཟབ་རྒྱ: ཁ་ཐི: ༄ གཟའ་ཆེ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་ཡོད་དོ: ཁ་ཐི: བརྩ་པུ་ཁི་ལ་ན་མོ: ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ ནམས་དང: བདུད་འདུལ་ཇག་ཆོས་དམག་སོགས་ གང་བྱེད་ཀྱང: ཆོས་བཞི་ལ་ལུས་ལ་མིག་དཀར་པ་བཞི་བྲིས་ནས་སྒྲ་དངས་ན་བཟང: ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཏྲ་ཕོ་གཅིག་ཞོན: ལག་ཏུ་མེ་ལོང་ཐོགས་ན་བཟང: བཙུ་གཅིག་ ལ་ལག་ཏུ་གྱིའམ ཤུ་བའི་རུ་ཅོ་ཐོགས་ནས་ཕྱིན་ན་བཟང: བཙོ་ལུ་བུད་མེད་བཟང་མོའམ: མ་བུ་ལ་གཟའམ་ཤ་ཁྲག་སྤངས་ནས་ཕྱིན་ན་བཟང: བཙོ་བརྒྱད་ལ་གདོང་ལ་མིག་དགུ: ལུས་ལ་ཁ་དགུ་བྲིས་ནས་ལག་ཏུ་གྲོ་ ཐོགས་ནས་ཕྱིན་ན་བཟང: ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ལག་ཏུ་མདུང་དམར་ཐོགས་པའམ: རྒྱལ་ས་ལུས་བཏག་པ་ཐོགས་ནས་ཕྱིན་ན་བཟང: ཉིར་ལུ་ལ་མའི་ལག་པའམ: དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་སྒྲ་དངས་ནས་ཕྱིན་ན་བཟང: ཉིར་	
ཀྲ		

[illegible]

ཡོལ་ན་འགྲུའོ། དགུན་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བཞིའི་སྒོ་ད་ལ་འགྲུའོ། བཀ་ལོ་དབྱར་ལྷ་ར་བའི་ཉི་ཤུ་བདུན་གྱིས་ཉི་མ་ལ་འགྲུའོ། རྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་འགྲུའོ། ལོ་དང་ལྷ་བ་ཞག་དང་དུས་ཆོད་འདི་རྣམས་ལ་དག་
སྒྲགས་མཐའ་དག་གིས་བཤམ་མ་འདི་བཏགས་སོ། བ་ཡ་མ་ཡུལ། ཡ་མ་རུལ། ཡ་མ་སྟེང་། ཡ་མ་བྲག་ ར་རུལ་ཐད་སྟེང་། སྟེང་བྲག་འཆོལ་བ་ དག་པོ་མ་ར་ཡ་རྩེ། ཞེས་བཞུས་སོ། ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་བ་ནག་པོའི་མི་
ཐེབས་མི་སྲིད་དོ། གཟའ་བདུད་བྱེད་འཇུག་ནག་པོའི་ལས་ཆོགས་གནམ་ཐོག་མཆོན་ཆའི་ཆར། བརྟན་དག་དམ་ཉམས་དག་པོ་ལས་སྟོག་སེར་ཐན་གསུམ་སྟོང་བ་ཡོད། བ་མོ་གུ་རུལ། དག་ལ་ལྷས་ངན་བཏང་བའི་ཐབས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་ཐས་ལ། དེའི་
དབུས་སུ་སྲིད་པའི་མི་བོ་ཆེ་གཅིག་བཞག། གུ་ལང་གི་མཐའ་ལ་བསྒྲེར། བོར་ཅི་ཤོར་དང་དགའི་མིང་རྣམས་བྱི། དེ་ནས་རྩ་བ་སྟེ་ཡུགས་དང་། བདག་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ལ་མདོག་སྤྱུག་གཡས་ན་གུ་ལང་། གཡོན་ན་སྤྱུགས་
ཀྱི་སྤྱོད་རུ་བསྒྲུམས་པ། དར་ནག་གི་བརྒྱན་པ་བསྒྲེམ། མདུན་གྱི་ད་ལ་མི་དམིགས་པ་ལས་རྒྱང་ཚུབ་ཀྱི་གུར་ཁང་ན། དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་བདག་འདྲ་བའི་གཅིག་བསམ། གུ་ལང་བརྒྱད་པོ་ར་རུལ་བརྒྱད་དུ་བསམ་པ་ཡིན།
གཡས་པ་རུའི་མདའ་གཞུ། གཡོན་ཆུ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆན། རྒྱ་སྟོད་མི་ལ་རྒྱ་སྟོད་རྒྱལ། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འོད་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲེར་བར་བསམ་ལ། སྒྲགས་འདི་བཞུས་སོ། ཉེ་ཉི་པ་ལ་སྤྱ་མ་ནི་རྒྱག། ཉེ་ཉི་པ་ལའི་

ལྷོ་མ་ལུ་ཡོད་པས་རི་རི་གསང་རྒྱའོ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ཨེ་ཨེ་མག་མག་མུག་མུག་གང་གང་གོང་གོང་ དམ་ཉམས་དག་པོའི་བྱིམ་དུ་རྒྱག་རྒྱག་ ཨ་ཙ་ར་ཐད་ཁྱག་ཙ་ར་ཐད་ ཉེ་ཉེ་པ་ལ་ར་རུ་ལ་ བྲ་མ་ཉི་རྒྱག་རྒྱག་ནོར་བྱིར་
མཁན་ཆེ་སློག་དང་བཅས་པ་བྱིར་ལ་ཤོག་ ཅེས་བཞུས་པ་འོད་དང་སྒྲ་དང་གྲུ་ལང་གིས་བྱིམ་གང་ནས་ཡོང་ངོ་ དེ་ནས་ཨོ་མ་རྡ་རྡ་ན་རྡ་རྒྱག་རྒྱག་ བྲ་མ་རག་ཤ་རྒྱག་རྒྱག་ ར་རུ་ལ་རྩིག་རྩིག་ ར་ཡི་ནོར་བྱིར་མཁན་གྱི་ཆེ་
སློག་ལ་རྩྱོ་ ཞེས་བཞུས་པས་བྱི་དང་བྱད་མེད་བྱ་རྣམས་དངོས་སུ་ཡོང་ངོ་ དེ་ནས་དེ་བ་ཏ་ཏ་མ་མོ་ནག་མོ་དུར་རྩྱོ་ མ་མ་དུར་རྩྱོ་ ཨེ་ཡ་མ་རག་ཤ་ར་རུ་ལ་རའི་ནོར་བྱིར་མཁན་གྱི་ཆེ་སློག་ལ་རྩྱོ་ ག་ཇ་མེ་ བྱ་ཙ་ཡེ་ ལྷ་ན་
རྩ་བ་མེ་ བི་ཙུར་ཉེ་གི་ལི་གི་ལ་མ་ཡུ་ མི་ལི་ནི་མ་ག་ན་ ཏ་པ་ལི་ ག་ལི་ཇ་ཡུ་ ར་ཤི་ལོ་ ཨ་ར་མ་ཏ་ རྩ་གི་བ་ནམ་ཏ་ཡེ་ ནོར་བྱིར་མཁན་ལྷ་བསྐྱེད་ས་དང་བཅས་པ་ཤ་རུམ་ ཀ་ལི་མ་ར་ཡུ་ཐད་ ཅེས་བཞུས་པས་ ཉི་
མ་དང་སྒྲ་བ་དང་ ཨ་མྱི་དང་ མི་རིངས་རྒྱའོ་དང་ བྱ་བྱན་སྒྲུལ་བྱན་ སྒྲ་ལན་ལོན་དུ་ཡོང་ངོ་ དཀྱིལ་ལའོར་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་བྱས་ལ་ དག་པོ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་ལིང་གའི་ཁར་ དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དགུ་དང་དགུའི་འོག་དུ་
བཏིང་ལ་ དབུས་མ་ལ་སྒྲིས་པའི་ས་བོན་སྒྲུག་ལའོར་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་རྡ་བྱག་ གཏོར་མ་བཤམས་པ་གཞུང་ནས་གསལ་ལོ་ སྒྱིར་ཞག་གསུམ་དུ་བསྒྲུབས་སོ་ ས་ཡ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་དག་ངོ་ཤེས་ན་དག་ཕྱོགས་སུ་

ཀྲ	༡༣: བྲེང་ཅེ་མེ་རུ་ཅི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ ཞེས་དག་པོའི་ག་བྲག་རྩ་བསམ་ལ་འབུལ་ལོ་ རྒྱག་གཏོར་དུས་དུག་དུ་རྒྱུ་བ་ སྒྲ་མའི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སྒྱི་དང་མཐུན་ནོ་ གཏོར་མ་གཉིས་པོ་སྒྲ་མའི་གཏོར་མའི་མཐོང་བ་	
ཀྲ	ཁྱབ་འཇུག་གིས་གཏོར་མ་དེ་ཅུང་དམའ་བ་གཅིག་བྱེད་ དེ་གོང་ནོན་གྱིས་གནད་དོ་ བསྟོད་པ་འདིས་བསྟོད་དོ་ རྩི་ བསྟན་པ་འདི་ལ་ངོ་མཚར་ཕྱད་བྱུང་བའི་ འཇིག་རྟེན་མངའ་བསྐྱར་བ་དྲུག་ལ་བའི་སྤྲུལ་ དེགས་ནི་ཟ་	
ཀྲ	ཏོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལ་བྱུངས་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་བཅད་ བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བརྟེས་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་གདུག་པ་ཅན་ནམས་བརྟུལ་ རྟོ་རྒྱབ་འཚམས་སུ་སྤྱིན་པོའི་ཁ་ནོན་	
ཀྲ	མཛད་ ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དྲུག་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ བྱ་ངན་མི་འདའ་བྱགས་རྗེས་ཅི་གཅིག་པ་ མཉམས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་དོན་དུས་འདིར་དུན་ འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱིས་གཏོར་མ་	
ཀྲ	འདི་བཞེས་ལ་ བདག་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ་ ། གཟའ་བདུད་ཁྱབ་འཇུག་གིས་སྒོག་སེར་ཐན་གསུམ་གྱིས་ཅད་བསྐྱལ་ཡོད་ རྩི་ ཚངས་པའི་དམག་དཔོན་སྐུ་བཞེངས་ཤིག་ ཡབ་ལ་དེ་ནི་	
ཀྲ	མཆོན་གསོལ་བ་ དེད་དཔོན་པ་ལྷ་འབར་བྱེད་ཡིན་ ཡུམ་ལ་དེ་ནི་མཆོན་གསོལ་བ་ སྤྱིན་མོ་དམར་གམ་སྟིང་ཕྱོག་མ་ དེ་ནི་དུགས་ལས་སྐྱལ་བའི་སྤྲུལ་ ཚངས་པའི་དམག་དཔོན་མེ་རུ་ཅི་ གཟའ་བདུད་དག་པོ་མཐུ་བོ་	

ཆེ་གཞོན་སྦྱོན་རིགས་ལ་དྲག་བྱལ་ཅན་དྲག་པོའི་རིགས་ལ་རྩ་འབྲུལ་ཅན་དྲག་བྱལ་རིགས་ལ་འཛིག་ཏེན་ཕུང་བར་བྱེད་མཐུ་ཆེན་རི་རབ་ཐལ་བར་བརྟོག་རྩ་འབྲུལ་སྦྱལ་པའི་སྦྱལ་ས་ཆེ་བྱེད་ལ་གསང་བའི་མཆོན་གསོལ་བ་ཕུང་བྱེད་གཟའ་ཁྲོན་མིག་དམར་བྱེད་བཞུགས་ནི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་བཞུགས་ཆེབས་སུ་བསེར་བྱ་དམར་པོ་ཆེབས་འགྱུ་ནི་བར་སྒྲུང་ཁམས་ལ་འགྱུ་སྦྱུ་མདོག་དམར་ལ་དང་བ་སྟེ་སྦྱལ་མེ་འོད་དམར་ནག་འཕྲོ་དབུ་ལ་མེའི་ཕུང་པོ་འབར་འཁོར་དུ་གཟའ་རྒྱ་སྒྲར་མང་པོའི་བསྐྱོར་འོད་ཟེར་སྟོག་དམར་འབྲུགས་སེ་བྲུགས་ར་རོ་འབྲུག་སྦྱ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་སྟོན་ཆེ་བསྐྱལ་པའི་དུས་ཚོད་ན་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱིས་བྲག་ཕྱག་དུ་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྲུང་གནས་ལ་རང་དམ་སྟོག་གིས་སྦྱིང་པོ་ཕུལ་བསྟན་པ་སྦྱང་བར་དམ་དུ་བཅས་དམ་བཅས་དུས་ལ་ད་བབས་ཀྱིས་བདག་ལ་འགྲས་པའི་དག་པོ་འདི་བསྐྱབས་པའི་བར་ཆད་འདིའི་བྱས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ཡིས་བཤེག་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་འདིའི་སྦྱད་འདི་ལ་དམ་ཆོག་མི་གནས་ཀྱིས་ཐིབ་གྲིབ་བྲག་སྦྱག་མཆོན་གྱི་སོད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྦྱོལ་ལ་ཤོག་སྟོན་གྱི་བྲགས་དམ་དུས་ལ་བབས་གནད་ནས་བསྦྱལ་ལོ་བྲགས་དམ་ཅན་མིང་པོས་འབོད་དོ་མེ་རུ་རྩེ་ལས་ལ་སྟོགས་གཤིག་མཐུ་བོ་ཆེ་བསྟན་པ་སྦྱང་བའི་དུས་ལ་བབས་ཆང་པའི་འཛིག་ཏེན་བྲུབ་གྱུར་པའི་ཆང་པའི་དཔག་དཔོན་ལས་ལ་སྟོས་ཤིན་དུ་མི་སྦྱར་

三

ਅੰਤਰ

五

༡༭ གདུག་རྩུབས་ཅན་ གནོད་སྦྱིན་དམར་པོ་ལས་ལ་སྦྱོས་ ཤ་ལ་དགའ་ཞིང་བྲག་ལ་དད་ རྟ་གདོང་མར་ལས་ལ་སྦྱོས་ མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་གཟའ་ཆེན་པོ་ སྤྱིང་རྩེ་མེད་ཅིང་གསོད་ལ་བརྩོན་ ཤན་པ་དམར་པོ་ལས་ལ་སྦྱོས་ གཟའ་ཚོད་མིག་དམར་ལས་ལ་སྦྱོས་ དམ་ཉམས་སྒྲོལ་བོར་དམ་བཅས་པའི་ སྒྲོལ་གིང་དམར་པོ་ལས་ལ་སྦྱོས་ བསྟན་པ་གཉིར་པོ་སྤྱང་བྱེད་པའི་ དམ་ཅན་དམར་པོ་ལས་ལ་སྦྱོས་ རྩུལ་བཞིན་སྤྱབས་པའི་ རྩུལ་འབྱོར་པས་ མངགས་ཤིང་དྲག་རྩུབ་ཀྱལ་བའི་ཆེ་ གཟའ་ཚོད་དྲགས་པ་བྲོས་ནས་ཀྱང་ སྦྱོན་གསུམ་གདང་མིག་གཅིགས་སེ་གཅིག་ འགས་པའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་བཅིང་ ང་དང་འགས་པའི་དག་པོ་འདི་ དེགས་རྒྱད་རྩད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག་ རྟག་གཡས་ཟངས་ཀྱིས་སྦྱ་གྱི་བསྐྱམས་ སྦྱ་གྱི་ཡི་ཡི་དག་ལ་ཡམ་ ང་དང་འགས་པའི་དག་པོ་འདི་ སྒོག་རྩ་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག་ རྟག་གཡོན་ཟངས་ཐོག་དམར་པོ་འཕེན་ ཟངས་ཐོག་ཆེམ་ཆེམ་དག་ལ་ཆེམ་ ང་དང་འགས་པའི་དག་པོ་འདི་ གླུ་པ་ཞོ་ལྟར་དྲུགས་ལ་ཤོག་ ཞལ་ནས་མཆེ་གཅིགས་ཤ་ལ་རྩམས་ ང་དང་འགས་པའི་དག་པོ་འདི་ ཤ་རུས་བཅས་པ་ཚོ་ལ་ཤོག་ ལྷགས་ནི་བྲག་བལྟག་ཆིབས་སེ་ཅིབ་ ང་དང་འགས་པའི་དག་པོ་ཡིས་ སྤྱིང་བྲག་དྲོན་མོ་འཕྱང་ལ་ཤོག་ ཤང་ནས་དབུག་རྒྱ་བྲིམས་སེ་བྲིམ་ ང་དང་འགས་པའི་དག་པོ་འདི་ བྱིན་ད་དབུག་རྒྱན་ཆོད་ལ་ཤོག་ ནམ་གྱི་ཕར་བྱེད་རྩུར་བྱེད་ལ་ འཕྱང་བ་

རྒྱལ་ཡོད་ལོག་པས་། དེ་དུས་དག་ཡང་གཉིད་ལོག་པས་། དག་སྒོག་མལ་དུ་ཆོད་ལ་ཤོག་། དག་སྒྲིང་སྒྲར་གྱིས་ཐོབས་ལ་ཤོག་། ཆོད་པའི་དམག་དཔོན་མེ་རུ་ཅོ་། དམ་རྩས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨེ་སྒོག་གིང་དམར་པོ་བྲེང་། ཉེ་མེ་རུ་ཅེ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁ་ཉི་། ཞེས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་བསྐྱལ་ལོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐམ་། སྤྱི་། བན་སྒྲགས་གཟའ་བདུད་ཁྱི་བཞིན་ཞོལ་། བྱི་རབས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་། གཏོར་གཞུང་ཞལ་གདམས་མ་བུ་སྤྲད་། དམ་ཆོག་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ། གཟའ་བདུད་གྱི་སྤྱོད་མན་རག་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད་དོ་། ན་མོ་བརྩ་བུ་ཁི་ཡེ་། གཟའ་བདུད་བྱབ་འཇུག་ནག་པོ་ནི་། སྤྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་རྩོག་ཡི་། སྤྱོད་བཟུང་བའི་མན་རག་ལས་། བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་བཤད་། དེ་ཡང་རྒྱད་ལས་། སྤྱོད་བཟུང་བར་མ་ཤེས་ན་། དག་ཏུ་ཆོ་སྤོག་བྱེད་པར་འགྱུར་། ཞེས་པས་། གཟའ་བདུད་སྤྱོད་བཟུང་བར་ལ་། བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལའོ་། བྱི་ལྟར་བཟུང་བའི་མན་རག་ལ་། སྤྱང་པོ་ཆེན་སྒྲིང་བྲག་གིས་། ལྟ་བུ་ལྟེ་བུ་དར་ལ་བྱི་། བྱ་ཕོ་ཆོ་ལུང་སྒྲིང་དུ་གཞུགས་། མཐིང་ཁ་དར་གྱིས་དྲིལ་བྱས་ལ་། གང་ལྟར་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱ་། གསང་ལྟར་བསྟན་པའི་མན་རག་འདི་། རོ་རས་ཞིང་སྤྲགས་གང་རྙེད་ལ་། བྱབ་འཇུག་གཟུགས་ནི་ལེགས་པར་བྱིས་། ཐུགས་ཀར་ད་གཅིག་བྲག་གིས་དྲིས་། དེ་དྲིལ་ར་རོག་སྒྲིང་དུ་བཅུག་། བྱི་ཤི་བའི་སྤྲགས་པས་དྲིལ་བྱས་

ལྷ་	༄༅ ལམ་ དེའི་གང་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དེ་ བསྟེན་སྐྱབས་ལས་སྦྱོར་གསུམ་དང་སྦྱོར་ ལུས་ལ་བཅང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ ཡི་དམ་ལྟ་སྟགས་པ་ག་དང་ འདི་དག་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བཞེས་	
ལྷ་	ཉ་ཏ་ག་ཏ་ཉ་ཡ་ན་ག་ཡ་རྩྱེ་པའ་ སྤྱུ་ མང་ན་རང་ལ་སྦྱོ་འབོག་ཡོང་བས་ སྤྱོད་མན་ངག་གསང་བ་ནི་ བཅང་ན་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་ བསྟོག་ཆུ་སྟིང་ཉི་ཅི་བསམ་འགྲུབ་ བྱལ་འདུག་གིས་སྤྱོད་མན་ངག་ཡང་	
ལྷ་	གར་རྩོགས་སོ་ ཡང་ཅིག་སྤྱོད་བཅང་བའི་མན་ངག་ནི་ དར་ལེབ་རྒན་ལ་སྟགས་འདི་བྲིས་ལམ་ ར་པ་ཏི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ར་ ཞེས་པ་བྲིས་ལམ་ ར་པ་ཏི་ར་རྩ་ལ་ར་ ཞེས་པ་བྲིས་ལམ་ བྱ་ཐོ་ཚ་ལ་ལུའི་སྟིང་དུ་གཞུགས་ ཟངས་	
ལྷ་	ཀྱིས་ལུར་པ་སོར་གཅིག་པ་དང་སྟིང་ག་ཉིས་ཚོན་སྤྱད་ཀྱིས་བཅིང་ལམ་ རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་ན་ གཟའ་རྣམས་ཀྱིས་བྲན་བཞིན་ལས་བྱེད་དོ་ ལས་སུ་རུང་སྟེ་མཚོད་ན་འགོ་ བསྐྱབ་ན་འགྲུབས་ལ་ཐད་ན་འགོ་ བསྐྱབ་ན་	
ལྷ་	ཐུབ་ གཟའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་ཅིང་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ་ ཨྱི་ །གཟའ་བདུད་ནག་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་རིམ་པ་འོ་ཡོད་ བརྩ་ལྟེ་ལ་ན་མོ་ གཟའ་བདུད་ཐུབ་འདུག་སྐྱབས་པ་ཡི་ རྟགས་མཚན་མའི་རིམ་པ་ནི་ ན་མོ་ལ་	
ལྷ་	ནི་བྱད་མེད་དོ་ དག་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མི་རིང་པོ་ བདུད་ལ་བཅུན་ནོ་ སྟོན་པོ་དག་བཤེས་ རྩུ་ལ་དང་ གཤིན་རྩེ་ལ་མོན་པ་ རྩུ་ལ་མཛོ་བཅན་ལ་མི་དམར་པོ་ དེ་དག་གུས་གིང་འདུད་པ་དང་ བྱག་བྱེད་གཤུག་པའི་མཚོན་	

ཆ་ཐོགས་མཁའ་མཁའ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཅི་ཟླ་སྤྲུང་ལས་སྒྲོར་བ་དང་། འགྲུག་དང་སྒྲུང་དང་ཐོག་སེར་དང་། རམ་མཁའ་ལྷན་ཅིང་འཇའ་ཚོན་འབྱིལ་། ཚུབ་ནག་ལུ་ཡུག་ཁ་བ་དང་། ས་གཡོས་དྲག་པོ་ལས་
 སོགས་པ་། གཙན་གཟན་ང་རོ་སྒྲུ་སྒྲུང་འབྱིན་། རོར་དང་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཅི་ཟླ་སྤྲུང་ལས་སྒྲོར་བ་དང་། མི་ལུས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་། ལས་མི་འགྲུབ་པར་སྒྲོག་པར་བྱ་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་རྟགས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་རིམ་བ་གྲུང་དུ་བཀོལ་བའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དམ་ཚིག་གཉིར་གཏད་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་གསུངས་བྱགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པོ་། ལས་ཅན་གཙིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། སོ་ཡག་གི་ཁ་ཐམ་། དང་སྒོར་གཟའི་རྟགས་
 ཅོག་རྒྱུད་དུ་གྲག་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའོ་། དཔལ་རྩོ་རྩོ་གཏུམ་པོ་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ་། ལྷོ་བྲག་མཁོ་མཐིང་གིས་ཀ་ལྷའི་བར་ནས་རྩྭ་པའོ་། གཟའི་ཅོག་རྒྱུད་ནི་། དང་པོར་ཀ་ལྷའ་མི་འབར་ནས་ལྷན་པས་། ཨ་ཅ་ར་སྒྲིན་བྱས་
 བཏོན་པས་། ལ་ཉེ་རྩོག་པོ་གཙིག་རྩྭ་པ་དེ་བཙག་པས་། དེའི་ནང་ནས་དང་སྒོར་གིས་རྟགས་སྒྲོར་འདི་བྱུང་ངོ་། ཨ་ཅ་ར་སྒྲིན་བྱ་དང་། ཉོར་སྒྲོན་གཙུག་འབར་གཉིས་སྒྲོགས་སྤྲེང་བྱས་པས་། ཉོར་སྒྲོན་གྱིས་ལུ་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་
 ལག་བཅུ་ནས་རྒྱག་གིས་ཤིའོ་། རང་ལྷན་ཀྱང་གཟེར་གྱིས་ཤིའོ་། འདིའི་དྲག་རྟགས་ལ་། ཅ་ཏང་ཅ་ཏང་ ལྷན་ལྷན་། རྩོ་མ་རུ་རྩོ་རུ་ཏོ་། ར་རུ་ལ་ལུ་ཀ་སྒྲིག་ན་། དྲག་པོའི་སྒོག་ལ་སྒྲིང་ལ་ཡུ་། དྲག་པོ་མ་ར་ཡུ་ངོ་། རྩིས་ས་ཏ་

ཀྲི	༡༡: ཡ་དག་བོའི་བྲ་བྲ་རུ་བུམ་ཐད་: ཚིནྱ་ཚིནྱ་བྲལ་འཇུག་སྟིང་ལ་ཡུ་: ད་ར་ད་ར་རྩ་ཐད་: ཁརྟེ་ཁརྟེ་: བྱི་ཏེ་པ་ཏ་ཐད་: སོ་ར་ད་ཀྲ་ཚ་ཉ་: ཀི་ར་སྟིས་པ་ནི་: སྐ་ཏི་གོ་ལ་པ་ཏ་ཆེ་གེ་མོ་མ་མུ་སྟེགས་: ཏེ་ར་ཏེ་ར་སྟིས་པ་ག་	
ཀྲི་བྲ་	ལ་རྒྱག་རྒྱག་: དག་བོ་སྟིང་ལ་ཡུ་: བྱི་ལིང་ག་པ་ཏི་ལ་སོ་: རའི་མཆིན་པ་མི་བསད་བོའི་དག་དབང་དུ་བརྒྱད་དོ་: རྩ་རུ་ལའི་བདུད་རྩི་ཡིན་ནོ་: གཏོར་མའི་སྟགས་ནི་: རྩ་རུ་ལ་སྟྲེ་ཁངས་སུ་པ་རའི་ན་ཇ་སུ་ལི་བྱིར་: གཏོར་	97
ཀྲི་	མར་རའི་མཆིན་པ་གཏོར་: བདུད་རྩི་ར་ཐོང་ཡོང་ངོ་: ནང་དུ་ལིནྱ་བྲལ་ཁུང་མཛོ་རུ་ཡིན་ནོ་: ཉུང་དཀར་ཉུང་ནག་གིས་བྲོས་: ཡིད་གཉུང་གཉུང་ལ་སེམས་མདའ་རྒྱག་: དེས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན་: འདི་སུ་ལ་མ་པ་དབང་	

ཐོག་: ༄གཟའ་བདུད་སྟོག་དང་ཚོ་འཇུག་ཡོད་: བརྩ་སྟེ་ར་ཕ་རེ་: གདམས་པ་འདི་ལ་སྐྱབས་པ་དང་ལས་སྦྱོར་གསུམ་ལས་: དང་པོ་ནི་བྲག་སྟག་ཁ་སྟོ་རུབ་ཏུ་ལྟ་བར་བྱིན་ནས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བཀའ་བསྟོན་བྱེ་

པུ་ བུ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་	༄༅། གཟའ་མོད་ནག་པོ་དྲག་གི་སྒྲ་གི་འདི་། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་སྒྲུང་བའི་བྱག་ཆ་། རྣལ་འབྱོར་དགོས་དག་ཕྱལ་བའི་གཤེད་མ་། བན་དག་ཟུ་སྟེགས་འཛོམ་པའི་ཐོག་འདི་། ལས་ཅན་ཇོ་ཀི་གཅིག་དང་འབྲད་པར་གོག་།	66
---	---	-----------

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། གཟའ་སྤངས་མཆོག་ཐུབ་པའི་ལམ་ལོ་འཇའ་འོད་མ་ཡོད་དོ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དགོངས་ནས། གཟའ་ཐམས་ཅད་བརྟལ་
 ནས། དེ་ནས་ཐེག་མཆོག་ཐུབ་པའི་ལམ་ལོ་འཇའ་འོད་མ་འདི་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། སྤྲུལ་དང་རྫས་དང་ལམ་ལོ་དང་ཐབས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། སྤང་བ་འདི་བརྟགས་པའི་མི་དེ་དྲང་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཤུག་
 ཐུབ་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཁྱབ་འཇུག་བཀའ་ཉན་དང་བཅས་གནོད་འཚོ་སྤང་སྟེ། ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་དུག་མི་ཕོག་ཅིང་། སྤྱི་ཞུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་གཟའ་མཁན་ཉིད་འདོག་པའི་ལམ་ལོ་ཡིན། དེ་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་ཟབ། གཞན་ཀུན་འདོགས་པའི་ལས་མིན་ནོ། འདི་འཕེལ་ན་གཟའ་རྣམས་བྱད་དེ་བྲོས་ནས། མི་ལ་བརྟགས་ན་ རང་གིས་ལམ་ལོ་དང་ནོར་ལ་གནོད་པས་ཡོན་ལ་མི་བཟླ་བར་བྱའོ། ལམ་ལོ་འདི་གི་ཐབས་ལ་མཐིང་
 ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་མུ་ཁྱུད་རིམ་བུ་བསྒྲོར་། རྟེ་བ་ལིང་ཅེ་དགྲ་བ་ལ་སྦྱོད་བཞི་སེམས་དཔའི་བཅུ་གསུམ་བྱང་། ཕྱི་རོལ་བཙོ་ལྷན་ཤུག་འུའི་རྒྱ། བརྟ་ཉི་ཟླའི་གདན་བཞུགས་གི། དེ་ལ་སྤྲུལ་རྣམས་སྒྲོར་བ་ཡིས། རྟེ་བར་
 མན་ངག་ བསྒྲོར་བའི་སྤྲུལ་། ཞོ་ཞོ་གི་ཏི་གི་ཏི་རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་། སི་བ་བ་ཕྱིང་ཕྱིང་རྩྱུ་ཕྱེད་། ཡ་མ་སྟིང་། ཡ་མ་རྟུ་། བ་རི་དམ། ས་ཞུང་རྟུ་། རྟུ་ཀུ་ཀུ་རུ་མི་ཕྱོགས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་བརྩམས་ཏེ། ཤར་ འདུ་ཐུ་འདུ་ཐུ་རྩྱུ་།

ལྷོ་རག་ཤོ་རག་ཤོ་རྩྱེ་ལྷོ་རག་ཤོ་རག་ཤོ་རྩྱེ་རུབ་ཡབ་ཤོ་ཡབ་ཤོ་རྩྱེ་རུབ་གླ་སི་གླ་སི་རྩྱེ་བྱང་རག་ཏི་རག་ཏི་རྩྱེ་ཤར་གླ་ལ་གླ་ལ་རྩྱེ་ཟུར་བྱ་དབྱར་པ་གཡས་ནས་མ་ག་མ་ག་ཅ་ར་ཟུར་ཟུར་བཞི་བྲིའོ་དེ་
 རྣམས་ཡིག་མགོ་ནང་དུའོ་དེའི་ཕྱི་རིམ་མུ་བྱུད་ལེ་ཡིག་མགོ་ཕྱི་རབས་ན་མོ་བྱུང་ཡུལ་ཨོ་བཟོ་གི་ལི་གི་ལ་ཡུལ་ན་ག་མ་ར་ཅ་ཤ་དུ་ཅན་མིང་ལི་མི་ལི་བྱུང་བྱུང་ན་ག་ལི་སྤྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་དེའི་ཕྱི་མ་ལེ་ཨོ་ཨ་གོ་ཏི་ག་ཡ་
 མན་ཏ་ག་ཏ་ན་མ་ཐུ་བྱུང་ཕུར་ཨོ་སེ་སེ་ཕྱི་ཏ་ལི་འཆང་བ་པོ་ལ་རྩྱེ་དེའི་ཕྱི་རིམ་ཡེ་བྱུང་བྲི་དེའི་ཕྱི་རིམ་ལེ་ཨ་ལི་ག་ལི་ས་བསྐྱེར་ཤུ་བྱུ་བྱུར་མགུལ་དུ་ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྩྱེ་མུ་ནེ་སྤྱ་རྩྱེ་གདན་ཏི་ལེ་ཨོ་བཟོ་བྲི་ཏི་
 རྩྱེ་ཕུར་ཇ་པ་ཏི་ར་རྩྱེ་ཨོ་ཏ་ག་བ་ཤ་ཤ་ལ་རྩྱེ་ཕུར་འཆང་བ་པོ་ལ་རྩྱེ་རྩྱེ་འདི་ནི་གི་ན་ཏུ་བཟུང་བོ་མཆོད་བསྟོད་རབ་གནས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུ་རིགས་པས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ་གསེར་ཞོ་རེའོ་ས་མ་ཡུལ་
 གྱུ་གྱུ་གྱེ་ེ

པལ་

པའི་

པའི་

༄༅། དེགས་པ་གཟའ་ཡི་གཤོར་གྱི་གདམ་པ་བཞུགས་སོ། ཅ

༡༡། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་གནད། དྲག་པོའི་རན་སྒྲགས། ཁྱབ་འཇུག་གཟའི་གཤོར། སྐྱ་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་འདི་ལ། རྩ་ས་ནི་འདི་ལྟར་བསྟན་
པ་རེ། ཤ་གསུམ་ར་གསུམ་རོག་གསུམ་མོ། ཤ་གསུམ་ནི། འབྱའི་ཤ་ནི་སྒན་མ་ཡིན། སའི་ཤ་ནི་གསེར་ཤ་ཡིན། རྩའི་ཤ་ནི་གསེར་ཤ་ཡིན། ར་གསུམ་ནི། ལ་རུ་ར། བ་རུ་ར། རྩ་རུ་ར་གསུམ།
ཁྱུ་བརྒྱུད་ས་ལ་ཁུ་བ་འདོན། བག་རོག་གསུམ་ནི། ར་བྱི་ཕག་དང་གསུམ། ཤ་གསུམ་བཏག་པའི་སྟེ་མ་ལ། ར་གསུམ་དག་གིས་ཚུ་ཡིས་སྐྱུ། བག་རོག་གསུམ་གྱི་ཁྱག་གིས་བྱག། ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་
སྐྱ་གཟུགས་བྱ། རང་གིས་མདུན་དུ་བཞགས་ནས་ནི། ཁ་ནི་ཕར་ལ་བསྟན་ནས་ནི། སྐྱེ་ཆོ་ཤང་ཆོ་འཇུག་ཆོ་གསུམ། སྐྱགས་གདང་ནང་དུ་སྐྱགས་ནས་ནི། ཟངས་སམ་ཁུ་བ་རྩའི་བསྐྱང་ནས་ནི། སྐྱགས་རོང་
དེའི་ནང་དུ་བཞགས། སྐྱགས་དོང་ཁོས་ན་འཛིན་པར་བྱེད། དེའི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་བཞགས། ཁོ་སྤང་མེ་རོག་ནང་དུ་གཟུགས་འབྱུང་རོ། རྩའི་ནང་དུ་ཚུགས་མ་འབྱུང་། དམིགས་པས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་བསྐྱེད།

༄༅ དེ་ནས་སྐྱུགས་དོང་བཏོན་བྱས་ལེ། དེ་ལ་དྲག་པོའི་བྱན་གྱིས་བྲབ། དེ་ལ་སྐྱུགས་གྱིས་བཟུངས་པ་བྱ། མ་ཙ་ཤར་གྱུར་ཅི་གཏམ་པ་མ་ན་ག་ཡུ། སྙིང་ཤ་ཀྱ་རུ་བྲ་ཐར་སྤྱི་ནན། ལྷག་རི་བོ་རུ་རུ་ཇ་ཇ། འདི་
ནི་སྤྱོད་སྐྱུགས་གྱིས་སྙིང་པོ་ཡིན། བར་དུ་སྤྱོད་གི་བཟུངས་པ་ཡིན། ཕ་བའི་དྲག་པ་འདིའི་སྐྱུབས་པར་བྱའོ། སྙིང་ཤ་ཀྱ་རུ་མ་ཉ་ར་རུ་ལ་དུན་ཏིང་ཏི་ཀ་ནི་ཤེས་ཏ་མ། མ་ར་ཡ་བདུད་ཁྲམ་ཀ་མ་ར་ཡ་ཐར། འདི་
ནི་བསད་པའི་སྐྱུགས་ཏེ་སོ་གཉིས་པའོ། དུ་ཙ་དུ་ན་པུ་ཙ། སྙིང་ཀྱ་རུ་དག་ལ་བྱོ། བདུད་ཁྲམ་དག་ལ་བྱོ། བ་ཤ་ཙ་མ་ལ་བྱོ་བྱོ། འདི་ནི་གཟའ་བདུད་གྱིས་དྲག་སྐྱུགས་ཁོ་ལ་དུ་སྐྱུང་བའོ། གོང་མ་ལ་ཚག་བར་ནི་
ཤུ་ཙ་བཟུད་པ་ནི། བསྐྱེན་ཅིང་འབོད་པའོ། དེ་འོག་ཚག་བར་ཕ་དྲག་པ་ནི། འབོད་ཅིང་སྐྱུབས་པའོ། དེ་འོག་ཚག་བར་སོ་གཉིས་པ་ནི། བསད་པའི་དྲག་སྐྱུགས་ཡིན་ནོ། ར་རུ་ལ་རུ་ཉ་མ་ར་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལ་
གསོད། བསད་པའི་སྐྱུགས་བཏགས། ལྷོ་གཟའ་གཤེད་པོའི་དམོད་པ་ཡིན། ཇ་བེར་བེར་རོ་སོ་རུ་ཙ་རེ་རེ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་གསོད། འདི་རུ་བ་སྤྱོད་སྐྱུགས་གཟའི་དམོད་པ་ཡིན། ཇ་ས་ཇ་མ་འདི་ར་རུ་ལ། མི་གི་སྙ་ཉ་ར་

རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་གསོད་པར་བྱེད་བྱིན་གྱིས་དམོད་པའོ་ ར་ན་ག་ཏིག་ར་རི་ཀ་རུ་ཇོ་ ཤར་བྱེད་ཀྱི་ཟེ་མོ་ལོ་ལོ་ རུས་བརྒྱད་ཉོམ་སྒྲགས་ལིང་ཀ་བརྒྱད་ རུས་བརྒྱད་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ ཆོས་བཞི་བཅུ་
གཅིག་བཙོ་ལྷ་དང་ བརྒྱད་དང་ཉེར་གཉིས་དགུ་དང་དགུ་ལོ་ སྟེང་ལ་རྟེན་འོག་གནམ་ས་འབྲུག་ས་ དེ་རུས་འོག་ཏུ་ཅི་སྒྲན་གྱིས་ ལིང་ཀ་ལེགས་པར་བྲིས་ནས་ནི་ ཅི་སྒྲན་མངར་གསུམ་དག་གིས་བྱུག་ ཁ་ནི་གནམ་དུ་
བསྟན་ལ་བཞག་ སྟེང་དུ་རག་རོག་བྲག་གསུམ་བཞག་ ཤར་ནས་འབྲུག་ཁ་ནི་རུབ་ ལིང་གའི་རྒྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒོ་ངའམ་ ཡང་ན་སྒྱུང་ཀའི་སྒོ་ངའམ་ ལྟོ་ནས་འབྲུག་པའི་རུས་སུ་ཡང་ ལིང་ག་ཉོམ་དུ་
གསལ་བར་བྱ་ གསོད་སྒྱིན་དག་དང་བཅས་མ་ནི་ ཆང་དང་བྲག་གིས་བྲབ་པར་བྱ་ མ་མོའི་གསོད་པ་འདོར་བ་ལ་ ལིང་ག་བྲག་གིས་ཐིག་ལེ་བྱ་ ར་བྱི་ཕག་ནག་བྲག་གིས་བྲབ་ གྲུ་དང་གདོང་ནས་དམོད་པ་ལ་ ཅི་སྒྲན་
མངར་གསུམ་བྱུག་པར་བྱ་ དམིགས་པས་འབྲུག་ལྷག་བྱ་བ་གཅིས་ དེ་དག་བྱས་ན་གདོན་མི་བཟུ་ ཡང་འབྲོག་མས་སྟོན་གྱིས་གཡག་རུ་ཀའུ་ཆང་གི་བྲག་ནག་པོ་བསོག་པའི་ན་འདྲ་བ་ནས་རྟེན་དོ་ འདི་ནི་བྲབ་པའི་ཐེམ་
ཉོམ་བརྒྱད་གྱིས་ནི་ ཤུགས་པ་ཆོར་མང་ཅན་ བྲ་མ་ སྟེར་པ་ སེ་བ་ མཛོ་མོ་ཤིང་ སྒྲ་བ་ ཅང་ཆར་མ་དང་བརྒྱད་དོ་ དེ་ནམས་ཉོམ་བྱའོ་ རུས་བརྒྱད་གྱིས་ཐེབ་ལས་སྟོད་པའོ་ ཟབ་ལྷོ་ སྒྲལ་སྒྲུ་ཚུལ་དོར་གྱིས་སྒྲ་མོ་

༣༩	༡༡: ཨི གཟའ་ཚོད་འཁོར་གྱིས་ཐེམ་གྲང་མནན་པ་བཞུགས་༡༢: བཟླ་པ་ཁི་ལ་ན་མོ་༡༣: བདག་འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་༡༤: གཟའ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་འདི་དགོས་ཏེ་༡༥: བྱལ་འཇུག་ཆེན་པོའི་འཁོར་ན་ཐེ་རངས་ལྟ་	
༣༩	ཡོད་པས་༡༦: འདིས་ལྟས་འཆོལ་པར་སྟོན་པ་དང་༡༧: རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱལ་འདྲེ་བྱེད་པ་དང་༡༨: དེས་ཡོན་བདག་དང་༡༩: བྱིས་ཅ་དང་ རད་པ་དང་༡༩: ལྷགས་ལ་གཞོད་༢༠: རང་ལ་ནོར་མི་ཆགས་པ་དང་༢༡: གོད་ཁ་དང་བཀྲ་མི་གིས་པ་	
༣༩	དང་༢༢: མི་རྒྱལ་ངན་པ་འོང་༢༣: ཁོའི་སྤྱི་ལ་འདྲེ་ཡོད་ཟེར་བ་འོང་༢༤: དེ་རྣམས་ཐེ་རངས་ལྟ་པོས་ལྟན་པ་ཡིན་པས་༢༥: འདི་ལྟ་མནན་དགོས་པ་ཡིན་༢༦: དེ་ལ་ར་རུའི་ནང་དུ་ཐེ་བྲང་གིས་ལིང་ག་བྱིས་ལ་༢༧: བྱལ་འཇུག་གིས་འཁོར་ན་	
༣༩	གནས་པའི་༢༨: ཐེལ་རང་ལྟ་པོའི་སྤྱི་ར་ཡ་ནན་༢༩: ཞེས་བྱིས་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ལ་༣༠: དགྲུགས་གཞུགས་དང་བཅས་པས་མནན་༣༡: དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ཆེ་གང་ཆེ་རྩ་ལ་ཡུངས་ནག་སྐྱགས་ལ་༣༢: བྱལ་ཁུང་དུ་བཅུག་ལ་ཞག་གསུམ་	

གྲུ་གྲུ་ ལྷོ རྒྱལ་རྒྱུ་ཚུ་དངོས་བྱིས་ལྟ་ལྟ་བུ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྭངས་པའོ། ཐེ་མངས་ལྟ་ཞེས་པ་དཔེ་ཆུང་བར། འདི་གཟུང་ཆུང་ཡེ་གེས་པའི་གསོལ་ཁ་མཇུག། ༩༩༩ པ

ཀྲ	༄༅ གྲག་པོ་གཟའི་གདབ་ལས་སྒྲ་གནས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། བཟླ་བ་ཁྲི་ལ་ན་མོ། བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་བོ་ལ། གཟའ་བདུད་གདོང་གཏད་ཟིན་པའི་དུས། གྲག་པོ་ཕུར་ཕུན་བརྒྱད་གདབ། བདག་	
གཏུམ་	ཉིད་གཏུམ་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ལག་གཉིས་གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མར་བསྐྱེད། ཕུར་པ་བྱིན་སྒྲོབས་རབ་གནས་བྱ། དེ་ནས་གྲག་པོའི་ཕུར་པ་རྟེན་པ། ལིང་གར་དགྲ་བོ་འགྲུགས་འདྲེན་བྱ། ཕུར་པ་སྟོག་གཤེད་སྤལ་ཕྱན་བསྐྱེད། ལག་དུ་སྒྲང་ལ་འདི་སྐད་གདབ། རྩྭ་རྟེན་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་གཏུམ་པོའི་རྒྱ། གྲུ་སྟོད་རམ་བརྩེད་བྱོས་པ་ལ། ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་རྩེ་དེའི་ཕ་བསྐྱམས། རྒྱ་སྐྱད་བུར་གསུམ་གྱི་ལ་ཡ། སྟོག་གཅོད་འབྲོས་པའི་དཔལ་དང་ཕྱན། རྩེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡ། ཨོ་བཟླ་ཅུ་མ་རྩེ་ལ་ན་རྩྭ་པར། གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཆེ་གེ་མོའི་སྟོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཐད་རྩྭ། བྱག་མཆོ་རུས་པའི་གདན་སྟེང་ནས། སྟོན་པོ་མེ་འབར་བྱོས་པའི་རྒྱ། ཡུལ་རྩེ་ལ་བྱོས་པའི་རྒྱ། སྟོན་ག་དབུ་གསུམ་འཛིགས་པ་ལ། གཡས་གཡོན་དབུགས་ཏེ་བྱག་མཆོ་བསྐྱམས། རྒྱ་སྐྱད་བུར་གསུམ་དབལ་དང་ཕྱན། སྟོག་རྩེ་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབས། སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡ། བསད་སྤགས་གྱི་ལི་གྱི་ལ་	111
ཀྲ	ཡ། ཆེ་གེ་མོའི་སྟོག་ལ་མ་ར་ཡ། ཞེས་གོང་གིས་འདྲེའོ། རྩྭ་རྟེན་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་གཏུམ་པོའི་རྒྱ། དམར་ནག་དབུ་གསུམ་རབ་ཏུ་རམས། གཡས་གཡོན་སྤལ་དང་ཕྱགས་སྟོགས་བསྐྱམས། རྒྱ་སྐྱད་	

༡༡། གཟའ་ཚོད་ཀྱི་ལས་མཐའ་མནན་པ་བཞུགས་སོ། །**ཨ་ལྷ་ཆ་ལྷ་གྲུ་གྲུ་**། བཟླ་པ་ཁི་ལ་ན་མོ། གཟའ་ཚོད་ཆེན་པོའི་ལས་རིམས་ལས། མནན་པའི་ལས་ཀྱིས་རིམ་པ་ནི། ལིང་ག་བསྐྱེག་པའི་བྱུང་ཁུང་སྐྱེག་ཀྱིས་ནས་བསད་སྐྱེག་
བཅུག་སྐྱེག་ཀྱིས་བྲབ། སྤང་བྲུག་ཆེན་ར་ནང་བཙོལ། རྩ་མིག་ནང་དུ་ལྷ་བར་མནན། ཆེ་གོ་མོ་ག་བསད་སྐྱེག་གལ་ལ་བཏག་ཏུ་ད་ཏུ་སྒྲམ་པ་ཡ་ནན། བ་ཙ་བ་ཙ་སྒྲམ་པ་ཡ་ནན། ཆི་རྩ་ཆི་རྩ་སྒྲམ་པ་ཡ་ནན། བྱི་རྩ་བྱི་རྩ་སྒྲམ་པ་ཡ་
ནན། མོ་ཏུ་ཡ་མོ་ཏུ་ཡ་སྒྲམ་པ་ཡ་ནན། རྒྱ་ག་ར་ཤྲ་རྒྱ་ཏུ་ལ་དག་བོ་སྒྲ་ར་ཡ་ནན། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞེས། རོ་གཡམ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པས་མནན། ས་རྩ་མེ་དང་མཆོད་རྟེན་མནན། ལས་གཞུགས་མནན་པ་འདི་
རྩོགས་ནས། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཛིག། གཏུག་པ་གཞན་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྤྲས། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་གོག། གཟའ་བདུད་ཀྱིས་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་རྩོགས་སོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ། ཁ་ཐོ། གཏེར་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། གསང་རྒྱ་བུའོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚུར་དོར་ལྷང་ལྷ་སྤྲུལ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།

[illegible]

འཁོར་ཏེ། ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་ཕྱིན་ནས། དེར་ཞག་གསུམ་དྲུག་དང་བཞིར་སྟོང་། དེ་ནི་སྒྲོར་ཅེར་འཇུག་པའོ། དེའི་དུས་སུ་མཚོན་པའོ། ༡ དེའི་དུས་སུ་མཚོན་ཅིང་སྐྱབས་སོ། མཚོན་པའི་དུས་སུ་གཞུང་བཞིན་དུ ། དེ་ནས་ཚས་བརྒྱད་དུ་སོང་
ནས། ར་རྩ་ལ་དག་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་འབྲོག་ནས། སྤྲོའི་ཉི་མ་ཅེ་དྲོས་ལ། བམ་ལང་ནས་ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ན་རྩལ་བྱང་མཚམས་སུ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་མཚོན་ལ། འབྱུ་གོང་ལྷར་བའི་དུས་དེར་ལིང་བཅུག་སྟེ། རར་ལྷོ་བསྐལ་ཟན་ཐན་རྩག་
པའི་དུས་སུ་རྩལ་ནས་བྱང་ཤར་བལྟས་ཏེ། བསད་སྒྲགས་ལ་འདི་བཏགས་སྤྱ་ཚོགས་བྱུན་གྱིས་བྲབ་བོ། ཨོྲ་ཏག་དག་སྒྲའི་རྒྱལ་པོའི་དག་སྒྲགས་། རྒྱ་ཨ་སེ་ལེ་རུ་རུ་མ་མ་དག་སྒྲའི་རྒྱལ་པོའི་དག་སྒྲགས་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུར་བུམ་། གཏོར་མ་ག་ཁག་
གསེར་སྒྲུམས་དང་བཅས་པས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱལ་ལོ། ལིང་ག་ལྷོར་བལྟའོ། མ་མ་ཏག་རྒྱ་རྩལ་གག་སྟོམ་། ཆེ་གོ་མོ་རྩི་སྤྱར་ཡ། སྤྲོ་ཐད་ཡ། དེ་ནས་གདབས་ཐལ་ལས་ཁུང་དུ་མནན་ པའི་ལས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེགས་སོ། དེ་ནས་
ཚས་དགུ་ལ་དག་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་བསྐྱོག་། དེ་ནི་ཡང་ཁ་བསྐྱོག་པའོ། དེ་ནས་རྩ་རྩུབྱང་དྲང་པོར་འགོ། དེ་ནི་སྒྲོར་ཚེར་འཇུག་པའོ། དེའི་དུས་སུ་མཚོན་། ཅིང་སྐྱབས་བོ། དེར་ཞག་གསུམ་དྲུག་དང་བཞི་
བརྒྱད་ནས། ། ཚས་བཅུ་གཅིག་གིས་ནམ་འཛིང་ལ། བདུད་དང་འགྲོགས་ནས་དེའི་དུས་སུ་ཁག་གི་མཚོན་ཅིང་བསྐྱལ་ལོ། བྱང་ནས་ལྷོར་རྒྱུའོ། དེ་ནི་གིང་གར་རྒྱུའོ། དུས་དེར་མཚོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་དེར་ལིང་ག་བཅུག་སྟེ། རར་ཤར་ནས་

三

२५

二

༡༭ ལུ་བ་རུ་བལྟས་ཏེ་ བསད་སྒྲགས་འདི་བཏགས་ལ་བྱན་གྱིས་བྲབ་བོ་ ཞི་བ་ཤ་མི་ཉི་བདུད་ནག་པོ་འཁྱོས་པའི་དྲག་ལས་ཡག་ཐོར་པ་རུ་ཀ་ལ་རྩ་རུ་ལ་རྩར་བུམ་ ཤར་ཉི་ལ་ཐད་ཡ་ རུ་རུ་ བྲ་བྲ་ བུམ་བུམ་ཆེ་གོ་མོ་རྩི་སྤ་ར་
ཡ་ཐད་ དེ་ནས་གདབ་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ ཐལ་བ་ལས་ཁུང་རུ་མ་ནན་ནོ་སོ་ བཅུ་དྲུག་ཏེ་ལ་བདུད་བྱང་རུ་བསྐྱོད་སྤྱོད་སོ་ དེ་ནི་ཡ་ཁ་བསྐྱོད་པའོ་ རུ་རུ་དེ་ལྟོ་རུ་བ་མཆོམས་སུ་འགྲོ་ དེ་ནས་གོང་དེས་འཇུག་པའོ་ དེའི་རུས་
སུ་ གསོལ་ཁ་རྩར་ མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་གཞུང་བཞིན་སོ་ དེར་ཞག་གསུམ་དྲོས་དང་བཞིར་བསྐྱད་ནས་ ། ཆོས་བཙུ་ལྟོ་ཉི་མ་སྐྱོད་ནས་ འཁོར་སྤོང་པོ་འགྲོགས་ནས་ ལྟོ་རུ་བ་ནས་བྱང་རུ་རྒྱུའོ་ དེ་ནི་གོང་ཀང་རྒྱ་རུས་དེར་
མཆོད་གཞུག་གིས་གསོར་སྐྱེམས་ ཅིང་ཁ་རྩོ་རུ་བ་རུ་བཏད་ལ་བསྐྱལ་ལ་ འགྲུ་བའི་རུས་དེར་ལིང་ག་བྱང་ཤར་རུ་བཅུ་ག་ལ་ རང་ཤར་ལྟོ་ནས་ལས་སྐྱོར་རུས་སུ་རུ་བ་བྱང་རུ་བལྟས་ལ་ བསད་སྒྲགས་ལ་འདི་བཏགས་ལ་སྤྱ་ཆོགས་བྱན་གྱིས་བྲབ་
བོ་ ཞི་སེན་སེན་ སྤོང་པོ་ལ་པའི་དྲག་ལས་ རྒྱ་ཡག་ཤ་བྲག་ལ་རྩར་བུམ་ བྱན་ཇ་བྱན་རུམ་བྱར་གཏུབ་ ཆེ་གོ་མོ་སྤ་རུ་ཡ་ཐད་ཡ་ དེ་ནས་གདབ་པའི་ལས་ ཐལ་བ་ལས་ཁུང་རུ་མ་ནན་ བྲ་སྤེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོ་ བཅུ་དྲུག་ཏེ་སྤོང་པོ་ལྟོ་རུ་བ་
རུ་བསྐྱོད་གོ་ དེ་ནི་ཡ་ཁ་བསྐྱོད་པའོ་ དེ་ནས་ར་རུ་ལ་ཤར་རུ་འགྲོ་ དེ་ནི་གོང་ཅེ་འཇུག་པའོ་ རུས་དེར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་ཁ་རྩར་བསྐྱབས་སོ་ གཞུང་བཞིན་ དེར་ཞག་གསུམ་དྲོས་དང་བཞིར་བསྐྱད་ནས་ ། ཆོས་བཙུ་

བརྒྱད་རྩ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་བཅོམ་དང་འགྲོགས་ནས་ཅམ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ་དེ་རྒྱུ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུབ་ཅིང་མཆོད་འགྲུའོ་ དེ་ནི་གིང་ཀང་འགྲུའོ་ དུས་དེར་མཆོད་ ཁ་ཤར་དུ་བཞུགས་ལ་ ཅིང་བསྐྱལ་ལ་ འགྲུ་བའི་དུས་དེར་ལིང་ག་
བཅུ་གས་ཏེ་ རང་བྱང་ནས་ལྷོ་རྒྱབ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ གཞུང་བཞིན་བསད་སྒྲགས་ལས་འདི་བཏགས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐུན་གྱི་བྲལ་ ཨོྲཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏི་ན་ར་ཙ་དུན་ཏེ་ཤག་རིལ་ཆད་སྲུ་རམ་ཤ་ར་ཏ་ལི་བྱོ་ ཆེ་གོ་མོ་རྩི་སྲུ་ར་ཡ་ཆད་ དེ་
ནས་གདབ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ ། བཅུ་དགུ་ལ་བཅོམ་ཤར་དུ་བསྐྱོག་གོ་ དེ་ནི་ཡང་ཁ་བསྐྱོག་བའོ་ རྩ་རྒྱལ་དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ་འགྲོ་ དེ་ནི་གིང་ཅེ་འཇུག་བའོ་ དུས་དེར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་ཁ་བཞིན་གཞུང་བཞིན་སྒྱུབས་
དེར་ཞག་གསུམ་དེས་དང་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་ ། ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ལོ་ལོ་གཤིན་རྗེས་དང་འགྲོགས་ནས་ཉི་མ་ཙེ་ཤར་ལྷོ་འགྲུའོ་ དེ་ནི་གིང་ཀང་འགྲུའོ་ དུས་དེར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་ལོ་ འགྲུ་བའི་དུས་སྲུ་ལིང་ག་ཤར་ལྷོ་
བཅུ་གས་ལ་རང་ཤར་ནས་ལྷོ་རྒྱབ་དུ་བཞུགས་ལ་ བསད་གཞུང་བཞིན་སྒྲགས་ལ་འདི་བཏགས་ལ་ཐུན་གྱིས་བྲལ་བོ་ དེ་དུས་གིང་ཀང་རྒྱབ་བྱང་དུ་གཏད་ལ་ཤ་ཐག་གསེར་སྒྱེམས་ཀྱིས་མཆོད་ གཤིན་རྗེ་ཁོས་བའི་དག་ལས་ ཨོྲཱ་ཡ་མ་ར་
ཙ་ས་དུ་མེ་ཡ་ བྱ་ཙ་ཡེ་ སིང་ང་ཡེ་ རུ་ཙ་རུ་ཙ་རམ་ ཏིལ་ཤར་ཡ་རམ་བྱོ་ ཆེ་གོ་མོ་རྩི་སྲུ་ར་ཡ་ཆད་ དེ་ནས་གདབ་ལས་བྱས་བསྐྱེད་གོ་ ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་གཤིན་རྗེ་རྒྱབ་བྱང་དུ་བསྐྱོག་གོ་ དེ་ནི་ཡང་ཁ་བསྐྱོག་བའོ་ རྩ་

༣༩	༄༅ ཏུ་ལ་དེ་ནས་ལྟོར་འགྲོེ དེ་ནི་ཀང་ཅེ་འཇུག་པའོ ཏུས་དེར་མཆོད་ཅིང་ གསོལ་ཁ་ལྟར་ བསྐྱབས་སོ གཞུང་བཞིན དེར་ཞག་གསུམ་དྲོས་དང་བཞིར་བསྐྱད་ནས ཉི་ཤུ་ལྷའི་ཐོ་རང་ལའོར་གྱུ་དང་འགྲོགས་ནས་ལྟོ་ནས་	
༤༠	བྱང་དུ་འགྱུའོ དེ་ནི་ཀིང་ཀང་འགྱུའོ ཏུས་དེར་མཆོད་ཅིང་གཞུག་གསེར་སྒྲེམས་ཀྱིས་ བསྐྱལ་ལོ ཁ་ལྟོར་བསྐྱན་ལ་དུག་ཏུ་ འགྱུར་བའི་དུས་སུ་ལིང་ག་བྱང་དུ་བཅུག་ལ རང་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་བལྟས་ལ བསད་སྒྲགས་འདི་བཏག་ལ་	
༤༡	ཐུན་གྱིས་བྲབ ཨོྫ་ག་ གྱུ་བཙན་རོལ་བའི་དུག་ལས་ སེན་སེན ཏུམ་སྟ་ལི་ཤག་བ་འགྲུ་བ་ཤ བརྩ་བ་དུ་མ་ཡ་རྩིལ་ཤར་བྱོ ཆེ་གོ་མོ་རྩི་སྤར་ཡ་རྩད་ཡ དེ་ནས་ཐལ་བ་ལས་ཁུང་དུ་གདབ་པའི་ལས་བྱ་སྟེ་བསྐྱེག་གོ ཉི་ཤུ་དུག་ལ་	

རུ་ རུ་རྩ་ལ་ཉར་རྩར་སྤ་ཙ་ ལུན་ལུན་གྱ་ཉི་ཇེ་ ར་ཡ་ནི་ ཉེ་སེ་ཡེ་ནན་ ཉི་ལ་ཤར་ སེ་ཡ་བྱེ་ བོན་པར་མ་བྱེ་བེར་ ཆེ་གོ་མོ་སྤ་ར་ཡ་ཐད་ཡུ་ དེ་ནས་གདབ་པའི་ལས་བྱས་ཉེ་བཞེག་གོ་ གནམ་སྟོང་ལ་བྱི་ན་ཡ་ག་སྟེ་
བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གཤིན་རྗེ་འདུས་པའི་བྱག་ལས་ བྱར་ཤར་དུ་འགོ་ དེ་ནི་ཡང་ཁ་བཞྲོག་པའོ་ རུ་རྩ་ལ་དེ་ནས་རྩབ་རྩ་འགོ་ རྩབ་བྱར་བེར་ དེ་ནི་གང་ཅེ་འཇུག་པའོ་ དུས་དེར་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སོ་ དེར་ཞག་གསུམ་དྲོས་དང་
བཞིར་བསྐད་ནས་ ཆོས་བཞིར་འགོ་སྟེ་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ ཞག་བདུན་གོང་དུ་ཉིར་བར་སྟོང་བས་ པ་ལ་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ བྱབ་ཁུང་དུ་ལིང་ག་ སྟིང་ཁག་གི་འབྲི་ཞིང་འབྲི་བཅས་གོང་གི་འགེ་ བརྒྱད་འཇུག་
སྟེ་ འཇུག་པའི་དུས་སུ་གསོལ་ཁ་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ བསད་སྤགས་ཤམ་བུ་དང་བཅས་བཞུས་ ཀིང་ཀང་འགྱུ་བའི་དུས་སུ་ རྒྱ་དུས་ཀྱིས་གོང་ནས་རྒྱ་དུས་སུ་ལ་བྱག་གིས་བར་དུ་ འགྱུ་བའི་གདོང་ལ་གདོར་མའི་
ཅེ་ལ་ལིང་ག་སྤྱགས་གོང་ཅེ་ལ་སྟོན་ཉེ་ ཁག་སྤྱག་ར་ མཆོན་དང་གདོང་སྟེ་ རྒྱ་བའི་གོང་དུ་བཅུགས་ལ་ གོང་ཅེ་ གསོལ་ཁ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བྲོ་གཏུམ་ང་རོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་ལོ་ གོས་ནག་གྱོན་དང་ཐོད་ནག་བཅིང་
གདོང་ལ་རོལ་སོལ་བྱག་ ཁ་བྱབ་འཇུག་འོང་བའི་བྲོགས་ལ་བལྟས་ལ་བྱའོ་ དེ་ནས་རྒྱ་དུས་ལ་བྱགས་ནས་ཁ་ལོག་ལ་བལྟས་ནས་སྤགས་དང་བྱན་བྲབ་བོ་ རོག་རིན་གསུང་རྒྱ་བྲོགས་ནས་ལིང་ཁ་ངོས་ལ་ཁ་བལྟས་ལ་བྱེད་པ་

གྲྭ	༡༣: ཡང་རུང་ངོ་: དེ་ལྟར་བྱས་པས་རབ་ལིང་ག་གཞིབ་དུ་འགོ: འབྲིང་ལིང་ག་འཆོགས་པ་དང་སྒྲུགས་མ་ ཁབ་ཀྱིས་བཅག་པ་འདྲ་ གས་འོང་: ཐ་མ་ཡང་ཉམས་རྟགས་ཡོང་ངོ་: དེ་ནས་ལིང་ལ་གདབ་ལས་བྱས་ཏེ་ སྒྲིན་	
བཞུགས།	བཞེག་བྱས་ལ་ཐལ་བ་ཐབ་ཁུང་དུ་མནན་ནོ: དེ་ལྟར་འབྱུ་དུས་སུ་གནམ་སྟོང་ལ་བྱག་གིས་བར་དུ་ བྱབ་ཁུང་ནས་ལིང་ག་རེ་བསྟོན་ལ་ལས་སྦྱར་རེ་བྱའོ: དེ་ལྟར་གོང་བསྟོན་པོར་ས་ཐེམ་ནས་ ལྷ་བ་གཅིག་ནས་ཆང་པའི་	123
གྲྭ	ཆོད་དང་ལྟན་པ་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་ནས་འཆི་ངེས་སོ: སྒྲགས་སྦྱབ་པ་ཐོབ་པས་བཅུ་བཞིའི་བར་ལ་དག་པོ་དགུ་གསོད་པ་ཡིན་ སྦྱབ་པ་མ་ཁོམ་ཡང་གདོང་གཏད་གཅིག་པོས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ: འདྲུག་པའི་དུས་སུ་མཆོད་དོ: སྟོད་པའི་དུས་སུ་བསྦྱབས་ རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ལས་སྦྱར་བྱའོ: དྲག་པོ་གཟའི་གདོང་གཏད་ རྩ་རྩ་ལའི་ཕུང་ལས་ སྡེ་བརྒྱད་འདུས་པའི་མཆོན་ཆ་ དྲང་སྟོང་ག་དུགས་པའི་དམོད་པ་ བསྐྱོག་ཐབས་མེད་པའི་ངན་སྒྲགས་ ལས་ཅན་སྟིང་གིས་བྱ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་ ཟབ་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ ཁ་ཐམ་ཐམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཟའ་ཆོད་ནག་པོའི་གདོང་གཏད་ སྦྱི་ ཨེ་མ་བདག་འདྲ་བརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ དུས་ངན་བསྐྱལ་བ་སྟིགས་མའི་ དུས་ཀྱིས་ཆོ: ཆོས་ལ་དག་དར་བསྟན་པ་སྤྲད་པའི་དུས་ ཞིང་བཅུ་བསྟན་པའི་རུ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ གཟའ་བདུད་ནག་པོ་སྦྱ་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་ བརྩ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་གཏེར་དུ་སྤྲས་ དུས་ཀྱིས་ཐ་མ་བསྟན་པ་སྦྱངས་	

བར་ཤོག་ཁ་ཐམ་ཁ་ཐམ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་གཟའ་བདུད་ཀྱིས་གདོང་གཏད་ཡང་དག་པ་འདི་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལེན་བཅོན་ཀྱིས་སྤྲུལ་མོ་ལྟ་གཅིག་བརྒྱ་གསལ་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པའི་གཏེར་འདི་ལྷང་ལྟ་སྤྱོད་མོ་བྲག་ལ་སྤྲུལ་ནས་ལས་ཅན་སྤྱིང་གིས་བྱ་དང་འབྲད་བར་ཤོག་ཅེས་སྤྱོད་ལམ་རྒྱས་བཏབས་མོ་བདག་ཉིད་བསམ་པ་གནག་པ་མ་ལག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཞུས་སམ་ལྟ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་སྤྱལ་སྤྱ་རྒྱལ་དོར་ཀྱིས་ལྷང་ལྟ་སྤྱོད་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་མཆོ་ལམ་ ༡༥༧ གདོང་གཏད་དམ་ཉམས་ཐུགས་འབྱེལ་འདིར་འཇུག་

བཟུང་བཞེག་གོ་བཞེག་ལ་མ་སྐྱ་ག་རྩམ་མ་ར་ཡ་རྩྱ་པར་ཅ་ར་ཀའི་བཞེགས་ཟོར་ཡིན་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་དེ་ནས་ཆོག་དུས་ཆོད་གནད་ལ་ཡིང་ག་བཞེག་རྩལ་བྱང་གར་མཆོམས་སུ་བཞག་སྒྲགས་པ་ལྟོ་རྩལ་མཆོམས་སུ་བསྐྱད་ཉུང་ནག་གིང་ལ་མེ་སྐར་ཏེ་གོང་བཞིན་རིང་བྱི་ཏི་པ་ཏིའི་བཞེགས་ཟོར་ཡིན་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་དེ་ནས་ཆོག་དུས་ཆོད་ཡིང་ག་བཞེག་རྩལ་བྱ་བཞག་སྒྲགས་པ་གར་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་སོ་བའི་གིང་ལ་མེ་སྐར་བྱི་རྩལ་ཅ་བཞེད་ནས་གོང་བཞིན་བྱི་རྩལ་རྩལ་ཏིའི་བཞེགས་ཟོར་ཡིན་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་དེ་ནས་དུས་ཆོད་ཡིང་ག་གར་ལྟོ་མཆོམས་སུ་བཞག་སྒྲགས་པ་རྩལ་བྱང་མཆོམས་སུ་བསྐྱད་སིང་ལྷིང་གིང་ལ་མེ་སྐར་བྱ་བ་མཐུག་རིང་བཞེད་ནས་གོང་བཞིན་མཐུག་རིང་བྱག་པོའི་བཞེག་ཟོར་ཡིན་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་དེ་ནས་ཆོག་གོང་གི་འགྲེས་དུས་ཆོད་རོབ་ཟིན་ཡིང་རོ་དང་ཡིང་ག་ཞེག་རྩལ་བྱང་བྱ་བཞག་སྒྲགས་པ་ལྟོ་འི་བྲ་མའི་གིང་ལ་མེ་སྐར་ཁྱབ་འཐུག་བྱ་བཞེད་ལ་གོང་བཞིན་རིང་དགའི་ག་ཞག་རུས་སུ་འབུལ་བྱ་བ་ཞེད་ཆོད་ཟོར་ཡིན་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་དེ་ནས་ཆོག་དུས་ཆོད་ཡིང་ག་ལྟོ་རྩལ་མཆོམས་སྒྲགས་པ་བྱང་གར་མཆོམས་བྱི་མོང་སྒྲ་ཆོགས་གིང་དག་ལ་མེ་ནང་གཟུང་བཟུང་མེ་སྐར་གོང་བཞིན་བཞེག་པར་བྱ་སྒྲ་ཅན་འཛིན་གྱིས་བཞེག་ཟོར་ཡིན་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ལྟ་རེ་སྒྲགས་རྩལ་ཡིང་ག་བཟུར་བཞེགས་ནས་ཆངས་པ་བཟུ་བྱིན་ཀྱང་བསྐྱག་བཞེག་ཟོར་ཏོམ་བཟུད་འདི་རྩོགས་ནས་

༡༡: འཇིག་རྟེན་སྤང་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་བོེ་ བསྟེན་རྫོགས་ཕྱག་ལེན་མི་ལྟན་ནེ་ རང་ཉིད་བརྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ེ་ དམ་ཚིག་ལྟན་པས་ལས་འདི་བརྩམ་ེ་ བསྟེན་ཟོར་ཉིམ་བརྟུན་ལས་མཐའ་འོེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་ ཁ་ཐམ་ེ་
ཡིི་ སྤྱལ་སྤྱུ་རྩུ་ལ་རྟོར་གྱིས་ལྟང་ལྟ་སྤྱ་མོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོེ་

པྱང་

པུཏྱ་

པྱང་

༄༅ གྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་གཟའ་ཡི་སྒྲིལ་རབས་བཞུགས་སོ། ཅ

༡༡། རྩི་ སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག་མཆོག་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པ་བདེན་པའི་མཆོག་མཆོག་ དག་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག་མཆོག་ བདེན་པའི་སྟོབས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ ཡིན་ཏེ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ལ་ཀུན་ཉོན་ཅིག་ ང་ནི་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ཡིན་ ས་བདག་ཀྱང་གཉན་དབང་དུ་སྤྱད་ ང་ནི་འཇལ་དཔལ་གཞོན་ལུ་སྤྱད་ ཐུགས་རྟེན་ཐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ སེམས་ཅན་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱོང་ ང་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྟེ་ ཐུག་གིས་སོར་མོ་རེ་རེ་ནས་ བདུད་ཅི་འོ་རྒྱན་ཆར་བཞིན་འབེབས་ དེ་རིང་མི་འདོད་པ་ལ་ཡས་མི་སྟེར་ མི་སྟོགས་པ་ལ་སྤྱད་ མི་བསྟོ་ གཟའ་སྐར་གདུག་པ་ཀུན་ཉོན་ཅིག་ འགས་པ་བསྐྱུལ་ལ་འཁོན་པ་སྐྱོང་ མཐུན་པའི་རྩ་ས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ རྩི་ ང་ནི་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ཡིན་ དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཚུར་ཉོན་དང་ སྟོན་གྱིས་བསྐྱུལ་པ་ དང་པོ་ལ་ ཡུལ་ནི་ཕྱི་འོ་སྟོང་ཡིན་ ཡུལ་ནི་རྩ་ཡི་དྲང་སྟོང་ཡིན་ ཡུལ་ནི་འཕུལ་མོ་འོད་ལྡན་ཡིན་ ཆོ་སྟོད་བུ་དང་སྤྱས་མ་མཆིས་ དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལམ་མངའ་

༡༡། ཡབ་ཇོ་བོ་དང་སྒོ་མི་ལམ་ནི། རིན་ཆེན་གཤམ་བྲག་དཀར་པོ་ལ། མེ་གཤམ་གསེར་གྱིས་ཉི་མ་གཅིག། ཤར་མ་ཐག་དུ་རུབ་པ་མིས། འབྲུལ་མོ་འདོད་ལྷན་མི་ལམ་ནི། མོ་འེ་ལྷེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
སྒྲུབ་མདའ་ཙམ་གྱི་འོད་ཟེར་གཅིག། རྩོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འབྲོས་པ་མིས། སང་ནི་ནམ་ལང་གྲུབ་སང་ནས། མི་ལམ་ཡབ་ཡུམ་བཤད་པས་ཡིད་མ་ཆེས། རྒྱུ་ལ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། རིག་པ་ཙན་གཅིག་
སྒྱུན་དངས་ནས། མི་ལམ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ལ། རིག་པ་ཙན་གྱི་ཞལ་ནས་རེ། ཡབ་ཇོ་བོ་དང་སྒོ་མི་ལམ་ནི། རོ་རྩེ་གཤམ་བྲག་དཀར་པོ་ལ། མེ་གཤམ་ཉི་མ་ཤར་བ་དེ། བྱེད་ཆུང་ཞིག་འཆོ་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན།
གསེར་གྱིས་ཉི་མ་ཤར་བ་དེ། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུད་པ་ཡིན། ཤར་མ་ཐག་དུ་རུབ་པ་དེ། རྒྱུ་ཆེ་ཐུང་གི་སྤྲ་བརྟགས་ཡིན། ཡུམ་གྱིས་ལྷེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འོད་དཀར་མདའ་ཙམ་ཞིག་འབྲོས་པ་དེ། ཆེ་
འདིར་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། བྱི་མར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་གཞོད། དེ་ནས་ལྷ་བ་དོ་གཅིག་ནས། ཡུམ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་སྤྲས་གཅིག་འབྲུངས། རྒྱུ་ནི་གཟི་བུ་རྩེད་མདང་དང་ལྷན། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དཔེ་བྱེད་ལྷན།

ཀྲ		
གཞུགས་	༄༅། སྐད་གསུང་། ལུང་མེད་གཏམ་ལ་བཟུང་དུ་མེད་། རྩོན་མིན་བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་། ལམ་མཁན་གྱིས་ལ་ང་ལ་སྟོན་། ངའི་བཙུན་མོ་དམ་པར་བྱ་། རྒྱལ་པོས་དེ་སྐད་བྱས་པ་དང་། གཡོག་མོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་མཁན་བྱས་། རྒྱ་ཤ་ལྟོན་པའི་ཤིང་གསེབ་ན་། ལྷག་པར་མཛེས་པའི་སྐྱུ་ལ་འང་། རོམ་པ་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་། དད་པ་སྙིང་གིས་དཀྱིལ་ནས་སྐྱེས་། གཡས་སུ་བསྒྲོར་ནས་བྱག་ཀྱང་འཛེལ་། ཁ་ནས་ཁུ་བ་འདི་སྐད་གསོལ་། མིའི་སེང་གོ་འགོ་བའི་མགོན་། རྒྱལ་པོའི་ལམ་སྐྱ་དངས་པ་དང་། འགོ་བ་བྱགས་རྗེས་བཟུང་བ་དང་། སྐྱེ་འགོའི་དཔལ་མགོན་མཛད་པའི་རི་། སྤྱ་མཆོད་དམ་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དེ་སྐད་རྒྱལ་པོའི་ཁུ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་དེའི་ཞལ་ན་རེ་། ང་ཕྱི་མིའི་དོན་གཅིག་སྐྱབས་པ་ལ་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་མཆོད་ང་མི་བྱེད་། དེ་སྐད་ཞལ་ནས་གསུང་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྩུའི་ཞལ་ན་རེ་། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱིས་ཤར་བྱོགས་ན་། ངའི་དབང་དུ་མ་འདུས་མེད་། སྤྱ་མཆོད་ཁུ་བ་མི་གནས་ན་། བཀའ་ཡི་ཆད་པ་བྱེད་དོ་ཟེར་། དགོ་སྟོང་བྱགས་ལ་འདི་ལྟར་དུན་། ང་དང་འཆི་བར་མི་འཆོར་ཏེ་། རྒྱལ་པོ་མཆོམས་མེད་དཔུལ་བར་འགོ་། རྒྱ་རྒྱུན་ང་ལ་བྱགས་པ་དེ་། ལན་གཅིག་ཉེས་པ་ང་ལ་ཕོགས་། དེ་བས་སྤྱ་མཆོད་བྱེད་དགོངས་བྱས་། སང་གིས་ནམ་ལ་གྲུང་སང་ལ་། རྩུ་སྙིང་འཁྱིའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་། འབག་དང་སེང་གོ་ཁུ་བ་དང་། དང་པོར་སྟོས་དང་གདུགས་ཀྱིས་བསུས་། མ་བྱ་ནེ་ཆོ་ལྷན་པ་ཡི་། རིགས་པ་མེད་	133
ཀྲ		

པའི་བྱ་རྒྱལ་མེ་ བསྐྱེད་བྱེད་དུ་མ་ཉན་ནོ་ མཆོད་གནས་གསེར་གྱིས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ སྤྱ་མཆོད་དམ་པ་མཛད་ཅན་ གཡོག་མོ་བཙུན་མོ་མཛད་པ་དེས་ ལམོར་ན་གནས་པའི་མངའ་འབངས་ལ་ དོན་མེད་རྒྱལ་གཏམ་
 བྱོགས་མེད་སྤྱལ་ སྤྱ་མཆོད་དམ་པ་རྟེན་པ་དེས་ བདག་གིས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་བབྱང་ དེ་སྐད་ཟེར་ཅིང་འཆའ་བ་ལ་ རྒྱལ་པོའི་ལམོར་འབངས་གྲོས་བྱས་ནས་ རྒྱལ་པོའི་སྟན་དུ་སྤྱ་མ་བསྐྱལ་ གཡོག་ལ་བཙུན་མོ་
 བཙོལ་ལགས་ཀྱང་ སྤྱ་མཆོད་དག་དང་མཛའ་འདུག་པས་ སྤྱ་མཆོད་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱུར་བར་འོས་ གཡོག་མོ་འདི་ནི་བསད་པར་འོས་ དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྦྱིད་པར་འོང་ དེ་སྐད་ཟེར་ནས་བཙུག་བསྐྱལ་པས་ རྒྱལ་པོའི་
 བྱགས་ལ་འདི་ལྟར་དགོངས་ དང་པོར་མོའི་རྟེན་ལུག་དང་ ད་ལྟ་མོའི་ཟེར་ལུགས་ཀྱིས་ ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་སྦྱིད་པར་འོང་ ཇི་ལྟར་བདེན་པ་དེས་སོ་བསྐྱལ་ས་ རཏྲ་སྤྱིའི་མི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ ཅན་དན་སྤོང་པོའི་མི་རྒྱལ་
 སྤྱར་ ཞལ་ནས་ངག་ཚིག་འདི་སྐད་སྤྱལ་ དབུལ་བའི་མཆོད་གནས་རྟེན་བསྐྱལ་ས་པས་ བསྐྱེད་པ་མཁན་གཅིག་རྟེན་ནས་སྤྱང་ ཅན་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ རྒྱལ་པོའི་དེ་སྐད་སྤྱལ་པ་དང་ སྤྱ་མཆོད་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་
 གསུང་ སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲི་དཔང་མཛོད་ཅིག་ དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་འགྲིམ་ནས་ཀྱང་ མཆོམས་མེད་གནས་སུ་འགོ་བར་ཤོག་ དེས་བཙུན་མོའི་ལུས་ལ་མ་རེག་ རྒྱེ་བ་འདིའི་འོག་མ་ལ་ གདུགས་སྦྱིན་གདུག་པའི་

༣༩	༄༅ ལུས་ཐབས་ནས་ རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་དང་། བཙུན་པ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་། བྱད་མེད་འཚོམ་མ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱིས་བདུད་དུ་འབབ་པར་ཤོག། ང་ནི་ཚུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་སོ། བཙུན་མོ་ནོར་	
༤༠	པ་མ་ཤོར་རོ། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཆེ་བས་ལན་ བྱོད་གྱིས་བཙུན་མོ་བཞི་པོ་ནི་ ང་ཡི་བྱི་བཞིན་གི་ནས་ཀྱང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པར་ཤོག། དེ་སྐད་ཟེར་ནས་མེ་ལ་མཚོང་། འདྲ་བྱེད་ ཆོའི་དུས་མཚོད་བྱས་། བཙུན་མོ་བཞི་འི་མཚོད་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་སུ་གདོན་ཞུགས་ནས་ སྤྲ་མཚོད་འདི་འདྲ་མེད་པར་བྱས་། མིའི་དྲུང་དུ་ཇི་སྐད་སྤྲ་། བཙུན་མོ་བཞི་ཡང་མེ་ལ་མཚོང་། འཁོར་གཡོག་རྣམས་གྱིས་ཚུ་སྤང་ ནས་། མེའི་ཐོག་དུ་ཚུ་སྤྲུག་གསོས་། ད་ལྟ་དང་སྔོང་ཕོག་པ་ན་། ཚུ་རྒྱག་པའང་དེ་ལྟར་ལགས་། སྤྱེ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་ན་། མཚོ་འདི་མ་སྟོང་ནང་ཤེད་ན་། མ་སྤྱུ་མོ་སྤལ་མགོ་འབྲས་རྒྱས་གཟུགས་། བ་སྤྱིན་པོ་ཡ་སྤྱུ་གྲོག་ཐེང་ སྟེ། རི་རབ་རྩེ་ནས་འདུག་པར་མཐོང་། འདིའི་རྟེན་གྱི་གྲགས་སུ་མ་པན་ཀྱང་། སྤྲིད་གྱི་སྒོ་རུ་འཇལ་བར་ཤོག། དེ་སྐད་ཅེས་པའི་སྒོན་ལམ་གཉིས་ཀས་བཏབ་། ཁོས་རི་རབ་རྩེ་ནས་མར་བལྟས་པས་། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སྤྱུ་བྱད་མེད་མོ་མཐོང་།	135
༤༡	འདིའི་རའི་གྲོགས་སུ་མ་པན་ཀྱང་། སྤྲིད་གྱི་སྒོ་རུ་འཇལ་བར་ཤོག། དེ་གཉིས་གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་ཆགས་། སྤྱུ་དང་ལུས་སུ་མ་མཇལ་ཏེ། ཁོས་མཆིལ་མ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་སྤྱུར་། དེ་ལས་འབྱུང་བ་སྤྲ་དགུ་ངོ་བཙུན་ས་། བུ་ལྷགས་གྱིས་གྲོད་	

ཀྲ		
ལ	༡༡: བསྐྱལ་གྱིན་ཞལ་ན་རེ། ལྷའི་བདུད་རྩི་བུམ་གང་འདི། བྱལ་འཇུག་གཟའ་ལ་ཤོར་སྤིང་པས། མེལ་རྩེ་ཡང་མེད་བྱེད་དགོས་ཟེར། ཡོང་འདུ་ས་དོལ་རྩེ་མོ་ནས། ལྷ་བུ་མང་པོས་མེ་རྩེལ་བྱས། བར་སྒྲུང་ཡང་པའི་ དགྱེལ་ལའོར་ནས། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་བ་བཅུག། ལྷ་བུ་མང་པོས་མ་ཆོར་བར། ལྷའི་བདུད་རྩི་གཟའི་བསྐྱལ་རེ། དེ་ཉི་ཟླ་གསེལ་བའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། ལྷའི་བདུད་རྩི་འཆི་མེད་དེ། བྱལ་འཇུག་གཟའ་ལ་ཤོར་རོ་བྱས། ཅིའི་ལོང་ལ་མ་རྒྱུང་བར། བདུད་རྩི་ཐིག་པ་གཟའི་འབྱུང་། བྱལ་འཇུག་དེའི་ཞལ་ན་རེ། སྤྱི་ཀྱང་མཐོང་ཆོར་མ་བྱུང་བར། བྱེད་གཉིས་ང་ལ་ཅི་སྟེ་པས། ཟེར་ནས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཁ་རུ་བཅུགས། བྱུང་མེད་བྱེད་དུ་བྱུང་ཅ་ན། བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས། གསེར་གྱིས་དོ་རྩེ་རྩེ་དགྲུ་གཅིག། བྱེད་གྱིས་མགྱིན་པའི་དགྱེལ་དུ་བརྒྱབ། ཉི་ཟླ་གཉིས་པ་ལྟོག་ནས་བྱུང་། ལྷེ་རྩེ་བཅད་པ་སྒྲུ་མ་གཤེས། ད་ལྟ་བྱེད་གྱིས་ཐོག་ཅ་ན། སྒྲུ་ལྷེ་དེག་པ་དེའི་དོན། བཅོམ་ལྡན་ཡ་མན་ཏ་ཀ་སྟེ། གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩི་བ་བརྒྱད་པ། བྱལ་འཇུག་བྱེད་གྱིས་ལུས་ལ་བརྒྱབ། ལུས་པོ་དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་བཏང་། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ལུས་སྟོག་བྲལ་བར་མ་རྒྱས་སོ། དེ་ཆོ་འདོད་ ཁམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་ལ་མིང་དང་མཆོན་བཏགས་པས། གཟའ་ཉིད་སྟོག་ཉིད་གིས་གཙོ་བོ་སྒྲུང་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཐོག་གིག་ཟེར། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་མིང་ཡང་བཏགས། བཅོམ་ལྡན་ཏ་མགྱིན་རྒྱལ་པོ་ཡིས།	137
ཀྲ		

ལྷ

ལྷ

ལྷ

ལྷ་མིང་བྱས་དུས་སུ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་བཅོམ་ལྡན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སྟོག་གིས་སྟོང་པོ་སྟལ་དུས་སུ་ཅ་ར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དྲེ་པའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་དུས་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཁྱོད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དག་གཉིས་ལ་འགྲུལ་པ་བསྐྱུལ་ལ་མཁོན་པ་སྟོང་པ་ཁྱོད་ལ་སྐྱུང་དུ་འབུལ་བ་ནི་དེ་ཆེན་ཆེན་གསེར་གྱིས་མི་བོ་ཆེ་ལུང་ཐང་མིག་གིས་སྟེ་འགྲོ་གཟིགས་མགོན་བུའི་སོ་བཞི་དཀར་ལ་བཞད་པ་ཕྱ་མེན་ལྷགས་གྱིས་བདེན་ནམ་སྟེ་དབང་པོ་ལག་པས་འདུ་བྱེད་མཁུན་ཞེས་པའི་སྟོང་གིས་སྟེ་ཕྱི་དྲན་ཟེར་མོའི་སྐྱེ་ལོ་འཕན་བཟང་ལྡན་རྒྱུ་པ་གཡས་པ་ཐབ་ཆེན་ལྷགས་གཡོན་པ་གཤེས་རབ་ཟང་ལ་བྱས་སྟག་རས་གཡས་ལ་གཟིག་ལུབ་གཡོན་སོ་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་རི་རི་སྟེ་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲེ་དར་བཟང་ན་བཟང་སྟེ་ལ་གསོལ་གསེར་གཡུ་སྟེ་ལ་མ་སྟེ་ལ་བརྒྱན་ལྷག་པའི་བུ་མོ་བརྒྱ་དང་པ་འདྲེ་ཟང་བྱིང་མང་པོའི་ནོར་དང་བཅས་ཆངས་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲེ་རྩྭ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཚུར་ཉོན་ཅིག་ཁྱོད་པ་སྟོན་པོའི་དབང་གིས་རུ་དང་རར་མ་སྟེ་མོའི་དབང་གིས་རུ་དང་རར་ལ་སྟོན་པོ་མ་འབྱུང་བའི་རུ་ཚུལ་ཅན་པ་སྟོན་པོའི་ནོར་སྟེ་ལ་ར་ལ་བྱེད་དེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་མཆོད་པ་ལ་གཟའ་ར་དགོས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་སྟེ་རིང་གཟའ་ར་གཟའ་ལྷག་ནི་

དང་སྒྲོང་བྱིས་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་མཁུ་ལ་གཟུང་པ་གཟུང་ལུག་འདི་བཞེས་ལམ་དང་སྒྲོང་རང་གིས་ཡུལ་དུ་བཞུད་དེ་དང་སྒྲོང་རང་གིས་ཡུལ་དུ་བཞུད་མཁུ་ལ་གཟུང་པ་གཟུང་ལུག་འདི་བཞེས་ལམ་དང་སྒྲོང་རང་གིས་གནས་སུ་གཤེགས་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་ལམ་དང་སྒྲོང་འགྲོགས་པར་མ་ཆད་དོ་ཨྱོ་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཉི་མ་ནི་སྐུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར་ཕྱག་ན་འབུལ་གྱིས་མེ་ལོང་བསྐྱམས་དེ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་བཞུད་པ་ནི་སྐུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་གྱུ་ཕྱུ་དང་དེ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་དམག་དཔོན་ནི་སྐུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར་ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་ན་མེ་སྒྲོན་བསྐྱམས་དེ་ལ་ཕྱག་འགྲོ་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ལག་པ་ནི་སྐུ་མདོག་སྒྲོ་ལ་འོད་ཟེར་འབར་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ནི་སྐུ་མེ་སྒྲོན་དེ་ལ་ཕྱག་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་སྐུར་བུ་ནི་སྐུ་མདོག་ལྗང་ལ་འོད་ཟེར་འབར་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་ཕྱུ་ཕྱུ་བསྐྱམས་དེ་ལ་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་པ་སངས་ནི་སྐུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར་ཕྱག་ན་པདྨ་འབར་བ་བསྐྱམས་དེ་ལ་ཕྱག་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་སྒྲེན་པ་ནི་སྐུ་མདོག་སེར་ལ་འོད་ཟེར་འབར་ཕྱག་ན་བེ་ཅོན་འབར་བ་བསྐྱམས་དེ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་ཨྱོ་སྒྲིན་དུག་དང་ནི་སྐུར་མ་དང་མགོ་དང་ལག་པ་ན་བས་སོ་དང་རྒྱལ་ནི་བཀྲ་གིས་སྐྱོན་སྐྱུ་ཆོགས་དེ་བཞེན་སྐྱག་དང་བདུན་པོ་དེ་དེ་

ལྷ་	༡༡: ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་མཆུ་དང་བྲེ་དང་སྟོ་དང་ནི་མེ་བཞི་ནག་པ་ས་རི་དང་ས་ག་དང་ནི་བདུན་པོ་དེ་དེ་ལ་ཕྱག་ལྟ་འཆོམས་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་སྤུ་མ་སྤུ་བ་དང་ཆུ་སྟོད་དང་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་བཞིན་གྲོ་བཞིན་དང་བདུན་དེ་ལ་ཕྱག་དང་མོན་རྩེ་མོན་གྱུ་བྱུམས་སྟོད་དང་བྱུམས་སྟོད་ནམ་གྱུ་དབྱུག་གྱུ་དང་བྲེ་ཉི་དང་ནི་བདུན་པོ་ལ་དེ་ལ་ཕྱག་ལྟ་སྟོར་བྱིས་སྟོ་ལམ་སྤང་འདིར་གཟའ་བདུད་ཆེན་ལམ་མ་འགྲེད་ཅིག་སྐར་མའི་སྟོག་ཐན་མ་བཏང་ཞིག་རྩྭ་ཡང་ཅིག་སྟོ་རྩལ་མཆོམས་ནས་བསྐྱུལ་པ་ནི་བྲུབ་འདུག་ཆེན་པོ་ར་རྩལ་རོ་སྟོད་མི་ལ་རོ་སྟོད་སྤུལ་མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེང་གཡས་ན་རྩེ་མའི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་གཡོན་ན་ཆུ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྐྱུད་མདོས་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་ནི་བར་མཛོད་ལྷགས་ཀྱི་རི་རབ་མགོ་བོ་ནས་བསེ་མཆོ་ནང་ནས་བསེ་མཁར་ཡོད་བསེ་མཁར་སྟོ་ནི་དྲུང་གིས་བྱས་ལ་གན་སྟོ་ནི་གསེར་ལ་བྱས་བསེ་ལོག་བཞི་ནམ་དམར་པོ་ལ་དེའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་ནི་གཟའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེབས་སུ་རྟ་ནག་ཏིང་དཀར་ཆེབས་སྤུ་ལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ་སྤུ་སྟོད་སྟོག་གིས་ཤམ་ཐབས་ཅན་དབུ་ལ་བསྟེ་ཞུ་ཅི་གསུམ་གསོལ་བསེ་སྤུ་བ་དམར་པོ་རྒྱབ་ན་ཁུར་གཡས་ན་བསེ་མདུང་དམར་པོ་འཛིན་གཡོན་ན་སྤུལ་གྱིས་	141
ལྷ་		
ལྷ་		

༡༡: བྲེང་མེད་གཞུག་གཞུག་མེད་ཀྱི་ལོ་ལུ་རྒྱུ་ལྟེན་ཡོན་བདག་ལ་ངན་དུ་མ་ཆོག་ཅིག་སྟོང་སྟོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལ་བྱིའི་མཆོ་གླིང་ངམ་ལམ་རྒྱ་གམ་མམ་ཅི་གསུམ་མདོ་ལ་སོགས་གང་འོས་སུ་བསྐྱུལ་ནན་ལྟར་བཟུང་བ་བདག་པོ་ལགས་སོ་སེམས་ལམ་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཁ་བཤམ་མེད་ཅེ།

三

५५

三

༄༅ གྲུང་སྒྲོང་ག་ཟའི་སྒྲེས་རབས་སྟོ་བྲག་མཁར་རྩུར་ཞུས་པ་བཞུགས་སོ། །

146

༡༡: བརྒྱད་ལེ་ ཡབ་ཡུམ་ཟ་ལ་མྱི་ལམ་མངའ་: གཟའི་དྲང་སྟོང་མྱི་ལམ་ལེ་: རིན་ཆེན་གཤེལ་བྲག་དཀར་པོ་ལེ་: གསེར་གྱི་ཉི་མ་སེར་པོ་གཅིག་: ཤར་མ་ཐག་དུ་ཀླས་པ་མྱིས་: འབྲུལ་མོ་འོད་མོ་མྱི་ལམ་ན་: མེ་སྒང་སྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་: གསལ་བྱེད་འོད་གྱིས་དཀར་བད་བརྒྱད་: བློགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འབྲོས་པ་མྱིས་: དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་དེ་: གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མྱི་ལམ་བཤད་: མྱི་ལམ་བཤད་པ་ཡིད་མ་ཆེས་: སྐུ་ལ་འོད་གྱིས་གཞལ་ཡས་ནས་: རིགས་པ་ཅན་གཅིག་སྐྱུན་དྲངས་ནས་: མྱི་ལམ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ལེ་: རིགས་པ་ཅན་གྱིས་ཞལ་ན་རེ་: ཡབ་གཟའི་དྲང་སྟོང་མྱི་ལམ་ན་: རིན་ཆེན་གཤེལ་བྲག་དཀར་པོ་དེར་: བྱེད་འཆོ་བའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན་: གསེར་གྱིས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་: དམ་རྩ་ས་ཚུལ་བཞིན་སྟོད་པ་ཡིན་: ཤར་མ་ཐག་དུ་རྒྱབ་པ་སྟེ་: སྐུ་ཆེ་ཐུང་བའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན་: ཡུམ་གྱིས་སྟོ་བསམ་དར་ནས་ནི་: འོད་དཀར་མདའ་ཅམ་གཅིག་འབྲོས་པ་དེར་: ཆོ་འདིར་འགྲོན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་: བྱི་མ་ཀུན་ལ་གནོད་པ་ཡིན་: དེ་ནས་ཟླ་བ་ངོ་གཅིག་ནས་: ཡུམ་གྱིས་སྐུ་ལ་སྤྲས་གིག་བཏུམས་: སྐུ་ནི་གཟི་བརྒྱུད་འོད་དང་

ལྷན་ཁྲུལ་ཕྱི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་ཁྲུལ་ དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་ཙ་ན་ གཞོན་ལུ་རང་བྱུང་དགོ་སློང་བྱས་ རྒྱ་གར་གར་སྤྱོད་གསལ་ལོ་ར་བཟང་སྟེ་ སྤྱ་ག་སྤྱོན་པའི་བསེལ་གྱི་བ་རུ་ དགོ་སློང་ཡེང་མེད་བྱས་ཙ་ན་ རྒྱ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་ལེ་ བསྐྱར་བར་འོས་པའི་མཆོད་གནས་མེད་ རྒྱས་དང་བསྐྱེལ་པ་དེ་ཙ་ན་ གཞོན་ལུ་རྒྱ་མ་དེས་ རིན་ཆེན་ཆུ་མིག་སྤྱོད་མཛེས་མང་ རང་པར་ཆུ་ལན་སོང་ཙ་ན་ ཁ་བ་ས་སྤྱོད་བབ་ རས་གདའ་ སེམས་ཙན་མིའི་རྒྱང་རྒྱུ་ལེ་ མེ་ཏོག་པར་འཐིམ་པ་སྤྱོད་ པར་འི་རྒྱང་རྒྱུ་དབྱེད་པ་ལེ་ སྤྱ་བ་སྤྱོན་པའི་ཤིང་གསེབ་ན་ སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་གཙུག་ལོ་བ་ལྷགས་ནས་འདུག་ གཞོན་ རས་བསྐྱོར་ནས་བྱུག་གྱུང་འཆོལ་ ཁ་བ་ས་ལྷོ་བའི་འདི་རྒྱད་གསོལ་ རྒྱ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་ལེ་ བསྐྱར་བར་འོས་པའི་མཆོད་གནས་མེད་ ར་རྒྱུ་མཆོད་གནས་མཛེས་པར་ལྷོ་ དེ་རྒྱད་ལྷོ་བ་གསོལ་ བ་དང་ དགོ་སློང་དེའི་ཞལ་ན་རེ་ སྤྱོད་ལུ་མེད་ཅི་ཟེར་ན་ སྤྱོད་ལུ་མེད་པས་མོ་ལུས་ཐོབ་ ཆོགས་མ་བསགས་པས་ང་དང་འབྲུད་ ལོག་ཆོག་མ་སྤྱོད་ལྷོ་བ་དུ་སོང་ གཞོན་ལོ་རྒྱུ་ལོ་དུང་སྤྱོད་ནས་ རོ་བོ་ང་ལ་ཆུ་ ཏོན་དང་ སྤྱོད་གྱིས་བཙུན་མོ་གསུམ་པོ་ལས་ ལྷག་པར་ང་ལ་བྱེད་པ་ན་ སྤྱོད་གྱི་མཆོད་གནས་དམ་པ་གཙུག་ དེ་རིང་ངའི་ཐོང་ནས་ཡོད་ དེ་རྒྱད་རྒྱུ་ལྷོ་བ་ལེ་ རྒྱུ་ལེ་ཞལ་ནས་འདི་རྒྱད་གསུང་ བྱེད་མེད་གཏམ་ལ་

པར་མོད་ཅེ་སྐད་བཅུག་ནི་རྒྱལ་བ་དང་ཅེ་ལོང་ན་གནས་པར་བསྐྱེད་པར་འོང་ཅེ་སྐད་བྱས་ནས་རྗེས་ལྷགས་བསྐྱལ་གཡོག་མོའི་བཅུན་མོ་བྱས་པ་དང་སྤྱ་མཆོད་དམ་པ་བྱན་མོང་བྱས་རྒྱལ་པོས་བསམ་པ་འདི་ལྟར་
 དན་དང་པོ་མོའི་རྟེན་ལུགས་དང་ད་ལྟ་མིའི་ཟེར་ལུགས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་བདེན་པར་སྒྲུང་ངོ་བསམ་རྒྱ་མི་རྟོའི་མི་རྣམས་བསྐྱུགས་ཅན་དན་སྒྲོང་པོའི་མེ་ཆེན་སྤྱར་ཁ་ནས་ངན་ཆེག་འདི་ལྟར་སྤྱས་དབུའི་སྤྱ་མཆོད་
 བཟོད་མ་ཉམས་པས་བསྐྱུ་བ་མཁན་དང་ཐུད་ནས་སྒྲུང་ཅན་དན་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་རྒྱལ་པོས་དེ་སྐད་སྤྱས་པ་དང་སྤྱ་མཆོད་དེའི་ཞལ་ན་རེ་ཀྱེ་སྒྲུང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་གསན་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་ངས་བཅུན་
 མོའི་ལུས་ལ་རེག་པ་ན་དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་འགྲིམ་ནས་ཀྱང་མཆོམས་མེད་གནས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག་ངས་བཅུན་མོའི་ལུས་ལ་མ་རེག་ན་སྤྱེ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་ན་གནོད་སྦྱིན་གདུག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་དང་ཉན་ཐོས་འདུས་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་ཐུད་མེད་འཆལ་མ་བྱེད་པ་དང་དེ་གསུམ་བདུད་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག་ང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་སོ་བཅུན་མོ་ལ་སྤྲོམ་པ་མ་ཤོར་རོ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་
 དང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅུན་མོ་བཞི་པོ་དེ་ངའི་ཕྱི་བཞིན་གྱི་ནས་ཀྱང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངའི་བཀའ་ཉན་བྱེད་པར་ཤོག་དེ་སྐད་ཟེར་ནས་མེ་ལ་མཆོངས་འདུ་བྱེད་ཆེའི་དུས་བྱས་པས་བཅུན་མོ་བཞི་པོའི་

༣༥		
༣༦	༡༡: མཆིད་ན་རེ་ རྒྱལ་པོའི་ཕུགས་སུ་གདོན་གསོལ་བས་ སྤྲ་མཆོད་དམ་པ་འདི་སྤྲལ་ མིའི་བྱང་དུ་རི་སྐད་ཟེར་ དེ་སྐད་ཟེར་ནས་མེ་ལ་མཆོངས་ རྒྱེ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་དུ་ རི་བོ་མཆོག་རབ་ལྷོ་ལུ་དུ་ མཆོ་འོད་ མོ་སྟོང་གིས་ནང་ཤེད་ན་ གྲུ་མོ་སྤྲལ་མགོ་བྲག་མིག་མས་ རི་རབ་རྩེ་ནས་ཡར་བལྟས་བས་ སྤྲིན་པོ་ཡག་སྟོག་ཕྱེད་དེ་ རི་རབ་རྩེ་ལ་འདུག་པར་མཐོང་ འདིའི་གོགས་སུ་མ་ཕན་ཡང་ སྤྲོད་ཀྱིས་འཛེལ་རུ་གོ་ཡོ་སྟོགས་ ཁོས་རི་རབ་རྩེ་ནས་མར་བལྟས་བས་ གྲུ་མོ་སྤྲལ་མགོ་བྲག་མིག་སྟེ་ རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་ན་འདུག་པར་མཐོང་ རྒྱ་མཆོའི་བྱང་མེད་མ་གི་ནས་ ངའི་གོགས་སུ་མ་ཕན་ཡང་ སྤྲོད་ཀྱིས་འཛེལ་རུ་གོ་ཡོ་སྟོགས་ དེ་གཉིས་ གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་སོང་ ཁོའི་མཆི་མ་རྒྱ་མཆོར་སྐྱར་ མོའི་འབྲུང་བས་སྤྲ་བ་ངོ་བཅུ་ན་ བུ་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་གཅིག་དུ་བྱུང་ བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ཡི་ ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་རྟོ་རྩེས་གྲལ་ སྤྲོད་པ་རྟོལ་བའི་ནང་ ཤེད་ན་ གྲུ་སྤྲིན་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ རྒྱ་བསྟོད་མིའི་གཟུགས་སུ་དམར་ རྒྱ་སྤྲོད་སྤྲལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་སྟོ་ རྒྱེ་བ་དེའི་གོང་མ་ལ་ འོག་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས་ གནོད་སྤྲིན་གདུག་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ བྱིད་ཀྱིས་བཅུན་མོ་བཞི་པོ་འདི་ ང་ཡི་ཕྱི་བཞིན་གི་ནས་ཀྱང་ བཀའ་ཉན་བྱེད་པར་ཤོག་གཅིས་བས་ ད་ལྟ་གདོང་མོ་བཞི་པོ་ཡིན་ སྟོ་དམར་གནོད་སྤྲིན་སུ་གྲུ་བྱིད་ མཐོ་བ་ཆོངས་རིགས་མན་ཆད་ནས་ འཇག་མའི་	151
༣༧		

[illegible]

ཆེན་པོ་ཚུར་ཉོན་དང་། དེ་ཙམ་ཆེ་བྲང་མ་སྒྲོས་ན་། མི་ཤེས་ཉམས་དུ་དམ་ལ་འདའ་། དང་པོ་ཡུམ་ལ་སྐྱེས་ཙན་། བྱོད་ལ་མིང་དང་མཚན་བཏགས་པ་། ཏ་ལི་སང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་སྤང་ཙན་། བྱོད་ལ་མིང་
 དང་མཚན་བཏགས་པ་། དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་བཏགས་པ་ཡིན་། དྲང་ན་ཀྱ་ཡ་མཐོང་ཙན་། བྱོད་ལ་མིང་དང་མཚན་བཏགས་པ་། རྩ་རྩུ་ལ་ཞེས་། རྩུ་ལ་པོ་འི་སྤྱ་མཆོད་བྱས་དུས་སུ་། བྱོད་ལ་མིང་དང་མཚན་བཏགས་པ་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་ཡིན་། མ་ཉེས་བཀྱར་བར་བྱུང་དུས་སུ་། བྱོད་ལ་མིང་དང་མཚན་བཏགས་པ་། ཙན་ར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་། འདི་མཚམས་ཤོག་ལུ་གཅིག་མི་འདུག་པས་ཆོལ་དགོས་། བྱོད་པའི་སྒྲམ་བར་བྱེད་། ད་ལྟ་དྲང་སྒྲོང་མཆོད་པ་
 ལ་། གཟའ་ར་དགོས་པ་དེ་ཙུགས་ཡིན་། མ་སྒྲུ་མོ་འི་དབང་གི་ངར་ལ་སྒྲེད་། འོ་མ་འཐུང་བའི་གདུང་ཚུལ་ཙན་། སྒྲུ་མོ་འི་ནོར་སྒྲལ་ལུག་ལ་བྱེད་། ད་ལྟ་དྲང་སྒྲོང་མཆོད་པ་ལ་། གཟའ་ར་གཟའ་ལུག་འདི་བཞེས་ལ་། བྱོད་དང་
 ཡོན་བདག་མ་འགྲོགས་པར་། དྲང་སྒྲོངས་རང་གིས་ཡུལ་དུ་བཞུད་། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་བཀའ་ལ་བཞག་། སྒོན་གྱིས་དམ་བཅས་མ་བྲལ་ཅིག་། ཅེས་བཟོད་ལ་ མདོས་དང་
 གཏོར་མ་གཟའ་རྩུ་བའི་སྒོན་ལ་བྱའོ་། རོལ་མོ་འི་སྤྱ་དང་བཅས་གོ་ཆ་ཏྲ་བྲོམ་དང་བཅས་ལ་སྐྱེལ་། དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འི་སྐྱེས་རབས་ནམ་ཐར་ཚོགས་སོ་། འདི་བྲིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་། བདག་དང་སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་ནམས་།

༄༅། གཟའི་ནད་ལས་ཐར་བར་ཤོག། དཔེ་འདི་གཞན་ལ་བསྟན་ན་དམ་ལས་འགལ་ལོ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་བྱོད་གྱིས་བྱ་ར་གྱིས། འདི་གཞན་ལས་གཉན་པས་ཡས་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསགས། སེམས་རྩལ་གིས་བྱ་བར་ར་དངོས་སྤྱད་གོས། ཡས་ནས་བྱེད་གྱུ། གཟའ་བཤེས་དགྱུ། ལྷག་ཤ་གཟུགས་གཅིག་མེད་ཐབས་མེད། དར་ཁ་གང་འདི་རྣམས་མཁན་པོའི་དབང་བཞི་པ་ལ་བཞག་ན་ཁོ་རང་ལ་གནོད། སྤྱི་ཅན་ནམ་དམ་ཉམས་སམ་བརྟགས་ལ་འདི་བྱས་ན་རང་ལ་བསྐྱོག་ངེས་སོ།

ལྷ་	༄༅། གནད་འབེབ་བཞུགས་སོ། བརྩ་བུ་ཁྲི་ལ་ན་མོ། གལ་ཏེ་ལས་འགྲུངས་ན་གཟའ་གནད་ལ་དབབ་པ་རྟགས་མ་བྱུང་ན་ན། ཅ་ག་ཕྱི་བ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་བྱུང་འཇུག་གི། ཕྱི་བ་བརྒྱད་ལ་ཅ་བའི་སྟགས་གི། ལྷ་བྱུང་ལ་བཅུན་	
གཙུག་	སྟགས་གི། དེ་དྲིལ་ལ་ར་རོག་པོའི་བྱན་དང་བཅུགས་། དེ་ར་རོག་པོའི་དྲོད་པར་བཅུགས་ཏེ། གྲུང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་གདབ། གཡོན་ནས་མེ་ལོང་བྱུར་ལ། སྟགས་འདི་བརྟགས་པར་བསྐྱོས། པ་ག་མི་གི་ཉིང་ག་ས་མ་ཡུ། འུར་ འུར་སོད། ཡམ་ཡམ་ འགར་བ་ནག་པོ་ལ་བྱུང་འཇུག་སྟགས་ཁ་རང་སྟོག་བཅད། ས་མ་ཡུ་ཏིག་ཐད་ཁྱུག་ཇོ། ཞེས་བསྐྱུས་མི་ལམ་ལྟས་བྱུར་དུ་འབྱུང་ངོ། ཡང་ན་ཅ་སྟགས་ཏི་ལུ་ཅ་དབུ་ཞེས་གྲོགས། དུས་མིན་དུ་མི་བྱའོ། གནད་ འབེབ་སི་ས་བསྟན་པའོ། གཟའ་བརྒྱད་ཀ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་བའི་མན་ངག། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཐུག་པ་ཐུག་པ་ དཔལ་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། གཟའ་ བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་དུ་ལ། བྱུག་གཉན་སྒྲུལ་པ་དང་བཅས་པས། བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་བདུན་དང་བཅས་པའི་སྟོག་ཐེབས་སྟོན་པ་ལག། དག་པོ་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་། གཟའ་བདུད་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་ལུས་ཆགས་སུ་	157
རྩ་	བཞུགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བ་བརྒྱད་ལྷ་བྱུང་བཅས། ཉེ་བར་སྐྱུང་བྱའི་མན་ངག་གི། མིང་ཅུས། གཏུམ་པོའི་སྟོང་པོ་ལྷ་བྱུང་ནང་། ཕྱི་བ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་སྟོང་པོ་ལ། སྐྱུངས་ཤིག་དང་བཅས་པ་འགོད། ཕྱི་རོལ་ལྷ་བྱུང་	

གྲུ་ གཉིས་བྱེད། མུ་	༄༅། མེད་མོ་ག་བོ་ག་བའི་མན་ངག་འདི་ རང་གི་སྒོ་ག་དང་འདྲ་བར་སྒྲོ་སུ་ གྱུ་གྱུ་གྱུ་ རྫོ་གས་སོ་ ུ་	159
--	---	------------

པདྨ་ལམ་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་ཇ་གཏིང་བྱེད།		160
-----------------------------------	--	-----

ལྷ་	༄༅ གཟའ་བདུད་དུག་གིས་སྒྲིའི་སྒྲོར་ལས། གཟའི་དུག་འབྱུང་གིས་ལག་ལེན་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་བཞུགས་སོ། ན་མོ་བརྩ་བ་ཏུ་ཡེ། དྲག་པོ་གཟའི་དུག་འབྱུང་གིས་དབང་མཆོག་སྐྱུར་བར་འདོད་པས། གང་ཟག་དེས། དང་པོར་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་	
གཙུག་	སྐྱབས་ཐོན་ནས། གནས་དབེན་པར་སྦྱིན་པ་གིས་མཆོམས་བཅད། ནས་དཀར་མོ་བྲེ་ལྷའི་ཆོམ་བུའི་དབུས་སུ། བྲེ་གང་གི་ཁར་གཏོར་མ་བཞག། དེའི་སྦྱོགས་བཞིར་ཆོམ་བུ་རེ་བཀོད་པ་ལ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི། དེའི་	
ལྷ་	སྦྱི་རིམ་བརྒྱད་ལ་གཟའ་བརྒྱད། དེའི་སྦྱི་རིམ་བརྒྱད་ལ་རྩོ་རྩེ་བརྒྱད། དེའི་སྦྱི་རིམ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་དཀར་རྣམས་བཀོད། སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ་བཤམས། བུམ་པར་འབྱུ་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་བུམ་རྩ་ས་སྤྱག། གཟུངས་ཐག་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞག། རང་ཕྱག་རྩོར་དུ་བསྐྱེད། བུམ་ནང་དུ་གཟའ་མཆོག་མེ་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། ཐོག་མར། ཨོ་བརྩ་ཀུན་ར་ལ་གཉྱེར་དུ་ལ་གཤེད་དུ་ནམ་དུག་བྱུང་སྒྲ་དུ། གང་སྐྱབས་པའི་སུམ་ཆ་སྒྲིང་པོས་འདི་བཟུངས་སོ། ཨོ་སུམ་གྱི་སུམ་གྱི་ལི་གྱི་ཏ་གྱི་སུམ་སུ་སུམ་མེ་ཤིག་ཤིག་སྒྲ་དུ། སུམ་ཆ་གཅིག་འདི་བཟུངས་སོ། ཨ་ཡ་མ་སྐད་དུ་ཏི་ཤ་ན་ལ། གཟའི་དུག་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་སྐྱུང་ཞིག་སྒྲ་དུ། ཞེས་གསུམ་ཆ་བཟུངས། དེའང་ཞག་གསུམ་བྱེད་ན་སྤྱགས་ཆོན་རེ་ལ་ཞག་རེ་བྱེད། ཞག་གཅིག་བྱེད་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་ཟ་ཆད་དགོས་ནས་བྱེད། དེའི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཕྱག་རྩོར་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་	

དོག་ལྔ་ལྔ་ན་གཟུངས་ཐག་ལ་ཁྲིལ་ཏེ་བུམ་པར་ཐིམ་མེད་གཟའི་དུག་ཐམས་ཅད་ནི་ནས་གཟའ་བདུད་ལོར་དང་བཅས་པ་ཐུག་ན་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་རེར་བསྒྲོམ་མེད་ལྷ་བ་བདུད་ཅི་དཀར་མར་གྱི་
 གྱུར་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དམིགས་པའོ་དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་དུས་གསུམ་དུས་ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱང་སྟེ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱང་མེད་དེ་རྗེས་སྟོབ་བྱ་ལ་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འཕོག་པུམ་པ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་ལྷ་བའི་རྒྱན་ན་ར་ར་བབས་པས་གཟའ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དུག་སྒྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དེ་ནག་ཏུ་རུ་རུ་བཀྱས་པར་བསམ་ལ་ཁར་འབྱང་ལུས་མགོ་མཐུག་བཀྱས་བུམ་པ་སྟྱི་བོར་བཞག་ལ་འདི་
 སྐད་དོ་། རྩྱུ་རང་འབྱུང་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འདི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་མངོས་པ་ཡི་བུམ་ཆུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་གཟའ་མཆོག་ལྷ་བའི་རྩུ་དུག་ལྔ་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩུ་སྐལ་ལྔ་ན་བྱ་ཡི་ལུས་
 བཀྱས་པས་མཐོང་དུག་རེག་དུག་བསམ་པའི་དུག་འབྱུང་ལྔའི་དུག་རྣམས་ནི་བ་དང་སྟེ་བརྒྱད་དུག་གི་འབྱུང་འབྱུགས་གསལ་ཚོགས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་རྒྱ་འབྱོར་ཡོན་གྱིས་བདག་པོ་འདིའི་ལུས་
 བག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པར་མེ་གཟའ་དང་རྩུ་གཟའ་དང་ས་གཟའ་དང་རྒྱུ་གཟའ་དང་ཤིང་གཟའ་དང་ལྷགས་གཟའ་དང་ནམ་མཁའི་གཟའ་རྣམས་གྱི་དུག་དང་དུག་ཀྱན་འདུས་པ་

༣༩	༄༅ དང་ཅུ་ འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ ཉི་མ་དང་ཅུ་ ཟླ་བ་དང་ཅུ་ སྐར་མ་དང་ཅུ་ སྟེན་པ་དང་ཅུ་ བ་སངས་དང་ཅུ་ ལྷག་པ་དང་ཅུ་ མིག་དམར་དང་ཅུ་ རྩ་ལྷན་དང་ཅུ་ བེའུ་ཀ་དང་ཅུ་ བེའུ་ར་ཙ་དང་ཅུ་ དེ་
༤༠	ལ་སོགས་པའི་གཟའི་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་སྣ་རྣུ་མ་བེ་བྱུང་ཅིང་ སྐར་རྩ་རྩ་ལྷེ་ གཞན་ཡང་ལྷ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གནོད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་རྣུ་མ་བེ་བྱུང་ཉམས་བྱས་རྩམས་བྱས་སྟོང་པར་ སང་ངོ་ཅུ་ གཞན་བཙུན་དང་ཅུ་ བདུད་དང་ཅུ་ དཔེ་དཀར་དང་ཅུ་ མ་མོ་སོགས་གནོད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ཅུ་ འགོ་བའི་ནད་དང་ཅུ་ སྐད་འདྲེ་དང་ཅུ་ སྟོད་གཏོང་དང་ཅུ་ འབྱུང་ཁད་དང་ཅུ་ ཤན་པ་དང་ཅུ་ བྱད་ དང་ཅུ་ བྱར་དང་ཅུ་ སེལ་དང་ཅུ་ ཐབས་འདྲེ་དང་ཅུ་ གཞོབ་འདྲེ་དང་ཅུ་ མི་གཙང་བ་དང་ཅུ་ མདོར་ན་ལུས་ཀྱིས་ན་ཆ་དང་ཅུ་ སེམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་ཅུ་ ལྷ་བསྐྱོམ་སྟོང་པས་ལོག་པས་དམ་ཉམས་པ་དང་ཅུ་ གནས་ཉམས་པ་དང་ཅུ་ བསྐྱབས་པ་ཉམས་པ་དང་ཅུ་ ས་ཡུལ་མི་གཙང་བ་དང་ཅུ་ མི་ཡུག་ན་ལ་མ་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་གྱིས་གྲིབ་དང་ཅུ་ མི་གཙང་བ་དང་ཅུ་ བག་ཆགས་བྱ་བྱེད་ངན་པ་དང་ཅུ་ མདོར་ན་ནད་དང་གནོད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་
༤༡	སྟོང་དུ་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་རྣུ་མ་བེ་བྱུང་ཉམས་བྱས་རྩམས་བྱས་སྟོང་ གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་ཅུ་ ང་རྒྱལ་དང་ཅུ་ ཐུག་དོག་སོང་ནང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྩ་ཁ་འཐོར་བ་དང་ཅུ་ ངན་སོང་

ཀྲ	༡༡: བཏང་ནང་དུ་མཚམས་བཅོད་དེ་སྤང་བ་གདབ་བོ: དེའི་སྒོན་འགོ་ཡིན་ལ: དེ་ནས་དབང་དངོས་སྤྱར་བ་ནི: གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟའ་མཆོག་སྤྱ་མདོག་དམར་དགུ་བྱ་རོག་གིས་གདོང་བ་ཅན: ཕྱག་	
ཀླ	བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐོད་ཐག་དང་མི་སྟོང་: འོག་མ་གཉིས་ཚུ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་དང་རའི་མདའ་གཞུ་བསྒྲམས་པ: སྤྱ་སྤྱད་སྤྱལ་མཁུག་ཅན: འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་	
ཀྴ	ནས: བདུད་ཅི་ཞུ་བའི་རྒྱན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སྟེ་གཙུག་ནས་བབས་པས: ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཟའི་དུག་དང་ཁ་རྒྱངས་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་སང་སང་དག་ནས: ས་སྟེས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གྱུར་པར་	
ཀྵ	བསམ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱ་བཅས་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་ལ: རྩྱ་གེ་ཏེ་གེ་ཏེ་ཅི་ངོ: ར་རྩལ་ས་སྤྱ་ཡ་དུག་ཐམས་ཅད་སྤྱ་རྩ་མ་བྱུང་རྩྱ་ ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ་ཅི: ཨ་རྩྱ་ཁི་རྩྱ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ་ཅི: ཞེས་དང་: རྩྱ་ རུབ་བྱང་མཚམས་ནས་བཞེངས་པ་	
ཀྶ	སྟེ: གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྩྱལ་ལ: ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྱལ་ལ: ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བཀའ་ཉན་ཆེ: བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཆེན་པོ: ཨ་ཏི་རྗོགས་ཆེན་བཀའ་སྤང་བདག: རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གོགས་	
ཀྷ	ཀྱིས་མཆོག: པ་སྟོན་མ་སྤྱ་མཐུཅལ་ཅན: རུང་མ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་དང་: སྤྱལ་པའི་གཟའ་བརྒྱད་འཁོར་གྱི་གཙོ: ཉི་ཟླ་དམར་ལྟག་སྤྱར་པ་སྟེན: དུ་བ་མཁུག་རིང་ལ་སོགས་དང་: གདོང་ཟླ་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་	

༄༅། གཞུགས་མ་གཅིང་སར་གཤེགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་གསལ་དང་སྒྲིག་བྱུང་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། གཟའི་དུག་དབྱུང་བའི་དབང་གིན་དུ་ཟབ་པའི་ལག་ལེན་པ་དྲུག་སྟུང་བའོ། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གིན་
དུ་གསལ་བྱའོ། པདྨ་བཟོ་གྱི་གཏེར་མའོ།

ལྷ་	༄༅། གཟའི་གཏོར་དབང་ནད་གདོན་ཀུན་གྱི་ལ་བཞུགས་སོ། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཟའི་གཏོར་དབང་བྱ་བ་ནི། གསང་ཆེན་གཙང་མ་ལ། གཟའི་བཞོས་བྱ་དགའི་བསྐྱོར་ལ། ཁྱུ་ཁྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་	
གཏོག་	རིལ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལ། མདའ་དར་དཀར་མོ་ལག་པས། གསེར་སྐྱེམས། སྤུན་གཟིགས་རྣམས་བཤམས་ལ། བསྐྱར་གསོ་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་མགོ་རུ་བཟུང་ལ། བདག་གི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་གསལ་ བས། སྐྱ་རྩ་མ་བརྗོད། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ནད་པའི་སྟེང་གིས་ནམ་མཁར་པར་ཉི་དབྱ་བཞགས་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ། གཡོན་པ་སྤིགས་མཚུབ་མཛད་ནས་བྱ་བྱུང་བསྐྱམས་པ། ཞལ་གདང་པ་ལྷགས་འདྲིལ་བ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། སྤུན་གསུམ་དམར་ལ་འབྲུགས་པའི་སྤང་མིག་ ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ། གྲང་ཆེན་གྱིས་ཀོ་རྫོན། མི་ལྷགས་གིས་གཡང་གཞི་ རྟག་ལྷགས་ཀྱིས་ཤམ་ཐབས། བྲག་གིས་	169
ལྷ་	ཐིག་ལེ་ཞག་གིས་ཟོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱིས་ཆོམ་བུ་ལ་སོགས་པ སྐྱུ་ལ་དུར་བྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་ལ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་རུ་ལ། སྤིང་མོ་	

ཀྲ	༡༡: གྲིས་གདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་ བགོགས་གྲིས་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ བདུད་དང་བཙན་དང་ རྒྱལ་པོ་དང་ ས་བདག་ གཤིན་རྗེ་དང་ དཔེ་དཀར་དམ་སྤི་ལ་སོགས་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་	
གཏུག་	གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། གཟའ་མཆོག་དམུ་བདུད་ཆེན་པོའི། སྤྲུལ་མཆོག་དྲང་སྟོང་དཀར་སེར་གྱི་ཞལ་དུ། གཟའ་མཆོག་བདུད་པོ་རྩ་ཇོའི་ཞལ་དུ། གཟའ་མཆོག་དམུ་བདུད་ཆེན་པོའི། གཟའ་མཆོག་དུ་བ་མཐུག་རིང་གྲིས། གཟའ་མཆོག་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི། སྤྲུལ་མཆོག་སྐྱ་གཙན་འཛིན་གྱིས་ཞལ་དུ། སྤྲིང་མོ་གདོང་མོ་བཞིའི་ཞལ། གཟའ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་། མིག་དམར་དང་། ལྷག་པ་དང་། སུར་བུ་དང་། བ་སངས་དང་། སྤེན་པ་དང་། སྐྱ་གཙན་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་ཞལ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཞལ། བཀའ་སྟོན་ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་དང་བཙས་པ་རྣམས་གྲིས་ཞལ་དུ་ཨེ་དམ་རྩ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་	
རྒྱ་	རིགས་གྱི་བྱའམ་ རིགས་གྲིས་བྱམོ་འདི། རད་ལས་ཁྲོལ་ཅིག། གདོན་ལས་ཁྲོལ་ཅིག། བགོགས་ལས་ཁྲོལ་ཅིག། རད་གྲིས་རིགས་སུ་གྱུར་པ། རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ་སོགས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་	
ཀྲ	བཞིའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིག། གདོན་གྲིས་རིགས་སུ་གྱུར་པ། རྟེན་ལྷ་བྱའི་གདོན། འོག་ལྷའི་གདོན། བར་གཉན་གྲིས་གདོན། འབྱུང་པོ་གཞོན་བྱེད་གྲིས་གདོན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།	

བགེགས་ཀྱིས་རིགས་སུ་གྱུར་པམ། བདུད་དང་བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་བདག་དང་ལྷ་དང་མ་མོ་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་དཔེ་དཀར་དམ་སྤི་ལ་སོགས་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉིར་བར་ཞི་
 བར་གྱུར་ཅིགམ། གཟའ་མཆོག་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་དང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ནད་ལས་གྲོལ་ཅིགམ། གདོན་ལས་བྲོལ་ཅིགམ། བགེགས་ལས་བྲོལ་ཅིགམ། བཟུང་བ་ཐོང་
 བཅིང་བ་བྲོལ་མ། བསྐྱམ་པ་བྲོལ་མ། བསྐྱམ་པ་སྟོད་ཅིགམ། གཞོད་པའི་བསམ་སྟོར་ངན་པ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིགམ། ཅས་བཛོད་ ཡི་དམ་རྩ་སྒྲགས་གམས་དང་ ཞོ་རྒྱུ་པོ་ལི་རྒྱུ་པོ་ལི་རྒྱུ་རྟེ་རྒྱུ་རྟེ་རྟེ་རྒྱུ་རྟེ་རྒྱུ་སུ་སུ་མེ་མེ་ཤིག་ཤིག་སྒྲ་རྒྱུ་
 གཞན་ཡང་དྲག་སྒྲགས་མང་དུ་བཛོད་མ། དེ་ནས་གཟའ་མཆོག་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཇའ་འོད་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིགམ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་རང་གིས་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་
 རང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་སྐྱམས་དུ་བསམ་མོམ། ཞོ་བཏྲ་གོ་ཏ་ར་ཤྲ་ར་ཤྲ་རྩྱུ་ ཞེས་བཛོད་མ། དེ་ནས་ཡོན་དབུལ་ཕྱག་བྱ་དམ་ཆོག་གིས་སྤྱང་ངོམ་ གཏོར་བརྟགས་ནིམ། གཏོར་མ་འབྲེལ་བ་ཡོ་བ་གས་པ་རྒྱན་ཟག་པ་ མདའ་དར་
 འབྲེལ་བ་རྣམས་ངན་པའོམ། རིམ་གྱོ་དྲག་རྒྱ་བྱའོམ། རྩྱུ་ གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་མ། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན་ བ་ནི་སྤིན་ལ་མ་ནི་ལྷུ་ ལྷ་སྤིན་ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ་ མགོ་

ལྷ་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེང་། ལྷ་ནི་འཛིགས་པའི་དྲུག་ཁ་ཅན་། གཡས་ན་རྩེ་མདའ་གཞུ་བསྒྲམས་། གཡོན་ན་ཁྱ་མིན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་། ལྷོ་རྒྱབ་མཆོམས་ནས་སྒྲུབ་ཞེས་ཤིག་། ཆོས་གྲངས་བཞིའི་སྟོང་དོག་ལ་།
 རྒྱབ་ནས་ཤར་ལ་རྒྱ་ཅ་ན་། མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད་། རིམ་ནད་འབེབ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། མ་མོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ཡུ་། ཆོས་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་ཆེན་ལ་། ཤར་ལྷོ་རྒྱབ་བྱང་རྒྱ་ཅ་ན་། དག་ལྷ་རྒྱལ་བོའི་དམག་
 དཔོན་བྱེད་། ཡམ་ནད་འབེབ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། དག་ལྷོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ཡུ་། ཆོས་གྲངས་བཅུ་གཅིག་དུས་ཆོད་ཀྱིས་། བམ་ནི་བྱིང་ནི་བྱེད་ཡོལ་ན་། བྱང་ནས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་ན་། གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད་། བལ་
 བྱང་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། གཤིན་རྗེའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ཡུ་། ཆོས་གྲངས་གཅིག་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ་། ལྷོ་རྒྱབ་བྱང་ཤར་རྒྱ་ཅ་ན་། མིན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད་། གྱི་ཆོད་འབེབ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། མིན་པོའི་ཀིང་ཀང་
 དག་ལ་ཡུ་། ཆོས་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་དུས་ཆོད་ལ་། བམ་བྱེད་ལ་། རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་ཅ་ན་། ལྷ་རྒྱམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་མཛོད་། བྱིང་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། ལྷོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ཡུ་། ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་
 ཡོལ་ལ་། རྒྱབ་བྱང་ཤར་ལྷོ་རྒྱ་ཅ་ན་། བཅོན་རྒྱམས་ཡོངས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད་། གཟེར་ནད་འབེབ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། བཅུན་ཀྱིས་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ཡུ་། ཉི་ཤུ་ལྷའི་སྒྲུ་རེངས་ལ་། ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ་ཅ་ན་། ལྷ་རྒྱམས་ཡོངས་

༣༩	༄༅ དཔག་པོ་གཟའི་སྤྱིན་ལས་བྱའོ། བདེར་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྤིང་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། ཆར་པ་སེར་བ་འབེབ་དང་སྤྱང་། ལས་རྣམས་སྤུར་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། དཔག་པོ་གཟའི་སྤྱིན་ལས་
༤༠	བཤད། དབེན་པར་མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི། མདུན་དུ་གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་རྣམས། བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོན་ཚུལ་དུ་གནས། དེ་ནས་སྤྱན་དངས་པ་ནི། ལྷོ། གཟའ་བདུད་ཆེན་
༤༡	པོ་རྩ་རུ་ལ། ལྟག་ཟིན་སྟེ་བཞི་འཁོར་བཅས་ཀུན། བསྟན་པ་སྤྱང་སྤྱིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གྲིང་པ་བྲ་རྩ་རུ་རྩ་ལ། མ་རྩ་ཙ་ག། ས་མ་ཡུ། ར་ར་། ལྷོ། བྲལ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩ་རུ་ལ།
༤༢	གདོང་མོ་མཆོད་བཞི་འཁོར་བཅས་རྣམས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། གནས་འདིར་བཞུགས་ལ་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། ས་མ་ཡུ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ལྷོ། ལྷོ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
༤༣	སྤྱང་བའི་སྤྱིར། གནས་འདིར་བཞུགས་ལ་སྤྱིན་ལས་མཛོད། དམ་རྩ་ས་མཆོད་པའི་བྲེ་བྲག་རྣམས། རམས་པའི་ཞལ་དུ་མཐུན་པའི་རྩ་ས། དམིགས་ཤིང་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མ་རྩ་སྐྱེ་བུ་ལ། ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ལྷོ།
༤༤	དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། སུལ་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། འབར་བའི་སྤྱན་ལས་བཞེངས་ནས་ཀྱང་། མཆོད་བཞེས་དམ་བསྟོད་སྤྱིན་ལས་མཛོད། ལྷོ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། བྲལ་འཇུག་ཆེན་

པྱུ་

པྱུ་

པྱུ་

༄༅ གཟའ་འབྲེད་དྲག་པོ་གཞན་ལ་མེད་པ་བཞུགས་སོ། ༄

༡༡། མོ་འདི་འི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱལ་འབྱེབ་འབྱེབ་ར་རྒྱལ་ར་ཤད་ར་ཕོ་བམ་ ཅེས་གྲིས་ རའི་སྒྲིབ་གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་ ~~ཡང་མཐུན་ཏེ་བཅས་~~ གཟའ་རྒྱ་ཞིང་ཐེབ་དུས་ དགའི་གྲིབ་མ་ཕོ་ག་པའི་
སར་གཞོན་ནོ་ དེས་ནི་ས་ས་ཉིད་དུ་དགའ་བོ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་གཟའ་ཕོ་ག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་པར་གདོན་མི་བའོ་ དགའ་ལ་གཟའ་དུག་གིས་ཕོ་ག་སྟེ་དགའ་རྩལ་ལྷུང་དུ་ཆོད་ གཟའ་ཕར་ཕོ་བམ་དུས་བསྐྱབས་ གསང་
སྒྲགས་ཞིང་བཅུ་པ་གྲངས་སྒྲགས་དང་དམོད་བཙོལ་སྟེལ་བ་བྱུ་ ཉིན་གཅིག་སྐྱབས་མེ་གཟའ་ཕོ་ག་པར་འདོད་ན་སྟེད་ཅམ་མེ་ལ་བསྟེག་ རྩ་གཟའ་ཕོ་ག་པར་འདོད་ན་སྟེད་ཅམ་རྩ་ནང་གྲང་ བྲག་དང་རུས་
གྲིས་ལ་བསྐྱམ་ ཁོའི་མལ་ལམ་འགྲིམ་ལམ་མམ་གྲིབས་མ་ཕོ་ག་པར་སྤྱ་བར་བྱུ་ ཉ་ལ་གཏད་ལ་སྤྱི་མའི་ཉ་ལ་ཡོང་རོ་ གཏད་དུས་ཐམས་ཅད་འདྲ་ རོ་རྩེ་འཛིན་གྲང་སྒྲོལ་ ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དག་གྲང་
བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ་ དམ་ཉམས་ལག་རྩ་མ་ཤོར་ཅིག་ ཤོར་ན་རྒྱལ་ཁམས་སྤང་བར་འགྱུར་ གསང་ནས་བྱས་ན་ཕོ་ག་ཆོད་འདྲ་ སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུང་པ་ སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ལ་གནང་ དེ་ནས་རིམ་པར་

བརྒྱད་ཏེ། རིམ་ས་བས་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐང་དུ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལོགས་སུ་བལྟ་འོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐམ་། ཁ་ཐམ་། ཁ་ཐམ་། རྩ་རྩ་ལ་གཡས་སྐྱུལ་ཞགས་དང་གཡོན་མདའ་གཞུ་ཁྱེར་བ་བྱ། སྙིང་ཁར་
སྐྱགས་བྱིའོ། རུ་འཇམ་།

ལྷ་

གཙུག་

རྒྱ་

༄༅ ཆོ་འཕུལ་གཏང་བ་བལྟགས་སོ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་དབྱ་ལ་ལྷ་ས་རན་མངོན་སུམ་དུ་གཏོང་བའི་ལས། དགྲིལ་ལའོར་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ་དེའི་དབུས་བྱ་སྤིད་པའི་མེས་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཞག། གྲུ་ལང་གིས་མཐའ་མ་
 བསྐོར། འོར་ཅི་ཤོར་དང་དབྱའི་མིང་ནམས་བྲིས། དེ་ནས་བརྟུ་ས་སྦྱེས་སུ་བདག་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱ་མདོག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྷག་གཡས་གྲུར་ལང་། གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱིས་སྤར་བུ་བསྐྱམས་པ། དར་ནག་
 གིས་བརྒྱན་པ་བསྐོམ། མདུན་གྱི་དལ་མི་དམིགས་པ་ལས། རྒྱངས་འཕྱུ་བས་ཀྱིས་གྲུར་ཁང་ན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བདག་འདྲ་བ་ཞིག་བསམ། གྲུ་ལང་བརྒྱད་པོ་རྒྱ་ལ་བརྒྱད་དུ་བསམ། གཡས་པ་རྒྱའི་མདའ་གཞུ་ གཡོན་
 རྩ་མིན་རྒྱལ་མཆན། སྦྱ་སྟོད་མི་ལ་སྦྱ་སྟོད་སྦྱལ་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བར་བསམ། སྤགས་འདི་བཞུས་སོ། ཉེ་ཉེ་ཉི་པ་ལ་སྦྱ་མ་ནི་རྒྱགས། ཞེས་བཞུས་པས། འོད་དང་སྦྱ་དང་གྲུ་
 ལང་གིས་བྲིས་ཁེང་བ་ཡོང་ངོ་། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་འདི་བཞུས་སོ། མ་རྒྱ་དུ་ན་རྟ་རྒྱག་རྒྱག་བྲ་མ་རྟ་རྒྱག་རྒྱག། ང་ཡི་ཀ་ཆ་བྲེར་ལ་ཤོག། དེ་ལྟར་བཞུས་པས་སྤགས་པ་དང་། ཨ་ཙ་ར་དང་བུད་མེད་ནག་མོ་མདུང་ཙམ་
 ཀྱིས་གཉིད་ལོག་དུ་མི་སྟེར་བ་དང་། ང་སྤགས་པ་འདིའི་བཏང་བ་ཡིན་པས། ང་ཡི་ནོར་བྲེར་ཤོག་ཟེར་བ་འོང་། དེ་ལྟར་བུང་བ་དང་སྤགས་གཉིས་པོ་འདི་བཏག་ལ་ཞག་གཅིག་བཞུས་སོ། རྟ་བེ་ཏད་ཏ་མ་མ་དུར་བྱེ། རྟ་

རྟུ་ལ་རྒྱག་རྒྱག་། ང་ཡི་ཀ་ཆ་ཁྱེར་ལ་ཤོག་། དེ་ལྟར་བཞུགས་པས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྤིབ་ཏུ་ཡོང་ངོ་། ལུང་མེད་ནག་མོ་སྤྲ་གཅིག་ཡོད་པ་ དབྱལ་བ་ན་མིག་གཅིག་ཡོད་པ་ ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱང་གདོང་མགོ་དགུ་ཡོད་ པ་ལ་ཞོན་ནས་ཤད་ཀྱི་སོང་བས་། ང་སྤྲགས་པ་འདིའི་བཏང་བ་ཡིན་། ཟེར་བ་ཡིན་། སྤྱོ་འབོག་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། སྐྱབས་པ་ཞག་གསུམ་ལས་མི་བྱེ་། དེ་ནས་དམིགས་བྱ་ངོ་ཤེས་ན་རྩ་སྤྲུལ་ཁང་པའི་ མིང་དུ་མཐོན་པ་བྱེ་། གཏན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ་། དྲག་པོ་ལྟས་ངན་ཀྱིས་ཆོ་འབྱུལ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྩེ་རི་རྒྱུ་། ཞལ་གདམ་ཞག་དང་པོ་ལ་། ཉེ་ཉི་པ་ལ་། གཉིས་པ་ལ་མ་རྟུ་དུ་ན་། གསུམ་པ་ལ་རྩ་བེ་ཏད་ཏ་དགོང་འདི་ལ་སྐྱབས་པ་ཞག་ གསུམ་ལས་མི་བྱེ་། མང་ན་སློག་ལ་འགྲོ་བས་མི་ཡོད་། སློབ་མ་གསུམ་ལས་མང་བ་ལས་མི་སྟེར་བ་དམ་ཆོག་གིས་ཡིན་། བསྟན་པའི་སྤྱི་དབྱ་མིན་པ་ལ་མི་བྱེ་། གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བསྟན་། ལྷག་བྱེད་དུས་དམར་གཏོར་གཅིག་ བྱེ་། ལུང་རྒྱུ་འཛོམས་པ་གལ་ཆེན་ནོ་། ཐན་འགྲེད་འདི་ལ་། ཀྱ་སྤྲ་ར་ཇས་སྐྱབས་མི་དགོས་པར་། གཏོར་རྒྱུང་རེ་དང་ཐན་བསྐྱལ་རེ་བྱེད་པར་གདའ་འོ་། བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཡང་སྤྱིང་འདི་། འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས་ན་། སློག་གིས་སྤྱིང་པོ་དག་དང་མཚུངས་། གཟུང་རྩམས་ཁམས་ས་དང་བག་ཟན་ལ་བྱའོ་། ལྟས་ངན་ཀྱིས་སྤྱང་དང་ཤ་ཁྲག་གང་རྟེན་བསྟེ་། ལྟས་ངན་ཀྱིས་འབྱུལ་བ་སྤྲག་གོ་། ཞལ་པར་བསྟན་། སྤྲགས་བཞུགས་། ཐུན་བྲབ་ཐད་དོ་། ཨ་

[illegible]

三

CH

三

185

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༄༅ དེར་སྟེགས་བུ་མདའ་གང་ཁྱ་གང་པ་གཅིག་བརྟེན་པ་ དེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་ཁྱ་གང་པ་ དཔངས་སུ་མཐོ་གང་བ་གཅིག་བརྟེན་པ་ ཉ་ནག་དང་ ར་མོག་བྱི་ནག་དང་གསུམ་གྱིས་སྟོང་བྲག་གིས་ཆག་
 ཆག་གདབས་སོ་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མཆོད་པའི་རྩ་སྐྱུ་མས་བཞག་གོ་ དེས་ནི་བཅའ་གཞི་བསྟན་པའོ་ ཨྱི་ དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྟན་པ་ལ་ གཏོར་མའི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་ལ་ མིག་མང་པོ་དོད་པར་བྱས་ལ་
 བཤོས་བུ་ཆུང་བ་བརྒྱད་གྱིས་མཐའ་མ་བསྒྲོར་ དེའི་མཐའ་མར་ཀྱུ་དགུ་དང་རིལ་བུ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར་ ལིང་དམར་བརྒྱད་ཀྱང་བཅུ་གས་ལ་ ར་ག་ར་བྲག་ར་མཆིན་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ལ་ དེ་ལ་དར་སྒྲ་ལྷ་
 བཏགས་ལ་འབྱུང་ཁྱ་སྟེང་དུ་བཅུ་ག་གོ་ དེ་ནི་གཏོར་མ་བསྟན་པའོ་ ཨྱི་ དེ་ནས་ལིང་ག་བསྟན་པ་ནི་ རོ་རས་སམ་ལིང་ག་ལེགས་པར་བྲིས་ལ་ དཔུང་བ་གཡས་སུ་ཀ་ར་སྟུམ་རྩ་ཡ་ནམ་བྱི་ ཟུ་ཀ་སྟུམ་རྩ་ཡ་ནན་གཡོན་
 དུ་བྲི་ དཔུལ་བར་རུས་བྲི་ སྟོང་ཁར་མིང་བྲི་ འདོམས་སུ་བྲུ་གདག་བྲི་ འབོད་ཆོད་བསད་གསུམ་སྟེགས་ཀྱི་མཐའ་མ་བསྒྲོར་ ལིང་ག་གསུམ་དུ་བྱས་ལ་ གཅིག་ལ་བདུད་པོ་ད་ལོང་བྲི་ བདུད་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ད་ཆོ་ ར་སོད་
 ཅེས་བྲིས་ལ་ འགྲུག་གཞུག་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ ཡུངས་དཀར་བརྟེན་ལ་བསྒྲོན་ལ་ གཏོར་མ་ལ་བཅུ་ག་གོ་ ལིང་ག་གཅིག་ལ་དབྲ་བོ་ཆེ་གོ་མོ་ད་དང་པོ་ལྷ་གཉིས་དང་ཁྱོལ་ལོ་ ར་དང་ཞང་ལྷ་གཉིས་ཕྱོལ་ ཞེས་རིམ་པར་

གྲིས་ལེ་ བོ་རོག་དང་ལྷག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་རུས་བར་དུ་བཞུག་གོ་ བོ་རོག་དང་རུས་གཡས་པ་ལེ་ ལ་རྩི་ཏུག་རྒྱ་མ་ར་ཡ་སྟེད་སྟེ་ ཞེས་གྲིས་ ལྷག་པའི་དང་རུས་གཡོན་པ་ལ་དགའི་མིང་གི་ ཡུགས་སའི་ཞབས་མ་
 མཛོ་ཆོའི་གོ་སྒྲུང་ བཙན་དུག་ག་ཆེན་གྱུ་ལ་གྱུ་ལ་ལྷའི་དུད་པས་བདུག་ལེ་ ཤིང་སེ་བའི་རྒྱག་པའི་ཕྱི་ལ་གདག་ལ་རྒྱུང་ལ་འཕྱོར་རོ་ དུད་པའི་བདུག་ཐབས་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ་ གཙིག་ལ་དག་བོ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད་
 དག་བོ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་རྩེ་རྩེ་ དག་བོ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད་ ཅེས་གྲིས་ལ་རང་གིས་མལ་འོག་རྩེ་ ཤིང་ལ་བྱས་པའི་བྱབ་ཁུང་ཁུ་གསུམ་མཐོ་གང་པར་མགོ་བྱར་དུ་བསྟན་ལ་བཞག་གོ་ རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་ཁ་བཙད་དོ་
 དེའི་སྟེང་དུ་རང་གཟའ་མགོ་དགྱུ་པ་ རྒྱ་སྒྲུང་ལྷགས་སྟུར་བྱུར་གསུམ་པ་ དག་བོའི་སྟེང་གིས་དཀྱིལ་དུ་ཐིག་ལེས་བརྒྱབ་པས་བསྒྲོམ་མོ་ ཉི་མ་སྤྱོད་ཉི་མ་ཡིན་པས་འགྲུགས་འབྱེན་མི་བྱའོ་ ཉི་མའི་གྲང་ལ་དག་བོ་སྤྱོད་དང་
 འབྱོད་གྱིན་ ལིང་ག་འགྲུགས་འབྱེན་དག་དུ་བྱའོ་ ལྷ་དང་བདུད་གཉིས་འཐབ་པས་བདུད་རྒྱལ་ཏེ་ ལྷ་དང་དག་བོ་གཉིས་འཕྱེ་བར་བསམ་མོ་ ཉི་མ་དགོང་མོ་གཏོར་མའི་ལིང་ག་ལ་འགྲུགས་འབྱེན་དག་དུ་བྱས་པས་
 བདུད་བོ་ལ་ཡུལ་བས་ དག་བོའི་ག་ཞོས་ཁྲག་འབྱུང་བས་ དག་བོ་བརྒྱག་པར་བསམ་མོ་ ཉམ་གྱི་གྲང་ལ་དག་བོ་གཉིད་ལོག་པས་ དེ་དུས་དག་བོའི་སྤྱོད་པར་འབྱུངས་པས་ འགྲུགས་འབྱེན་དག་དུ་བྱའོ་ དག་དུ་

༣༩		
༤༠	༡༡: བྱས་པས་དག་པོའི་སྒྲ་རང་གིས་མལ་འོག་གིས་ལིང་ག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པའི་སྒྲིང་ཁར་རང་གིས་སྒྲ་སྒྲིང་གིས་ལྷགས་སྒྲིང་བཏབ་པས་དག་པོ་གི་བར་བསམ་མོ་དེ་ནི་ལིང་གའི་བཙའ་གཞི་བསྟན་པའོ་ད་ནི་མནན་པ་བསྟན་པ་ནི་རང་གིས་མི་བལྟས་རྫོགས་པ་དང་དགའི་ཕྱོགས་སུ་གིང་སྒྲིང་པའི་ཉོམ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བཙུགས་ལ་ལིང་ག་གསུམ་པོ་ལ་འགྲུགས་ཞུགས་དྲག་དུ་བྱས་ལ་མེ་ལ་བསྐྱེད་གོ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོས་ག་ཞོས་བྲག་འབྱུང་པར་བསམ་མོ་དེ་ནས་ལིང་རོའི་ཐལ་བ་དེ་སོལ་བ་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ལ་ལིང་རོའི་ཐལ་བ་དེ་ཆེ་ལ་ལམ་ལ་ཆ་དང་བསྐྱེས་ལ་གཟུགས་ལ་ལེགས་པར་བཅོས་ལ་དེའི་ནང་དུ་དགའི་མིང་རུས་བཅུག་ལ་གཟུགས་དེ་སྒྲིང་ག་བའི་རྒྱ་ཡས་པའི་ནང་དུ་བཅུགས་དེ་ལ་ཆབ་ཁ་དྲིལ་ལ་སྒྲུ་ཡོད་པར་མནན་ནོ་དེའི་སྒྲིང་ཁོ་བོའི་བྲོ་བདུང་ངོ་ལབ་པའི་འབྲུ་ཐབས་ཞལ་ལས་གེས་སོ་དེ་ནི་མནན་པ་བསྟན་པའོ། ། ད་ནི་ཞལ་གདམས་བསྟན་པ་ནི་གོང་གིས་འཁོར་ལོ་དེ་ཤོག་བྲུ་གཙང་མ་ལ་སྒྲུ་ཁུང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ལ་དབུས་གིས་ལྷེ་བ་ལ་ཉི་ག་རུ་བྱི་བྱི་མ་ལ་རྩི་བ་བརྒྱད་བྱི་བྱི་བ་བརྒྱད་ལ་ཉི་ག་རུ་བྱི་བྱི་སྒྲུ་ཁུང་བྱི་མ་ལ་གཏུམ་པོའི་སྒྲིང་པོ་བྱི་དེ་གཏུམ་པོའི་ལྷོ་བར་གཞུགས་འཁོར་ལོ་རྩོ་ཕ་ལྷང་ལོང་བྲུ་དྲིལ་ལ་དེ་ར་རོག་པོའི་སྒྲིང་ཁར་བཅུགས་དེ་དར་ནག་གིས་དྲིལ་ལ་ལྷགས་དང་བཅས་གིས་གཞུ་ཁ་སྒྲོར་ནང་དུ་བཅུགས་དར་སྒྲ་ལྷའི་ལུང་།	189

ཀྲ	༡༡: མེད་ན་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པར་འདུག་གོ། གནད་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་ན་ མི་ནོར་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་ཐོ་བྱང་བསྟན་པ་འོ། ། ད་ནི་ཞལ་གདམས་སྟིང་གི་ལྷེ་མིག་བསྟན་པ་ནི། ལྷོ་ཆལ་	
ཀླ	ཟེར་བ་འདུག་ གོང་གི་ལྷ་དང་འབྲེད་པའི་ལིང་ག་དེ་ལ། ཁྱི་ནག་པོའི་སྤྱུ་ལ་སྦྱད་པ་བྱས་ལ་འུག་སྒོ་གཉིས་ལ་བདག་ས། བོ་རོག་སྒོ་ལ་ཤི་སྦྱའི་སྦྱད་པས་གདག་ སྦྱད་པ་འཁལ་ལུགས་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། གོང་གིས་ལས་འདུག་	
ཀྴ	སྦྱད་པ་དེ་ལ། མེ་ནང་དུ་རྩ་རྩུལ་བསྐྱེད་ རྩ་རྩུལ་འི་ཞལ་ཐམས་ཅད་གདང་བར་བསམ་མོ། གོང་གི་ལིང་ག་གསུམ་དེ་དང་ ར་ཤར་བྲག་ར་མཆིན་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་རྩལ་ལ་སྤུལ་	
ཀྵ	བས། དག་པོའི་ཤ་ཐོས་བྲག་འབྱུང་བར་བསམ་མོ། གཟའ་བདུད་མཉེས་ནས་བདག་ལ་བས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ནོར་བས་གསུམ་བླ་བ་ཡར་གྱིས་ངོ་བོ་བཞིན་རྒྱས་པར་	
ཀྶ	འགྱུར་རོ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་འདི་མེད་ཐབས་མེད་དོ། གནད་འདི་མེད་ན་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པར་འདུག་གོ། གནད་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་ན་ མི་ནོར་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། གཟའི་ཨོལ་བ་	
ཀྷ	ཡང་དེས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། དུག་འབྲིན་པ་ནི། སྦྱབས་པ་ཐོན་པའི་ཤུལ་དེ་རུ། བོང་དུག་ཐར་ནུ་སྦྱང་ཆོར་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོའི་བྲུབ་ཁུང་ནང་དུ་བཀྲའོ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྩྭ་དང་ ཅི་སྟན་སྟ་ཆོགས་བསྐྱེས་	

བྱས་ལེ་ རིན་ཆེན་སྒོ་ད་དུ་སྒྲགས་ལེ་ དེ་དང་མདའ་བྱ་མོ་ད་མའི་མགུལ་ལ་མ་བྱ་དང་དར་སྒྲེར་ཁ་གང་གདག་ལེ་ ཞག་གཅིག་བྱུང་བྱུང་དུ་བཞག་གོ་ དེ་ནས་རང་བྱུག་ན་རྩོ་རྩེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ་ ཞག་གསུམ་
མི་དང་ལབ་མ་འདྲེས་པར་ངག་མཆོམས་དམ་པར་བྱས་ནས་ བྱུག་ན་རྩོ་རྩེའི་གཟུངས་ཚུས་བསྒྲུབ་ཁང་ལ་གཏོར་ རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གཟུངས་ཚུས་རང་གིས་ཆས་གོས་ལ་གཏོར་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་དུག་དབྱུང་ལ་བཀྲ་ཤིས་
པར་གྱུར་རོ་ མདའ་དར་གྱིས་གཡུག་ལུགས་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ་ ། དེ་ནས་སྒྲགས་བྱང་བསྟན་པ་ནི་ ཨོ་ཨ་གྱོ་ཏེ་ག་ཏེ་ཤག་རུ་རམ་ན་གོ་ཅི་ཏྲ་ཏྲམ་མ་མ་ཡོ་བཟ་འགམ་ཏྲ་ཏེ་ཡོ་གི་ཤ་ལ་ཇ་ཇ་ ཞེས་བཞུས་ལེ་ ཞག་བདུན་
ནས་སྒྲགས་པ་ནག་པོ་གོས་ནག་གྱོན་པའམ་ གསང་བའམ་ བདུན་བཙུན་པའམ་ རེས་པའམ་ འཛིག་ཏེན་འོད་གྱིས་ཁེངས་པའམ་ ནམ་མཁའ་ན་མེ་སྟག་རྒྱ་བའམ་ འཇའ་ཆོན་གྱིས་གྱུར་སྒྱུབ་པའམ་ ཉི་མ་ཤར་
བའམ་ རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོགས་མང་པོ་ཆོགས་པའམ་ ར་ལུག་གི་བྱ་ཆེན་པོ་འདུག་པའམ་ དག་ཡུལ་མེས་ཁེང་པའམ་ ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་སོགས་འབྱུང་རོ་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་གཏོར་མ་གཏར་བཟུང་ཞིང་ དགོངས་
པ་བསྒྲེད་ལ་སྒྲགས་བཞུས་སོ་ ཞག་གསུམ་ལ་མི་འོང་མི་སྤྱིད་དོ་ གསང་སྒྲགས་འདི་བཞུས་སོ་ སྒྲགས་འདི་ཏྲགས་དང་སྒྱུར་ལ་བཞུས་སོ་ མང་ན་ཆོག་གོ་ མི་ར་པ་གི་ལ་ཙ་གི་མེ་རུ་རུ་གྱིས་མེ་ཤན་པ་ཕོང་ ཉག་བུམ་

ལྷ་		
ལྷ་	༄༅ རིལ་ཐད་ཡུ་ ཞེས་བཟུངས་པས་མི་ལྟས་ལྷ་ར་བར་འབྱུང་ངོ་ རབ་དངོས་ འབྲིང་ཉམས་ ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་ དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ ཐད་སྒྲགས་འདི་བཟུངས་སོ་ ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཉིན་གྱི་རུ་རུ་མ་མ་ཟ་ཀ་ལ་ཐད་ང་ ང་ སྐྱོན་གྱི་ཏུ་མ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཐད་ང་ང་ དེ་ལྟར་བཟུངས་པ་དང་ མི་ལྟས་སུ་མ་ཆོན་བརྟུང་བ་དང་ དམག་ལ་འགྲོ་བ་དང་ རི་དྲགས་ཁྱིས་དེད་པ་དང་ སེམས་ཅན་མང་པོ་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལ་དེད་པ་དང་ བཙོན་འཛིན་པ་དང་ རྒྱ་འཛུགས་པ་དང་ རྒྱ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྟས་འབྱུང་ངོ་ དེ་ལྟར་མི་ལྟས་བྱུང་བ་དང་བསད་སྒྲགས་འདི་བཟུངས་སོ་ ས་སོགས་ར་རྒྱ་ལ་གཟའ་ཡིན་ ཡ་གཤིན་རྩེ་མ་ན་རྒྱ་ག་རྒྱ་བ་རྒྱ་ ཡ་གྲོ་གཞོན་གྱིན་ རྒྱ་སྒྲིན་པོ་ རྒྱ་གྲི་བ་ དག་ལིང་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཐད་སོད་སོད་ ཅེས་བཟུངས་པ་དང་ གཡག་བསད་པ་དང་ གཞོས་པ་དང་ བྲག་འབྱུང་པ་དང་ སྒྲིང་བྱེད་པ་དང་ བཤས་བྱེད་པ་དང་ བྲོལ་མང་པོ་བཟའ་བ་དང་ བཅས་པ་འབྱུང་ངོ་ ས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འདི་དྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་པོའི་དཔུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ དག་ལ་མི་འགྲོ་བའི་དབང་མེད་པ་ཡིན་ ས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འདི་བཟུངས་ན་ བསྐྱོགས་པ་མཁན་སྒྲོང་གིས་སྒྲོག་ཀྱང་སྒྲོག་པར་མི་འབྱུང་	193
ལྷ་	ངོ་ ས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འདི་སྒྲགས་འདི་བྱུང་འཛུགས་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཀུན་ལ་མེད་པས་གསང་བ་གལ་ཆེའོ་ རྒྱགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་མནན་པའི་ལས་བྱའོ་ མི་ལྟས་བྱུང་བ་དང་རྒྱགས་ཀྱིས་ཞག་བྱངས་དང་བཅས་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ་	

༣༩

༤༠

༤༡

མི་དགོས་ ཏྲ་འགྲིན་བསྟེན་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ་ དེ་ནི་ཞལ་གདམ་སྤྱོད་སྤྱང་བ་བསྟོམ་ཐབས་སྤྲུགས་འདི་རྣམས་མང་ནས་བྱིན་ན་ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ལ་སེར་བ་ལན་སྟོང་ཕབ་ཀྱང་ཐོག་གིས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་།
 དེ་བས་གནད་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་ནས་ ཉན་པ་ལ་གཞོན་ཚབ་ཅན་བྱས་ཀྱང་། དྲག་པོ་ཐལ་བྱེད་པ་དང་སྤྱང་བ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། སྤྱོད་སྤྱང་བ་བསྟོམ་ཐབས་ བསྟེན་པ་འདི་དང་མ་
 བལ་བ་ལུས་ལ་བཅང་ན་ དུས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཆག་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། འོངས་སྟོན་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ་ བྱི་ལ་བྱི་བཞིན་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ་ ། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྗེས་རྒྱབ་པ་
 མཛད་པའི་དུས་སུ་ གཟའ་བདུད་པོ་མགོ་དགྲུ་པ་དང་མཛལ་བའི་དུས་སུ་ ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་སུ་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་དང་བྱུང་ནས་ གཟའ་བདུད་པོ་མགོ་གསུམ་བརྒྱབ་པས་ གཟའ་བདུད་པོ་མགོ་དགྲུས་ སྟོག་སྟིང་
 མདོན་སུམ་དུ་སྤུལ་བ་ འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱང་བ་བསྟོམ་ཐབས་དྲག་འབྱིན་ལྷུ་ཁ་སེལ་བ་བཅའ་བཞི་འདི་རྣམས་སྤུལ་ནས་ནམ་མཁའ་ཡལ་རོ་ཁོང་ཐུགས་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་ཁོང་གིས་ཞག་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་ བདུད་པོ་མགོ་དགྲུ་
 ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ངའི་རྒྱབས་ཐབས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་དོ་ དེ་བས་ལེགས་པའི་རྒྱབས་ཐབས་གཞན་མ་མཆིས་སོ་ གཞན་ལ་བསྟན་ན་ང་ཡི་སྟིང་བྲག་ཐོ་དོ་གསུང་ནས་ བཀའ་དམ་པར་བསྐམ་

ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་ལོ་ དེ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྩོམ་སྒྲིལ་བའི་གནས་མེད་པས་ ལྷོ་བྲག་མཁོ་མཐིང་གིས་བྲག་དེ་ན་བྲག་སྒྲུང་མོ་ཐུར་དུ་རྒྱག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ དེའི་ལྷོ་བར་གཏེར་ལ་སྤྲུལ་སོ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ཅེས་བཀའ་རྒྱས་བཏབས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་མའོ།། དེ་ནས་ལྷོ་བྲག་མཁའ་རྒྱའི་སྤྲ་མ་ཐུག་རྩོར་བས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ལྷོ་བྲག་མཁོ་མཐིང་གིས་བྲག་སྒྲུང་མོ་ཐུར་དུ་རྒྱག་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་ ཉིན་བཞིན་རྒྱུད་ནག་འཁྱབས་པ་ མཚན་བཞིན་མེ་འབྱུང་བ་འོད་འཕྲོ་བ་གཅིག་འདུག་པས་ ཁོང་གིས་དེར་ཆོགས་གྱིས་ལམོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པས་ བྲག་གིས་གཤོར་ནས་རྒྱུར་རྒྱུད་གིས་ཤོག་བྲིལ་གཅིག་ཁྱེར་བྱུང་བས་ དེ་གཟིགས་པས་གཟའ་བདུད་མགོ་དགྲུ་པའི་སྤྲ་རྩོམ་རྒྱུང་བ་བསྐྱོམ་ཐབས་བཅའ་བཞི་དང་བཅས་པ་འདི་འདུག་པས་ ཁོང་གིས་ཞག་བདུན་རྒྱུབ་པས་ མཐུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱུང་ངོ་ སྤྲ་མ་ཐུག་རྩོར་བ་ལ་ དག་པོ་བྱུང་ལུང་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བེར་བུལ་གཅིག་ ར་སྤྱོད་གཅིག་ དར་ཡུག་གཅིག་སྤུལ་ནས་ཞུས་ཏེ་ ཞག་བཅུ་གཉིས་རྒྱུབ་པས་ ལྷ་བ་གཅིག་ནས་མི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཤིངོ་ ཁོ་རང་གིས་མི་ནོར་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱུང་ངོ་ སྟོན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ དཔོན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་ འཕྲུག་ཆམ་གཅིག་བཟང་རྒྱུད་གཅིག་ ཕྱགས་སྤྱོད་གཅིག་དང་བཅས་

གྲྭ་	༡༡: བ་རྣམས་སྤུལ་ནས་ཁྱེས་སོ: ཁོང་གིས་མ་སྐྱབ་པ་ལ་མཐུ་དང་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱང་ངོ: དཔོན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ: སྤྲ་མ་བྲག་མཁར་བས་གཡུ་ཞོ་བཞི་རི་བ་གཅིག: འབྲི་མར་ཞོ་གསུམ་རི་བ་གཅིག: གསེར་ཞོ་བཞི་དང་བཅས་སྤུལ་ནས་ཁྱེས་བས: སྟིང་ན་བའི་དབྱ་ཐམས་ཅད་ལོ་གཅིག་གིས་ནང་དུ་ཁ་རུབ་ཏུ་གི་སྟེ: མཐུའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ངོ: ཁོང་གིས་དྲོད་རས་སྒྲ་ས་གདན་བདག་ལ་མན་ངག་སྦྱིན་པའི་གཏང་རག་གནང་བས་འདི་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་གིང་ཁུངས་བཙུན་རིག་པར་བྱའོ: འདི་ཡི་བཀའ་ལུང་ཁྱབ་དང་: བྲི་བའི་དུས་སུ་ནས་བྲེ་གསུམ་གྱིས་ཁར་དམར་གཏོར་ཆེ་བ་གཅིག་བཞག: དེ་ལ་ར་ཤ་ར་བྲག་གིས་བརྒྱན་: མདའ་བྱ་ཁྲོད་མའི་སྟེང་དུ་དར་ལེབ་རྒན་དམར་པོ་གཡས་གཡོན་གྱིས་སྦྱ་ཚང་བ་གཅིག་བཏགས་ལ་གཏོར་མ་ལ་བཙུག་གཏོར་མའི་གཡས་སུ་ར་ཤ་ལག་པ་གཡས་པ་གཅིག་བཞག: གཡོན་དུ་བདུད་རྩི་བུམ་པ་གང་བཞག: ར་ཆེལ་དང་སྟོས་གྱིས་དུད་པ་བཏང་ལ་བསྟོ: རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་ཏུ་ལ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ: བྲེ་མ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟོད་དོ: འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་: དངོས་གྲུབ་སྤང་ཞོང་པ་བཟོད་པར་གསོལ་: དགོ་བ་བསྟོ: བཀྲ་གིས་བརྗོད་: དྲག་སྒྲགས་ཐོག་དང་འདྲ་བ་སྤང་སྦྱིད་བསིལ་བུར་གཏོང་བ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་ཏུ་ལའི་ལས་མཐའ་ཡང་དག་པ་རྗོགས་སོ: ་	197
-------------	---	------------

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༣༩ གཟའ་གཏོང་གི་གསང་སྐྱབས་ལས་ བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་སྟོར་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༭ བདག་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ དྲག་པོ་གཟའི་སྐྱབས་ཐབས་བཤད་ རྗེ་ལྷུང་དྲག་ཅུལ་འདི་ཁོ་ནའོ་ སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་སྤང་བར་ཤོག་ ཐོག་མར་གཟའ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 བེ་ ཀ་མ་ལར་གཟའ་བཤོས་ཟུར་གསུམ་གཅུས་ གཙོ་བོ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་གཞན་བརྒྱད་ལ་ཅུང་ཟད་ཆེ་ཟུར་གསུམ་པ་གཏོར་མ་བཤོས་སུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ གཏོར་སྒྲོད་ཟུར་བོ་གཅིག་ཏུ་ར་ག་འགྲག་གིས་བརྟན་ན་ག་སྒྲིན་པོ་ལ་ག་
 འགྲག་གིས་གཏོར་མ་སྒྲུ་མོ་ལ་དཀར་གཏོར་ སྒྲན་རག་དང་བཅས་པ་བཤམས་ སྐྱབས་སྦྱིད་མཐུན་གཏོར་སྒྲོད་ཐོད་པ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ རང་ཕྱག་རྟོར་དུ་གསལ་བས་ ཨོ་བཟླ་ཅན་མ་རྒྱ་རོ་ཁ་ཏ་རྩྱུ་པར་
 བརྒྱ་ཅུ་བཞུས་ མདུན་དུ་གཟའ་འཁོར་དང་སྡེ་བརྒྱད་དང་ བཅས་བསྐྱེད་ གཏོར་མ་རྣམས་ཅུ་སྟགས་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་བྱ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཉི་ ཞེས་བཏགས་ལ་དབུལ་ བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ་བགོགས་ལ་
 གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་ དབང་སྐྱར་བཅི་ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟའ་གདོང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གིས་གདོང་པ་ཅན་ གཙོ་བོ་རྩ་ཏུ་ལའི་མདུན་དུ་འཁོར་བཀའ་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་ཕྱག་བཞིའི་

༄༅ དང་པོ་གཉིས་ཐོད་པ་སྟེང་། འོག་མ་གཉིས་ཆུ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་དང་རའི་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱལ་མཁུག་ཅན་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཁར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཐུག་གཉིས་པ་རེ་རེས་བརྒྱན་པ་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུགས་སྐྱུ་གས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་ལ་། སྐྱ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དཀར་སྐྱ་དམར་གསུང་མཐིང་ཐུགས་གསུམ་བབས་པས་། སྟོབ་
བྱ་རང་གིས་བསྟོམ་སྟོབ་མས་ཀྱང་དམིགས་མེད་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་། གཙོ་བོ་རྡ་དུ་གཞན་བརྒྱད་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པས་བརྒྱན་པ་རེ་བསྟེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུགས་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་སོ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཟའ་དུག་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམས་། རས་རྒྱངས་ཕོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་
འབྱུང་བ་ལྷའི་གཟའ་ནད་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་། གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་ཤིང་། དག་བགེགས་བསྟོལ་བར་

བསམ་ལ་གཏོར་མ་སྒྲོབ་མའི་རང་དག་ལེན་ཡང་རུང་། མཐོང་བ་རེག་པ་བསམ་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་དུག་རྣམས་ཞི་བར་བསམ་མོ། སྐྱེ་དང་བཅས་པ་མགོ་བོར་བཞག་སྟེ། ཨོ་བཟླ་བླ་ཆེ་རྒྱུ་ཕེལ་། ཅི་ག་རུ་རིན་ག་ཅི་ཏྲ་ཏྲ་
མ་མ་ཡོ་བཟ་འགམ་ཏ་ཏི་ཡོ་གོ་ག་ལ་ཇ་ཇ་། རྒྱུ་གོ་ཏི་གོ་ཏི་རྒྱུ་ཇ་། རྒྱུ་ལ་ས་མ་ཡ་དུག་ཐམས་ཅད་སྐྱ་རྩ་ཕ་ཏི། ཨོ་ཨྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཨ་རྩི་ཁི་རྒྱུ་རྒྱུ་། གོང་གིས་གཏོར་མ་ལ་ཅ་ཀ་ལི་བཙུག་སྒྲོབ་མའི་མགོ་བོར་བཞག་རོལ་མོ་
བཅས་པས་། རྒྱུ་། རྩོ་རྒྱབ་མཚམས་ནས་བཞེངས་པ་ནི། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལ་། ཡང་གཏོར་མ་མགོ་བོར་བཞག་པའི་རང་ལས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ་མཆོན་འཇུག་གང་ཡིན་མ་རེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་སྒྱུ་ལ་པ་ལས་། ཐུག་ན་དོ་རྗེའི་བཀའ་ཉན་ཆེ། གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལའི་མ་དུན་དུ་བཀའ་ཉན་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་མཆོན་བུ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གྲོགས་པོ་ཆེ། བ་སྒྲིན་མ་གྲུ་མཐུ་བོ་ཆེ། རུང་མ་གདོང་མོ་བཞི་རྣམས་དང་། སྒྱུ་ལ་
པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ནི། ཉི་མ་མིག་དམར་ཐུར་པ་སངས་། སྒྲིན་པ་དུ་བ་མཐུག་རིང་དང་། གདོང་ཟླ་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་། མགོ་འཁོར་རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་བཅས་། སྒྲིན་གྱིས་ཐ་ཆོག་དྲན་པར་གྱིས་། སྐྱ་སྒྱུ་ལ་
དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གིས་སོམ་། ལྷོ་རིག་འཛིན་སི་རྟའི་བཀའ་ལ་ཉན་། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཐུའི་ཡང་དབེན་དུ་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་། ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་གཏད་ནས་ནི། ཨ་མི་ཏ་ནི་ལྷོ་ལ་བཞག་།

ཀྲ	༄༅ མགོ་ཐོག་པོ་ཉི་གཏོར་མ་བཞག་ བསྟན་པ་སྤྲུང་བར་མ་ཆད་དམ་ དམ་ལྟན་སྤྲུང་བར་མ་ཆད་དམ་ དེ་རིང་བྱ་ལ་མགོ་ཐོག་དུ་གཟའི་གཏོར་མ་སྤྲུང་བཅས་པ་བཞག་གོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ མཐོང་བའི་དུག་དང་རེག་པའི་	
གཞུག་	དུག་ བསམ་པའི་དུག་དང་ཁ་རྩང་དུག་ ལའོར་གྱིས་དུག་ནམས་ཞི་བ་དང་ ཆེ་རིང་ནད་ཁྱོལ་དག་བག་གས་སུལ་ སྤྲུངས་ཤིང་སྤྲོབས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཨོ་བཟླ་ཀུན་ན་ཏ་ཀན་ཏེ་ ཨ་ཡ་མ་ཕྱེ་དུ་ཉི་ཤ་ན་	
ཀྲ	ལ་ ཨཱ་ཏྱི་ཏི་རྩུ་ཨོ་ཨཱ་རྩྱི་ ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་བཀའི་སྤྲུང་མ་ བདག་གིས་གོགས་པོ་སྐལ་ལྟན་འདི་ནི་ རང་གིས་བུ་ཆ་ཡིན་ནོ་ སྤྲོབ་བུ་ཡིན་ནོ་ སྤྲུང་དུ་གསོལ་ སྤྲུབས་དུ་གསོལ་ བད་གདོན་	

༣༥		
༣༦	༡༣: ཉེན་པའི་གཟའ་བདུན་ལོའ་བཅས་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་: བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཞག་བདུན་བསྐྱེན་སྒྲགས་བཞུས་: མཐུག་དུ་ཅད་སྒྲགས་དུམ་རེ་བཞུས་: ཉུག་གཏོར་འབུལ་: འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ ཉུགས་ནི་: ཨ་ཙ་ར་དང་མན་པ་ཕོ་མོ་: བྱིན་ག་བྱ་ནག་: མི་ནག་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་: དེས་ནི་འབོད་ཅིང་སྐྱབས་པའོ་: ད་ཅད་པའི་རིམ་པ་ནི་: ཅད་སྒྲགས་འདི་ཞག་བདུན་བཞུས་ལ་: ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་དུ་ ཁྲག་ལ་: སྒྲགས་བརྒྱ་རྩ་རེས་ལིང་ག་བྲབ་: བཞུས་ལ་བསྐྱེན་སྒྲགས་ཉེར་གཉིས་མ་ལས་འདི་བཏྲགས་ལ་བཞུས་: སྤྲི་ཤག་ཤའི་ཤག་: ཉ་ཉ་ཆལ་པ་ཆལ་པ་དུམ་དུམ་ཉིག་ཉིག་ དུར་དུར་རྒྱག་རྒྱག་རྩ་དུ་ལ་དག་བོའི་ སྤྲིང་དང་ནང་རོལ་ལ་ཅད་ཤ་རུས་པགས་པ་ལ་ཅད་: སྤྲ་ཆེ་སྤྲོག་ལ་ཅད་: ཅེས་བཞུས་བྱན་བྲབ་ཉུགས་ནི་བྱི་འབྱེད་པ་དང་: གཡུལ་གཤོམ་པ་དང་: གོ་མཆོན་འདོག་པ་འོད་དང་བྱག་ཆོམ་: མི་ནག་པོ་ཡོང་ལ་དེས་ ནི་འབོད་པ་ནི་རིམ་པའོ་: ད་ནི་ལས་སྒྱུར་བསད་པ་ནི་: ཐོད་ངན་ནང་དུ་ལིང་ག་བྲབ་ལ་: ཉིན་བྱན་དུ་བྱན་བྲབ་: ཞག་བདུན་འབོད་ཅད་ལས་གསུམ་དྲིལ་ལ་བཞུས་སོ་: གོང་གིས་སྒྲགས་ལ་འདི་བཏྲགས་བཞུས་སོ་: ཉེ་ཉེ་ཉེ་ས་ར་ཉོད་ཉི་བྱེད་ཟོན་ཟིན་: ཆེ་གོ་མོ་སྤྱ་ར་ཡ་ཅད་: ཉུག་ནི་རི་དྲགས་བསད་པ་དང་: བརྒྱེ་བསད་ནས་མགོ་བཅད་པ་དང་: བྱང་ཁྲོལ་ཁྲིར་བ་སོགས་དང་མི་ལམ་དུ་འོང་: དེ་བྱུང་ན་ངེས་པར་འཆི་ངེས་སོ་:	205
༣༧		

གྲུ	༡༡: མཛོད་ དག་པོ་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་རྫོག་ སྒང་བའི་དག་པོའི་ཅི་ཏྲ་ལ་རྒྱབ་ཅད་རྩོ: ཞེས་བསྐྱལ་ལ་ཐལ་མོ་བད་པ་བའི་བར་དུ: དག་པོ་སྒྲང་མ་གཙར་བ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་མོ: གཏོར་མ་དག་པོའི་ག་བྲག་དུ་	
ལྟོན།	བསམ་མོ: ག་བྲག་འབྲུ་ཆང་སྒན་གོས་དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པས་མཛོད་ ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་གསང་ཞིང་སྤ: བསྒན་དག་བྱང་དུས་འདི་ལ་འབད་ གཞན་ལ་བསྒན་རུས་པ་ཉམས་ དེ་བས་གསང་ལ་སྤྱད་པར་	207
རྒྱ	བྱ: གཟའ་བདུད་གསང་སྤྱབས་ རྩི: ས་མ་ཡུ: རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ: བར་རྒྱས་ཀྱི་ཡུ་པ: དྲག་པོའི་བདག་པོ་རྩ་ཏུ་ལ: བར་འབྲེས་བྱེད་ན་གང་ལྟར་བྱ: སྤོང་དང་འབྲུ་བའི་མན་ངག་འདི: གཞན་ལ་བསྒན་ན་མེའི་བསྐྱེད་ གཟའ་འཁོར་བྱ་རོག་ཐོད་པར་རོ: འཁོར་ལོ་དཔེ་འུ་ཆུ་དག་དུ་ཤེས་ ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉི་མ་མདུང་གང་ཙམ་ནས་འཁོར་ལོ་བཙས་ཟིན་པར་བྱ: ས་ནག་པོའི་འབྲུབ་ཁུང་དུ: འཁོར་ལོ་བྱ་རོག་ཐོད་པར་བཅུགས་ལ: ཤི་	

སྤྱས་ཕྱིན་ཀ་ལོག་དུ་བཅིང་ ཆོན་སྤྱད་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་གུམ་དུ་བྱའོ: པོ་ཏའི་རྫོ་འབྲུབ་ཁུང་གིས་ཟུར་གསུམ་དུ་གཟུགས་ སྤྱགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེས་ལ་ཁོང་འགོང་པོའི་ས་རུ་སྤྱས་ལ: རང་

དང་འཁོར་ལས་སོགས་པས་འགོང་པར་བྱའོ: ཞོ་བ་ག་མི་གི་དུ་རུམ་གྱི་གི་ར་ལ་ཏི་ཨ་ཅི་ཏ་སྤྱ་རྩ: ཅ་བ་ནི་ཨ་ག་ཏི་ག་པད་མ་ག་ག་ལ་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱ་ར་ཡ་རྩྱ་ལྟ: ཏི་ལིང་གང་ག་དུ་ཏི་ཟ་ཡ: ཡག་ག་ཕྱིན་འབུམ་

པལ་

པའི་

པའི་

ཨུམ་གཟུང་བདུད་ཐེབ་ལྷོག་ལས་མཐའ་བཞུགས་སོ་ ལྷ་དབྱེ་

[illegible]

༡༡: བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་བཙོ་བརྒྱད་དང་: བཙོ་བརྒྱད་ཉེར་གཉིས་ཉེར་ལྔ་དགུ་: ཤིང་གཅིག་བ་ལྷག་བྲག་དམར་རི་སྤལ་མཆོད་རྟེན་དང་: ལྷ་མིག་གཉན་དང་ལྷ་རྟེན་རྩ་རུ་: རིམ་ས་པར་གཟུང་བདུད་འོང་སྟེ་
རྒྱ་: ཐོང་བ་ཟེར་བའང་སྤྲང་ དག་བོའི་གཟུགས་ཏེ་གདོང་བཅུ་གས་ལ་: རའི་གཞུ་ལ་སྒྲིལ་པའི་མདའ་: གྲི་ལྷགས་མེའུ་ཕོ་རོག་སྒྲོ་: མདའ་གཞུ་དེ་ཉིད་ལག་ཐོགས་ལ་: རང་ཉིད་གཟུང་བདུད་མགོ་དགུ་བསྒྲོམ་: རྒྱ་
སྒྲོགས་ངོས་སུ་བསྐྱད་བྱས་ལ་: ཁ་ནི་ཡིང་གིས་ངོས་སུ་བཏུ་: ལྷགས་འདི་བརྒྱ་སྟོང་བཟླས་པར་བྱ་: ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་: མ་ར་ཙ་ཤ་ཇོ་: ཆེ་གོ་མོ་སྤ་ར་ཡ་ཐད་: རྒྱ་རྟགས་གཟུང་ལ་སེར་བ་འབྱུང་: དེ་རུས་
མདའ་དེ་གཟུགས་ལ་བསྐྱུན་: ཡང་ན་ཐོག་མེད་གོང་བསྟེན་ཅན་: སུར་བ་ཅེ་ལ་བསྐྱེན་ཏེ་བརྟེན་: མི་བསད་གྲི་མདའ་བསད་ཀྱང་རུང་: གཟུང་ཡི་ཡང་སྟོང་རྒྱད་གཟེར་ལས་: གཟུང་སྟོང་བདུད་ཕོ་ལྷགས་
གཞུ་དགོ་ལ་: རྒྱ་རུས་བརྒྱད་ལ་མགྲོན་བྱ་ནི་: བྱ་ཆེ་མིག་མེད་གཅིག་དག་གི་: ལྷ་སྒྲང་གང་གིས་ནང་རུ་གཞུགས་: ཁ་རུ་དུད་པ་བྱ་བལ་མ་: ཡང་ན་ས་སྤང་དབུས་སུ་གདབས་: རྒྱ་རྟགས་གཞུང་གིས་ནར་གྲིས་

འོང་། དེ་དུས་ཁྱིམ་གཤམ་སྒྲེ་སྒྲུལ་། ཤ་ཡི་སྒྲེ་བཏབ་ཁབ་རྒྱབ་ལ་། སྒྲོང་ཆུ་མ་ཟད་བར་དུ་བསྒྲོང་། དེ་མན་རྩ་ལ་ཆེན་མདའ་འཕང་འདྲེ་། ཅན་དན་དགར་པོ་མགོན་བུ་ནི་། འདན་པ་གཡོན་ལ་བཏགས་པར་བྱེ་། གཡས་པ་ཕོ་
 རོག་སྒྲོ་ཡང་གཟུགས་། གུ་གུལ་མུ་གཟི་སྒོག་སྒྲུ་བྱུག་། དེ་ནི་རང་གིས་སྒྲིབས་ཤིང་ཡིན་། ཡང་སྒྲོ་ངའི་སྒྲོང་གཙང་དུ་། ཆུ་སྒྲུས་དུད་པ་ཕོ་རོག་གདབ་། ཆུ་རྟགས་གཞུང་རལ་ནར་གྱིས་འོང་། སྒྲུགས་སྒྲོང་བག་སྒྲེ་བཀང་བཞག་
 ནས་། ཆུ་དུས་ལྷ་སྒྲི་འགས་པར་བྱེད་། སྒྲོང་དག་ལ་ཁབ་རྒྱབ་བཞག་། ཆུས་ན་བུག་པར་ཆུ་ཐོར་འོང་། སྒྲུ་ལྷགས་བག་སྒྲེ་ལ་བཙུགས་ནས་། ཆུ་རྟགས་སྒྲུ་ལྷགས་འདར་བྲིལ་ཡོང་། ཆུ་དུས་བྱ་རོག་ཕོ་ཆ་ནི་། སྒྲུགས་ཟེར་དུས་
 ན་རྒྱས་པ་ཡིན་། གཏོར་མ་ལིང་ག་གདོང་བཙུགས་ནས་། ལས་མ་སྒྲོར་ཞིང་ཐིན་ལས་བཙོལ་། ཆོས་གུངས་དུས་བརྒྱད་དག་པོ་འགྲུམ་། ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོ་ཨོ་ཨོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མ་ར་ཙ་ག་ང་། འག་ཙ་རྒྱད་
 འག་རྩ་ཟད་། སྒྲིང་རྩ་རྒྱད་མ་ར་ཡ་ཁས་བྲེ་གུ་གསེར་ཏིག་དག་ལ་ནི་། དེ་ནི་དེ་འབུམ་དུ་བསྐྱས་བྱས་ནས་། ཕྱེ་ལ་བྱུགས་ནས་ལས་རྣམས་འགྲུབ་། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་བདག་འདྲ་ཡི་། བྱང་རུ་འབར་བའི་ཆུ་ནང་དུ་། བསེའི་གཞུ་སེན་
 གང་ནང་། བཀའི་རྒྱ་དང་བཙས་ནས་སྐས་། སྒྲེལ་དགར་དག་ལྷས་བཀའ་འདི་སྒྲུང་། ལན་གཅིག་དུས་གྱིས་ཐ་མ་ལ་། ལས་ཅན་གཅིག་གི་རྟེན་པར་ཤོག་། སྒྲི་སིང་ཏའི་ལུང་། ཨོ་རྒྱན་པད་མའི་གདམ་པའོ་། ཨོ་ཏོ་ར་རོམ་

༄༅། ཏྲ་ལ་རྩེ་མོ་ ཏྲ་ལ་དེ་སྒྲིག་ ཞེས་ཐོ་རངས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཞུགས་ གསེར་གྱིས་བྲིས་ལ་མགུལ་དུ་ཐོག་ གནད་དམ་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

216

217

ལྟེན་པ་

གསུང་

ལྟེན་པ་

༄༅ བུ་ལྟེན་པ་གཏོར་གྱིས་འོག་ནས་ལིང་ག་རེ་རེ་བཏོན་པ་ལས་ཁུང་དེར་བཞུགས་ ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་གིས་བཞིར་སྟེ་ལ་ཐུན་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་བསང་སྒྲགས་གཟིར་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ ཐུར་པས་གདབ་བོ་ དེའང་སྒྲ་
གནས་གར་ཡོད་དུ་ཤེས་སོ་ ཐུན་ནི་ཡུངས་དཀར་ནག་སྒྲ་ཅེ་ཤར་ཅེ་བྲག་སྒྲ་དུག་སྒྲ་ལྷགས་སྟེ་ཟངས་སྟེ་དོ་དཀར་ནག་གིས་སྟེ་མ་རྒྱམས་སོ་ དེ་རྒྱམས་ཐོད་ངན་གྱིས་ནང་དུ་སྒྲགས་ལ་བསང་སྒྲགས་གདབ་ ཐུར་ཐུས་
དྲུགས་ཤིང་ལིང་ག་ལ་བྲབ་པ་ཡིན་ནོ་ དམིགས་པ་ནི་ ལིང་གའི་འོག་ནས་དུག་དང་ནད་གྱིས་ན་ཐུན་འབུལ་བ་ རྟེན་ནས་གྱི་མདུང་མདའ་དང་མདའ་དོའི་ཆར་བབས་པར་བསམ་མོ་ ཐུན་མི་ལྟོག་ཙ་ན་ལིང་ག་མགོ་
མཐུག་བསྐྱོག་སྟེ་ ལས་ཁུང་གཞུགས་ རེ་བ་ནག་པོའམ་ རོ་གཡམ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པས་ཁ་བཅད་ རང་གིས་ཉལ་བྲིའི་འོག་ཏུ་མནན་ གཟའ་ཀིང་ཀང་དུག་པོ་འགྱུ་བའི་དུས་སྟེ་གདོང་གཏད་བྱས་ལ་ཐུལ་ཐུས་
བཅའ་ ཉལ་དུ་བསྟུབ་ ཐུབ་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐོར་གྱི་ཐལ་བ་ལས་ཁུང་དུ་མནན་ནོ་ དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་ལ་གཞུགས་ནས་ ལྷ་བ་དའི་མཐུག་ཉེར་དགྲའི་རུབ་མོ་ལས་སྦྱོར་བརྒྱད་པོ་རྩོགས་པར་བྱས་
ལ་ གོང་གིས་ཐུབས་གཏོར་ཆེན་པོ་ཡང་དུག་པོའི་ཐོར་འཕང་ཤིང་ལས་གྱི་མཐུག་བསྐྱེད་ དེ་ནས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐོར་གྱི་ཐལ་བ་དང་དགྲའི་མཆིལ་སྒྲ་བ་དྲི་རྩ་སེན་མདོར་ན་གོས་གྱི་དྲི་མའམ་དུམ་ཐུ་སོགས་གང་འཛོམ་དང་

[illegible]

པྲུཊ་	༄༅། ཨ་མོ་དཔའི་གནད་དམ་པའོ། གཟའ་བདུད་སྐྱབས་པའི་ཞལ་གྱིས་གདམས་པ་བྲིགས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །ཁ་ཐམ།	
བཞི་བྱོན།		
སྨོམ་		

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༄༅། གཟའ་བདུད་རྒྱུ་གི་སྐྱོད་ལས་གིང་བུ་ཡུག་གིས་མདོས་བཞུགས་སོ། །

༡༡: རམ་གྲུ་གྲུ་ བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ན་རྩོ་རྩོ་ལ་ལྷན་འཆལ་ལོ་ དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པའི་མཆོད་པ་འཕམ་ སེར་བ་སྤྱང་ན་གིང་བྱ་ལྷན་གིས་མདོས་འདི་བཅོས་པར་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡང་རི་རབ་བང་
 རིམ་གསུམ་པ་བྱ་ དབྱིབ་རྒྱུམ་པོ་ལ་ལྷན་ས་རི་བྱ་སྟེ་ དེའི་དབུས་སུ་མི་ལྷན་ལ་མགོ་དགྲུ་པ་སྟེང་ན་བྱ་རོག་གིས་མགོ་ཅན་ལྷན་པོ་མིག་གིས་གང་བ་གཡས་པ་རྩེ་མདའ་གཞུང་དང་ གཡོན་པ་ཁུ་སྤོ་གྱིས་
 རྒྱལ་མཆོན་འབྱར་བ་ མཇུག་མ་སྐྱལ་དུ་འབྱིལ་བ་གཅིག་བྱ་ བྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་འབྱར་རོ་ ངར་སྤྱད་བརྒྱད་ བྱ་དཀར་ཟེར་དམར་བརྒྱད་ གསང་ལྷན་དང་ར་ནམ་མཁའ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ རྒྱང་བྱ་
 མདའ་འཕང་བརྒྱད་བརྒྱད་ རྒྱན་གཟིགས་དར་ཟབ་སྒྲ་ཆོགས་ཆོད་ གཞན་ཡང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱད་རྒྱུས་བཤམས་སོ་ དེ་ནས་མདོས་འབྱལ་བ་ནི་འདི་སྤྱད་དོ་ རྩི་
 སྤོ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་ཐ་ཆོག་ཅན་ ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་མིང་ནས་བྱང་ ལྷང་སྤོ་ཆེན་པོའི་མིང་ནས་བྱང་ རྩུ་རྩུ་ཐོའི་མིང་ནས་བྱང་ ཅ་ར་གའི་མིང་ནས་བྱང་ བདུད་པོ་

༡༡: རོག་ཏིའི་མིང་ནས་བྱང་། བྱང་འཇུག་ཆེན་པོའི་མིང་ནས་བྱང་། ཏུ་བ་མཇུག་རིང་ཏུས་ལ་བབས་། ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཏུས་ལ་བབས་། འདིར་བྱོན་དམ་བཅར་ལས་བཅོལ་ལོ། མདོས་བདག་ཆེན་པོ་
 འདིར་བྱོན་ཅིག་། སྤྱད་བདག་ཆེན་པོ་འདིར་བྱོན་ཅིག་། རྩོམ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་གིང་ཀང་འབེབས་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་མི་སྤྱལ་པ་། བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ཆེ་
 ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ་། མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་། རོ་སྟོད་མི་ལ་རོ་སྟོད་སྤྱལ་། སྤྱུ་བརྩིད་རུམ་པ་དུད་ཀ་མ་། སྤྱལ་ན་རྩེའི་མདའ་གཞུ་བསྒྲུམས་། རྩེའི་མདའ་ཐོགས་མི་སྤྱལ་པ་། བྱོད་ནི་ལན་
 ཆགས་བདག་པོ་སྟེ་། མདོས་བདག་ཆེན་པོའི་མདོས་ལོང་ཞིག་། སྤྱད་བདག་ཆེན་པོས་སྤྱད་བཞེས་ཞིག་། བྱོན་ཆད་འཁོར་འདིར་མ་གཞོད་ཅིག་། རྩོམ་སྟོན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་དང་པོ་ལ་། བ་ནི་སྒྲིན་ལ་མ་ནི་གྲུ་། གྲུ་
 སྒྲིན་ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་། བཞུགས་ནི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་བཞུགས་། རྒྱུད་ནི་བར་སྒྲུང་ཁམས་ལ་རྒྱུ་། ལྷ་སྒྲིན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་། བྱེད་ཀྱང་ལན་ཆགས་བདག་པོ་སྟེ་། མདོས་བདག་ཆེན་པོས་མདོས་

ལྷོ་རུབ་མཚམས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ རྟེན་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱག་ སྤོན་པོ་རྒྱ་བེདྲི་སྟེ་ གིང་ཀང་བེདྲི་ཆེན་པོ་དང་ སྤོན་པོའི་གིང་ཀང་མ་འབེབས་གིག་ གཟའ་དང་སྤོན་པོ་མ་བསྐྱོད་ས་གིག་ མདོས་
 བདག་= སྤྱད་བདག་= ཕྱིན་ཆད་= རྩི་ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྩུ་ལ་ དྲང་སྤྱོད་བདག་ཉིད་གིང་ཀང་སྟེ་ མདོས་བདག་= སྤྱད་བདག་= ཕྱིན་ཆད་= རྩི་ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་བསྐྱོད་
 པའི་ཆེ་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཙན་ཟིན་ བིན་ཡ་ག་པོ་ཉར་འབྱེད་ གིང་ཀང་སྤོན་ཐང་མ་འབེབས་གིག་ བགོགས་ཀྱི་གིང་ཀང་མ་བཏང་ཞིག་ མདོས་བདག་= སྤྱད་བདག་= ཕྱིན་ཆད་= རྩི་ རུབ་བྱང་མཚམས་ནས་
 རྒྱ་བའི་ཆེ་ ཏུ་བ་མཐུག་རིང་ཆེན་པོ་སྟེ་ འཛིག་རྟེན་ཡོ་འགྲུལ་ལྷོག་པར་བྱེད་ ས་གཡོས་གིང་ཀང་མ་འབེབས་གིག་ མདོས་བདག་= སྤྱད་བདག་= ཕྱིན་ཆད་= རྩི་ ལྷོའི་ཕྱོགས་ན་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ བྱང་འཐུག་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་ ཏུས་ཆོད་ཆེས་གངས་ཀྱན་ལ་རྒྱ་ སྤྱུལ་པའི་སྤོན་ཐང་གིང་ཀང་འབེབས་ མདོས་བདག་= སྤྱད་བདག་= ཕྱིན་ཆད་= རྩི་ རུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་= གིང་ཀང་འབར་བ་ཅ་ར་ག་ སྤོན་པའི་མ་མོ་རྣམས་དང་རོལ་ མ་མོའི་གིང་
 ཀང་ཡོངས་ཀྱིས་བདག་ མ་མོའི་གིང་ཀང་མ་འབེབས་གིག་ མདོས་བདག་= སྤྱད་བདག་= ཕྱིན་ཆད་= རྩི་ ཁོང་སང་ནང་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ གིང་ཀང་ལྷང་སྤོན་ཆེན་པོ་སྟེ་ སྐར་མ་པོད་ཅན་འོད་པོ་ཆེ་ མདུན་ཏུ་སྤྱུ་འཕྲད་

[illegible]

ལྷ་	༄༅། མིང་ནས་བྱང་མེད་ཀྱང་ལན་ཆགས་བདག་པོ་སྟེ། མདོས་བདག་ཟུང་བདག་ཟུང་བྱེན་ཆད་ཟུང་། འདིར་བྱོན་འདིར་བྱོན་རྒྱུ་ལེགས་པ་གཤེད་པོའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་མནའ་ཟན་དམ་ཉམས་ཡུལ་སྟོགས་སུ་	
ལྷ་	དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི་ཉིད་ལེགས་པ་ཁོ་ནད་སད་དང་སེར་བ་དང་། གྲོ་བུར་སྦྱིན་ཐང་དྲག་པོར་ཐོབ་དེ་རིང་ཡོན་བདག་ལོ་ཏོག་ལེགས་པ་ཁོ་ནད་སད་སེར་མ་བཏང་ཞིག་གྲོ་བུར་སྦྱིན་ཐང་མ་འབེབས་ཤིག་བཙུང་དང་མུ་གེ་མ་བཏང་ཞིག་རྟེན་དཀར་ཁོང་རྒྱལ་མ་བཏང་ཅིག་ཁ་རྒྱངས་ཟས་སུ་མ་བཟ་ཞིག་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་མ་བཏང་ཞིག་སྦྱོར་བ་རྩལ་མོ་མ་བཏང་ཞིག་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་སྦྱང་མར་བསྐྱས་བཀའ་གས་ཆེན་བྱོད་ནི་ད་སོང་ཞིག་འདོད་པ་ཆོམ་ཞིང་བྱང་བར་མཛོད་ཁོན་དང་གཤེད་ནི་མེད་པར་མཛོད་མ་གཡོ་མ་འདུར་སྦྱང་བཞེས་ཤིག་གནས་དང་དེ་ནི་རྟེན་ལ་གཤེགས་ཟུང་། རྟོ་རུབ་མཆོམས་ནས་སྦྱང་བསྦྱོད་ཅིག་ལྷ་སྦྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་དཔོན་བྱེད་ནད་དང་ཁ་རྒྱངས་མ་བཏང་ཞིག་མདོས་བདག་ཟུང་བདག་ཟུང་བྱེན་ཆད་ཟུང་། རུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུ་ཅ་ན་སྦྱིད་པ་མ་མོའི་དམག་དཔོན་བྱེད་དེམས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་དག་ལ་ཡུལ་དག་ལ་ཐོད་མཐུ་མ་ཆུང་ཞིག་རྒྱ་	
ལྷ་	སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལའོར་བཅས་ལེགས་པ་ནད་དལ་ཡམ་མ་བཏང་ཞིག་མ་མོའི་དམག་དཔོན་མ་བྱེད་ཅིག་གཟའ་དང་མ་མོར་མ་སྦྱངས་ཤིག་མདོས་བདག་ཟུང་བདག་ཟུང་བྱེན་ཆད་ཟུང་། ཤར་ནས་རུབ་དུ་རྒྱུ་ཅ་ན་	

ཀྲ		
ཀླ	༡༣: བདག་ལ་: ཐིབ་གིས་གིང་ཀང་མ་འབེབས་ཤིག་: ནད་བསྐྱོག་རིམ་ཁ་བསྐྱར་དུ་གསོལ་: སྤོན་གྱིས་དམག་དཔོན་མ་བྱེད་ཅིག་: གཟའ་དང་སྤོན་དུ་མ་སྤོངས་ཤིག་: མདོས་བདག་= སྤྱད་བདག་= ཕྱིན་ཆད་= རི་རབ་ ཁོང་གསེང་ནང་ནས་བྱུང་: རྒྱ་སྐར་རྣམས་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད་: མདུན་དུ་གང་མཐོང་ཁྱུར་མིག་ཟེ་: གིང་ཀང་སྤོན་ཆོས་འབེབས་པར་བྱེད་: གིང་ཀང་སྤོན་ཆོས་དག་ལ་ཕོབ་: དེ་རིང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ་: གིང་ཀང་སྤོན་ ཆོས་མ་འབེབས་ཤིག་: གང་བྱུང་ཁྱུར་མིང་མ་བྱེད་ཅིག་: རྒྱ་སྐར་དམག་དཔོན་མ་བྱེད་ཅིག་: རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་མི་འདི་ལ་: ཁ་རྒྱངས་ཟས་སུ་མ་ཟ་ཞིག་: ནད་དང་རིམ་ཁ་བསྐྱར་དུ་གསོལ་: ནད་ཁ་ཆོས་ལ་རིམ་ཁ་ བསྐྱར་: གཟའ་དང་ཐབས་སུ་མ་སྤོངས་ཤིག་: གཟའ་དང་སྤྱར་དུ་མ་སྤོངས་ཤིག་: གཟའ་དང་དམར་དུ་མ་སྤོངས་ཤིག་: བས་གྱིས་རྣམ་བཏང་= ཚུབས་གྱིས་མཇུག་དུ་མ་བཏང་= བབུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིང་བ་ཁྱོལ་: ནད་གྱི་ སྤྱི་ཆུང་ཆད་དབལ་ཡོད་: མདོས་བདག་= སྤྱད་བདག་= ཕྱིན་ཆད་= རྩི་: སྤོན་གྱིས་བསྐླལ་བ་དང་པོ་ལ་: རྒྱལ་བའི་བཀའི་ཐ་ཆོག་ཅན་: ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་མིང་ནས་བྱུང་: འཁོར་དུ་མ་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་: ངར་སྤྱད་ གཟུགས་གྱིས་སྤྱད་དུ་འབུལ་: ཤིང་གིས་ཡུལ་གྱིས་སྤྱད་དུ་འབུལ་: ནམ་མཁའ་སེམས་གྱིས་སྤྱད་དུ་འབུལ་: ནམ་མཁའ་ཡུལ་ཞིང་སེམས་གྱིས་སྤྱད་དུ་འབུལ་: རྒྱང་སྤྱིས་པའི་སྤྱད་དུ་འབུལ་: མདའ་བཀྲ་ཕོའི་སྤྱད་དུ་	231
ཀྴ		

༥	༡༡: བམ་སྤྱིན་དྲེད་མོང་གདོང་: ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཐིང་ནག་ཞལ་: གཡས་ན་ནད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་དང་: གཡོན་ན་ཐོག་གིས་བྲེ་སྤང་བསྐྱམས་: ཁ་ནས་ཕྱགས་ཀྱིས་སེར་བ་སྐྱགས་: ནད་ཀྱི་བདག་མོ་བྲིད་ཡིན་	
༥	པས་: སྤྱན་གཟིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་: དར་ཟབ་རྣམ་པ་སྣ་: དབྱིགས་དང་གསེར་དངུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་: བྲིད་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་: མདོས་བདག་: སྤྱད་བདག་: བྱིན་ཆད་: ལུབ་ཀྱིས་རྒྱང་སྤྱིན་བ་ལང་གདོང་: ཞལ་	
༥	གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནག་མོའི་ཞལ་: གཡས་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་: གཡོན་པ་སྤོག་གི་སྤར་པ་བསྐྱམས་: ཞལ་ནས་བྲག་གིས་སེར་བ་སྐྱགས་: ནད་ཀྱི་བདག་མོ་བྲིད་ཡིན་པས་: སྤྱན་གཟིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་: དར་	
༥	ཟབ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དང་: དབྱིགས་དང་གསེར་དངུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་: བྲིད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་: མདོས་བདག་: སྤྱད་བདག་: བྱིན་ཆད་: བྱང་གིས་འབྲོག་སྤྱིན་ཆུ་སྤྱིན་གདོང་: ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆུ་ལྗང་དུད་ཁ་ཞལ་: གཡས་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་: གཡོན་ན་སེར་བའི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་: ཁ་ནས་སེར་བའི་སེར་བ་སྐྱགས་: ནད་ཀྱིས་བདག་མོ་བྲིད་ཡིན་པས་: སྤྱན་གཟིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་: དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དང་:	
༥	དབྱིག་དང་གསེར་དངུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་: བྲིད་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་: མདོས་བདག་: སྤྱད་བདག་: བྱིན་ཆད་: འཁོར་ཀྱིས་མ་མོ་འབུམ་སྡེ་ཡང་: ཀུན་གྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱག་ནག་ཞལ་: གཡས་ན་ཐོག་དང་	

ལྷ་	༄༅ གཟའ་དུམ་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ མན་ངག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་ བརྩ་བུ་ཁྱི་ལ་ན་མོ་ གཟའ་བདུད་སྤྱང་རུ་ཆུ་འབྲུགས་གིས་ལས་ཁ་ཚར་ གཟའ་བྱི་ཏི་པ་ཏྲང་འབྲུ་བའི་དུས་བརྒྱད་ལ་ སྒྲགས་རེ་རེ་གསུམ་ཏེ་ མིང་བརྒྱད་ལིང་ག་	
བུ་	བརྒྱད་ སྒྲགས་བརྒྱད་ ཐུན་རྫས་བརྒྱད་ གསལ་བའི་ལྷ་བརྒྱད་ མ་མོ་ཐུང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ གནོད་སྦྱོན་རེ་མ་ཏི་ཡིན་ དཔུང་པ་གཡོན་པ་མོར་སྦྱལ་ནས་སྔོད་ལ་རྒྱ་ ཉི་མ་ཤར་ནས་ལྷོགས་ འདི་ཚེ་ཐམས་ཅད་	
ལྷ་	འབྲུབ་པ་དང་པོ་སྒྲ་ལ་དགོས་སོ་ ། ཆོས་བཞིའི་སྔོད་ལ་ལྷ་བའི་གྲིབ་མ་དང་འགྲོགས་ལ་ དྲང་སྔོང་ཆེན་པོ་ལྷ་དྲུག་བྱ་བ་དཔུང་པ་གཡོན་པ་མོར་སྦྱལ་ནས་རྩབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་བས་ ལུག་ནག་གིས་པགས་པ་ལ་ལིང་	
ལྷ་	ག་བྱིས་ལ་ཤར་དུ་བཞག་ རང་རེ་མ་ཏིར་བསྒྲོམ་ནས་དྲག་སྒྲགས་རྩབ་ནས་བརྟེགས་ འབྲུབ་པའི་ཏྲགས་སུ་སྦྱོན་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའི་སྔོང་འབྲུགས་པ་བྱེད་ཅིང་སེར་བ་དུམ་བུར་ཡོང་ ཞི་གེ་ཏྲ་ཏྲག་རག་མོ་རྩིལ་ཤག་ཐད་	
ལྷ་	སེར་རྩིལ་ཤར་ཤར་རྩེ་ ཞེས་ཁྲག་གིས་ཐུན་རྟེག་གོ་ དུག་དང་ཁྲག་གིས་བྱིས་པའི་ལིང་ག་མཐའ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ཉིན་གཅིག་པའོ་ སྦྱ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲག་གིས་རལ་པ་ཅན་ རལ་གྱི་དང་ཁྲག་གིས་རྒྱལ་པ་	
ལྷ་	བསྒྲམས་པ་ལྷས་ངན་དབབ་བའི་ལས་ལ་གིས་སོ་ དྲང་སྔོང་ཆེན་པོ་ལྷ་དྲུག་ཞེས་བྱ་བ་ ཆོས་བཞི་ལ་མ་མོར་སྦྱལ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ་ སྦྱལ་པ་གཟའི་སྤྱུ་བྱིད་དོ་ ས་མ་ཡུ་ ཁ་ཐི་ ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་པོ་ལ་	

ཀྲ	༡༡: འཛོམས་སོ: གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི: སེམས་ཅན་གཟུགས་ལྟ་བུའམ: ཤིང་ལོ་བཀྲམ་པ་དང: སེར་བ་བྱར་གསུམ་དུ་ཡོང: སྐྱ་ལུན་པ་ལྟ་བུ: སྤིང་དང་ཁམ་ཤིང་ཅན: ཟེར་ཁ་བསྐྱོག་པའི་ལས་ལ་གིས: དྲང་སྟོང་	
ཀྲ	ཆེན་པོ་ཙ་ར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ: ཆོས་བརྒྱུ་གཅིག་ལ་བདུད་དུ་སྐྱུལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ: བདུད་ཁ་གདང་གྲོག་འདྲ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ: ལུ་སོ་རྒྱས: ཉི་མ་སྤྱོད་ཡོལ་ནས་བྱང་དུ་ལྡོག: ས་མ་ཡུ: རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ: ། ཆོས་བཙོ་ལྡེའི་ཉི་མ་	
ཀྲ	སྤྱོད་གྲིབ་མ་རང་ལ་འཁོར་ཅན: དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱི་ཏི་པ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་མགོ་བོ་སྤྱིན་དུ་སྐྱུལ་ནས་ལྟོ་རྒྱབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ་བས: དྲིར་གི་བའི་ཐོད་པ་ལིང་ག་མི་ཁྲག་གིས་བྲི: མཐའ་མ་སྤྱིན་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར: བྱང་	

ཕྱིད་ལེའི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དུ་སྐྱུ་ལ་ནས་ཤར་ནས་ལྷན་པ་དུ་རྒྱ་བསེལ་། རོ་རས་ལ་ལིང་ག་གིས་ལ་ལྷན་པ་དུ་བཞག་། ཤར་ནས་ལྷན་པ་དུ་ཡུངས་དཀར་ནག་གིས་ཐུན་རྒྱུ་ཅིང་། དམུ་བདུད་ཁྱོས་བའི་དྲག་སྒྲགས་བཞུས་ཤིང་།
 འདིར་བཞུས་སོ་། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་བདུད་པོ་ས་མ་ཡུལ་། བདུད་དག་པོའི་སྒོག་ཐད་ཐད་། ཅེས་བཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་པོའི་སྒོག་ཆད་དོ་། ལན་གསུམ་བསྐྱུ་ལ་ན་དག་པོ་འཆི་བ་དམུ་བདུད་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་གཞུང་ལས་གསུངས་
 སོ་། འདི་འབྲུག་པའི་རྟགས་ནི་། འབྲུག་དང་རྒྱུང་འཁྱུ་བས་འོང་ངོ་། ཡང་སྤྱིན་སེར་ནག་མི་རྒྱུང་བ་ཡོང་ངོ་། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འམ་ཞགས་པ་གཡོན་མདུང་དར་བསྐྱུ་མས་པའོ་། སྐྱུ་ལ་བེར་གསོལ་བ་འདི་
 ནི་ཐུན་དང་སྒོག་ལ་འགྲོའོ་། དྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་ཆོས་བཙུང་ལ་དམུ་བདུད་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ་། དམུ་བདུད་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ཅེས་བྱའོ་། སང་ཉི་མ་གྲུང་ལ་ལྷན་པ་ཤར་དུ་སྒྲོག་རྟགས་ནི་
 འབྲུག་དང་རྒྱུང་འཁྱུ་བས་ལ་ཡོང་ངོ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐིམ་། ། ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་གྱི་བ་མ་གང་ཅོ་ལྷན་པ་སོང་ཁལ་། དྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་དུ་བ་མཐུག་རིང་ཞེས་བྱ་བ་། ལག་པ་གཡོན་པར་གཤིན་རྗེར་སྐྱུ་ལ་ནས་། ལྷན་
 བྱང་མཚམས་ནས་ཤར་སྒྲོར་རྒྱ་བས་ཞིང་རས་ལ་ལིང་ག་མིའི་གྲོང་ཁྱེད་གིས་གིས་ལེའི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དུ་སྐྱུ་ལ་ནས་ཤར་ནས་ལྷན་པ་དུ་རྒྱ་བསེལ་། རོ་རས་ལ་ལིང་ག་གིས་ལ་ལྷན་པ་དུ་བཞག་། ཤར་ནས་ལྷན་པ་དུ་ཡུངས་དཀར་ནག་གིས་ཐུན་རྒྱུ་ཅིང་། དམུ་བདུད་ཁྱོས་བའི་དྲག་སྒྲགས་བཞུས་ཤིང་།

ཀྲ	༄༅ གྲང་ནས་གཤིན་རྗེའི་དྲག་སྤྲུགས་བརྒྱས་ལེེ་ ཨྱི་ཀེ་ཏ་ཡ་མ་ར་ཡ་རམ་ཉི་ལ་ཤར་རམ་ཤར་རམ་ བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་ འགྲུབ་པའི་དྲགས་ནི་ རྒྱུང་འཕྱུར་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིན་དམར་རྩལ་རྩལ་ཡོང་	
གཞུགས་	སེམས་ཙན་གྱིས་གཟུགས་སུ་སྒྲུ་ཆོགས་གྲུབ་པ་དང་བྱུང་ན་འགྲུབ་ གང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་དྲུག་ཁྲག་གིས་སྦྱེ་ཞིང་ཁ་བརྟན་པས་ དེར་ཡང་མཐུག་རིང་སེར་ཙི་འདོད་པ་འབྱུང་ སྐྱུ་མཐིང་ནག་ཁྲག་རལ་ཙན་མིའི་དོན་སྤྱིང་	
ཀྲ	སྒོག་དང་བཙས་གསོལ་བ་ གདོང་པ་སེང་གོ་ལ་རྩ་བ་ཚུ་སྤྱིན་གྱིས་རྩ་བ་ཙན་ གདོན་འདུལ་བ་དང་རང་གཤེད་འབེབ་པ་ལ་ཤིས་སོ་ དྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་དུ་བ་མཐུག་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་གཤིན་རྗེར་སྐྱུལ་པའི་ཉིང་	

བཟླས་སོ་ ཨོྫ་གཏ་ན་ག་ཉི་ལ་སེར་ཤག་ཡ་དུ་ས་མ་ཡ་བྱོ་ འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཆར་རྒྱང་འདྲི་ལ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་ ཡིང་ག་རྩི་གིས་བྲིས་ལ་གྲུ་བཙན་གིས་སྒྲགས་གིས་བསྐྱར་ རྒྱ་མདོ་ག་སྒོ་ནག་ཞལ་དམར་པོ་སྒྲིར་འུག་པའི་
གདོང་ཅན་ མཐུག་མ་སྐྱུལ་གཏད་བྲོམ་གིས་ལ་ཤིས་ དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ཞེས་བྲུ་བ་ ཉེར་ལྷར་གྲུ་བཙན་དུ་སྐྱུལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ་ གྲུ་བཙན་ཐོ་ལོ་རང་ཞེས་བྲུའོ་ དཔུང་པ་གཡས་སྐྱ་ཆ་ཆ་ལ་ལྟུང་
ནས་ལྟོར་ལྟོག་གོ་ ས་སྐྱ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁ་ཐིེ་ ། ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉི་མ་སྐྱར་དུ་ས་སྐྱ་ལུས་གི་བ་མ་གཉིས་སྐྱ་གྲུར་ཙན་ དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རང་རྩེས་ན་འཐུག་ཅེས་བྲུ་བ་ མིག་སྒྲིང་མཆེ་བ་གསུམ་ བགོགས་གིས་རྒྱལ་པོ་བི་ན་ཡ་
ཀ་རུ་སྐྱུལ་ནས་ བྲང་ཤར་ནས་ལྟོ་རུབ་དུ་རྒྱ་བས་ ཤིང་ཤུན་ལ་ཡག་ཁྲག་གིས་བྲིས་པའི་ཡིང་ག་ལྟོ་རུབ་དུ་བཞག་ རང་བི་ན་ཡ་ཀར་གསལ་བས་ ཡུངས་དཀར་ནག་ར་ཆེ་ལ་ལ་སྐྱ་བྲུ་ བྲང་ཤར་ནས་བགོགས་སྒྲགས་
བཟླས་ལ་བརྟེན་གོ་ དེའི་དོན་ར་རུ་ལ་དངོས་ཡིན་ ཨོྫ་གཏ་ཡ་ལ་སྒྲིང་ཡ་མ་ཁྲག་པ་ཤ་རུ་རུ་ལ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་ཤར་ཤར་ཤན་མོ་ཉི་ལ་ར་བྱོ་བྱོ་ཉི་ལ་ར་ བཟླས་པ་ཙམ་གིས་འགྲུབ་ རྟགས་ཀྱང་སྒྲིན་དུང་ཁ་མགོ་བོ་ཆོར་ཡོང་ དེ་
ལྷར་བྱུང་ན་ཐོག་སེར་རེངས་ལ་ ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་འགྲུབ་ངེས་དཔེ་ སོར་བ་གཏོང་བའམ་དུ་ས་སྐྱ་གང་རྒྱའི་དཀ་སྒྲགས་སྟོང་ཤག་རེ་བཟླས་ལ་ཐོར་ཡང་བརྟེན་ས་ རི་རྩིབ་ནས་མཐུག་རིང་བྲུའོ་ གཟའ་བདུད་སྐྱང་རུ་རྒྱ་

ལྷ	༄༅། འཆག་གིས་ལས་ཀའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁ་ཤི་ ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་བའི་དུས་བརྒྱད་ སྤང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མིང་བརྒྱད་ སྤྱལ་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་ དམིགས་པའི་ལིང་ག་བརྒྱད་ བྲབ་	
ལྷ	པའི་ཐུན་རྫ་ས་བརྒྱད་ གསལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱད་ དྲག་པོའི་སྤྲགས་བརྒྱད་ སྤྱབ་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ ཆས་པའི་ལས་བརྒྱད་ དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཆོན་བཅུ་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ མིག་སྤྱིང་མཆེ་བ་གསུམ་པ་ བགོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོ་བེ་ན་ཡ་ག་ཞེས་བྱའོ་ སྤྱ་དུད་ག་གཏོང་དམར་པོ་ སྤྱང་ན་ལག་པས་བཏེགས་ནས་ གཡོན་པས་སྤྱིང་བའོ་ སེར་བ་བབས་པ་དང་སྤྱི་བཅད་པ་ལ་ཤེས་སོ་ སྤང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་རྩེས་སུ་ངས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ ཉི་ཤུ་	
ལྷ	དགུ་ལ་བྱི་ན་ཡ་དཀར་སྤྱལ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ་ ཐོ་རངས་སྤྱོ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་སྤྱོག་གོ་ ས་མ་ཡུ་ དུས་བརྒྱད་རི་ལྟར་རྒྱ་ཡང་རུང་ རེས་པའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ རྒྱང་ནག་འཕྱུང་མ་མཁར་ཆོག་དང་ སྤྱ་དང་འོད་ རྣམས་འབྱུང་བ་དང་ རི་རབ་སྤྱོབས་དང་ས་གཡོས་བཅོན་ཐབས་དྲག་ཆར་འབེབས་ བྲ་དང་བྱ་སྤྲག་སྤྱིང་ནས་འཕུར་ གཅན་གཟན་ལོག་ནས་རྒྱང་འཕྱུངས་འབབས་ རྣལ་འབྱོར་པས་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ ཐོ་སྤྲག་དག་	
ལྷ	གིས་སྤྱ་འབྱེན་པ་ རྒྱ་ཞིང་འབྱུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ ཨོ་ཨུ་རྩྱི་གིས་གཏོར་མ་བསྐྱོ་ ལས་གང་བྱེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་དང་ལྟན་པ་ནི་ རང་ལ་མི་སྤྱོག་པར་འགྱུར་རོ་ དྲག་པོ་གིང་གང་གཟའི་སྤྱ་བྱིད་ སྤང་ཤིང་གི་སེལ་	

ཀྲ	༄༅ ངན་དབབས་པའི་ལས་ལ་གིས་སོ་ གྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་ལྷུང་སྒོན་ཞེས་བྱ་བ་ ཆོས་བརྒྱུད་ལ་མ་མོར་སྐྱུལ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ་ སྐྱུལ་པའི་པོ་ཉ་ག་ཟའི་སྐྱུ་བྲིད་དོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁ་ཐོ་ ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱ་དྲོ་	
ཀླ	དང་པོ་ རྟེན་འཛིན་གྲོས་ཅན་ གྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱུལ་བྱ་བ་ དཔུང་པ་གཡས་པ་དག་ལྟའི་རྒྱལ་མོར་སྐྱུལ་ནས་ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ་རྒྱ་སྟེ་ ར་ཁམ་པ་ལ་བྲིས་པའི་པགས་པ་རྒྱབ་བྱང་དུ་བཞག་ ཤར་ལྷོ་ནས་ ཡུངས་དཀར་དང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་དང་རུ་དང་ དག་ལྟའི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱུ་གས་བཞུས་ལ་རྟེན་གྲོ་ ཞོ་གེ་ཉ་ཨ་པ་མེ་མ་ཉིལ་བྱེ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་མ་ཉུག་རག་ཤ་ཉིལ་ཉིལ་ཤར་ཤར་བྱེ་ སྒོག་སེར་ལས་གང་ཐེད་ཀྱང་འགྲུབ་ འགྲུབ་པའི་ ཉགས་ནི་སྒྲིན་ལུག་གིས་དྲོད་ཆེལ་འདྲ་བ་བྱས་ན་ཤར་ལྷོ་ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ་རྒྱ་བས་མདོར་ན་ལས་འགྲུབ་ངེས་སོ་ ཡང་སེར་ཁ་ཁ་སྐྱ་ཉ་མིག་འདྲ་བ་འོང་ སྐྱུ་ལྷུང་ནག་ཞལ་དམར་པོ་ མེ་ལོང་དང་ཐོད་ཁག་བསྐྱམས་པ་ ལས་ བེད་མག་དྲང་པའི་ལས་ལ་གིས་སོ་ གྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་ ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དག་ལྟའི་རྒྱལ་མོར་སྐྱུལ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ་ དག་ལྟའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ ལག་པ་གཡས་པ་སྒོད་ལ་ཤར་ལྷོ་རྟེན་གྲོ་ ཞོ་	
ཀླ	ཨོྲཱི ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་ནམ་འཛིང་ལ་ གྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་ཅ་ར་ག་ཞེས་བྱ་བ་ རྒྱ་སོ་བདུད་དུ་སྐྱུལ་ནས་ བྱང་ནས་ལྷོ་རུ་རྒྱ་སྟེ་ བྱ་རོག་གི་ཐོད་པ་ལ་ལིང་ག་དཔུལ་བར་བྲིས་ཏེ་ ལྷོ་རུ་བཞག་ རང་ཉིད་བྱང་ནས་རྒྱང་ནག་	

ལྷ	ལྷ་མོ་ལ་ལ་ལ་གིས་སོ་ གྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱི་ཏི་པ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ ཆོས་བཙུ་ལ་སྤྱོད་པོར་སྤྱུ་ལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ་ སྤྱོད་པོར་རག་ཤ་ཇ་ལ་ཞེས་བྱའོ་ མགོ་བོ་ལ་རྒྱའོ་ ནམ་ཕྱེད་ལ་ཕྱོག་གོ་ ཨྱི་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	
ལྷ	ཁྱེས་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་ཕྱེད་ལ་ གྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱི་ཏི་པ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་པ་གཡས་པ་དམུ་བདུད་དུ་སྤྱུ་ལ་ནས་ ཤར་ནས་ལུ་ལུ་རྒྱ་བས་ རོ་རས་ལ་ལིང་ག་བྱིས་ལ་ལུ་ལུ་བཞག་ རང་དམུ་བདུད་དུ་བསྐྱེམ་ལ་ ཤར་	
ལྷ	ནས་ལུ་ལུ་ཡུངས་ནག་གི་ཐུན་རྒྱུ་གི་ དམུ་བདུད་ཁྱེས་པའི་དག་སྤྱུ་གས་འདི་བསྐྱེས་སོ་ ཨྱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་བདུད་པོ་ས་མ་ཡ་བདུད་པོ་དག་པོའི་སྤྱོག་ལ་ཐད་སོད་ ཅེས་བསྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་པོའི་སྤྱོག་གཙོད་ ལན་	

མཐུག་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ལག་པ་གཡོན་པ་གཤིན་རྗེར་སྐུ་ལ་ནས་ལུ་བྱང་མཆོམས་ནས་ཤར་ལྷོར་རྒྱ་བས་ཞིང་རས་ལ་ལིང་ག་མིའི་ཀླད་ཁྲག་གིས་བྲིས་གཤིན་རྗེའི་སྐག་ས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཤར་ལྷོར་བཞག་རང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བས་སྤྱིང་སྤྱོད་དུག་ཐུན་གྱི་བྲབ་ཅིང་ལུ་བྱང་ནས་གཤིན་རྗེའི་དྲག་སྐག་ས་བཟུངས་ལ་ཨོ་གེ་ཏ་ཡ་ག་ར་ཡ་རམ་རྩི་བ་ཤར་རམ་རམ་བཟུངས་པ་ཙམ་གྱི་འགྲུབ་པ་འགྲུར་རོ་འགྲུབ་པའི་དྲག་ས་ནི་
རྒྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིན་དམར་ནག་ལྷལ་ལྷལ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ལྷུ་རྒྱང་བ་བྱང་ན་བྱུང་ཁུང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐུན་ཁྲག་གིས་བྲིང་གིང་ཁ་བསྟན་བས་དེ་ཡང་མཐུག་རིང་སེར་བ་ཅི་འདོད་པ་
འགྲུར་རོ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྲག་ཞལ་ཅན་མིའི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གསོལ་བའོ་གདོང་པ་སེང་གེ་ལ་རྩ་བ་ཆུ་སྤྱིན་གྱིས་རྩ་བ་ཅན་གདོན་འདུལ་བ་དང་རང་གཤེད་དབབས་པ་ལ་གིས་སོ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
དུ་བ་མཐུག་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་གཤིན་རྗེར་སྐུ་ལ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ་གཤིན་རྗེར་དབང་པོ་ཆོས་རྗེ་ཞེས་བྱའོ་ལག་པ་གཡོན་པ་ལའོ་ནམ་ཐུང་ཡོལ་བས་ཤར་ལྷོ་ནས་ལུ་བྱང་མཆོམས་སྤྱོད་ག་ལྷོ་ས་མ་
ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྷའི་སྤྱོད་རངས་དང་པོ་ཤར་ཙན་འོད་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་དང་འགྲོགས་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གཙན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལག་པ་གཡས་པ་སྤྱོད་བཙན་དུ་སྐུ་ལ་ནས་ལྷོ་ལུ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་འགྲུ་ཅུ་

ལྷ	༄༅། དར་སྒོན་པོ་ལ་དབྱ་བོའི་ལིང་ག་བྱིས་ལ་བྱང་དུ་བཞག་པ་རང་ཉིད་སྤྱ་བཙན་སྤྱལ་གསལ་བས་ལྷགས་སྤྱེདོ་བུན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་། ལྷོ་ནས་སྤྱ་བཙན་གྱིས་དྲག་སྤྲགས་བཞུས་པ་ཞི་གེ་ཏ་ན་ག་རིལ་སེར་ཤག་པ་དུ་ས་མ་	
རྟུན	ཡ་རིལ་རྩོུ་གྱུབ་པའི་རྟགས་ཆར་གྱང་འདྲིལ་བ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ལིང་ག་རིལ་གྱིས་བྱིས་ལ་སྤྱ་བཙན་གྱིས་སྤྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་སྤྱ་མདོག་སྒོ་ནག་ཞལ་དམར་པོ་སྤྱི་བོར་འུག་པའི་གདོང་ཅན་མཐུག་མ་སྤྱལ་གཏད་ཁྲམ་གྱིས་ལས་ལ་ཤིས་སོ་དྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་སྤྱ་གཙན་འཛིན་ཞེས་བྱའོ་ཉེར་ལྷ་ལ་སྤྱ་བཙན་དུ་སྤྱལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ་སྤྱ་བཙན་ཐོ་ལོ་རང་ཞེས་བྱའོ་དཔུང་པ་གཡས་མུན་ཚུབ་ཚུབ་ལ་བྱང་ནས་ལྷོར་ལྷོག་ལྷོ་ས་མ་ཡུ་	
ལྷ	ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཉི་ཤུད་གྱའི་ཉི་མ་སྤྱར་དུས་གྱི་བ་མ་གཉིས་སྤྱ་སྤྱར་ཙན་དྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་རང་རྗེས་ནས་འཐུག་ཅིས་བྱ་བ་མིག་དང་སྤྱིང་ལ་མཆེ་བ་གསུམ་བགོགས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱི་ན་ཡ་ཀ་རུ་སྤྱལ་ནས་བྱང་ཤར་ནས་ལྷོ་	
ལྷ	ལྷུང་དུ་རྒྱ་བས་ཤིང་བུན་ལ་ཕག་ཁྲག་གིས་བྱིས་པའི་ལིང་ག་ལྷོ་ལྷུང་དུ་བཞག་པ་རང་གྱི་ན་ཡ་ཀར་གསལ་བས་ཡུངས་དཀར་ནག་དང་ར་ཆེལ་ལ་བུན་བྱ་བྱང་ཤར་ནས་བགོགས་གྱིས་སྤྲགས་བཞུས་ལ་བརྟེན་གོ་དེའི་	
	དོན་ར་རུ་ལ་དངོས་ཡིན་ཞི་གེ་ཏ་ཡ་མ་སྤྱིང་ཡ་མ་ཁྲག་པ་ཤར་རུ་ལ་རིལ་རིལ་ཤར་ཤར་ཨེ་མོ་རྩོུ་རྩོུ་རིལ་ཇོ་བཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རྟགས་གྱང་དུད་ཁ་མགོ་བོ་ཆར་འོང་དེ་ལྟར་བྱང་ན་ཐོག་སེར་གང་	

བྱུང་ན་བྱུང་། འགྲུབ་ངེས་སོང་། སེར་བ་གཏོང་བའི་དུས་སུ། གང་རྒྱ་བའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲོད་པུག་རེ་རེ་བཞུས་ལ་ཐོར་ཡང་བརྟེན་གོ། རི་རྩི་བ་ནས་མཐུག་རིང་བྱའོ། གཟའ་བདུད་སྤང་རུ་རྩུ་འབྱུག་གི་ལས་ཀའོ། རྫོགས་སོང་། གླི་
ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལ་ཐོ་རྒྱ་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་བའི་དུས་བརྒྱད་། དྲང་སྤོང་ཆེན་པོའི་མིང་བརྒྱད་། སྤྱུལ་པའི་ལྷ་བརྒྱད་། རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་། དམིགས་པའི་ལིང་ག་བརྒྱད་། དབ་པའི་བྱུན་རྫས་བརྒྱད་། གསལ་བའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱད་། དྲག་པོའི་སྤྲུག་བརྒྱད་། འགྲུབ་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ཆས་པའི་ལས་བརྒྱད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། མིག་སྤྲོད་མཆེ་བ་གསུམ་། བགོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱིན་ཡ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱུ་དུད་ཀ་ལ་གདོང་དམར་པོ་
སྤང་སྤྱུ་ལག་པས་བཏེགས་ནས་། ལག་པ་གཡོན་པས་སྤྲོད་ཟའོ། སེར་བ་དབབས་པ་དང་། སྤྱི་བཅད་པ་ལ་ཤིས་སོང་། དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་རང་རྫེས་ནས་འཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བྱིན་ཡ་གར་སྤྱུལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ་
ཐོ་རངས་སྤོ་རུབ་བྱང་ཤར་དུ་སྤོག་གོ། གླི་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དུས་བརྒྱད་ཅི་ལྟར་རྒྱ་ཡང་རུང་། རེས་པའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་། རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་ནམ་མཁའ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱང་དང་འོད་སྤྲུམས་འབྱུང་བ་དང་། རི་
རབ་སྤོབ་དང་། ས་གཡོ་བཅན་ཐབས་དྲག་ཆར་འབབས་། བྱ་དང་བྱ་སྤྲུག་སྤྲོད་ནས་འཕུར་། གཅན་གཟན་ལོག་ནས་རྒྱུང་འཚུབས་དང་། རྩལ་འབྱོར་པ་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཐོ་སྤྲུག་དག་གིས་སྤྱུ་འབྲེན་པ་། རྒྱ་ཞིང་འགྲུབ་

༡༡: བའི་རྟགས་ཡིན་པས་ ཨོ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་གིས་གཏོར་མ་བསྟོ: ལས་གང་བྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་དང་ལྡན་པ་ནི: རང་ལ་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ: དྲག་པོ་ཀིང་ཀང་ག་ཟའི་སྤྱུ་བྲིད་ལུང་གིང་གི་སེལ་: རྩ་རྩུ་ལ་ཡང་གསང་ཅ་བའི་
 རྒྱད་ལས་བསྐྱས་སོ: སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས་: དཔལ་གྲོ་བཙལ་གྱིས་བྲག་དམར་དུ: རྒྱས་བཏབ་ནས་སྤྲས་སོ: ས་མ་ཡུ: རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ:

ལྷན་

པུན་

ལྷན་

༄༅ དཔལ་པོ་གདོང་གཏད་གུ་རུ་ཁྱུང་ནག་བྲག་གི་གཏེར་མ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བཞུགས་སོ།

༡༭ སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ བཤའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསལ་ བསྐལ་པ་དུས་ཀྱིས་ཐ་མ་ལ་ དུས་འཆམས་འཛིགས་པའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན་ བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ མ་འོང་སྟོན་དུ་
ཤེས་པའི་དོན་ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱིས་ཐ་མ་ལ་ བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོང་མེད་པར་ དམ་ཉམས་གྲོ་བྱར་བྱུང་བའི་ཆེ་ མ་ཉེས་དམ་པ་བསྟོས་པ་འབྱུང་ དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དུས་ཆོད་ན་ དུག་རྣམས་འདུས་
པའི་དུག་སྒྲགས་མཁན་ མེ་ཕྱེ་བྲོ་རྒྱུད་ཁོ་ལ་མ་ཡི་ གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་མཆོན་ཆ་ལ་ ལྷུང་བའི་ལས་འདི་བསྟན་པར་བྱ་ ལས་ཀྱིས་གཤིན་རྗེ་གཟའ་ལ་ཡིན་ དག་པོ་ཟས་ཀྱིས་སྐལ་པར་གཏད་ ལྷུང་
ཡང་གཟའི་བསྟན་པ་དར་ སྐྱེ་འགྲོ་སྟོག་དབྱག་ཡོངས་ལ་རྒྱག་ དུག་གཏད་འདི་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་ ད་ནི་རྫས་ཀྱིས་རིམ་པ་བསྟན་ གེ་ཤང་ཆེ་ཡུངས་སྤལ་གང་ལ་ ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་བསྐལ་བའི་ཁྱབས་
རྒྱས་ ཤིང་ཚྭ་རྒྱ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་གསུམ་བཏབས་ དམིགས་པའི་དག་པོ་དེའི་གཟུགས་དོད་པར་བྱས་ དེ་ནས་མི་བྲི་ར་གསུམ་ཀྱིས་ཅི་ལྟའི་གདན་ལ་བཞགས་ མི་བྲི་ར་གསུམ་ཀྱིས་ཁྲག་གིས་བྱུག་ དགའི་མིང་རུས་

༄༅། གྲིས་ལ་སྒྲིང་ཁར་རྒྱན་ ཡན་ལག་བཞི་དང་མགོ་བོ་ལ་ བདུད་བོ་འདི་ལོང་བྱ་བ་གྲིས་ རི་གསུམ་རྩེ་འཕ་ལུང་གསུམ་མདོ་ ཡང་ན་ཐང་ཆེན་དཀྱིལ་དག་དུ་ སུས་བརྒྱད་གཟའ་དང་དབལ་ཐུག་བྱས་
ལ་ གདོང་ཕྱོགས་དག་དུ་བཞག་ནས་ནི་ སུག་གིས་ཁ་ཁྱེད་གིས་བུ་ཡུག་ཅན་ གཟའ་ཆེན་ཁ་དྲང་ཅད་སྒྲགས་བཞུས་ བྱ་གྲིས་ཤག་ བྱ་གྲིས་ཤག་ ཉ་ཉ་ ཆོལ་བ་ཆོལ་བ་ རྒྱག་རྒྱག་ ཉིག་ཉིག་ ཆེམ་
ཆེམ་ རྒྱ་རྒྱ་ལ་ ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཁ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ ཤ་ལ་རོལ་ བྲག་ལ་རོལ་ དབུགས་ལ་རོལ་ གཟུགས་སུང་ལ་ཁྲ་ཉི་ དག་བོ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ད་རོལ་ཅིག་ བཞེས་ཤིག་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་ རྒྱ་རྒྱ་ལ་
རང་གིས་བྱེད་ནས་ ལིང་ག་གས་ནས་འགོ་བས་ ཉིན་ཕྱེད་ནས་རྒྱ་བས་ནས་ཕྱེད་ནས་འཆིའོ་ གདོང་བཞུས་ཕྱེད་ནས་ཐུན་བྲག་བར་བ་ལ་འཆིའོ་ རི་ལྟར་འགོར་ཡང་ལྷ་ སུས་ལས་མི་འགྲངས་ཤིན་ཏུ་
འཛིགས་ བདག་འདྲ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ བྱི་རབས་བསྟན་པ་སྤང་བྱིར་དུ་ རྒྱ་གར་ཤར་ཅུབ་ཁྱེད་བཞིན་ཉལ་ དྲག་སྒྲགས་མང་པོ་སྤྱོད་མང་བསྐྱུར་ ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་སྒོག་ཡང་ཤེས་ མན་ངག་

མང་པོའི་ཁོག་སྟིང་ཕྱང་མཐོང་མང་པོའི་ལས་མཐའ་ནས་ ངན་སྒྲགས་འབུམ་དང་ཉེར་གཅིག་སྒྲས་ དེ་ནས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ གནམ་ལྷགས་སྟོག་གིས་སྟུག་གི་འདི་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་
 ཁ་ཐོ་ ཉ་སྟོག་བྱས་ན་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཡང་འགྲུལ་པར་འགྱུར་རོ་ བསྟན་པ་སྟེའི་དགྲ་ཡིན་ཡང་མ་སྟེལ་ཅིག་ ཤིན་ཏུ་སྟེ་གཡའ་ཞིང་སྟེག་ཆེའོ་ ས་མ་ཡུ་ ཁ་ཐོ་ དྲག་པོ་གཟའི་གདོང་བཏང་
 ཞོ་རྒྱན་པདྨའི་དབུད་བྱང་མ་ ཞལ་སིང་ཡོ་ནི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མེ་ཁ་ལས་ཀྱིས་མེ་ལོང་ལ་ན་མོ་ བཤགས་དང་ལ་ཉེས་མེད་མི་ དག་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་ན་ དེ་ལ་ཡེ་འབྲོག་དྲག་པོ་བཏང་བའི་ལས་མཐའ་ གཟའ་རྟོད་གནད་ལ་
 དབབས་པའི་ཐབས་ ལྷ་བ་གང་རུང་བའི་ཉ་ལ་ རིག་སེལ་ རྟག་པོ་ལ་རི་སྒྲ་ཆད་པ་གཅིག་ཏུ་ མི་སྟག་སྟེལ་ལོ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ནས་ གོ་ཕྱེ་ལ་དགྲ་པོའི་གཟུགས་དོད་པ་གཅིག་བྱས་ལ་ གོ་ཤོག་ལ་ལིང་ག་མིང་རུས་
 གིས་པ་ལ་ཏྲ་ཁྱག་གིས་བྱུག་ བག་ཟན་མི་མོའི་སྟིང་དང་མགོ་བོ་དབུལ་བར་རྒྱན་ གཟའ་གཟུགས་དང་ཁ་བྱད་ལ་ མི་གཉིས་ཁ་ཤར་དུ་བསྟུས་ཏེ་ གཏོར་གཞི་ལྷ་དང་ཆོགས་མཆོད་རྩལ་བཤམས་ཏེ་ སྒྲགས་འདི་བསྒྲས་
 པས་ཁ་གར་འདུག་དང་གར་གནད་ཤེས་ནས་འོང་ སྒྲགས་ནི་ ཡ་མ་རྩིལ་ ཡ་མ་རྩད་ སྟིང་ཁྱག་ཁང་ཁང་པ་རྩད་རྩད་རྩད་ ཐིབ་གསོད་ མ་ར་ཡ་སྟིང་ཁྱག་ཕྱང་རྩད་ཡ་ རྩོ་རྩོ་ ཞེས་ཉི་མ་ཤར་དྲོས་ཀྱིས་བར་དུ་བསྒྲས་སོ་

༄༅ འདི་ཟོལ་མེད་དུ་འགྱུ་བ་ནེ། ཉི་ཤར་དྲོས་ཀྱིས་མཐའོ། དག་པོ་སྒྲུ་ཕྱིད་འགྲུངས་ན་གྲུ་ཤུའི་བཀའ་རྒྱན་ཉེ་བཀའ་ཆད་འོང་ངོ་། གཟའི་གཟུགས་དོད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཟབ་། ས་མ་ཡུ་།

ལྟོ་ལ་མ་ལའི་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་ལ་		258
------------------------------	--	-----

ལྷ་	༄༅། དཔག་པོ་གཟའི་གདོང་གཏང་གུ་རུ་བྱུང་ནག་ཐག་གི་གཏེར་ཁ་ཡང་ཟབ་གུད་དུ་སྒྲས་པའོ། ལྷ་ མེམ་ན་ཐ་སྒྲིལ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་གསང་བའི་བདག་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། བསྐྱལ་པ་དུས་ཀྱིས་ཐ་མའི་མར་	
གཏེར་	ཤམས་ལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་གིང་། གུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་ལོག་རྟོགས་རང་ཁ་མ། མི་དག་སྒྲིག་པ་ལས་ངན་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྟོང་། དེ་ཆོ་སྟོན་དང་སྟོན་མིན་ལས་ ངན་གྱིས་འདྲེ་སྟོན་ལྟ་འདྲེའི་ཆོགས་རྣམས་འབྱུགས་ནད་ཡམས་ལུ་གའི་འབྱུགས་པ་གྲོ་བུར་ལྷང་། དུས་ངན་ས་རྩུབ་དངོས་སུ་རྒྱལ་སྟོན་འབྱུགས་གསོད་གཅོད་སྒྲབ་བདུད་མཚོན་གྱིས་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་། ངན་པ་ནང་ རྒྱས་འབངས་གྱིས་རྩེ་ལ་བསྟོ། དག་འདུན་ཐུགས་དགྲུགས་བསྟན་པའི་སྟེ་དགྲ་བྱེད་མཐའ་མི་དབུས་འབྱུང་དམ་མེད་ཁ་ལོ་རྒྱས་ངན་སྟོང་དེའི་དཔོན་དང་དབང་བྱས་ནས་སྟེ་དགོན་འཛོམ་ཞིང་སྤྱང་མ་བྱུད་དུ་གསོད་དེ་ དུས་བསྟོན་བསྐྱབས་མཐའ་རུ་མི་འབྱོལ་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐབས་བརྟུ་བདག་འདྲ་ཡི། དམ་མེད་བྱབ་འཇུག་གདོང་ལ་གཏང་པའི་ལས་དེང་སང་གཟའི་བསྟན་པ་དར་དུས་འདིར་མན་ངག་ལས་འདི་གིན་ཏུ་གཅེས་ པར་བྱང་། ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དཔག་པོའི་ལས་འདིའི་བྱ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དགྲ་པོའི་དྲི་མ་ལས་སོགས་བྱུང་ན་རབ་སྤང་བུལ་གསུམ་གྱིས་ས་དང་། ལྷ་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་འདྲེ་ཅན་གྱིས་དང་། དུག་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་པ་	259
རྒྱ་		

༡༡: གནས་ཅན་མཆན་ལུང་གཡོན་དུ་བཅུག་: དྲག་པོའི་ཐང་ཀ་རབ་གནས་ཅན་རྒྱབ་དུ་ཁུར་: བདུད་ཅི་མཚོ་སྒྲན་ལས་སོགས་ས་སྟོར་བཏང་ལ་: བསྟེན་པ་དང་རང་སྤྱང་ཟབ་མོ་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ་: ཨེ་མ་བདག་འདྲ་
 པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་: སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་དང་: ཚོས་བྱེད་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་ཀྱིས་རྟེན་: མདུན་ཀྱིས་དམག་དཔུང་བསྟན་པ་སྤྱང་: བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དུ་ནི་: དྲག་རྣམས་འདུས་པའི་དྲག་སྒྲགས་
 ཅན་: གཤིན་རྗེ་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་ནི་: དྲག་སྒྲགས་འབུལ་ཀྱིས་ནང་ནས་བསྐྱུས་: ཤིན་དུ་འཛིགས་པའི་གཏེར་དུ་སྤྱུང་: བཅ་ཞིག་འབྲུང་བའི་དུས་ཚོད་ན་: དམ་ཉམས་དག་པོ་སྟོང་རེ་རྗེ་: ཚེ་འདིར་བསྐྱད་དབང་མ་
 མཆིས་ཀྱང་: བྱི་མ་ངན་སོང་མི་སྐྱེ་ཞིང་: ཚངས་པ་ཁྱབ་འཇུག་འཁོར་དུ་སྐྱེ་: སྟོན་ཁུར་རྣམ་སྟོན་ཁུར་བ་ལས་: མན་ངག་འདི་དང་ཕྱད་པར་ཚང་: ཁྱབ་འཇུག་གདོང་དགུ་ལྷག་བཞི་པ་: སྤྱིང་བཞི་ལྟ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་:
 གདོང་ལ་གཏད་པའི་ལས་མཐའ་འདི་: ལན་ནི་གཉིས་དང་གསུམ་བསྐྱིང་ན་: ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་འགོ་: ཐ་མལ་རྣམས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་: འཛིགས་པའི་གནམ་ལྷགས་མཚོན་ཆ་འདི་: མཆན་ཀྱིས་བྱ་ལའང་གསང་
 བར་ཀྱིས་: ཡུལ་གཞིས་གཏོར་ཡང་མ་སྟེལ་ཅིག་: གཉིས་ནས་གསུམ་དུ་སྟེལ་གྱུར་ན་: མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་ཚོད་: སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྷགས་པ་ཡིན་: བུམས་དང་སྟོང་རྗེས་ལྷན་གྱུར་པས་: སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་

པདྨ་པམ་འབྲེལ་རྩལ་ཁྱིམ་གཏིང་ལྗོན།	འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	262
---	--	------------

ལྷ་

གཙུག་

ལྷ་

༡༡: གསལ་ཆོ་བྲག་ནས་གུ་རུ་བྱུང་ནས་བྲག་ནས་བཏོན་པའོ། སྤྲུམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོེ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱིས་བྲག་ཟེ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ མཆོ་ལ་ཀུན་མ་བུན་གྱིས་འབྲམ་ན་ བྲག་སྤྱང་མོ་འདྲ་བ་གཅིག་དང་། སྤྲིག་པ་
མཐུར་ལ་གྲུས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ སློབ་དཔོན་ཨ་ཙཱ་བྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ནས་ དུག་སྤྱལ་དདུལ་རྒྱབ་གཅིག་གིས་ཁ་ནས་མཐིང་ཤུན་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་དང་། སྤྱལ་པ་གསེར་རྒྱང་གསུམ་པ་
གཅིག་དུག་སྤྱལ་ཁ་ནས་བྱེར་བ་མཐོང་ངོ་། གར་སོང་བལྟས་པས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྟེན་བྲག་གི་འོག་དུ་སྤྲས་ནས་ དུག་གིས་ཁ་ཚུས་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་མཐོང་ངོ་། དེར་བོང་བ་ནས་པོའི་ནགས་ཆའ་སྤྲེས་པ་མཐོང་།
སློབ་དཔོན་གྱི་དུག་གིས་མི་ཚུགས་བའི་སྤྱབས་པ་མཛད་ནས་ གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་བྲགས་གྱིས་སྟིང་ཁུ་ ཨ་ཙཱ་དམར་པོས་བྲག་ཟེ་མཐོང་བའི་རེག་ཆོད་ལ་གནང་། དེས་ཕྱ་གནམ་གླང་ཡུལ་གྱིས་བྲག་
དམར་པོ་ རྒྱ་སྤོན་ཁ་གདེང་པ་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་འོག་དུ་སྤྲས་པ་དེ་ བསམ་ཡས་གྱིས་ཁ་ཡིག་ལ་ཡོད་པས་ དགོ་བཤེས་དབང་ཤལ་གིས་རྟེན་ནས་བཏོན་ནོ་ ངན་སྤྲགས་འདི་ཡི་མིང་ནི་ ལུ་སྤྲེགས་རྟེན་ནས་པོ་ཡིན་
འདིའི་ལུགས་གྱིས་དག་ལ་མཐུ་བྱེད་ན་ གཡག་གམ་འབྲིའི་ལྷི་བ་ལ་དག་པོའི་ཡིང་ག་བྲིས་བྱས་ལ་ ཤོག་བུ་གཅིག་ལ་དག་པོའི་མིང་རུས་བྲིས་ལ་ནང་དུ་གཞུགས་ ལུགས་གྱིས་སུར་པ་སོར་བཞི་པ་དང་གཅིག་ དག་པོའི་

ལིང་གའི་མཁའ་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱབ་ལ་བཞག་ཟངས་ཀྱི་སྒྲ་གུ་སོར་བཞི་བ་གཅིག་ལིང་གའི་སྟེང་པའི་ཁུང་དུ་བཙུགས་ལེ། སྒྲ་དགུ་ལ་མཆུག་ཏུ་བར་བྱའོ། སྒྲགས་བཞུས་ངན་སྒྲགས་འདི་ཡིན་ནོ། རྒྱག་རྒྱག་ཆོ། ག་ཟ་ཉོར་མོ་
མགྲོགས་མོ་ལྷགས་ལ་བྲེང་། ལྷར་ཐུམ་ཐུག་རྩ་ལ་བྲེང་། རོ་ལ་ཐིམ་ཅ་ག་ལྷར་ཉི་ཐང་། སྟིང་བྲག་ཁ་ལ་ཉི་རམ་། སྟོག་གིས་མགོ་ལ་རྒྱུ་བ། སྟིང་ཅི་ཏྱ་དམར་པོ་ཤག་། ཆེལ་ཆེལ་ཅ་ལེ། རྒྱབས་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཉིན་སྟོང་
མཆན་སྟོང་བརྟེན་པ། དང་གིས་ལུས་ཆད་ཞག་བདུན་རྒྱབས་བ་བྱའོ། རྒྱབས་བ་ཐོན་པའི་དུས་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་ཟེར་ལེ། དག་པོ་ཕོ་ལོག་གིས་བཏབ་ནས་འཆི། ཁ་མིག་སྒྲ་རྩ་ལྟེ་རྩ་ལྟེ་ལ་བྲག་ཟག་ནས་འོང་། ཏྲགས་ནི་སྒྲུང་གི་
སྟོན་པོ་ཁ་ནས་བྲག་དམར་རྩ་རེ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་མི་རིང་གིས་དེའི་སྟིང་བཏོན་ནས་འོང་། བདག་ལ་ཁྱི་མགོ་ཁྱིར་བ་བྱུང་སྐད་། ཁྱི་མགོ་དངོས་སུ་ཁྱིར་བའང་ཡོང་། དངོས་སུ་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའང་ཡོང་ངོ་། བར་
སྒྲུང་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲུང་མོའི་སྟིང་བཏོན་བ་ཡང་ཡོང་ངོ་། འདི་ནི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ངན་སྒྲགས་འདི། ལྷགས་མས་མི་ལ་འཛིང་དུ་འོངས་སུ་འོང་བ་དང་། ལྷགས་སྟེང་དུ་འཛིགས་བ་དང་། ལྷགས་ལ་འོད་ཡོང་བའི་
ཐབས་ལེ། ཏྲ་ལྷགས་ལྷགས་ལྷག་ཁྱིར་བའི་གཟུགས་བྱས་ལེ། རང་དུ་དག་པོའི་མིང་རུས་བྲིས་ལ་ག་ལྷགས་། ཡང་ན་གཟི་གང་ལ་མིང་རུས་བྲིས་ལ་བཞུག་། དེ་ནས་ངན་སྒྲགས་འདི་བཞུས་། རྒྱག་ཆོ་ག་ཟན་ཉོར་མོ་མགྲོགས་

༣༩: མོ་ རྒྱགས་ལ་བྲེང་། ཤག་ཏི་ཚལ་པ་ཅད་། དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐོག་རྒྱབ་པོ་ཆོ་ཆོ་། ཞེས་བཞུས་ལ་། གཟུགས་བརྟན་གྲོང་ལ་བསྐྱོར་ལ་དག་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཞུས་ལ་། རང་གིས་འགྲམ་པ་གཡས་ལ་ས་
དཀར་བྱག་། གཡོན་ལ་ནག་པོར་བྱག་། བྲང་བརྟུང་ཆོ་ངན་འདེབས་། དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི་མི་ཕྱུང་མགོ་ནས་ཕྱུང་། ཤིང་ཕྱུང་ཅུད་ནས་ཕྱུང་། ཉི་མ་དགོང་ཀ་ཉི་ཟེར་བསྐྱོན་ལ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ་། དེས་ཏྲ་བྱགས་ལ་
མེ་འབར་བ་དང་། མི་སྐད་སྒྲ་བ་དང་འཛིགས་པ་ལས་སོགས་འོང་། བན་རྒན་ང་ལ་བསད་ཟེར་དུ་འོང་སྟེ་། དག་པོ་དར་གཅིག་ཀྱང་སྟོང་མི་ཚུགས་སོ་། ངན་སྒྲགས་འདི་འཁོར་བ་ལ་། བལ་པོ་དཀར་བརྩོད་གོང་ན་མེད་། ས་
མ་ཡུ་། ཁ་ཐི་། ཟབ་རྒྱ་། རྒྱག་རྒྱག་ཆོ་། ཤ་ཟན་ཏོར་མོ་མཁྱོགས་མོ་རྒྱག་ལ་བྲེང་ལྷུར་བུམ་མུག་ཅ་ལ་བྲེང་། རོ་ལ་ཐིབ་། ཅ་ཀྱ་ལ་ཏི་ཅད་། སྟིང་བྲག་ཁ་ལ་གཏིག་རམ་། སྟོག་གིས་མགོ་ལ་རྒྱབ་། སྟིང་ཅི་ཏྲ་དམར་པོ་ཤག་
ཚལ་ཚལ་ཅ་ལེ་། **མི་མཉམ་པ་སྟེ་།** མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་གསང་བའི་བདག་། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། བསྐྱལ་པ་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་མར་ཤམ་ལ་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དུས་ནི་མ་རྟོགས་ཤིང་། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མའི་
ཆོས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་ལོག་རྟོགས་རང་ལ་ཡས་། མི་དག་སྟེག་པ་ལས་ངན་སྒྲག་བསྐྱལ་སྟོང་། དེ་ཆེ་སྟོན་དང་སྟོན་མིན་ལས་ངན་གྱིས་། འདྲེ་སྟོན་ལྷ་སྟོན་ཆོགས་རྣམས་འབྲུགས་། བད་ཡམས་ལྷ་གའི་

༡༣ ལྷོན་ལེལ་ ལྷོ་གོན་ཟིན་པ་དང་ལེལ་སྐུ་མཆོལ་ལུ་དགར་པོ་གཅིག་བཞག་ལེལ་ ལེལ་ལྷོན་དུ་སྐུ་ལ་པ་གཅིག་བཞག་ལེལ་ མདུན་དུ་དུག་གིང་དང་མི་ལག་ལྷན་གྱིས་དུ་བ་གིང་སྐུ་དང་བཅས་པ་གསེར་སྐྱེམས་གྱིས་བྲན་ནས་
 རང་དྲག་པོའི་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལམ་ ལྷོ་བ་འཇུག་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ གཤེན་རྩེ་གཟུང་གཞོང་དམར་ནག་བྲོས་པའི་དྲག་སྐྱགས་འདི་བཞུས་སོ་ ཨེ་ཀ་ལ་མ་དུ་ཏི་ སྐད་སྐད་ཐུམ་རིལ་ སྐད་སྐད་ཐུམ་རིལ་ ཐ་མ་ལ་རམ་
 ཏིག་ ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་ ཐ་བྱ་ཤག་ ཐ་གྱི་ཤག་ རྩ་ཏུ་ལ་ གཞོང་མོ་མཆོད་བཞི་ ལྷོ་སྐྱོན་སྐྱེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ དྲག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལ་ད་རོལ་ཅིག་ ད་བཞེས་ཤིག་ ཅས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་ གཡས་གཡོན་གྱིས་
 ཟུང་གྱིས་ཟུང་གཅོད་གཉིས་འཕར་བ་དང་ སྐད་དྲག་ན་སྐྱོང་ཁར་རྩེག་གོ་ རང་སྐྱུང་ན་རྩེན་རབ་གནས་ཅན་ནམ་ སྐྱུ་ག་དུང་རབ་གནས་ཅན་མཆོན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅུགས་ དྲག་པོའི་ཐང་ག་རབ་གནས་ཅན་རྒྱུ་དུ་ཁུང་
 བདུད་ཅི་ཆོས་སྐྱོན་ལ་སོགས་ལྷོ་བ་བཏང་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་རང་སྐྱུང་ཟུང་མོ་ཞལ་ལས་ཤེས་ ཨེ་མ་བདག་འདྲ་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་སྐྱུང་བ་དང་ ཆོས་བྱེད་ཁ་འཛིན་རྒྱུ་གྱིས་རྩེན་ མདུན་གྱིས་
 དམག་དཔུང་བསྐྱོན་པ་སྐྱུང་ བདག་གཞན་གཉིས་གྱིས་དོན་དུ་ནི་ དུས་རྒྱུས་འདུས་པའི་དྲག་སྐྱགས་ཅན་ གཤེན་རྩེ་གཟུང་གཞོང་དམར་ནག་དྲག་སྐྱགས་འབུམ་གྱིས་ནང་ནས་བསྐྱུས་ ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་གཏེར་དུ་

༡༡: གྲུ་ཞང་ཁྱོམ་གྱིས་གཏེར་མེ: ཞི: སྒྲགས་ཐེམ་ བདག་འདྲ་བམ་ཟན་སྤྱུ་གྱི་ཡི: ཐེམ་ཡིག་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ: གཞན་རྣམས་ཀྱས་ནས་གསལ་བ་བཀོད་ བསྟོག་སྒྲགས་ཡི་གེའི་འབྲུ་དང་བཅས་པ་གིས་བལ་ ཆོག་བར་བཅུ་གསུམ་
 ཡོད་ སྟེང་བསྟོག་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་ རས་གྲུ་གྲུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ འོག་ནས་ཞབས་ཀྱ་གཉིས་ལས་མེད་ ར་སྟ་བཞི་དང་ཤ་སྟ་གཅིག་ གཅིག་རྟགས་པ་ནི་དུག་དུ་ཡོད་ འབྲུ་དང་ཡན་ལག་བཅས་པ་གནད་ སྤྱུ་གྱིའི་སྒྲགས་
 ལ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་ གྲུ་གྲུ་གཅིག་དང་ན་རོ་གཉིས་ འགྲེང་བུ་གཅིག་བཞི་ལས་མེད་ འོག་ནས་ཞབས་ཀྱ་ལྟ་དུ་ཡོད་ ར་སྟ་གཉིས་དང་འ་འདོགས་གསུམ་ དེ་རྣམས་སྒྲགས་གྱིས་ཐེམ་ཡིག་ཡིན་ སྟེ་བརྒྱད་གྱི་བརྩ་ཡ་ཉི་
 ཉིག་ མདར་ཡ་ནམ་ལམ་རྩ་ར་རྒྱ་ བསྟོག་སྒྲགས་ བརྩ་ཨ་རི་ཨ་རི་ཆི་རྒྱ་ག་ཙ་ཉིག་ ཐོ་སྒྲགས་གསུམ་པ་ཅད་ཉི་ཉ་རི་ཉ་རི་ཉི་ཉི་ཆེ་གོ་མོ་བསྟབས་སྟབས་ བསྟོག་ན་ སྟབས་སྟབས་ རྒྱལ་དུ་ཚོད་གཏོང་མ་ར་ཡ་བསྟོག་
 གདགས་ངག་གཞོན་ན་རུ་ཏུ་པ་རི་པ་རི་སྟམ་རྟ་ཡ་ནན་ ཞེས་གདག་ སྟེ་བརྒྱད་འདུས་པ་ནི་ མ་མ་མོ་ ཙ་བཙན་དུ་བཅུད་ ཨ་ ལྟ་ ཡ་གཞིན་རྩེ ཤ་གཞོད་སྟོན་ ལ་གཟུང་ ལྟ་སྟུ་ མ་ར་ཡ་ཅད་ ཆེ་གོ་མོའི་སྟོག་ལ་ཅད་ དབུགས་ལ་
 རུབས་ ཤ་ལ་ཚུམས་ ཆེ་གོ་མོའི་སྟོང་ལ་རག་དུས་ཅད་ ཐོ་སྒྲགས་གཉིས་ལ་ ཤ་རུས་རྩ་ལ་རུར་རུར་ བསྟོག་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་དཀྱགས་པ་ནི་ བསད་པ་སྟོན་ལ་སྟེ་བརྒྱད་དབུས་ བསྟོག་སྒྲགས་ཤམ་བུ་གང་དགོས་གདགས་

མིང་འཇུག་སྟོག་འཇུག་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། ཡོ་རྟེ་ག་རུ་རག་རམ་ན་གེ་ཅི་རྟེ་རམ་མ་མ་ཡོང་བ་འགྲམ་ཏེ་ཏི་གེ་ཤེ་ལ་ཇ་ཇ་། བོད་སྐད་སྐད་ ཡོ་ཨ་གོ་ཏི་ག་ཏི་ཏེ་ཤེ་རུ་མ་མ་ཡོང་བ་འགྲམ་ཆེ་གེ་མོ་མ་ར་ཡ་ཟད་།
ག་ལ་ཟད་། བསད་སྐད་སྐད་ལས་སྦྱོར་གྱིས་སྐད་སྐད་གང་དུ་བསྟན་པ་ནི་བྲམ་ཟེར་སྦྱ་གྱི་ཏི་གདམས་པའི་ལས་སོ། ༥ ལྷ་དབྱེ་དུས་ཤོ་རོག་དང་རུག་ཡས་པ་ལ་། ཨ་རྩི་རྟག་རྟག་མ་ར་ཡ་ཤེ་། ཞེས་བྲིས་། ལྷག་པའི་དང་རུག་ཡོན་
པ་ལ་། དགའི་མིང་རུས་བྲིས་ཏེ་། དུད་བ་རན་པ་བདུག་། རྒྱུང་ལ་འཕྱར་། དེ་གཉིས་གྱིས་ལིང་ག་བྱབ་། ཅེས་པའང་རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་གྱིས་གཏོར་མའོ། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གྱི་རྩི་བ་མའི་མདེའུ་ཡོད་། ༦ ལྷ་སྟེགས་བསྟན་པ་དར་
བར་ཤོག་། ག་ལ་ཡག་ག་ནག་པོ་སྟོན་གྲ་གྲ་ལང་མ་རྟེ་བ་བཞི་སྟོག་གིས་སྟོང་པོ་གཅིག་དུ་བྲི་ལ་བ་ཁ་ཐམ་། ལྷ་སྟེགས་སྟོག་གིས་སྦྱ་གྱི་འདི་། ལྷག་འཇུག་གཟའི་མདེའུ་བྲམ་། གྱི་མཆོག་རྩི་བ་མའི་གཞུ་མོ་ལ་། རྒྱེས་པའི་
མདའ་དང་རྒྱུང་ཁུ་ཡི་། མཆེ་བ་ལ་མདེའུ་བྲེ་། བལ་མཆོན་སྣ་ལུ་འམ་། ཡང་ན་གྱི་རྒྱས་ལ་། གཞུའི་གསད་བྱ་སྐད་སྐད་ཀྱང་དགོད་། འདི་ཁོ་ནའོ། སྟོ་སྟོང་ལ་བྲི་བའམ་། ས་དུ་རོ་རྩི་ཤོ་བྲིས་། མདེའུ་མ་རྟེ་ལ་གེ་ཏི་གེ་ཏེ་སྐད་ག་
དུ་མ་ཨ་བྲི་། རྒྱུང་ཁུའི་མཆེ་བ་མདེའུ་བྲེད་པ་འདི་ཁག་ཆེ་། གང་ལ་ནི་མ་མ་རུབ་བར་དུ་འདི་བསྐྱུས་། ཡོ་རྟེ་པ་དུ་ར་སྟོང་པོས་། ལྷ་ཏེ་ར་ཅ་ཆ་ཤོས་སྟོ་ཏེ་ར་ན་ཐང་ག་ཡ་རྩ་རྩ་ཤོས་ཤོས་ཆེ་གེ་མོ་མ་ར་ཡ་ཟད་། ཅེས་ནི་གཅིག་

༡༡: བཟླས་ལ་སྤྱི་ཆིལ་གྱིས་ཡིང་ག་བྱས་ལ་མིང་རུས་ཁོག་པར་བཅུགས་ལ་སྤྱགས་བསྐྱང་ཉི་མ་རྒྱབ་དུས་སུ་རྒྱགས་པར་བྱའོ། ཅམ་སྤེད་ན་འཆིའོ། ཁྱབ་འཇུག་གིས་གདོང་དང་བསྐྱུན་ན་བཟང་། དམིགས་པ་དང་བསྒྲེམ་
རྒྱ་མེད། རིག་པ་སྟོང་པས་སྤྱགས་བཟླས་སོ། བདྲའི་སྤྱགས་བདག་ཐོད་སྤེང་རྩ་ལ། སྟིང་མདའ་དམར་པོའི་གདམ་པ་འདི། རྣམ་ཡུལ་བྲག་ཅན་ཁྱོད་ལ་གཏད། སྤྱས་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། འོ།

ཡུལ་ཁུངས་ཀྱི་འཕུལ་གྱི་ལྟུང་ལྟུང་།		272
-----------------------------------	--	-----

三

५५

二

༡༡: དག་པོ་གནད་ལ་དབབ་པའི་ལས་བྱ་བ་དང་གི་གཏེར་མའོ: བཙེམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ: སྒྲོབ་དཔོན་རམ་བུ་སྒྲུ་བྱས: གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཏན་དང་བཅས་པས་དག་པོ་གནད་ལ་དབབས་པ་དང་: ཐོག་
མར་གཟའ་བརྒྱད་ཕྱག་གཏན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་མི་ལྷོག་པའི་ཐབས་ལ: ལུས་ཚགས་སུ་གཞུགས་པའི་བྱིར: གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་དང་སྒོར་བདུན་དང་བཅས་པའི་ཐོག་སྒྲིང་གི་ཐེམ་སྒྲིན་པའམ: ཡང་ན་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་བར་
སྒྱུར་བཞོད་པ་ལ: གཏུམ་པོའི་སྒྲིང་པོ་མུ་ཁྱུད་ནང་མལ་འཁྱི: རྩིབ་བརྒྱད་ལ་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་སྒྱུར་དང་བཅས་པ་བཞོད: བྱིར་མུ་ཁྱུད་ལ་ཨ་ལིས་བསྒྲོར: མིང་དང་སྒྱུར་ཞིག་བྲི་བར་བྱ: བྱིར་ལ་གཏུམ་པོའི་ཞལ་སྒྱུར་ལ: སྒྲུབ་པ་
པོ་ལ་གདག: གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིས་གིང་གང་བརྒྱད་པོ་དང་: ཕྱག་གཏན་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་སྤིད་ཞུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་: སྒྱུར་སྒྲོབས་གཞུང་བཅ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར: དེ་དག་གིས་སྒྲགས་སྒྱུར་
པ: ཨོྲེ་བརྩེ་ཅ་རྩེ་མ་རྒྱ་རོ་ཁ་ཆ་འཆང་བ་པོ་ལ་རྒྱ་ཀྱ་རུ་རྒྱ་ཡེ: ཅ་མ་ཅ་རྩེ་ཡ་རྒྱ་གམ་པ་བྲ་བ་ཏི་མ་ཏི་སྒྲ་རྒྱ: ཅ་མ་བ་སྒྱ་ཏ་རྒྱ་སྒྲེང་མ་ལ་བྲ་མི་རྒྱ་སྒྲང་ལ་ཨ་པ་ནར་ཡ་སྒྲ་རྒྱ: ཅ་མོ་དེ་བ་ཀྱ་བ་གི་ཤུ་རེ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ་ཏ་ར་ཅད་རྒྱ་
གར་ཡ་སྒྲ་རྒྱ: ཅ་མ་བི་ཏི་ཏི་ཡ: སྒྲ་སྒྲ་ཨ་ལ་ད་ན་གར་བར་ནར་ཅད་ནར: གར་ཏ་རེ་ཤུ་སྒྲ་རྒྱ: ཅ་མ་བྱི་ཏང་ གམ་ཡ་ཏི: ར་ར་རྒྱ་ན་གསྒྲ་རྒྱ: ཅ་མོ་བི་ཤུ་མེ་ཉམ་ཁ་ཐམ་ཏི་ཨ་ར་ཅི་ཤ་སྒྲ་རྒྱ: ཨོྲེ་ཨ་ཏིར་ཏ་ཁ་ཤུ་སྒྲ་

ཡང་ཆེ་གོ་མོ་ལ་རྒྱ་ཀྱ་རུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ གང་ཞིག་འཆིང་བའི་མིང་སྒྲུ་རྒྱུ་འོང་དུ་གཞུགས་སོ་ རྒྱ་ཀྱ་རུ་ཤམ་བུར་གདགས་སོ་ དེ་ལྟའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ་ དེ་ནས་ལས་ལ་སྒྱུར་ན་ དེ་མ་ཐག་དུ་འགྱུརས་ གོ་ཆ་བགོ་བའི་
ལེའུ་ ཨ་ཨ་ ཨི་ཨི་ ཨུ་ཨུ་ རི་རི་ ལི་ལི་ ཨེ་ཨེ་ ཨོ་ཨོ་ ཨི་ཨི་ འདི་བུམ་ཐང་གིས་གཏོར་མ་ཡིན་ བསྟེན་པ་ ཅི་ཤ་རུ་རམ་ན་གེ་ཅི་རྟ་རམ་མ་མ་ཡོང་བ་འགྲམ་གྱི་ཏ་ཏི་གེ་ཤ་ལ་ང་ང་ ཨོ་ལས་སྒྱུར་ཨ་གྱོ་ཏི་ག་ཏི་ཏ་ཤ་རུ་
མ་མ་བ་ག་ལ་རྒྱད་ང་ འདི་ལ་འཆོམས་དམ་པ་གལ་ཆེ་ མི་གཏིས་ཀྱིས་བསྒྱུབས་ཀྱང་བརྟབས་ ལིང་ག་ལ་འགྲུགས་གཞུགས་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱིན་སྒྲགས་གོང་མ་བཞུས་པས་ མི་རེང་རལ་པ་མང་བ་བྱུང་ རལ་པ་ངན་
པའམ་ མཛེ་ཕོར་བྱུང་ན་བསྐོང་དགོས་ དེ་བྱུང་ན་སྒྲགས་མགོ་ལ་བཏགས་ལ་བཞུས་ སྒྲ་དག་མ་བྱུང་བར་དུ་བཞུས་སོ་ གཏོར་མ་ཨ་ན་མ་སྟོང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནང་རེ་རྒྱབ་རེ་བྱ་ ཏྲགས་བསྐར་གསོ་བའོ་མགོར་གཏོར་མ་བཏང་བཟུང་
བས་ཏྲགས་འོང་ ཏྲགས་འོང་བའི་དུས་ངེས་མེད་མ་བྱུང་བར་བྱ་ཞག་བཅུ་ནས་འོང་བ་ཡང་ཡོད་ སྒྲགས་ལ་སྟ་ལིང་ཏ་བཏགས་ལ་འབུལ་ རང་གིས་སྒོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་མིས་ན་དེས་ཆོག་ དེ་མ་བྱུང་བར་བྱའོ་ ལིང་ག་མལ་འོག་ཏུ་བཞ
ག་ དྲག་སྒྲགས་དྲག་ཕོར་བཞུས་སོ་ ཡང་ན་མ་སྟོང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ ཞན་ན་ཁོ་མི་འགྱུའོ་ ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བསྟེན་པ་གོང་དུ་བསྒྱུལ་ལོ་ ནང་ཏྲགས་རབ་ཞག་བདུན་ འབྲེང་བཅུ་བཞི་ ཐ་མ་ཞག་ཏི་བྱ་རྩ་གཅིག་ སྒྲ་དག་མགྱོགས་

༡༡: བར་འོང་: རེ་རེ་གཉིས་ལ་ཚེགས་མེད་པར་འཆི་བ་ཡིན་པས་གསང་བ་ཡིན་: འདི་ལ་གསེར་སྒང་གཅིག་སྟེང་བ་ཡིན་པར་འདུག་: གཞན་ལ་སྤེལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་: གླིང་ཡི་དམ་ལྟ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་བསྐྱེམ་
པ་ལག་: འདི་ལ་སྒྲགས་དྲག་པར་བསྐྱོས་ཤིག་: ཡིང་ག་རེས་འགའ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བརྟུངས་པས་: ཁ་ནས་གྲགས་ལྟུང་ལྟུང་བྱུང་བར་བསམ་: བྲག་དུ་སྐྱུག་པར་བསམ་མོ་: ཏ་ལག་པ་ཀ་: ལྷིངས་གཡས་པ་ ཡེ་ ལུ་ཁ་སྐྱམ་སྟ་
ཡེ་ གཡོན་པ་ ལུ་ཁ་སྐྱུང་རྒྱང་བ་གཉིས་ལ་འདྲའོ་: བྱང་དུ་ཡིང་ག་གཞུག་གོ་: རྒྱང་རྗེས་སམ་: གོས་སམ་: གི་མ་ཡོད་ན་དགའོ་: གི་བྲག་ཡོད་ན་དགའོ་: མེད་ན་སྒྲ་ཚ་ལ་བྱའོ་: བྱང་པར་འཕགས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་: ཁ་
ཐམ་: མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ་: ཡིང་ག་དགུག་ཞུག་དྲག་པོ་བྱ་: བདག་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོས་པས་: དམིགས་བྱའམ་: ལྷིང་དཀར་ནག་འཆམས་ནས་
རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཡི་གེ་རྩི་གནས་པ་ལ་ཕོག་པས་ནག་ཐུམ་སོང་བར་བསམ་མོ་: ལས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཆེ་སྟོག་གོ་: སྟོག་གིས་དབང་པོ་ནི་མར་མའོ་: མར་མེན་དབྱགས་སོ་: དབྱགས་ཀྱི་ནི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་སྟོག་གིས་དབང་
པོའོ་: དེ་ནི་གཞི་ལྟ་བུའོ་: དབྱག་ཏ་ནི་རྩའོ་: རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞི་སྟོང་ཡིན་པས་: ལྷིང་གིས་དཀྱིལ་གྱིས་མར་མེ་གནག་པའི་ཐུན་བྱའོ་: དེ་སྐད་ཅས་པ་ཁོའི་སྒྲ་ཡིན་: སྒྲ་བདུན་ཤེས་ན་ལས་རྒྱམས་འགྲུབས་: འདི་ནི་མི་

ལྷ་		
གཏུག་	༡༡: ཁུབ་འབྲུག་སྤྱི་གི་སོ་དར་གྱིས་གདམས་པ་བཞུགས་སོ: སུམ་ཅུ་རྩ་ཡ་སོ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། གཉིས་གྱིས་མེ་ལོང་སྤྱི་གི་པའི་དབང་སྐལ་ཡིན: ཡ་སོ་མ་སོ་བཅུ་དྲུག་ཕྱེད: བཅུ་དྲུག་འོག་འོག་ལས་སྐྱུགས་ནས་ཕྱེད་ལྟན་པས: ལུས་ཤེལ་རྣམ་པར་སྒྲ་བ་ལུས་ཀླས་པ་ནི: བ་བྱི་དེའི་ལུས་གཉིས་འོག་ནས་བཀྲ་མི་གིས: བ་སྤང་སྦྱོད་དུ་འགོ་བ་ན: སྤྱི་རེངས་ལག་པ་ཡང་དག་རི་བོ་བགི་འཛོམ: རྩ་ཡི་གཞུ་དང་བྱ་ནག་རྩུ་བསྐྱོན་སྦྱོ: བརྒྱན་ཏེ་མིང་སྐྱུགས་མདའ་སྐྱུགས་གིས་ལ་འཆང་པའི་མདའ: བསད་པའི་མདའུ་ད་ཡོ་ནི་ཅག་གཞུག་ཡུལ་མིང་ཆེན་ཉིད་གྱིས་བགས་པ་ལ: ཤི་བའི་རི་བོ་བགི་བྲག་གིས་སྙིང་ཐག་རྣམ་པར་གི: འདི་ལ་བཅུ་ས་ཤིང་བདག་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ལ་ནི: ལྷ་བའི་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་མ་སོའི་སྐྱུགས་བསྐྱང་སྐྱུགས་དང་མིང་སྦྱེལ་འོད་ཟེར་སྤང་བ་ནི: སྤྱི་གིའི་སྐྱུགས་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས: མ་འགགས་སྤྱབས་པ་ཡང་དག་ཡིན: རྣམ་པར་བསད་པ་སྤྱད་ལུས་བྱང་པས་མེད་དོ་ཅིག་པ: སྤྱི་རེངས་ཤར་ནས་ལས་སྦྱོར་བཞག་པས་མཆོག: ཉིད་ཀྱང་འགོ་ན་སྤྱུར: སྤྱི་ཆེན་མིག་ལ་བསྟན་པ་ནི: བདག་གིས་རྣམ་པར་མཐོང་བའོ: བསྟན་པ་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ་ལིང་ག་སྐྱུགས་དང་མིང་གི་བསྐྱོར་དང: ལུ་སྦྱེགས་ལྟས་ངན་གདམས་པ་ལ: བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་སྦྱོར: ཨོྲི་བསྟན་པ་འདི་སྦོད་ལ་བྱའོ་མ་རྩ་ཀྱ་ལི་རུ་བ་གཏུ་རྩི་མ་འདི་ཡ་སོའི་སྐྱུགས་འབྲུ་བཅུ་དྲུག་ར་ཡ་ཐུན་ཡ: ར་ར་རུ་ལ་རུ་འདི་མ་སོའི་སྐྱུགས་འབྲུ་བཅུ་དྲུག་པ་གཏུ་ཅག་བྲ་མ་ར་ཡ་རྩྱི་མཁ: དག་པོའི་ལས་མཆོན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་	277
རྩ་		

༡༡: གཏོར་མ་དང་ཐིན་ལས་ཁ་བསྐང་: ངན་སྒྲགས་རང་ཡིན་ནོ: ལིང་རོ་སྒྲུབས་པོའི་འོག་ཏུ་མནན་ནོ: ཨྱི་ཁ་ཐིམ་: ཏིང་དུ་ཆུ་སྒྲུགས་ལ་: རི་བོང་པགས་པ་ལ་ལིང་ག་གིས་ལ་: ཆུའི་ནང་དུ་ཤར་བར་བྱས་ལ་: ནམ་ཐུང་
 ནས་ལིང་གའི་པགས་པ་དེ་ལ་མདའ་ཅུད་ཙམ་བརྟེན་ཅིང་: སྒྲུག་མ་སོའི་སྒྲགས་བསྐྱས་ལ་: དུས་ནི་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་བཅུ་བཞི་ལ་བཟང་ངོ: འབྲིང་པོ་ངན་ཏེ་དབྱིད་ཐ་མ་བཟང་ངོ: དབྱར་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ལ་ཡང་བརྟུབ་པོ:
 དབྱར་འབྲིང་བཙོ་ལྷ་དག་ཀྱང་བཟང་ངོ: བཅུ་དྲུག་ནི་ངན་ནོ: དཔྱན་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ལ་བསྐྱོག་པར་བཤད་: དཔྱན་འབྲིང་ཉ་དང་མཐའ་ཐ་མའི་ཉ་ཡང་བརྟུབ་པར་བཤད་: ཆོས་བཙོ་ལྷ་འི་ཉ་ལ་མགོ་བོ་སྤྱོད་པོར་སྒྲུལ་ནས་ལྷོ་རུབ་
 ནས་བྱར་ཤར་དུ་ཆུ་སྒྲེ: རྟོད་ཚད་ནི་སྤྱོད་མདུང་ཤིང་འདྲ་བའམ་: ཁམས་ནག་གཡག་འདྲ་བ་འོང་: ཨྱི་: དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ: མདུན་གྱིས་རྒྱ་རུ་ལའི་སྒྲུ་འབག་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱ་རུ་ལར་བསྐྱེད་དེ: བདག་
 དང་མདུན་གྱིས་རྒྱ་རུ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱེ་དེ་ཡོད་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་: ལྷོ་རུབ་མཆོམས་ནས་སྒྲུན་དངས་མདུན་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེམ་ནས་: བག་དུ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་རུ་ལ་: རོག་ཏི་བྱ་རོག་མགོ་ཅེགས་
 ཏེ་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་སྒྲེ: ལྷོ་རུབ་མཆོམས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་: དག་པོ་འདི་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས་: བྱི་ཏི་བ་ཏུ་རུ་རུ་བ་ང་ང་: ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་: གཏོར་མ་དག་གསུམ་དང་: ལྷ་སྒྲན་དང་

བོན་ས་བཤམས་ལེ་ སྒྲགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ནས་ རྩ་རྩུ་ལའི་ཕྱེ་ཐོག་དུ་རྩྱུ་ལས་ཕྱེ་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་གྲུས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་ ར་ས་ཉི་རྩ་རྩུ་ལ་ཨ་ཏེ་ཏེ་ཤ་ཀ་པས་ཏ་ཤེལ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ་ རྩ་ལིང་ཏ་
 ཁ་ཁ་ཨེ་དམ་སྒྲི་རྩུ་ཁ་ཉི་ བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩ་རྩུ་ལེ་ དམ་རྩ་ས་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་ལེ་ བཞེས་གཅིག་རོལ་གཅིག་ཁ་རམ་ཁ་ཉི་ གྲི་ཀ་རྩ་ལ་ཁ་རམ་ཁ་ཉི་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་
 གཤེགས་སྒྲུ་གསོལ་ བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ དམ་རྩ་ས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལེ་ བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འབྲུབ་པར་མཛོད་ བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཀུན་རྩུ་རྒྱག་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུ་ ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ་ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་ རོ་སྟོད་མི་ལ་རོ་སྟོད་སྒྲུལ་ སྒྲུ་ནི་འཛིགས་པའི་དུད་ཁ་ལེ་ ཕྱག་གཡས་རྩུ་སྒྲིན་ཞགས་པ་བསྒྲུམས་ གཡོན་པས་རའི་མདའ་གཞུ་བསྒྲུམས་ བ་ནི་
 སྒྲིན་ལ་མ་ནི་སྒྲུ་ སྒྲུ་སྒྲིན་བཤོས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ རྩྱུ་རྩུ་བ་མཆོམས་ནས་སྒྲུ་བཞེངས་ཤིག་ ལྷ་བའི་རྩེས་གཅོད་ཤར་དུ་རྒྱག་ ཉི་མའི་རྩེས་གཅོད་རྩུ་བ་ནས་རྒྱག་ ཉིན་མོར་རྒྱག་པས་མཆོམས་བཞིར་འཛོམས་ མཆོན་མོར་
 འཕྱོང་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་ བར་སྒྲུང་ཁམས་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱང་སྒྲུག་པར་བྱེད་ ལོ་ཉེས་འབྲུག་པ་རིམ་ནད་གཏོང་ ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟོ་རུ་བཅ་ རྒྱ་མཆོའི་གཏོང་ན་གནས་པའི་ཆེ་ སྒྲུ་རྣམས་ཀུན་ནས་

༄༅། དཀྱུགས་ཤིང་སྒྲོང་། ཐོག་དང་སེར་བ་བྱ་ཡུག་གཏོང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པའི་ཆེ་། མཐུ་རྩལ་དྲག་པོ་དཔེ་མེད་ལྷ། དྲག་པོ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིང་གསོད་། སྟོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ་། འཛིག་རྟེན་མུང་བྱེད་
 དྲག་ཤུལ་ཅན་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ཞབས་དྲུང་དུ་། བྱོད་གྱིས་ཁས་སྦྱང་དམ་བཅས་ཤིང་། མནའ་བོར་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱེས་། སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་། དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་དམ་པ་འདི་གསོལ་ལ་། བདག་གིས་
 བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་ནི་། འབྲས་བུ་དྲག་ལ་འབྱིན་པར་མཛོད་། བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་། སྤྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་། ར་རྩུ་ལའི་དུས་ལ་བབས་། བྱིན་ཡ་ཀའི་དུས་ལ་བབས་། ར་ཙ་ཀའི་དུས་ལ་བབས་།
 ཉ་ཤུལ་འི་དུས་ལ་བབས་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་། སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་པ་དང་། བསྐལ་སྤྲུགས་བཞུས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ་། ཁ་ཐོ་། སོ་སྤྲུགས་གཉིས་གྱིས་བར་དུ་ནི་། འདོད་པའི་ཕྱེ་
 སྤྲུགས་རབ་དུ་གཅིས་། ཉེ་ཆེ་སྤྱེ་བུན་ཕོ་བ་། ར་རྩུ་དྲག་པོ་རྩུབ་བསྐྱེས་། སོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་གཏང་རག་མེད་ན་ཕྱི་མ་དཀའ་། དེས་ན་བཏང་རག་བཏང་བ་གཅིས་། ཕྱེ་སྤྲུགས་གྱིས་གཏོར་མ་དང་དྲག་པོར་བཅས་བཏབ་ཅིང་
 གཏང་རག་རྩུ་འབུལ་། ཡ་སོའི་སྤྲུགས་འབྱུག་ཅིག་དང་། མ་སོའི་སྤྲུགས་མཐུག་འབྱུག་ཅིག་གཉིས་། ལག་ལེན་དུས་སུ་རྟེན་བར་བྱ་། གཏོར་མ་འབུལ་བའི་དུས་སུ་། ལག་པ་གཡོན་པ་ཀན་ལ་ཁ་ཉི་གང་འདོད་ཟ་བ་ལྟར་བྱས་།

མིང་། ལྷ་ནས་བོན་པོ་མང་པོ་ཡོང་། བདུན་ལོན་ཆེ་མི་ནག་པོ་གཅིག་ཉམས་སད་དུ་འོང་། འོན་ཏེ་རྫོས་ཀྱན་འཕྲོག་ཏུ་ཡོང་། དེ་ཆེ་དག་ལ་ཏྲགས་མངོན་ཏེ་ སྐབ་རྫོས་དགའི་ཁང་པར་རྩེ་ དག་ཕྱོགས་སུ་གདབ་། ཡང་ན་
བྲག་ནག་ཕྱི་ཐིབས་སྤོམ་། དེ་ཆེ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང་། རོར་སྒྲ་བཅུ་དང་བཅས་ན་ཁུག་། མལ་བཅས་སྐྱགས་སུ་བསྐྱོང་པས་ཤ་ཁྲག་འབྱུང་། ཟབ་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་ནམ་དགོས་སྤྱོད་། འདི་ནི་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་
རྫོས་ཡིན་པས་། གཏོར་མ་རྩ་སྐྱགས་ལ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁ་ཉི་བཏགས་ལ་འབུལ་། ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

三

[illegible]

— ५ —
— ५ —
— ५ —
— ५ —
— ५ —

三

བསྐྱུམ་པར་བྱེང་ཡིང་ག་དག་པོའི་ཁང་མིང་མནན་ཅིང་ལྷགས་སྒོག་ཡོད་ཀྱང་ཆོད་པར་འགྱུར་ཅིང་རྒྱ་ལའི་གནད་འབེབ་འདི་ཁས་ཉན་ཆེ་བས་གཟབ་བར་འཆའ་གཉིད་མ་ལོག་ན་དག་པོ་འཆི་གཉིད་ལོག་གྱུར་ན་རང་ཉིད་འཆི་གཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་པར་འཆི་བར་ངེས་ཅིང་ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོ་ངར་དང་ལྡན་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད་དུང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གཟའ་བདུད་རྒྱ་བའི་དུས་བརྒྱུད་ཡིང་ག་དག་པོའི་ཁང་མིང་སྤྲིང་འདི་ནི་རལ་གྱི་རྒྱུར་རྒྱག་ཡིན་ཅིང་སྒྲོ་བུར་གསོད་པར་གདོན་མི་བྱེད་ཅིང་གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་སྤྲེལ་སྤྲིད་ན་འདྲ་མིན་གཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བཅོས་དངོས་ནི་སྤྲེལ་ཐབས་མེད་དོ་བུ་ལྷུང་བྱེད་གཟའ་དྲག་གཏད་འདི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་སྐབས་དུས་ལིང་ག་གསུམ་བཅོས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་མེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་སྤྲོགས་སུ་སྐྱུར་གཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱུ་ལ་གཏད་ཅིང་མ་ཉེས་དཔང་གཟུགས་གཏོར་མ་བཤམས་ཡིང་ག་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བུར་གཞུགས་ཅིང་ཁྱབ་འཇུག་རྒྱ་བའི་དུས་དང་བསྐྱུར་དུས་གཉིད་མར་ངོ་དག་ལ་ནི་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་མཆོམས་གཏད་པར་བྱེད་ཅིང་རང་ལུས་རྩལ་དང་འཁོར་ལོ་སྐྱུང་ཅིང་རྟ་མགྱོན་སྐྱུ་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྲུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་གཅིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་བ་ཡི་དམ་ཉམས་དག་པོ་སྒོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་མཆོམས་མཆུ་སྒོར་བཤམ་ན་སྐྱུང་ཅིང་རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏོར་དུ་སྤྲས་སམ་མ་ཡུ་

༄༅། ཡང་ཁོལ་གཟའི་སྐྱབས་ཐབས་བསྟན་ ལྷ། གསང་བདག་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ཡང་ཁོལ་གཟའི་སྐྱབས་ཐབས་བསྟན་ ཡི་དམ་ལྷ་བསྟེན་སྟེན་སོང་བས་ དང་པོ་གནད་ལ་དབབ་བ་ནི་ ཏུར་ཁྱོད་དབེན་པའི་
 གནས་སོང་སྟེ་ རྒྱ་ཤོག་གྲོ་ཤོག་དར་དཀར་ལ་ ཁོའི་གཟུགས་བསྟེན་ལེགས་བྲིས་ལ་ སྟོག་གིས་སྟིང་པོའི་ཐ་མ་བསྒྲེར་ དེའི་ཐ་མ་མཆོན་ཆས་བསྒྲེར་ སྤྱོད་ཟངས་ལྷགས་ཤེལ་གསུམ་ནང་དུ་གཞུགས་ སེམས་ཅན་ཏྲ་
 ལེའི་ཐོད་པར་གཞུགས་ བདག་གིས་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཁུང་དུ་ ཏུར་ཁྱོད་ཐལ་བ་འོག་ཏུ་འགྲམ་ ཐོད་པར་བཅུག་ལ་མི་ལོག་གདབ་ ས་མ་ན་ལྷས་སྟེང་ནས་གཡོག་ དེའི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་བསྟན་ དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
 བཅའ་གཞི་ནི་ མདའ་གང་གྲུ་བཞི་ཆ་མཉམ་ལ་ ཁ་དོག་སྟོགས་དང་མཐུན་པར་བྱ་ དབུས་སུ་འབྱུང་ཁུང་གྲུ་གསུམ་དུ་ བྱིན་མེད་པར་དམར་པོ་བྱུག་ བྱིད་མར་ར་དམར་གང་རུང་སྟིང་ནང་དུ་དགྲ་པོའི་ལིང་ག་གཞུགས་
 རྩང་དམར་དང་ཁ་འཁོར་བ་གཟུགས་ ཐ་མ་ལས་མཆོན་དམར་པོའི་དགྲི་ ཟངས་སྟེ་ཡུངས་དཀར་བུན་གྲིས་བྱབ་ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་སྐྱར་གསལ་ནས་ དཔལ་གྲིས་རྩ་སྟགས་བརྒྱ་རྩ་བཞུས་ བཤོས་སུ་གྲུ་གང་མདའ་
 དམར་གཟུགས་ རག་ཕུད་གཙང་མས་དུས་བར་མཆོད་ ཤར་དུ་སྟག་ ལྷོར་གཟིག་ རུབ་ཏུ་དོམ་ བྱང་དུ་འབྱོར་ ཤར་ལྷོར་ནེ་ཙྰ་ རུབ་བྱང་ ཤང་ཤང་ བྱང་ཤར་གསེར་ མིག་ཤོག་སུ་མ་བྲིས་ལ་ མདའ་ལ་བཏགས་

༡༡: མ་ཁུ་ལྷོ་ག་མི་འོང་: གསེར་གྱིས་བྱིས་ལ་མ་གྲུ་ལ་དུ་བཏགས་པས་སྤང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ: ཞེས་སོ: ཨོྫེ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མ་ར་ཅ་ཤ་ཇོ: བྲག་ཅ་ལ་རྒྱད་: ཅ་བྲག་རྒྱད་: སྤིང་ཅ་རྒྱད་: མ་ར་ཡ་ཁས་: བྲེ་གྲུ་གསེར་
 ཏིག་དག་ལ་ནི་: དེ་ཉིད་འབུམ་བཟུངས་བྱས་ཏེ་: རང་གིས་ཕྱེར་བྱུག་ལས་ནམས་འགྱུབ་: རང་ཉིད་དྲོང་སྤོང་འགྱུ་ཕྱོགས་ནས་: ཁ་ནི་ཕར་ལ་བལྟས་བྱས་ཏེ་: སྤྲགས་འདི་བརྒྱ་སྤོང་བཟུངས་པར་བྱ་: ཨོྫེ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་: མ་
 ར་ཅ་ཤ་ཇོ་ཇོ: ཆེ་གོ་མོ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ཡ་རྒྱད་: གཟུགས་དེ་ལ་ནི་སེར་ཡོང་: དེ་མདའ་དེ་སྤིང་ཐད་བསྐྱུན་: ཡང་ན་ཐོགས་མདེའུ་གང་བསྐྱུན་ཅན་: སུར་པའི་ཅེ་ལ་བསྐྱུན་ཏེ་དེ་གས་: མི་བསད་མདེའུ་ཡིན་ཀྱང་འོང་: ཞེས་སོགས་
 བྱད་པར་མང་དུ་གསུང་: དྲང་སྤོང་སྤྲུབས་ཐབས་འདི་སྤོན་བྲམ་ཟེར་སྤྲུ་གུ་འི་དོ་རྩེ་གདན་ནས་གཏེར་ནས་ཐོན་: དེས་ཨོྫེ་རྒྱན་ལ་གནང་: ཨོྫེ་རྒྱན་རྩེས་ཁུ་མཐིང་དུ་སྤྲས་པ་: རྒྱ་ཞང་བྲོམ་གྱིས་བཏོན་པ་ཡིན་འདུག་:

ཀྲ	༄༅ དྲག་པོ་གཟའི་སྒོར་ལས་ དྲག་པོ་གསོད་པའི་གདམ་པ་བཞུགས་སོ་ རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས་པ་ལ་ གྲོ་བུར་བར་ཆད་གཅོད་པ་ལ་ ཞག་གཅིག་བསད་པའི་ཐབས་འདི་ལ་ ཟབ་པའི་གནད་གསུམ་ཡོད་པས་བསྟན་	
གཏུག་རྒྱུ་	རྩལ་ནི་སྒྲ་བས་ཟབ་པ་ཡོད་ སྒྲུབས་སྒྲ་བས་ཟབ་པ་ཡོད་ དམ་ཆོག་སྒྲ་བས་ཟབ་པ་ཡོད་ རྩལ་ནི་ར་དུག་ བསེལ་མ་རུ་ བཅོན་དུག་དང་ ཆང་ཁོད་སྒྲུར་ལ་ལིང་ག་གི་ ཐ་མ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྒྲོར་བར་བྱ་ དབྲལ་བར་རུས་ དང་སྟིང་ཁར་མིང་ སྤང་ཤུལ་འབྲུ་ཁྱང་བྱར་གསུམ་བྱ་ རོའི་སོལ་བས་ནག་པོར་བྱག་ ནང་དུ་ལིང་ག་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་ མགོ་བོ་ཚུལ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ སྟིང་དུ་གོང་མའི་རྩལ་ཆོ་སྒྲུང་ གྲུ་བ་གིང་གིས་ཐེང་བྱས་ལ་ རྩལ་ ཀྱི་ཟངས་ཁབ་སོར་བཞི་བཅུགས་ དེ་ནི་རྩ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་ལ་ རོ་སྟོད་མི་ལ་རོ་སྒྲད་སྒྲུལ་ ཞག་གཅིག་སྒྲགས་འདི་བསྒྲུང་བར་བྱ་ ཞོ་རྩ་རྩ་ཉི་དྲུང་དྲུང་ར་ར་ ཆེ་གོ་མོ་སྒྲ་ར་ཡ་བུམ་བུམ་ རྩེ་ལ་ཐད་ཐད་ དམ་ཉམས་འདི་ འདུས་འདུས་ ཞག་གཅིག་གཉིད་མ་ལོག་པར་གཟེར་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡིན་བསྒྲོམ་ སྒྲུབ་ཏུགས་གཞུང་བཞིན་ནི་ཆོལ་ལེ་འོང་ དབྲལ་བར་བུན་རྒྱལ་ལུས་སྒྲིད་འོང་ དེ་ནས་དམོད་བཅོལ་དྲག་པོ་བཏང་ མ་ལེན་	
ཀྲ	མ་ཉེས་ཤག་ཀྱང་གདབ་ བྱང་རྩང་འོ་དོད་འབོད་ དེས་ནི་དྲག་པོ་སྤང་གིར་འཆི་ ས་སྟོད་ནས་ནམ་ལང་ཚུན་སྒྲུབས་ རྩལ་ཆོ་སྟོད་དུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་ ལིང་ག་དྲག་འི་དབང་མིང་མནན་ རྩ་རྒྱལ་འི་གནད་འབེབ་ནི་ ཉེན་ཆེ་	

གཉིད་ལོག་རང་འཆི་ གཉིད་མ་ལོག་ན་དག་པོ་འཆི་ ལྷ་བ་གཅིག་ནས་ཅིས་ཀྱང་འཆི་ ས་མ་ཡུལ་ ཟབ་མོ་ཤོག་དྲིལ་དང་པོ་ལེ་ དག་པོ་བསད་པའི་ཤོག་དྲིལ་འདི་ པདྨ་འབྱུང་གནས་བསམ་གནག་མིན་ བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་
བར་ཆད་སྐྱང་བར་བཞག་ ངན་སྒྲགས་འདི་མཆུ་འོ་སྒྲོར་མིན་འདོན་ ས་མ་ཡུལ་ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པའི་གཏོར་མའོ་ ཞལ་ཤེས་མ་ཕྱོལ་བ་རང་སྟོ་ ཞེ་སྒྲང་སོ་མས་དག་བུལ་ དད་པ་སོ་
མས་ཆོས་ཀྱིས་སྡིག་ཆེ་བས་གསང་བ་ཤེས་སོ་ དྲག་པོ་གཟའི་སྒྲོར་ལས་དག་པོ་གསོད་པར་རྩོགས་སོ་

ཐུང་

ཐུང་

ཐུང་

༄༅ གཟའ་ཤོད་ཁྱབ་འདུག་ཆེན་པོའི་གཟའ་འགྱེད་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཤོད་བཞུགས་སོ།

༄༅། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རབས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དག་བྱང་ན། ལོ་བསྐོམ་དང་རྩ་རྒྱུ་མི་ཁོམ་ཞིང་། གྲོ་བུར་དུ་ཡུལ་རྩེ་མི་དཔོན་དག་ལང་ན། ལོ་སྐྱབ་དང་རྩ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
 ཡན་བས། ལས་གསུར་སྐྱབ་འདི་ནི་གཟབ་ལ་བྱའོ། དེ་ལ་དང་པོ་རང་ཉིད་ལ་གཟའ་སྐྱབ་བ་ནི། དཀར་ཕྱ་མན་གྱིས་རང་ལ་གཟའ་མི་འབབ། ཐ་དཀར་རྩོ་རྩེའི་རྣམ་པས་གཟའ་སྐྱར་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མི་
 འབབ། ཐོ་རོག་སོའི་དབང་པོ་རྣམས་མའི་གཟའི་དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཟེར་ཅམ་ཡང་རང་ལ་མི་འབབས་སོ། སྐྱབ་བའི་མཆོག་ལགས་སོ། དང་པོ་སྐྱབ་བ་འདི་རང་ལ་བདག་དེ་ནས་
 དག་ལ་གཟའ་འབྱེད་པར་དབབ། རའི་དབང་པོ་སྣ་ལྟ་དང་ཉ་དར་ཁ་གང་ངམ་ཁ་སྐྱེད་ལ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱུ་ལ། མགོ་ཞལ་ནི་དབུ་དགུ་ཅག་ལྷ་སྒྲིན་སྐྱུ་ལ་ཞགས་མདའ་གཞུ་ཐོགས། དེའི་སྒྲིང་ཁར་
 སྐགས་འདི་བྱི། རྩ་རྒྱུ་ལ་དྲ་མ་འདྲིག་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཏི་ཡ་ཡུམ་ཆོ་ཆོ། སེར་ལ་སེར་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་འདིའི་དབང་པོ་སྣ་ལྟ་ལ་གཟའ་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་གྱིས། རྩ་རྒྱུ་ལ་བབ་ཏེ་ཤེ་ཉ་ཐོབ་སོང་། ཅེས་བྲིས་ལ་

༄༅། རང་གིས་སྤྱིང་དུ་སྤྲས་ཏེ། གཟའ་རྒྱ་པའི་ཐེབས་ལྷོག་བཅོས་ལ་ཐེབ་པའི་ཉིན་པར་མནན་ཏེ། དབྱའི་གྲིབས་མ་ཕོག་པའི་སར་མནན་ནོ། དེས་ནི་ངེས་པར་ཁོ་ན་གདོན་མི་བཟོ། ས་རོལ་པོ་དེའི་ཕུང་པོ་
ལ་གཟའ་ཕོག་པ་འོང་བ་ཡིན། དེས་པར་གདོན་མི་བཟོ། གསང་ངོ་། ཁ་ཐོ་། མན་ངག་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་གིས་རྒྱ་ས་ནི་རང་སྤྱང་མ། གཟའ་ཐེབ་རྩ་དང་ཁ་མི་ལྷོག་པའི་ཉིན་པར་སྐྱབས། གསང་སྤྲུགས་བཞི་
བཅུ་པ་བགྱང་། སྤེལ་ཆོག་དང་པོ་ལས་སྐྱབས་སྤྲུགས་གཉིས་སྤེལ། སེལ་སེས་ནི་དབྱས་མིང་བཏགས། སྤྱིར་སྤྲུགས་འབྱུ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་གྲུ་གྲུ་དུག། ར་སྤྲུག་གཉིས། འབྲེང་བུ་དུག། བ་རོ་བདུན། ཞབས་
གྲུ་ལྷ་ཡོད་དོ། ཉིན་གཅིག་སྐྱབས་ལ། དེ་ཡང་མེ་གཟའ་ཕོག་པར་འདོད་ན་སྤྱིང་ཙམ་མེར་བསྐྱེགས། རྒྱ་གཟའ་ཕོག་པར་འདོད་ན་སྤྱིང་ཙམ་རྒྱ་ལ་དྲང་། བག་ཆོད་ཟིན་པར་བྱའོ། བྲག་དང་རུས་བྲིས་ལ་
བསྐྱམས། ཁོའི་མལ་ལམ། འགྲིམ་ལམ་མམ། གྲིབ་མ་ཕོག་པར་སྤྱོད། ལྷ་བ་ལྷ་རྟ་ཉ་ལ་གཏད་ན། ལྷ་བ་སྤྱིའི་ཉིན་པར་འོང་། ཉེ་གྲུ་དགྲུ་ལ་དེ་དང་མཚུངས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དེ་དང་མཚུངས། བསྐྱོལ་

བར་ནུས་སོ་མཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་བཞུད་པར་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་མ་སྟོས་ཅི་དགོས་སམ་ཡུལ་ཁ་ཐོག་དམ་ཉམས་ལག་དུ་མ་ཤོར་ཅིག་ཤོར་ན་རྒྱལ་ཁམས་སྤང་བར་འགྱུར་གསང་ནས་སྤྱད་ན་ཐོག་ཤོད་འདྲ་
སྤྱ་ཆེ་གསང་ངོ་བརྒྱད་པའི་རིམས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སིང་ཉས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་དང་ཇོ་མོ་མཁའ་ཆེན་གཟའ་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་གནང་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་ཀྱིས་དཀོར་སྤྱད་རྒྱལ་པོ་པེ་ཀར་ཀྱིས་ཐུགས་ཆུད་ར་སྟོན་པོ་ལ་གསེར་ཀྱིས་བྱིས་ནས་བསེའི་གཏུར་སྤྲས་ནས་སྟོ་ཕྱགས་གསུམ་བཅུག་ནས་སྤྲས་སོ་དེ་སྤྲས་ཉི་མ་ཤེས་རབ་ལ་གནང་དེས་སྟོབ་
དཔོན་ལང་འགའ་རག་དཀར་པོས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཞབས་ཏོག་མཉེས་པར་མཛད་ནས་འབུལ་བ་བྱས་ནས་ཞུས་སོ་དེས་སྤྲ་མོ་ལམ་བསྟོ་བྱུང་གིས་གསེར་ཞོ་བདུན་ནས་ཁལ་ལྷ་ཕྱག་ཕྱམ་སྤྱ་གཅིག་སྤུལ་ནས་ཞུས་སོ་
ལག་དུ་སྤང་བས་བན་བོན་སུམ་ཅུ་བསྒྲལ་སྟེ་བོ་འབུལ་བ་བྱས་ནས་ཞུས་སོ་དེས་སྤྲ་མོ་ལམ་བསྟོ་བྱུང་གིས་གསེར་ཞོ་བདུན་ནས་ཁལ་ལྷ་སྟེ་བོ་ས་རབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་བསྒྲལ་དེས་སྤྲས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་ལ་གནང་
དེས་ཀྱང་ལག་ལེན་མང་དུ་བྱས་པས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་ཅི་དཀར་བྲ་མ་སྤྱུ་ཅ་ཅུའི་བསྟན་སྤྱད་མཛད་ཁོང་གིས་དུང་དུ་གྲོགས་བན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱིས་ཞུས་དེ་ལ་པོ་ཇོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

༄༅། ལྷུས་ དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁར་མགོ་བས་ལྷུས་ དེ་ལ་བདག་སྟོམས་ལས་པ་སྟོན་པས་ལྷུས་སོ། སྒྲགས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཤོད་ཟིན་གྱིས་རྫོགས་སོ།

ལྟོ་ལ་མ་ལའི་ཕུ་ལ་གླིང་གཤིས་རྒྱུ་།		298
-----------------------------------	--	-----

༄༅། གཟའ་བདུད་ནག་སྤྱང་ལག་ལས་། མུ་སྟེགས་དྲག་པོའི་སྟགས་སྟོད་བཞུགས་སོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་། དམ་སྟི་གསར་བ་སྦྱབ་པ་ ལ་ཙ་ར་ཉིན་མའི་སྟིང་པོ་བསྦྱར་བ་ ས་དཀར་དུ་ཏྲ་ཀར་པ་ཤོ་ན་ཀུ་མ་ཏིར་ཏི་མན་ཏྲ་ཏན་ཏྲ་ན་མ་། བོད་སྐད་དུ་
གཟའ་བདུད་ནག་པོ་སྤྱང་ལག་། མུ་སྟེགས་དྲག་པོའི་སྟགས་རྒྱད་ཞེས་བྱ་བ་། དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་དེར་། ས་དཀར་རུ་ཏྲའི་དྲག་སྟགས་བཤད་། སྟོན་བྱང་བསྐལ་པ་དང་པོ་
ལ་། ཀེ་དང་ཀར་དུ་འཆོས་པའི་བུ་། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྟིང་པའི་བུ་། སྤང་བྱེད་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲོང་བྱང་། སྤང་བྱེད་གཟའ་བདུད་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲོང་དེ་། བཙམ་ལྷན་རྩོམ་འཛིན་པ་ཡི་། བྱག་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་པ་སྤང་། ལྷགས་
ཀྱིས་སྒྲོང་དེ་བཏོལ་བས་། སྤང་བྱེད་བྱི་ཏི་པ་ཏྲ་བྱང་། ལུས་གཅིག་མགོ་དགུ་འཛིགས་པ་ལ་། ཁ་དོག་ནག་པོ་དྲི་མ་ངན་། མི་ཞིམ་པ་ ལག་ན་ཞགས་པ་མདའ་གཞུ་ཅན་། ས་མའི་མཆོན་ཏྲགས་སོར་སོར་བསྟན་། བཙམ་ལྷན་རྩོམ་
འཛིན་པ་དེས་། ལྷགས་ལ་གསེར་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསལ་། འཛིག་ཏྲེན་སྤང་བར་མཁྱེན་ནས་ནི་། རོ་སྟོད་རོ་སྟོད་སོར་སོར་བྱེ་། རོ་སྟོད་སྟོན་པོ་ཡབ་གནས་རི་རབ་རྩེ་། རོ་སྟོད་ཡུམ་སྟུ་མོ་གནས་རྒྱ་མཆོའི་སྟིང་། ས་མའི་མཆོན་སྟོན་
དང་སྟེ་ མ་སོར་སོར་འོང་། ས་ནི་སྟོན་ལ་མ་ནི་སྟེ་། རི་རབ་རྒྱ་མཆོར་སོ་སོར་གནས་། ས་མ་གནས་ཀྱང་སྟེ་སྟགས་འདོན་། ཀྱེ་མ་བྱོད་ཀྱིས་ལྷགས་རྩོམ་པོ་ཡི་། སེམས་ཅན་སྦྱབས་པར་བྱེད་རྒྱ་ལ་། ལྷགས་རྩོམ་པ་ལྷག་ལྷག་འདི་

ལྷ་བུ་ བདག་ཅག་གཏུང་པའི་སྤྱ་གུ་ལ་ བྱས་ནས་གསོད་པ་ཅི་ལྷ་བུ་ མ་བསྐྱལ་བྱགས་ཇེ་བཟུང་དུ་གསོལ་ ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཉན་དམ་ཡང་བསྐྱང་ ཅི་ལྷ་ར་བསྐོ་བའི་ལས་ཀྱན་བསྐྱབས་ བ་མས་དེ་སྐད་སྒྲས་པ་དང་ བྱས་ཀྱང་ཐལ་སྤྱར་གྱས་བྱས་ན་ ཀིང་དང་ཀང་གིས་དྲག་སྒྲགས་སྤལ་ རྒྱ་རྩ་ཨེ་གྲ་ཏི་ཇ་རེ་སང་ནི་ འབྲད་རྟེ་བྲད་གེ་རྩྱ་རྩྱ་ཕུར་ རོ་སྒྲད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ག་སུམ་ནས་ གྲུ་མོས་མཚན་གྱིས་དྲག་སྒྲགས་སྤལ་ ཨོ་པ་ཤ་མི་གི་
ཁེ་རུ་རུམ་གྱི་ཇ་ལ་ཨ་ཏ་སྤྱ་རྩྱ་ དཔལ་ཆེན་བྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ སྒོག་བསད་པ་ལྷ་ར་བསད་པ་ ཡི་ ར་ས་ཡ་ན་བདུད་ཅི་གཏོར་ བྱང་བྱེད་གཏུག་པའི་ལུས་པོ་དེ་ སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་འབྱར་བར་འགྱུར་ དང་ལ་བྱག་འཆལ་མི་འགྱུར་སྒོག་
གིས་སྒྲིང་པོས་བསྟན་ དུ་ཆལ་ཏི་རྒྱ་རྩྱ་ལ་མ་ར་ཡ་རྩྱ་ཕུར་ གཡས་གསུམ་ཞལ་ནས་སྒྲགས་འདི་སྒྲས་ དུ་བུམ་མེ་བུམ་ བྱི་གི་ནི་བུམ་ཏ་ནི་བུམ་ བྲག་བསད་རིལ་བུམ་སྒྲིང་དུ་རུ་བུམ་བྱག་སོད་ ཞེས་པས་ བསད་པའི་
སྒྲགས་སོ་ གཡོན་གསུམ་ཞལ་ནས་སྒྲགས་འདི་ག་རུང་ བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་དག་པོའི་སྒྲིང་ཁོས་ ཇ་པ་ཏི་རྒྱ་རྩྱ་ལ་དག་པོའི་སྒོག་ཆོད་ བྱེད་ཤག་བྱེད་ཤག་དག་པོའི་སྒོག་བྱེད་ཤག་ ཞེས་པས་སྒྲགས་སྤྱར་སྒྲོལ་ཡིན་
དབུས་གསུམ་ཞལ་སྒྲགས་འདི་བྱང་ ཕ་བ་ཏི་རྒྱ་རྩྱ་ལ་ ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ བད་མ་རག་ཤ་རག་ཤ་ཡ་མ་སྒྲིང་ ཡ་མ་བྲག་རྒྱ་རྩྱ་ལ་སྒོག་བྱེ་ ཞེས་སྒོག་གཅོད་སྒྲགས་སོ་ རང་སྒྲགས་སྒོག་གིས་སྒྲགས་སྒྲས་ནས་ དེ་ཉིད་དུ་གནས་

༡༣: བར་འགྱུར་ འགྲུག་སྒྲུག་སྒྲིང་བཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ་ དེ་ནས་བདུད་པོ་ཁ་ཏ་པ་ཏ་དེས་སྟོབ་པ་དང་བཅས་པས་ བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཁྱས་སོ་ གྱེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རབ་བསྟན་པ་སྤང་བ་
 དང་ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རིག་འཛིན་ མི་འདའ་བར་ ཅིང་ ལུ་གུ་དམ་ཚིག་རྒྱུད་ལས་མི་འགལ་བའི་ ལུས་ངག་དག་ཡིད་གཉིས་བཅུ་སྟོད་པ་ལ་ མ་ཉེས་ར་གི་ལྟོབས་དག་པོ་གཙོད་དག་པོ་དང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཆོ་བྱེད་ཅིང་
 དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་དམོད་པ་ཡིས་ མི་དག་བཅུ་སྟོད་ཞིང་བཅུ་ལ་ རྒྱུར་དུ་བསྐྱལ་བའི་ལས་བྱས་ན་ དང་པོ་བཅའ་བཞི་ཇི་ལྟར་ལགས་ གཉིས་པ་ སྐྱབ་པའི་འགྲུག་སྒྲུག་སྒྲིང་གསུམ་པ་ ཅི་ལྟར་བགྲང་ འགྲུག་པོའི་ལས་སྟོར་ཅི་
 ལྟ་བུ་ གསང་བའི་བྱོད་ཏྲགས་བསྟན་པ་གང་ རྒྱུ་དུས་ལྟ་བུ་ མཆོན་མ་འཛིན་པ་དང་ འགྲུག་པ་ མགོ་སྐོར་གདམ་ངག་ཅི་ལྟར་བྱ་ འཁོར་ལྟ་བུ་དང་ནོར་ར་ལ་སྤྱུགས་གང་གིས་སྤང་ ལས་མ་དགུ་པ་བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བཅུན་ ལས་
 བཅུ་པ་སྐྱབས་བྱགས་དམ་གང་གིས་བསྐྱང་ ལས་འཕྲུག་བཅུ་གཅིག་པ་བསྐྱུན་ཅི་ལྟར་བྱ་ འཁྱུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟོག་འགྲུག་པོ་གང་གི་བསྐྱམས་ ཏིང་འཛིན་བཅུ་གསུམ་པ་ དགོང་པ་ཅི་ལྟར་བྱ་ དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི་པ་གཉིན་པོ་ཇི་ལྟར་སྤང་
 འཁོར་བཙོམ་ལྟེ་གྱིས་ ཐེའུ་རང་ཇི་ལྟ་མནན་ འགྲུག་སྒྲུག་སྒྲིང་འགྲུག་པ་ མཁན་གཉིས་ནང་རྒྱས་ན་ ཐོ་ལོག་བཅུ་བདུན་པ་སྟོར་བ་གང་གི་བཞིག་ གཏང་པའི་བཙོམ་རྒྱུད་རྒྱུད་འདི་གང་ལ་བྱ་ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཀའ་ཉན་འཆོལ་ རྡོགས་

པར་ལའོར་ལ་བཤད་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ་ རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་བཀའ་རྩལ་པ་ ཁེ་རྩ་པ་ལ་བརྟུན་གྱིས་བུ་ ལྟོ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པོ་བདེན་བྲལ་ཆེ་ ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ངས་བཤད་དོ་ བཙུག་བརྒྱུད་ལས་ནི་གོ་
 རིམས་ནི་ ལྷ་ཏིག་ཕྱེད་བ་བཞིན་དུ་གོ་མི་དུ་བཤད་ དང་པོ་སྐྱབས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་ དགོན་མཆོག་སྤྱོད་མའི་དོན་དུ་ནི་ མཛེས་སྤྱང་ སྤྱོད་བའི་ ཡིད་འོང་གནས་སྤྱོད་ནས་ བདེར་གཤེགས་མཆོན་བརྗོད་སྟེ་ག་པ་བཤགས་
 འཛིག་རྟེན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་དཔལ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་ མ་རང་གིས་ཉེས་སྤྱང་པའི་གཟུགས་བདེན་པ་ ཞོལ་ལྷ་བདར་ སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུའི་བཤེགས་རིགས་ལ་ མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་བཏང་ནས་ནི་ བཀའ་བསྒྲོ་བར་ཆད་མི་
 བྱེད་པའི་ གསོལ་བ་དྲག་དུ་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱེད་གདབ་པར་བྱ་ ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ གསེར་སྦྱེམས་བཏང་ལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ དེ་ལྷ་ར་སྤྱོད་འགྲོ་བྱ་བ་ནི་ བྱེན་དང་པོ་ བཤགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ རྡོ་གས་པར་བྱས་
 ནས་འདི་ལྷ་ར་བྱ་ གནས་ཁང་གཙང་མའི་གཡས་སུ་ནི་ མདའ་གང་གྲུ་བཞིའི་ བད་མ་འདབ་བརྒྱུད་ དཀྱིལ་ལའོར་བྱ་ བ་དམར་ར་མོ་དང་དཀར་མོའི་འོ་མ་དང་ རྟ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་དམར་པོའི་བྱི་དོར་བྱ་ བྱལ་འཇུག་ཐུན་དེ་བ་དང་
 མཐུན་གཟའི་གཞལ་ཡས་བྱི་ དེ་སྤྱོད་བསད་པའི་ལས་བྱུང་ལྷ་ ཡངས་སུ་མཐུན་པོར་བྱ་བ་དང་ རྒྱ་ནི་དགོས་གོང་དུ་མཛེས་ཐོད་མེ་ཆུ་བཀྲ་མི་གིས་པའི་ པའི་རྩ་ས་དང་སྤྱུར་ གཤིན་པོ་ འོ་མའི་ ལ་དུག་ཁྲག་ཁུ་བས་བྱུག་ དབུས་སུ་

三

空

五

༡༡: ལྷགས་ལྷགས་མ་ནས་པ་དྲུག་ མཁར་ཁ་སྤྱར་བྱེ: རྟ་ལྷ་ལྷག་གིས་རྒྱ་མཚོ་བྱེ: དྲག་མེ་རྩ་ལྷག་སྤྱ་ ལྷ་ཚོགས་ཡངས་སྤྱ་ དུ་མ་གསལ་: ཐམས་ཅད་ར་སྤྱིར་དུ་མིང་རུས་གཞུགས་: དེ་སྤྱིར་དྲག་ལྷན་ རྩ་ལཱི་ རུས་པ་ནི་: དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ལྷག་ལ་: བག་ཟན་བསྐྱེས་པའི་རུས་པ་ནི་: སྤྱོད་སྤྱོད་སོ་སོའི་རྩ་ཀྱིས་ བག་དཀར་དམར་ ལྷག་: ཅི་ཏྱིའི་བདུད་ཅི་མིག་ཏུ་བྱེ: ལྷ་སྤྱོད་དྲག་པོའི་དུད་ཁ་ལ་: རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏྱིའི་ལྷ་ཁྲུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་: སྤྱིར་ཁར་ཅི་ཏྱི་ལྷན་དུ་: དམ་ཉམས་ལགལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞུགས་: སྤྱིར་ཐག་ རྩ་ལཱི་ ལྷགས་ཀར་དུད་བྱས་ལ་: སྤྱིར་ནས་བདུད་ཁང་ནག་པོར་སྤྱབ་: གཤིན་གྱུད་སྤྱ་ལ་གི་ལ་སྤྱར་པ་ཡ་: རང་མདུན་ར་སྤྱིར་གི་ལ་ཡ་: མ་ར་ ཡ་དང་བཅས་པ་ རྒྱ་རུས་མ་གཏོགས་པའི་ གདབ་: རང་ཉིད་མདུན་དུ་ཁ་བལྟས་ལ་: གཡས་པ་སྤྱབ་ཁྲུང་ དལ་སྤྱིར་དུ་ ཉང་དག་དུ་: བད་ཁྱེར་མེའི་མཛོ་ཐམས་ ལུམ་རིལ་དུ་: རིགས་བཞི་སྤྱིའི་ལའོར་ལོ་གཞུགས་: སྤྱིར་དུ་རྩ་ལིང་ གཏོར་བཟུང་སྤྱི་: ཅི་ཟའི་སྤྱད་ཅི་སྤྱ་གི་བཅད་ཁོ་ལ་སྤྱིན་: གཡོན་དུ་གདུག་པའི་གིང་སྤྱ་ལ་: ཉོམ་བྱས་དམ་ཉམས་ལིང་གའི་རྒྱན་: ཅུ་གཅིག་ལས་སྤྱོར་ཚར་གཅིག་ རྩོགས་དེ་ལ་བསྐྱེགས་: ལྷག་སུམ་གཅིག་ཏུ་ཐོད་དུ་ སྤྱིན་བསྐྱེག་ ཐལ་གདབ་དག་པར་བྱས་: ཤོ་ནའི་སྤྱར་གི་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་: དམ་ཉམས་རུས་པ་བཏག་ལ་བྱབ་: རང་མདུན་སྤྱིར་དུ་གཤེད་པོ་བཟོ་པ་ཆི་ དབྱམ་: ཞེས་གསུངས་སོ་: བཅའ་བཞིའི་ལེ་འཁྱེད་གསུམ་པའོ་: དེ་ནས་ཡང་གསུང་

པམ་ གླུབས་པ་གསར་པའི་དྲག་སྒྲགས་མེ་ཤེལ་ཁ་ལ་རྒྱབ་ནས་ནི་གནམ་ཐིག་ནམ་ཐེང་ནག་པོའི་དུས་དག་དུ་ ཞེ་བདུན་ཉིན་གྱིས་དྲག་སྒྲགས་བསྐྱུངས་གནམ་ཐིག་ནག་པོའི་དུས་དག་དུ་ མེ་ཤེལ་མཁའ་ལ་རྒྱས་པ་རུ་ ཞེ་གཅིག་མཚན་ནི་དྲག་སྒྲགས་བསྐྱུངས་བཅུ་བཞི་ནག་ནས་དྲང་རྫོགས་ནས་ རྩོག་གཅོད་ཞེ་གཅིག་དྲག་སྒྲགས་དང་ ཉིན་མཚན་སོ་སོར་སྐྱེལ་ལ་ ལོ་ལྷན་གཅིག་ཡིན་གསུང་བསྐྱུངས་ ཉིན་མཚན་སྐྱོར་བ་བདུན་བདུན་བྱེ་ནང་ རྒྱབ་ཉིན་མཚན་དུས་བཞི་རུ་ བཟུང་གཏོར་ནང་དུ་ ལྟ་ལིང་ད་བྱལ་ སྒྲགས་དྲག་ཤམ་བྲུ་ཁ་ཉི་ཨ་པ་ཉི་ར་དུ་ལ་སྦྱར་ མཚོད་དང་གཏོར་བསྐྱལ་གང་ཡང་འདྲ་ སོམ་ཉི་སྤང་པའི་ཉིན་པ་ ལྷུ་བ་མི་ལྷུ་བ་སྦྱབས་ མཚན་རྟགས་ཀྱབ་པའི་བྱང་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ་ གླུབས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ་ དེ་ནས་ཡང་གསུང་པས་ ལས་ལ་སྦྱར་བ་བྱ་བ་ནི་ ལུས་ལ་ལྷ་ནག་གོས་ནག་ཆས་དང་ལྷན་ རང་ཉིད་རྒྱ་དུས་ཡིན་ལ་རྒྱབ་དུ་ཁ་བལྟས་ནས་ བང་རྒྱབ་ཉིན་མཚན་དུས་བཞི་རུ་ ཉིན་དགྲང་མཚན་ ལྷ་འི་ལ་གསུང་ གྱིས་སྒྲགས་ལ་ རུ་བུམ་སྟིང་པོས་སྟིང་བཏགས་ལ་ གཙན་གཟན་དར་གཡོན་ཅིང་མའི་སྤར་བྱིམ་ལ་ ལིང་ག་མིང་རུས་བཏགས་པ་ནི་ ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་ གཉིས་དཀར་ ལྷན་པས་ནི་ བདུད་ཁང་སྟིང་ནས་གདབ་པར་བྱེ་ དགྲའི་ཟག་ཉིན་མཚན་རྫས་ལ་བྱས་པའོ་ གླུབས་ལུམ་ཁང་སྟིང་དུ་རང་མདུན་དུ་ རུས་པ་ར་བྱང་སོར་བརྒྱད་ལྷན་པ་ལ་ རུས་པའི་མཚན་མ་བྱང་བ་དང་ སྟིང་དྲག་སྒྲགས་ཁོས་ལྷ་

༣༩	༄༅། སྒྲིལ་ སྒོག་ སྤྱན་ཡང་ཆོད་བརྟེན། རྒྱ་དུས་ཁ་བསྟན་ཆོས་སྒོགས་ལ་སྒོག་པ་ མ་ནོར་བཏག་། ལིང་མི་སྤུབ་ག་རང་བསྟོམ་བརྟོལ་མར་བྱ། བདུད་ དགོང་མོ་ནང་པར་རྟ་གསེར་གྱིས་མེ་ཏོག་ལ། གཡས་གྱིས་སད་བྱེར་ཁོ་འདི་བྱ་རིམ་
༤༠	དུ། རྟ་གསེར་ཡུངས་དཀར་གཉིས་ ཀེ་དུ་བལ་ཆོ་རྟོལ་མང་ས་ལྷགས་སྤྱེ་དང་། ཤ་རུལ་ཉ་རུལ་བྲག་རུས་དང་། དྲག་པོའི་རྩ་ས་ལྷགས་ལ་སྒོགས་པ་ནམས་དུ་མས་རྟེན། གཟུང་ཐགས་སྒྲིའི་ཀི་ལ་སྤར་པ་ཡུ། ཡང་ཡང་དྲིལ་ དག་ཤུལ་ ཞིང་
༤༡	གཟུགས་ལ་རྟེན། མཐིང་སྤྱག་རྟོར་ནག་དྲག་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། དེ་ཉིད་དབང་སྤྱད་ཤ་བྲག་བཏབ། ཅེས་གསུང་སོ་ལས་ལ་སྤྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། དེ་ནས་ཡང་གསུངས་པ་ ཡང་ཉིན་མོ་རྩབ་མོ་ཡང་ནེམ་རྩར་རབ་ཆོད་ན།
༤༢	ཉིང་གསལ་ལ་འཛིན་བཞུས་བརྟོད་བྱས་པ་ཡི། རྟགས་དང་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་མཆོན་མ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། དང་པོ་སྤྱབས་ལས་སྤྱག་རྟོར་ལ་སྤྱུ་པའི་དུས། ཉིད་དུ། དངོས་སམ་མི་ལམ་དག་སྤང་ཡང་ཡོད་ དང་ནི། སྤྱུ་ཅ་རྩ་ཡོང་འོང་ངེས།
༤༣	རང་ལུས་ ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་ རང་གི་མཐོང་ཕྱིར་ ཤ་སྤྱིག་འགྲུལ་བ་དང་། གནས་ཁང་འཆག་ཅིང་རྟེན་པ་དང་། སྤྱིན་དཔུང་འཆུབས་མར་འཆུབ་པ་ནམ་མཁའ་ཐར་མི་ལི་ཡོང་དང་། བན་བོན་སོན་པོར་ ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན
༤༤	ཡོང་བ་ངེས། རང་དང་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོ་བ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་སྒོགས་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒོག་ཆགས་གསོད་པ་དང་། སྤྱུ་ཤར་ངོ་སོ་མཐོ་བ་ལུས་ལ་ཡོང་དང་། དག་པོ་དངོས་སྤྱུ་གསོད་པ་ལས་འགྲུབ་དང་། ནམ་

ཀྲ		
	༄༅ རྟེན་ གྱི་དུད་དང་། དངར་མཚོད་པ་གསུམ་དཀར་གསུམ་ལྟེ་དགུ་དང་། སྤིང་སྒོར་ བའི་དྲ་བ་ཆུས་བཀའ་ལམ་། གཅིག་གིས་གསང་བའི་ཡང་སྤྲིང་བཟླས་། གནམ་ཁབ་ལྷགས་ཅེ་མོས་འདྲོལ་བ་ཙམ་། ལྟེ་བ་ལ་སྟོད་པར་གེ་ཚམ་	
ཀླ	མེད་། གཅིག་གིས་དྲག་པོའི་མི་མཐུན་དང་སྟོད་ལ་ན་ སྟོར་ཁ་བྱེ། ཞེས་གསུངས་སོ། བམ་མཁའ་ཉ་མགོ་བསྒྲོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། དེ་ནས་ཡང་གསུང་པ་། ལྷ་བ་གོ་བ་དག་ལ་ནི། རྟེན་ཅེ་ཨ་དང་སྟེ་བ་རོང་། ཤམ་བུ་མིང་	
	རུས་རྟུ་སྦྱར་། ལུད་མེད་སྦྱུམ་དང་བྱིས་སྦྱ་དེདག་ཀུན་ལ་ཆུང་། བད་པ་སྤིང་ བཏགས་ན་གསུང་བའི་མཚོག་ཡིན་བྱ་ ལུ་དག་ལ་གདག་། དོན་པོ་དཀར་དང་མཁའ་ལྷིང་དཀར་། རྣགས་བྲིས་སྟེ་དང་ཤོག་ལྷག་གི་བྱོ་རྩ་གདག་། རོར་དང་མིའི་	
ཀྴ	རྒྱར་ལྷག་ག་ ཡང་བསྟུང་། ཡང་ན་གསང་བའི་དྲག་ལྷག་ནོར་རྟེན་སྣགས་བགྲང་། བདེར་གཤེགས་བཀའ་ལ་གྲུབ་ཚད་སྦྱག་། མཐིང་ཁ་གདུག་པའི་དགོང་པ་བྱེ། རྩན་རེ་ཤའི་དྲག་སྣགས་བགྲང་། ལུད་བཅད་པ་ཙམ་མ་ཆད་	
	འབུལ་། རྒྱར་བསྟུང་བ་དང་ཉ་སྦྱགས་སྦྱང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། དེ་ནས་ཡང་གསུངས་པ་། མཚན་མ་དངོས་པོ་གསལ་བྱེད་ལམ་། བརྟ་ལུད་ཀྱི་ རྟུ་སྣག་གིས་མོའི་བྲག་། དྲང་སྟོང་རུས་རྟུ་ལའི་བ་བྲི་བྱེ། ཙུང་ར་རོག་ ཀ་ལའི་སྤྲིང་	
ཀྵ	ཤུན་དུ། རྟུ་གྱི་གཟའི་སྣགས་ སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་ལྷ་རུ་བཞུགས་། རང་ཉིད་ལྷག་དོར་ ཉིང་འཛིན་ལྷན་པ་གལ་ཆེ་ ཡི། དུག་སྤིན་ལྷ་བའི་དྲག་སྣགས་མགོ་སྟེ་དང་ཡ་ར་རོ་བརྩ་བ་ཁི་གངས་། ལག་གཡས་ཙིན་ཉེ་བར་བཞུག་གྲུད་ལ་བསྒྲོར་།	

མེ་ལོང་གཡོན་པ་མེ་ལོང་གཟུགས་ལ་བཏག་ཅིང་ཞག་བདུན་བྱས་ན་སྤིང་པ་འབྲུག་པ་བསྟན་དང་ ཉེར་མ་བཏུབ་ སྤྲོད་དང་། བསྐྱོག་པས་ཀྱི་ཐོད་གཏོང་པ་དང་ ཤ་བའི་ལས་སྤྱུ་བྱ་ དེ་བས་ བའི་མཁུ་གས་འདོག་སྤྱེ་སྤྱེ་ལ་དེ་བཞིན་ནམ་
 སྤྲོད་དང་ཐོར་རྒྱལ་འབྱོར་ང་ལ་ཉན་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་འཛེལ་བཀྲ་གིས་ ཏུད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅིང་ཞེས་གསུངས་སོ་མ་འགྲུབ་ན་གཙུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་པའོ་དེ་ནས་ཡང་གསུང་པ་ཆེ་བརྗོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ བསྟོད་པའི་ཆོག་དང་ནི་དག་བསྟན་དབྱངས་ཀྱིས་དབྱངས་བཏང་དུས་བསྐྱང་བ་དང་། གཏར་གཟུང་སྟོག་བྱ་ཆུང་ཆགས་དབྱགས་ཀྱི་བསྐྱང་། མཁའ་ལྷིང་དཀར་གཡོན་པོ་བཏབ་པའི་མདངས་ཀྱི་བསྐྱང་། དོན་པོ་སྟོན་དཀར་གྱང་
 བསྐྱང་ཡིན་ཅིང་ལྷ་ལིང་ཆེན་པོ་གཏར་བཟུང་བཏང་། ལྷགས་སྤར་བྲག་གིས་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་མེད་དུ་མི་རུང་རྫས་དོན་སྤྲིང་དབང་པོ་ བཙུ་བཏབ་ཅིང་ལྷགས་ཐོན་གསང་མདོས་ཆེན་པོ་བཏང་། གཟའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོག་རྒྱས་མཁས་པ་
 བར་བྱ་དེ་ལྷར་མ་བྱས་བར་ཆད་འོང་། བྱས་པས་བསམ་བསྐྱང་བ་མཐོང་བ་དགྲ་འགྲུབས་པར་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་ལས་བཞི་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་ངེས་ཅིང་ཞེས་གསུངས་སོ་ལྷགས་ཐོན་བསྐྱང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་
 པའོ་དེ་ནས་ཡང་གསུངས་པ་མཛོལ་དུ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་འཇུག་རུ་པར་བཙུག་བཅས་ཅིང་བྱང་དུ་འདི་ཆུ་མིག་གིས་ ཁབ་བལྟས་ཉམས་འཛོངས་དེར་མ་དགའ་ཅུང་སྤྱེ་ཆེ་གིང་སྤྱེས་གིང་བྲག་རི་ནག་དམང་རིག་འདུག་དེ་ལ་གནས་ཅིང་

三

۸۲

二

༡༭ གཏད་ངེས་པར་འདྲི་གཏད་བྱ་བ་སྒྲི་དང་མུ་སྒྲི་མན་པ་ཡི་འདྲིན་ བ་ཐོད་ཐལ་བྱ་བ་ གཞུག་ཁོ་ལ་མཆོད་ནས་ སྒྲུ་རུར་བཅས་ རྒྱ་གྲམ་ལམ་དུ་མནན་ཟེར་ཡང་སོ་སོར་བྱ་བ་འོ་ སྒྲོས་གྲིང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ ཅེར་ར་རྟོག་ཀ་མ་བསྐྱལ་
བར་བྱ་ བྲག་ཏུ་སྒྲུག་པར་ཐེ་ཆོ་མ་མེད་ ལིང་ག་གསར་དང་རྟིང་བ་ཀྱན་ ཉོ་མ་ལ་མེ་སྐར་དེ་རུ་ཇ་ལ་རམ་ཞེས་པས་ བསྐྱེག་ བསྐྱེག་པའི་སྒྲིར་བ་མང་དུ་བྱ་ མནན་དང་འཕང་པ་རྫོགས་བྱས་ནས་ ལྷ་རྟ་ཏོར་ལིང་ར་ལྟ་དག་ཞེས་
དུ་མདའ་འཕང་ རི་གསུམ་རྩེ་སྐལ་བའི་ཉ་མོ་མནན་ སྟེང་དུ་རི་རབ་མནན་མཐོ་གཅིག་པོ་བར་བྱ་ ཐེབ་དག་པོ་ལྟོག་ར་རྫོག་དུས་ཆོད་རྒྱུས་ ཏྲགས་པར་གཅིས་ སྐར་ར་སྟིང་ལིང་ག་ པས་བཏུབ་ཅིང་མེ་རྩུ་ལ་ལ་ནི་ བདུན་ཆིག་སྐབས་
སྒྲུབ་སྐྱེགས་པར་བྱ་ དུས་ལྷག་ལ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲགས་རྣམས་དལ་ ལས་བྱིལ་བ་སྒྲིར་དུས་སྒྲུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ལག་ག་ལྷགས་མནན་གཏད་འཕང་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའོ་ དེ་ནས་ཡང་གསུངས་པ་ ཐེབ་
དང་ལྟོགས་དང་བྲམ་བ་གསུམ་ སྟོན་བཇ་པ་ཁིའི་སྟིང་པོ་དུ་ཞི་བསྟེན་མ་ཐར་བྱིན་ཅིང་ དེད་དཔོན་གསང་སྒྲགས་ལྷག་རོ་བསྟེན་རྫོགས་ནས་ སྒྲགས་ལ་ལྷག་ཆད་མེད་པ་དང་ དགོས་པའི་རྩ་རྣམས་འཆོགས་པ་དང་ དེས་ནི་
ཐེབ་སྟེ་ལས་འགྲུབ་འགྱུར་ དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ཡང་ལྷུ་སྐས་གསུམ་མཆོད་རྟེན་སྒྲུབ་ལ་རྩ་རྟེན་རྩ་སྟེན་རྩ་མནན་བསྐྱེག་ ལྟོག་པ་འགྱུར་ དཔྱད་ཀས་ལྷགས་བཅིགས་དང་མི་ཤེས་ཤིང་ དག་པོའི་རྩ་ཁ་མ་ ལིང་ག་ བརྟེན་དང་ གསང་བའི་མཆོན་

ལྷ	༄༅ འཁོར་དང་ཕོ་ཉམ་བར་བསྒྲོམ་མཛེ་ཐོད་གྲུའི་རིགས་བཞིའི་འཁོར་ཚད་ཕོ་བྲང་བསམ་མཐུན་རྣམས་མཆོན་ཆ་དུག་དུ་བསམ་ཉ་མོ་བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་དོ་བཛོ་འགྲན་འཚོལ་བྱེད་པར་བསམ་ཏོག་ལེན་བྱས་ནས་བསད་	
ལྷ	པར་བཞི་བྱི་བྱུ་བ་བ་ལྟར་བསམ་སྤྱང་ལག་གཡབ་པའི་དུས་སྤྱི་ཉི་འདུད་ཁང་ནང་གི་བྱབ་འཇུག་ལ་དག་པོ་དངོས་སུ་བལྟ་བས་བྱས་ནས་ཤུག་ལུས་པ་ཟ་བར་བསམ་འོག་མར་སྒྲེར་པའི་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ར་སྤྱིང་ཕྱོ་	
ལྷ	བཅུ་རྒྱའི་གདབ་བསྐྱལ་པ་སྤྱིང་དུ་མི་ཐར་བསམ་ཏོམ་དུ་དག་པོའི་ཆེ་སྒོག་བསམ་ཆང་དགས་བྱང་ནས་ལུད་བདུད་ཅི་བསམ་བྱ་ཞིང་གཏོར་གཟའ་གཏོར་འབུལ་རོ་མ་དམ་ཉམས་ཤུག་གོ་དག་པོའི་འཁོར་ལོའི་དུས་སྤྱི་ཉི་	
ལྷ	རང་ཉིད་གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་འཁོར་ལོ་དེ་འདྲས་དཔག་མེད་པ་ཐུགས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྤྱིང་ཡོད་པ་རྗེས་འཇུག་གིས་དུས་སྤྱི་ཉི་ལུང་སོང་བར་བསམ་ལ་སྤྱོས་ཏེ་བྱབ་འཇུག་རུབ་ཞེས་གསུངས་སོས་མ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ལེའུ་སྤྱེ་བཅུ་	
ལྷ	བཞི་པའོ་ཡང་གསུང་པ་སྤྱབ་རྫས་དམ་རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུད་མེད་གྱིས་ཁ་སྟན་མི་བྱ་གྱིས་སྤྱུང་དང་ནད་པ་དང་འཁོར་དུ་གནས་པ་བྱ་བ་མིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་གོད་གཙོད་ཙན་ལས་མཁན་པའི་སྐར་མ་གཅིག་མང་དུ་	
ལྷ	ཕྱིནས་འབྲུལ་ན་གཙོད་དམ་འཁོར་ལ་གཞོད་ཞེ་སྤང་གཏུག་རྒྱབ་དག་པོ་བསྐྱེད་ཕྱི་མཆོད་ཆན་གཏོར་གཟུང་དང་བཅས་ནང་ལྷབ་གཉིས་མ་ཆད་བྱ་སྤང་དང་དེར་ན་རང་གིས་བདུད་དགོས་རྫས་རྣམས་གོང་དུ་གོང་འོག་གི་	

ཀྲ	༡༣: ཏྲགས་བྱང་དགུ་གསུམ་བྱས་ནས་ནི: མཚོད་རྟེན་རི་སྤྲལ་སྟིང་པར་མནན: ཉེས་དང་བར་ཆད་འབྱུང་མི་འགྱུར: བཀའ་བསྐྱོའི་ཚིག་རྣམས་རྫོགས་པར་ བསྐལ་པ་མ་སྟོང་པར་དུ་བཏང་: གལ་ཏེ་ལང་རི་བོ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་	
ཀླ	གནན་བྱ་ ན་དམོད་པ་དོམ་: ཞེས་གསུངས་སོ: དམ་སྟི་མནན་པའི་ལས་དང་བར་ཆད་བསལ་བའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ: ཡང་གསུང་པ: ལེན་དུས་ངན་མཐའ་མ་ལ: འདི་བྱེད་མཁན་གཉིས་ནང་འདྲེས་ཏེ: ཐོ་ལོག་སྟོར་བ་	
ཀྴ	བདུད་དུ་དབབ: སྟིང་པོའི་ལྟོ་བས་དང་རང་སྤྲགས་གནད: ཐ་མར་ཁྱག་ཆིང་ལས་ལ་བསྐྱགས་: གོ་ག་ཤོག་བྱ་ཆད་གཉིས་ལ: འཁོར་ལོ་ལྷ་ཁྱུང་རྣམས་འབང་ལྷ་ལྷ་བསྐྱོར: ལྟེ་བར་སྟོར་བ་བྱེད་པར་བྲིས་: དེའི་སྤྱི་རིམ་ལྷ་ཁྱུང་	

བཞིར་བསྐྱོར་། སྤྱི་ཤོ་ ལིང་ག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལམ་བཟུངས་། དེ་ནི་སྤྱི་རྩོམ་ལྷོ་བ་གྱི་བསྐྱོགས་། དེ་ནས་ཉིན་མཚན་ནལ་མ་རུ་བྲག་སྤྲགས་ཀྱི་ལེ་། དེ་ནི་རང་སྤྲགས་གཞོན་གྱིས་བསྐྱོགས་། ལྷགས་རྒྱ་དུ་ཅིག་མས་ཀྱི་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། དམ་
 ཉམས་ནམ་ཤེས་དེ་ལ་བསྐྱེམ་། བྱི་རིམས་བྱུང་འཇུག་རུ་བར་བསམ་། ངན་སྤྲགས་དུག་གིས་ལའོར་ལོ་དེ་། ངན་སྤྲགས་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་གྱི་། སྤྱི་གི་རལ་གྱི་ལྷ་བུ་དང་། མི་སྤང་དུག་གིས་ན་བུན་གྱིས་། རུལ་དུ་བསྐྱགས་
 བར་བསམ་ཞིང་བྱའོ་། ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་རྩ་ས་ནམས་ཀྱང་། ཁྱོས་པར་ཉིན་མཚན་བཞིར་བྲབས་། དུགས་སྤྲགས་ལྷ་བསྐྱོལ་བཟུངས་པ་བྱའོ་། ལུ་གཏོར་གཟུགས་དང་བཅས་པ་ནི་། སྤལ་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་དུ་བྱ་བ་དེ་། དེ་
 ལྷར་བྱས་པས་ཀྱུར་པ་ནི་། ས་མགོ་སྐྱོར་བ་འཛིགས་པར་ངེས་། སྤར་མཁན་འདྲས་གཤེགས་དབབ་ན་བྱ་བ་ཡིན་། ལས་མེ་ལྷ་ར་རྩ་ལར་བསྐྱེད་དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་གསོལ་བར་བསམ་། འཇུག་ལའོར་ལོ་བསྐྱེག་པར་བྱ་། ཐལ་བ་སྐྱིན་བསྐྱེགས་པ་རྒྱར་སྐྱར་དཔོན་
 མོ་སྐྱོ་། ཡང་ན་ཁོའི་གནས་ཁང་རྩར་། སྤྲགས་སྐྱོ་ཐོས་གནས་པར་བྱ་། རང་ལ་རང་འགྲུབ་སྐྱར་དུ་འཆི་། དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱོར་བ་ནི་། མི་ཤེས་རབ་ཚོད་བྱས་ཀྱུར་ན་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་འགྱུར་། དེས་ཀྱང་མ་བསོད་རུ་
 བྱང་ཆིང་། བྱས་ན་ཐལ་སྤྱི་རྩོམ་བསྐྱོག་གོ་བར་འགྱོ་བར་ངེས་། ཞེས་གསུངས་ཏེ་། ས་ལོག་གིས་སྐྱོར་བ་བཤིས་པ་དང་ནང་འདྲེས་གྱི་ལེ་ལུ་སྤྱི་བུ་བུན་པའོ་། དེ་ནས་ཡང་གསུང་པ་། ལོངས་སྐྱོ་བྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ཡི་། དབང་བསྐྱར་

༄༅། བྱིན་རྒྱུ་བས་སྤྲུལ་གཙན་འཛིན་མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་གནས་པ་ཡིན་པ་བཀའ་ཉན་དག་གྱུར་བདག་གིས་སྤྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་ལུང་རིག་བསྟན་ཆོས་ཤེས་སྤྲུལ་སྤྲུང་བྱུགས་མ་ཆད་པའི་དེད་དཔོན་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་གསང་བའི་དབང་རྫོགས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་འདི་འཆང་བའི་དམ་པ་དེས་མོ་ར་བྱ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་རུ་འོས་པ་ཙམ་ལ་མི་སྤྲེལ་ཞིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱས་ནས་གསུང་གིས་རྗེས་དམ་ཆོག་གི་ཙན་དེ་ལ་གྱུ་རུས་ནན་ཏན་བྱུང་བའི་ཁ་ཏུ་བ་ལ་བདུད་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་པོ་བདེན་བྱུང་ལ་འཛིན་པ་ར་བྱེད་དེ་ལྷ་ར་མགོ་མཐུག་ལས་རིམས་རྣམས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བཟུང་བའི་ལྷ་གས་རྒྱུད་ལས་གྱིས་དྲག་སྤྲུགས་ཡིན་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་རང་སྤྲོད་ཆད་མཐུན་རྗེས་ཞན་པར་གྱུར་པ་ན་ལའོར་དང་མོར་སྤྲུགས་གྱུར་ལ་བཟུང་བའི་གཟུང་ཐེུམ་ནན་པ་མ་བྱས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་ལ་ལས་མི་འགྲུབ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་མ་འབྲེན་ན་དབང་དུ་འདུས་པར་ག་ལ་འགྲུབ་པའི་ལྷ་ར་མཐོ་ལམ་མོར་ན་རང་ལ་དན་སྤྲུལ་གྱི་བཙན་དུག་ལྷ་བྱ་དང་སྤྲོད་པ་འབྲུགས་པའི་གདམས་དག་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ་བྱུངས་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ་གཟུང་བདུད་ནག་པོ་སྤྲུང་ལག་མའི་རྒྱུད་ལས་རྗེས་སྤྲུལ་པར་བ་དང་ཐ་མ་གཏད་པའི་ལེའུ་སྤྲེལ་བཙོ་བརྒྱུད་པའི་གཟུང་བདུད་ནག་པོའི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ་བལ་པོ་ཉི་མ་རྒྱན་གྱིས་གཉན་ལུས་དབྱས་གྱིས་དུར་ན་རྟེན་ཨ་ཙ་ར་

ནག་པོ་ཡི་ཞེ་ ཞབས་ཀྱིས་མན་ངག་གོ་

生

५७५

五

༡༭: དང་སྒོང་གསང་བ་སྒྲིང་གཏམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་ལྷག་པ་ཁ་འབྱེད་ཡོད་ བ་མོ་གྲུ་རུ་ དང་སྒོང་གསང་བ་སྒྲིང་གཏམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་ལྷག་པ་ཁ་འབྱེད་གྱིས་ལག་ལེན་ སྒྲས་པ་མིག་འབྱེད་ཞེས་བའི་སོག་ལས་ མཆོད་གཏོར་
ཡི་དམ་བྱིས་བྱས་ལ་ སྤག་རོན་གྱིས་སྒྲང་པ་ཤོག་པ་བཅིང་ལ་ནད་པའི་མཆོན་དུ་སྒོད་ལ་ཉ་ལ་ ཐོ་རེང་སྤག་རོན་གྱིས་ཆོས་འབྲང་སྒྲོས་ལ་ གཟའ་དང་རྒྱབ་གྱེན་དུ་ལྟོ་རུབ་དུ་སྤྱར་རོ་ གྱི་ གཟའ་སྒྲར་སྤེ་བརྒྱད་བསྟན་
གསོན་ཅིག་ སྤག་རོན་ཆོ་དང་འབྲང་སྒྲོས་པ་ བ་ནི་གཡུ་རྩོ་སྒོན་པོ་ལ་ བ་ནི་གོང་བཙུན་རྒྱལ་མོ་ལག་ དེ་ཉིད་སྤྱིད་ཅིང་བཤོས་པའི་སྒྲས་ སྒྲས་ནི་གཟའ་སྒོད་བྲ་མ་ལགས་ སྒྲས་མོ་གཟའ་ལྷམ་སི་ལི་མ་ ཁར་སང་ཁར་
གྱི་ཉི་མ་ཀུན་ བར་སྒྲང་ཁམས་སུ་གཟའ་སྒྲོད་པས་ ས་སྒྲིང་མི་དང་སྤགས་པ་ཡི་ དང་སྒོང་གཟའི་ནད་གྱིས་བཟུང་ ཁ་ལྷག་ལྟེ་དོར་སྒྲ་མི་ཤེས་ དེ་ལ་སྤགས་འཆང་བདག་གིས་བསྟུམ་ དང་སྒོང་ཁྱེད་ལ་སྤང་གཅིག་
བསྒོད་ སྤྱ་བྱ་སྤག་རོན་བཞིན་ལེགས་འདི་ བ་ནི་གཡུ་རྩོ་སྒོན་པོ་ཡིན་ བ་ནི་བདུད་རྩི་སྒོན་པོ་ཡིན་ དེ་གཉིས་སྤྱིད་གསུམ་ཅིང་བཤོས་པ་ལས་ དུང་སྒོང་དཀར་པོ་གཅིག་དུ་སྤྱིད་ སྒོང་དེ་སྤྱིད་བཏོལ་བ་ལས་ ཡ་མཆོན་
ཆེ་བའི་དབྱངས་གཅིག་བྱུང་ ལྷམ་མོ་གཟའ་ལྷམ་འབར་བ་ཡི་ གཟའ་བྱ་བཞིན་སྤག་འཆོལ་དུ་བྱོན་ བྲག་སྤག་མ་ཆེན་པོའི་ནང་ མ་བྱ་སྤག་རོན་སྤྱི་ལ་བུན་ མུ་རྩེའི་སྤག་དུ་ར་བྱ་དེ་སྤལ་ མུ་རྩེ་གཟའ་བདུད་ཉེས་པར་

གྲུང་མུ་ཆེ་དེ་གི་ཞལ་ནས་རེ་བུ་ཁྱོད་མགོ་བོ་སྒོ་བ་ཅི་མགིན་པ་སྒྲ་བ་རིང་བ་ཅི་མཁལ་ཁུང་ལྗང་སྒོན་ཡོད་པ་ཅི་མིག་དང་རྐང་པ་དམར་བ་ཅི་སྒེར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་འདུགས་པ་ཅི་ཆེ་ལ་བྱའི་ལེན་ལྷས་པ་མགོ་སྒྲི་གཡུ་རུ་འདུག་པ་དེ་གོགས་པོ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་བྱིན་སྒྱུན་ཅུ་དམར་པོར་འདུག་པ་ནི་སྒེ་བརྒྱད་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་བྱ་མིག་མས་ཡར་འདེགས་པ་ནི་སྒྲིད་པ་མར་ཡས་འདེགས་པ་ཡིན་རྐང་པ་དམར་པོར་འདུག་པ་འདི་མུ་ཆེ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་སྒེར་མོ་ལྷགས་སུ་འདུག་པ་འདི་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དེ་རྒྱད་ལྷས་པ་མུ་ཆེ་མཉེས་སྒྲིང་དུ་གནམ་ལ་གཟའ་སྒྲོད་པས་འོག་ཏུ་ས་ལ་གྲིབ་མ་བྱུང་གཟའ་ནད་པོ་གནས་ཞ་ལྷགས་བྱུང་དེའི་སྒྲུད་དུ་སྐྱུག་རོན་འབུལ་སྒྲ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་བྱ་ལ་ཆང་བྱོད་ཀྱིས་དམུ་ཆེ་མཉེས་པར་བགྱིས་བྱའི་དང་རུ་གཡས་པ་ཡི་སྒྲགས་འཆང་སྐྱུ་ཡང་འཆོ་བར་བྱེད་བྱའི་དང་རུ་གཡོན་པ་ཡི་གཟའ་སྒྲར་གནོད་པ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་མུ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུན་སྒྲ་རུ་སྐྱུག་བྱ་དུ་ག་རོན་ཡང་འབུལ་ལྷག་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་རུ་ཆུགས་བྱ་གཤེགས་པ་དེ་ནི་དགྲུང་ལ་གཤེགས་ནམ་མཁའ་ཡིད་ནི་མཐོ་ལ་བཞུད་གཤེགས་ཤིང་གཟའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་གཟའ་གཤེགས་བར་སྒྲང་ཁམས་སུ་གཤེགས་བབྱང་བ་ཐོང་ལ་བཅིང་བ་བྱོལ་བཞུད་དོ་གཤེགས་སོ་དགྲུང་ལ་གཤེགས་ཀོ་ཏ་བཞུས་ལ་ཡུལ་ལ་བཏང་སྒྲོབ་དཔོན་

ཀྲ		
ཀྲ	༡༣: བདྲའི་བཀའ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ གསུམ་གསུམ་འདོམ་བཅོས་པ་ཡོད་ གཟའ་གསུམ་འདོམ་བཅོས་པ་ནི་ རྒྱ་ས་བེ་རིམ་བཞི་པ་བྱེ་ བང་རིམ་སྟེང་མ་ལ་རྟ་པ་བརྒྱད་བཤོས་བྱ་བརྒྱད་ བར་མ་ལ་ནམ་མཁའ་བཅུ་གཉིས་ཐོ་བདུད་བཅུ་གཉིས་འགོད་ དེའི་འོག་མ་ལ་བཏག་ བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་བཀོད་ དེའི་འོག་མ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ནམ་རྒྱུ་ཉེར་བརྒྱད་ གཏོར་མ་ཉེར་བརྒྱད་ རྩོགས་བཞིར་གདོང་མོ་བཞི་ལ་ནམ་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་དང་གཏོར་མ་རེ་བཀོད་ སྟེང་ནས་གྲུར་རྩིབ་བརྒྱད་པ་ལྷུང་ དེ་ནས་ཡི་དམ་ཐིན་ལས་བཏང་ལ་འདི་སྐད་དོ་ ཀྱི་ གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་སྟེ་བརྒྱད་གསོན་ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མིག་དམར་ནི་ ཐོ་བྲང་ཤེལ་ཀྱིས་ཁང་པ་ན་ གདན་བྲི་མེ་ཏོག་འབར་བ་ལ་ ཆིབས་སུ་ཤ་བ་ལག་རིང་ཆིབ་ སྒྱུ་ལ་ལེབ་རྒན་འབར་བ་གསོལ་ རྩལ་ན་རུ་མཆོན་དམར་པོ་རྣམས་ བྲིད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྒྱ་འབུལ་ སྒྱུ་བཅན་ཡུལ་བཅན་བྲག་བཅན་དང་ རྒྱུ་འདྲེ་གཞོབ་འདྲེ་དྲི་བོ་རྣམས་ རི་ལྟར་མིག་དམར་འདོམ་པ་དང་ གཟའ་ངན་འདི་རུ་མ་འབབ་ཅིག་ མི་ལོར་སྟོག་གིས་བཀགས་བསྐྱར་ཅིག་ གཟའ་རྒྱལ་ལྷུང་བྱ་དར་མཐིང་གསོལ་ ཐོ་བྲང་ཤེལ་བྱ་བཅན་ལ་བཅན་དྲ་བྲི་ བསེའི་བྲི་ལ་ཆིབས་ནས་ནི་ གཟའ་དག་བསྟེན་ལྷུང་བྱ་བསྐྱམས་ བྲིད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྒྱ་འབུལ་ མ་གཤིན་དཀར་སྒྱུགས་དམ་དགོང་དང་ རྒྱལ་པོ་ལི་བྲིན་ལ་སོགས་ཏེ་ རི་ལྟར་ལྷུང་བྱ་	319
ཀྲ		

གསུམ་འདོམ་ཡང་། གཟའ་ངན་འདི་རུ་མ་འབབ་ཅིག་། མང་འདྲེ་ཆབ་པའི་སྐག་བསྐྱར་ཅིག་། གཟའ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པ་ནི་། ཕོ་བྲང་གསེར་གྱིས་རྒྱང་པ་ན་། གདན་ཁྱིའོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་། ཆིབས་སུ་བྱ་བུ་ལག་རིང་
 ཆིབས་། སྐུ་ལ་མཐིང་ནག་དར་ཆེན་གསོལ་། རྒྱག་ན་གྱི་གདོན་དཀར་པོ་བསྐྱམས་། ཁྱོད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ས་འབུལ་། ཕོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་སོགས་དང་། རི་ལྷ་ར་སྤོན་པ་གསུམ་འདོམ་ཡང་། གཟའ་ངན་འདི་རུ་མ་འབབ་ཅིག་།
 རུས་གསུམ་འབྲུལ་པའི་སྐག་བསྐྱར་ཅིག་། གཟའ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལག་པ་ནི་། ཕོ་བྲང་ཤེལ་གྱིས་ཁང་བཟང་ན་། གདོན་མཆོག་དུང་གིས་ཁྱིལ་བཞུགས་། སྐུ་ལ་དར་དམར་ལུ་གསོལ་། རྒྱག་ན་རུ་མཆོན་དཀར་པོ་བསྐྱམས་།
 ཁྱོད་ལ་མཐུན་རྩ་ས་མཆོད་པ་འབུལ་། བདུད་དང་འགོང་པོ་ལ་སོགས་པ་། རི་ལྷ་ར་ལག་པ་གསུམ་འདོམ་ཡང་། གཟའ་ངན་འདི་རུ་མ་འབབ་ཅིག་། མི་ལོར་ཆོགས་པའི་སྐག་བསྐྱར་ཅིག་། གྱི་བ་འབྲུག་དང་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་།
 མིག་དམར་གསུམ་འདོམ་བཙོས་ལགས་སོ་། ས་བདག་གི་ཐོད་མ་ལྷང་ཅིག་། ཡོས་བུ་ལུག་དང་ཕག་གསུམ་གྱིས་། ལག་པ་གསུམ་འདོམ་བཙོས་ལགས་སོ་། ས་བདག་ཐོད་ཡོད་འདི་མ་བརྩིར་། ལྷག་དང་རྟ་དང་གྱི་གསུམ་
 གྱིས་། སྤོན་པ་གསུམ་འདོམ་བཙོས་ལགས་སོ་། ས་བདག་སྤང་རེ་མ་འཛིན་ཅིག་། བྱ་དང་སྤང་དང་སྐུ་ལ་གསུམ་གྱིས་། ལུང་པ་གསུམ་འདོད་བཙོས་ལགས་སོ་། ས་བདག་གི་ཁྱིའོད་རྒྱང་མ་ལྷང་། གཟའ་ར་གཟའ་ལུག་སྤོས་མེ་

༄༅ ཏྲག་ མར་དང་འོ་མ་སྤང་ཕྱི་ཆང་། གསུམ་འདོམ་ཡས་དང་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱར་། བྱིའི་གཟའ་བདུད་གྲུན་ར་ནི་། དམག་དཔོན་རུ་དར་འཕྱར་བ་འདྲ་། ནང་གཟའ་གཤིན་རྗེ་བྲམ་ཐོག་ནི་། དཔའ་བོ་མཚོན་ཆ་འཆར་བའ་འདྲ་། ནང་གཟའ་གཤིན་རྗེ་བྲམ་ཐོག་ནི་། དཔའ་བོ་མཚོན་ཆ་འཆར་བ་འདྲ་། བར་གྱིས་གཟའ་སྤྱིན་ངོ་དམར་ནི་། འཆི་བདུད་སྐྱགས་སུ་བཅུག་པ་འདྲ་། དེ་གསུམ་ཟེར་རུང་སྤྱིད་ན་། སྤྱད་དང་མདོས་འདིས་བསྐྱར་ཅིང་བསྐྱོག་། བདུད་ཉི་སྤྱན་བདུན་གསུམ་འདོམ་རྣམས་། ཐམས་ཅད་སྤྱད་འདི་ལ་བཀའ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་དང་མདོས་འདིས་བསྐྱོག་། གསུམ་འདོམ་བཅོས་པ་སྟོབ་དཔོན་བདྱའི་བཀའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱི་།

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡༩ གཟའ་ཡི་མདོ་ས་ཆེན་ལྷ་སྒོན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱི་མདོ་ས་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།

༡༡: སྒོན་པོ་གཉིས་: སྒོ་རུ་རྒྱང་བྱ་དམར་པོ་གཉིས་: རུབ་ཏུ་རྒྱང་བྱ་དཀར་པོ་གཉིས་: བྱང་དུ་རྒྱང་བྱ་ནག་པོ་གཉིས་: མཚམས་བཞིར་སེར་པོ་བཞི་བཅུགས་སོ་: བང་རིམ་མཐའ་མ་ལ་: ཤར་དུ་རྒྱང་བྱ་སྒོན་པོ་དུག་པ་དང་ནམ་མཁའ་སྒོན་པོ་གཅིག་: སྒོ་རུ་ནམ་མཁའ་དམར་པོ་གཉིས་དང་རྒྱང་བྱ་དཀར་པོ་དུག་: རུབ་ཏུ་རྒྱང་བྱ་ནག་པོ་དུག་དང་ནམ་མཁའ་དཀར་པོ་གཅིག་: བྱང་དུ་ནམ་མཁའ་ནག་པོ་གཉིས་དང་རྒྱང་བྱ་དཀར་པོ་དུག་: དབུས་སུ་ནམ་མཁའ་སེར་པོ་གཅིག་: སྒོ་རུབ་ཏུ་ནམ་མཁའ་ནག་པོ་གཅིག་: མཚམས་བཞིར་རྒྱང་བྱ་སེར་པོ་བཞི་གཟུགས་སོ་: མཐའ་མར་ལྷ་བཤོས་བརྒྱད་: ཐེབས་ཀྱི་བཅུ་དང་སྟུལ་བརྒྱད་ཆང་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་བཤམས་པར་བྱའོ་: དེ་ལ་དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྟོ་སྟུགས་ལ་: དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏོར་མ་བདུན་ལ་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ་: སྤྱིར་བཞིའི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱང་བྱ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་བཞི་བཅུགས་སོ་: དེ་རྣམས་བཤམས་བརྟན་པའོ་: དེ་ནས་མདོས་འབུལ་བའི་: རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་བསྒྲོམ་ལ་: སྤྱི་ཇ་: ལྷ་མཚོག་ཡ་མན་

ཏ་ཀ་ནི་ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ མི་རོ་བཅའ་དུ་བཀྲམ་བའི་བྲི་སྟེང་ནས་ རི་རབ་ལྷ་བུར་བརྗེད་པའི་སྐྱ་བཞེངས་ལ་ བྱག་གཡས་ས་གཞི་དམར་ལ་གཞོན་ བྱག་གཡོན་ནམ་མཁའ་ཡར་ལ་
 འདེགས་ ཞབས་གཉིས་དབྱལ་བའི་ས་བཞི་གཞོན་ དབུ་ནི་ཚངས་པའི་གནས་སུ་སྟེབས་ ཞལ་ནི་ཉོམ་ཁུང་གདང་པ་འདྲ་ ལྷགས་ནི་ཉོམ་གཟར་བརྒྱང་པ་འདྲ་ མཆེ་བ་རྩང་ལུར་གདམ་པ་འདྲ་ སྐྱ་གསུམ་མེད་ལུང་པོ་
 འབར་ སྤྲིན་མ་བསྐལ་པའི་གྲོག་སྟོང་འབྲུགས་ གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྟེག་པར་བྱེད་ ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོ་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱ་ དེ་འདྲའི་སྐྱ་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ བདག་ལ་དབང་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ རྩི་ དེ་དང་གཉིས་མེད་སྐྱར་
 བའི་ཡུམ་ སེ་ར་ལི་ནི་སྤྲིན་མོའི་གཟུགས་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་མཐུན་ རི་རབ་ཁོང་པའི་མངའ་བདག་མོ་ སྐྱ་གསུམ་ནང་ནས་མེ་འབར་མ་ ཞལ་གྱིས་ནང་ནས་དུད་པ་འབྱུལ་ སེ་ར་ལི་ནི་སྤྲིན་མོའི་གཟུགས་
 རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་མཐུན་ རི་རབ་ཁོང་པའི་མངའ་བདག་མོ་ སྐྱ་གསུམ་ནང་ནས་མེ་འབར་མ་ ཞལ་གྱིས་ནང་ནས་དུད་པ་འབྱུལ་ སྤྱི་བོའི་གཙུགས་ན་རལ་གཅིག་མ་ སྐྱ་འཆམས་ནས་ནི་ཕོ་ཉ་འབྱེད་ བསྟན་
 ནས་བསྐལ་པའི་འབྲུག་སྟོང་ལྗིང་ བྱགས་ཀྱིས་དགྱིལ་ནས་ཐོག་སེར་འབེབ་ ཡབ་གཅིག་རྒྱ་གྲོག་སྟེང་ནི་ རི་རབ་རྩེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཡུམ་ནི་སྤྱ་མོ་ཁྲག་མིག་མ་ རྒྱ་མཆོའི་གདོང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་

ཀྲ	༄༅། ལྷོ་འི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱལ་པ་ནི་ལུས་ཀྱིས་དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་སྐྱལ་པ་འཛམ་བུ་གླིང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་ལྷོ་བྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱལ་པ་ནི་དུག་ལྷ་ཆགས་སྤང་ལྷ་རུ་སྐྱལ་པ་གྲང་སྐྱོད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་བྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱལ་པ་ནི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་སྐྱལ་པ་སྒྲ་མི་བསྟན་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་རྒྱངས་འཁུལ་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་རྩྱི་ཀིང་ཀང་རོག་ཏི་མི་བཟད་པ་ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ་མགོ་གཅིག་སྤོན་པོ་བྱིན་ཏིའི་མགོ་སྤོན་པོའི་ཀིང་ཀང་འབེབས་པར་བྱེད་པ་འདི་ན་མཆོད་པའི་དམ་ཇཱས་མཆིས་པ་ལྷོ་བྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱལ་པ་འཛམ་བུ་གླིང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་མགོ་གཅིག་དྲང་སྐྱོད་རྩྱ་རུ་ལ་ཐོག་སེར་ཀིང་ཀང་འབེབས་པར་བྱེད་པ་འདི་ན་མཆོད་པའི་དམ་ཇཱས་མཆིས་པ་གང་ཆེན་ཅེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་ཤར་ལྷོ་མཆོད་པ་ལྷོ་བྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱལ་པ་འཛམ་བུ་གླིང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་མགོ་གཅིག་འཛིགས་བྱེད་དགྲ་གཅན་འཛིན་སྐྱོག་བཙོད་ཀིང་ཀང་འབེབས་པར་བྱེད་པ་འདི་ན་མཆོད་པའི་དམ་ཇཱས་མཆིས་པ་བར་སྒྲང་ཁམས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་བྱང་ཤར་མཆོད་པ་ལྷོ་བྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱལ་པ་འཛམ་བུ་གླིང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་འཛིགས་ཏེན་རྒྱ་བའི་ཀིང་ཀང་འབེབས་པ་འདི་ན་མཆོད་པའི་དམ་ཇཱས་མཆིས་པ་རི་རབ་ཅེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་བྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱལ་པ་འཛམ་བུ་གླིང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་པ་འཛིགས་ཏེན་རྒྱ་བའི་ཀིང་ཀང་འབེབས་པ་འདི་ན་མཆོད་པའི་དམ་ཇཱས་མཆིས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་	327
ཀླ		

གཤེགས་སུགསོལ་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱལ་པ་ནི་ མགོ་གཅིག་ཙ་ར་ཀའི་མགོ་ ནད་དང་རིམས་ཀྱིས་ཀིང་ཀང་འབེབས་ འདི་ན་མཚོད་པའི་དམ་ཇུས་མཆིས་ རི་རབ་ངོས་ནས་གཤེགས་སུགསོལ་ ལྷོའི་ཕྱོགས་ནས་
 སྐྱལ་པ་ནི་ མགོ་གཅིག་གྱི་ན་ར་ཇའི་མགོ་ གཟེར་ཐབས་ཀྱིས་ཀིང་ཀང་འབེབས་ འདི་ན་མཚོད་པའི་དམ་ཇུས་མཆིས་ དགུང་སྟོན་ནང་ནས་གཤེགས་སུགསོལ་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱལ་པ་ནི་ མགོ་གཅིག་ལྷང་སྟོན་
 ཆེན་པོ་རྗེ་ འདི་ན་མཚོད་པའི་དམ་ཇུས་མཆིས་ དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུགསོལ་ རྩི་ ཤར་གྱིས་སྟག་སྤོན་ཟོར་པའི་གདོང་ འདི་ན་མཚོད་པའི་དམ་ཇུས་མཆིས་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས་སུགསོལ་ ལྷོ་
 ཕྱོགས་བམ་སྤོན་དེད་མོང་གདོང་ འདི་ན་མཚོད་པའི་དམ་ཇུས་མཆིས་ ལྷོའི་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས་སུགསོལ་ རུབ་ཀྱི་རྒྱང་སྤོན་བ་སྤྱང་གདོང་ འདི་ན་མཚོད་པའི་དམ་ཇུས་མཆིས་ རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་སྤོན་གདོང་ འདི་ན་མཚོད་པའི་དམ་ཇུས་མཆིས་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས་སུགསོལ་ གདོང་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ ཐོ་ལོག་སྤྱང་ཐབས་ཁྲག་གཟེར་དང་ གགས་པ་ལྷོགས་པའི་
 ཀིང་ཀང་འབེབས་ ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུགསོལ་ ས་དང་བར་སྒྲང་ཁམས་ཤེས་ནས་ འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ གསུང་རབ་སྟགས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ཅན་ ལོ་ཕྱོགས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ཡི་

ལྷ	༄༅། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ཅི་མ་དང་ནི་ཟླ་བ་དང་། མིག་དམར་དང་ནི་གཟའ་ལྷག་དང་། སྤར་བྱ་དང་ནི་པ་སངས་དང་། སྟོན་པ་དང་ནི་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ཅིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཛེས་པ་ནས་སྟོན་	
ལྷ	གྱིས་བྱགས་དམ་བཙུང་དགོངས་ཏེ་འདིར་བྱོན་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལེ་བཙོལ་པའི་སྟོན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད་ཅུ་སྐར་ལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་ཅི་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་སངས་མ་ཡུལ་ཅི་ཅི་ལྟོ་བོ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཏིཙྪ་ལྟན་དེན་ས་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་ལྟོ་བྱུང་འབྱུག་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་འཛིགས་བྱེད་ཀིང་ཀང་རྒྱན་དུ་འབེབས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་ནི་འཛིགས་བྱེད་པ་མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེང་རོ་སྟོད་མི་ལ་	
ལྷ	རོ་སྐྱད་སྐྱུ་ལེ་སྐྱ་མདོག་དུད་ཁ་འཛིགས་པ་ལེ་བྱག་ན་མདའ་གཞུ་བསྐྱང་བ་བསྐྱམས་པ་ནི་སྟོན་ལ་མ་ནི་སྐྱུ་སྐྱ་སྟོན་འདུས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ལྟོ་བྱུང་མཆོམས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལེ་ཅི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ལྟོ་བུ་བཅེ་ཅི་ཟླའི་	
ལྷ	རྗེས་གཅོད་གར་དུ་རྒྱུ་ཅིན་མོ་བསྐྱོར་ཞིང་མཆོན་མོ་འཛོམས་མདུན་དུ་གང་བྱུང་བྱུར་མིད་བྱེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་འབྱུགས་པར་བྱེད་ལོ་ཅིས་འབྱུགས་པ་རིམས་ནད་གཏོང་འཛིགས་བྱེད་རོག་ཏི་མི་བཟད་པ་	
ལྷ	མིང་བརྒྱ་པོ་ལ་མཆོན་སྟོང་པོ་རྒྱ་མཆོད་གཏིང་ནས་རྒྱ་ཙམ་ནས་སྐྱ་ནམས་ཀྱན་གྱང་འབྱུགས་པར་བྱེད་ཐོག་དང་སེར་བས་གཡོས་གཏོང་ངོ་དུས་ཆོད་ཆེས་གྲངས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱག་ལྟོ་འདྲེ་ཀྱན་གྱིས་ནང་དབྱེན་བྱེད་སྐྱེས་	

པ་ཀུན་གྱིས་ཅ་ཀུན་བྱེད་འབྱུང་པ་ལྡེའི་བདུད་ཆེན་པོེ་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་ཀུན་དུ་རྒྱག་འབྱུང་པ་ལྡེའི་གིང་ཀང་འབེབས་ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་དམ་པ་ནིེ་སྟོན་པའི་རི་རབ་བརྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་
མཐུན་པའི་རྩེས་ནམ་མཁའ་ནག་པོ་ལ་སོགས་འབུལ་བྱེད་འཇུག་ཆེན་པོས་མདོས་ཡོང་ལེེ་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་སྤྱང་དུ་གསོལ་བདག་ཅག་རེ་བ་བསྐྱང་དུ་གསོལ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆོལ་མཆོད་པ་འབུལ་འདྲེ་གཏོན་
གཟའ་དང་མི་མཐུན་རྒྱུན་མི་ནད་སྤྱགས་ནད་བསྐྱོག་དུ་གསོལ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱུལ་པ་བརྒྱད་པོ་ནིེ་སྟོན་པོ་རག་གཤམ་གོ་དགུ་དང་སྟོན་པོ་བྱི་ཏི་པ་ཏ་དང་དྲང་སྟོང་བི་ཏི་པ་ཏ་དང་དྲང་སྟོང་དགུ་བཙམ་ར་ཏུ་ལེེ་དགུ་
སྤེའི་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་དང་བི་ན་ཡ་ཀ་བགེགས་གྱིས་བདག་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སྤྲེག་ཅན་འཛིན་བགེགས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་དང་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་འབར་མ་བདུན་གཟའ་ཆེན་དུ་བ་མཇུག་རིང་དང་གཤིན་རྗེ་ར་
ཙ་གདུག་པ་ཅན་སྤྱུ་བདུད་སྤྱུ་བཙན་བྱེད་མཇུག་བདུད་བྱི་རུ་ར་ཇ་ལུ་བདུད་དང་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་སྟོག་སྟེང་ཅན་དམུ་བདུད་ར་ཙ་ཀ་ལ་དང་གདུག་པ་མི་ཟད་ར་ཀ་ལེེ་སྟོན་པོ་མ་མོ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱོད་ཆོ་བདུན་མོ་
ཆེན་པོ་འབྱིལ་བ་དང་དམག་དཔོན་ཆེན་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་ཁྱོད་རྣམས་མ་ལུས་འཁོར་བཙས་ལེེ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བྱང་ར་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་རྩེས་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དེ་རིང་

三

12

三

༡༣: སྤྱད་དང་མདོས་འདི་ལོང་། བདག་གིས་རེ་བ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། མི་ནད་སྤྱགས་ནད་རྒྱན་ཆོད་ཅིག། བྱོགས་བཞིའི་གདོང་མོ་ཆེན་མོ་བཞི། མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ལ་འདི་བཞེས་ལ། སྤྱང་ཐབས་ནད་དང་གཟེར་ནད་
དང་། གཤམ་ལྟོགས་ཁྲག་ནད་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། སྤྱིན་པོའི་དྲང་སྤྱོད་བགེགས་རྣམས་དང་། གཤིན་རྗེ་སྤྱ་བཙན་གིང་ཀང་དང་། དམུ་བདུད་དམ་སྤྱི་བཙན་ཆོད་དང་། བདུད་དང་མ་མོའི་གིང་ཀང་བསྐྱོག། རྩྱེ་གཟའི་རྒྱལ་
པོ་ཉི་མ་ནི། ཕོ་བྲང་གསེར་གྱིས་ཁང་བཟང་ན། གསེར་གྱིས་གདན་ཁྱི་འབར་བ་ལ། སྤྱ་མདོག་དམར་སེར་འོད་ཟེར་འབར། ན་བཟའ་གསེར་སྟོག་སེར་པོ་བསྐྱབ། ཆིབས་སུ་གསེར་རྟ་སེར་པོ་ཆིབས། སྤྱག་ན་པརྩ་སྤྱག་
འཁར་བསྐྱམས། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དབང་བསྐྱར་བ། འདིར་གཤེགས་སྤྱད་དང་མདོས་ལོང་ན། བྱོད་ལ་སྤྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། གཟའི་གདུག་པ་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། མི་ནད་སྤྱགས་ནད་རྒྱན་ཆོད་ཅིག། རྩྱེ་གཟའི་
རྒྱལ་པོ་རྩྱ་བ་ནི། ཕོ་བྲང་ཤེལ་གྱིས་ཁང་བཟང་ནས། གདན་ཁྱི་ཤེལ་འོད་འབར་བ་བཏིང་། སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། ཆིབས་སུ་ཤེལ་འོད་བར་བ་ཆིབས། སྤྱ་ལ་ཤེལ་གྱིས་ན་བཟའ་གསོལ། སྤྱག་ན་མེ་ཏྲག་
སྤྱག་འཁར་བསྐྱམས། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དབང་དུ་བསྐྱར། འདིར་གཤེགས་སྤྱད་དང་མདོས་ལོངས་ཤིག། བྱོད་ལ་སྤྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། གཟའི་གདུག་པ་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། མི་ནད་སྤྱགས་ནད་རྒྱན་ཆོད་ཅིག།

གཟའི་རྒྱལ་པོ་མིག་དམར་ནི་ བོ་བྲང་དགའ་ཚལ་གཞལ་ཡས་ནས་ གདན་དུ་ཚལ་འོད་ཚལ་བ་བཏིང་། སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་མཐུ་དང་ལྷན་ ཆིབས་སུ་ཤོ་བུ་ན་ནག་ཆིབས་ སྐྱ་ལ་ན་བཟའ་ལེབ་རྒན་གསོལ་ ཕྱག་ན་རུ་
 མཆོན་དམར་པོ་འཕྱར་ གཟའི་དམག་དཔོན་ཁྱེད་ལགས་ཀྱིས་ འདིར་གཤེགས་སྐྱད་དང་མདོས་ལོངས་ཤིག་ གཟའི་གདུག་པ་བསྐྱོག་དུ་གསོལ་ མི་ནད་ཕྱགས་ནད་རྒྱན་མཆོད་ཅིག་ གཟའི་རྒྱལ་པོ་ལག་པ་ནི་ བོ་བྲང་
 དུང་གིས་ཁང་བཟང་ན་ དུང་ཁྱི་དཀར་པོའི་གདན་སྟེང་ནས་ སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་ སྐྱ་ལ་དུང་གིས་ན་བཟའ་གསོལ་ ཆིབས་སུ་དུང་རྟ་དཀར་པོ་ཆིབས་ ཕྱག་ན་དར་དཀར་རུ་མཆོན་བསྐྱམས་ གཟའ་དང་རྒྱ་
 སྐར་ཀུན་དབང་བསྐྱར་ འདིར་གཤེགས་སྐྱད་དང་མདོས་ལོངས་ཤིག་ ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ་ གཟའི་གདུག་པ་བསྐྱོག་དུ་གསོལ་ མི་ནད་ཕྱགས་ནད་རྒྱན་ཆོད་ཅིག་ གཟའི་རྒྱལ་པོ་སྐར་བུ་ནི་ བོ་བྲང་ཅན་
 དན་གཞལ་ཡས་ནས་ ཅན་དན་དམར་པོའི་ཁྱི་སྟེང་ན་ སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་ སྐྱ་ལ་ན་བཟའ་དམར་མཐིང་གསོལ་ ཕྱག་ན་ཤིང་ཐོག་སྐར་བུ་བསྐྱམས་ གཟའི་དགོ་བསྟེན་ཁྱེད་ལག་གིས་ རྒྱ་སྐར་ཀུན་
 གྱིས་མགོན་མཛད་པ་ འདིར་གཤེགས་སྐྱད་དང་མདོས་ལོངས་ཤིག་ ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ་ གཟའི་གདུག་པ་བསྐྱོག་དུ་གསོལ་ མི་ནད་ཕྱགས་ནད་རྒྱན་ཆོད་ཅིག་ གཟའི་རྒྱལ་པོ་པ་སངས་ནི་ བོ་བྲང་ཤེལ་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༄༅ གྲིས་ལིང་ཁང་ནས་ གདན་དུ་ཤེལ་འོད་འབར་བ་བཏིང་། སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་མདོང་དང་ལྡན་ སྐྱ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ་ ཆིབས་སུ་ངང་བ་ཤེལ་སྒོང་ཆིབས་ ཕྱག་ན་ཤེལ་གྲིས་ཕྱག་ལ་ཁར་བསྐྱམས་

གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་མངའ་མཛད་པ་ འདིར་གཤེགས་སྤྱད་དང་མདོས་ ཁྱོད་ལ་ཕྱག་ གཟའི་གདུག་ མི་ནད་ཕྱགས་ གཟའི་རྒྱལ་པོ་སླེན་པ་ནི་ ཐོ་བྲང་ཅུ་གླིང་བརྟན་ཁང་ན་ སླེན་པ་ཟབ་མོ་རུལ་དུ་མ་ཁྱོད་ སྐྱ་མདོག་

ནག་ལ་འོད་ཟེར་འབར་ ཆིབས་སུ་ཤ་བ་ལྷུང་པོ་ཆིབས་ སྐྱ་ལ་མཐའ་ར་སྐྱག་པོ་གསོལ་ ཕྱག་ན་གསེར་དོར་བརྟན་ཡུག་བསྐྱམས་ གཟའ་དང་རྒྱ་ཤར་ཀུན་དབང་བསྐྱུར་ འདིར་གཤེགས་སྤྱད་ ཁྱོད་ལ་ཕྱག་ གཟའི་

གདུག་ མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་རྩུལ་ ཐོ་བྲང་གྲུས་སྐྱུལ་གནས་ན་བལྟགས་ སྐྱ་མདོག་དུད་ཁ་བལྟགས་པ་ཅན་ ཆིབས་སུ་ནག་པོ་ཏིང་དཀར་ཆིབས་ སྐྱ་ལ་ན་བཟའ་མཐིང་ནག་གསོལ་ ཕྱག་ན་བདུད་ཀྱི་

ཕྱག་མཆོན་བསྐྱམས་ དུས་དང་འཆོམས་སུ་ཟས་ཆོལ་བ་ གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལྷུང་མིད་བྱེད་ འདིར་གཤེགས་སྤྱད་ ཁྱོད་ལ་ཕྱག་ གཟའི་གདུག་ མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ བདག་དང་རྒྱ་སྐྱུར་ཡོན་བདག་ལ་ ཁྱོད་ཀྱིས་

གཞོད་པ་མ་མཛད་ཅིག་ རྩི་ རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ནི་ ཤར་སྐར་བདུན་དང་ཕྱོད་སྐར་བདུན་ རུབ་སྐར་བདུན་དང་བྱང་སྐར་བདུན་ མཆོམས་སྐར་བཞི་སོག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ འཆར་བ་དང་ནི་རུབ་པ་དང་ འཁོར་ལོའི་མཆོན་

ཆ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ འཛིག་རྟེན་ལོ་ཕྱུག་ཟད་འཕེལ་བྱེད་ ཏུས་དང་ལོ་རྩི་བ་མཚམས་སྒྱུར་བས་ རིན་ཆེན་རིག་དང་རྟོ་རྩེའི་རིགས་ བདྲུའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱིས་རིགས་ ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འབྲེན་ནོ། རྩི་
རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་དུག་ནི་ རྒྱ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ དུག་ན་རིན་ཆེན་ན་ཆ་བསྐྱམས་ མཆོད་བཞེས་དམ་བསྐྱར་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ རྒྱ་སྐར་གཞོད་པ་བསྒྲོག་དུ་གསོལ་ རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་བི་ཇི་ནི་ རྒྱ་མདོག་དམར་
སྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་ དུག་ན་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བསྐྱམས་ ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ་ རྒྱ་སྐར་གཞོད་པ་བསྒྲོག་དུ་གསོལ་ འགྲེལ་ རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་སྐལ་པོ་ནི་ རྒྱ་མདོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་འབར་ ཆིབས་སུ་ག་བ་
དམར་པོ་ཆིབས་ དུག་ན་མེ་ཏོག་བདྲ་བསྐྱམས་ ཁྱེད་ལ་ཕྱག་ རྒྱ་སྐར་ རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ལག་པ་ནི་ རྒྱལ་ཆེན་འབྲིལ་པའི་བྲི་སྟངས་ རྒྱ་མདོག་སྟོན་པོ་འོད་དང་ལུན་ དུག་ན་གིང་གིས་ལོ་འདབ་བསྐྱམས་ ཁྱེད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ་ རྒྱ་སྐར་གཞོད་པ་ རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྟོད་ནི་ རྒྱ་མདོག་སེར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་ བདྲ་བརྩེགས་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས་ དུག་ན་མེ་ཏོག་བདྲ་བསྐྱམས་ ཁྱེད་ལ་ རྒྱ་སྐར་ རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
སྟོད་ནི་ རྒྱ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ བུམ་པ་བརྩེགས་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས་ དུག་ན་རིན་ཆེན་བསྐྱར་འབྲེང་འཛིན་ ཁྱེད་ལ་ རྒྱ་སྐར་ རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་སྐག་ཞེས་པ་ རྒྱ་མདོག་དམར་སེར་འོད་ ཆིབས་སུ་བྱ་རོག་ནག་པོ་ཆིབས་

生

五

物

[illegible]

[illegible]

ཆ་ཕྱགས་ཀྱི་གོད་ཀྱིན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། གཟའ་སྐར་ངན་པ་འདིའི་བསྐྱོག་ལྷ་ངན་ཞག་ངན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཡམས་དལ་ཡམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ལྷ་མེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ལྷ་ཉན་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གསོན་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ནི་གཡས་པ་ན་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་རེ་རེ་ཡོད་ལྟེ་བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ་གལ་ཏེ་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་ཡང་། ཁྲམ་ཁ་ཕྱིས་ལ་དལ་ཁ་བསྐྱོག་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ནི་གཡོན་པ་ན་བཙན་ཀྱི་ཤོ་རྩེ་ལ་དཀར་ནག་འགྲེལ་བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་རྣམས་གལ་ཏེ་ཅིས་ལ་བཅུགས་པ་ནི་ཤོ་རྩེ་ལ་དཀར་ནག་ད་གསོལ་ཅིག་མདོས་ཆེན་འདིའི་སྤྱད་མཛོད་ལ་བྱ་དམར་ཀྱུས་ནས་ད་ཕྱང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆན་ཁུང་གཡས་པ་ན་ཉན་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་སྐྱོན་དམར་ལ་རྒྱལ་ནག་ལྗེའི་ཁ་བཙུང་ཅན་རྒྱལ་པ་མང་པོ་དེ་ནས་འབྱེད་བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ་ཉན་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་མ་བཏང་མཛོད་དེ་རིང་བཤམས་བའི་མདོས་ཆེན་འདི་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཙས་ཀྱིས་རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་འབུལ་ཆོད་པ་སྟོན་གིས་སྤྱད་དུ་འབུལ་ཉན་གཤོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ལྷ་ཅི་འདོད་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱོང་། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱེད་བར་མཛོད་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་གཞོད་པ་བསྐྱོག་ལྷ་གཟའ་སྐགས་ཉན་རྣམས་ཀུན་ལས་ཁྱོལ་རྩི་རི་རབ་ཆེན་

三

五

三

༡༡: པོའི་ཆའདི་རུ་གཤིན་ཅེ་ཡབ་ཡུམ་གཏོར་མ་བཞེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་དང་རྒྱུ་བྱ་ལྟ་༥ འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ལྟ་བརྒྱུད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ་གཟའ་སོགས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་དེ་རི་རབ་བང་
 རིམ་དག་ལ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱུ་བྱ་ལྟ་བརྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་སྣ་ཆོགས་སི་ནག་བསྒྲམས་ཀྱི་བརྒྱུད་གཏོར་མ་ཡས་འདི་ལོང་གཟའ་སོགས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་པོ་གཏོར་མ་ལོང་ལོ་ལྷ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཏོར་མ་ལོང་རྒྱུ་བྱ་བཅུ་གཉིས་གཏོར་མ་བྱིད་ལ་འབུལ་གཟའ་སོགས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་དེ་རྩྱི་གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་ལ་མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གི་གང་༥
 མགོ་དགུ་སྒྲུལ་པ་སྟེ་བརྒྱུད་འབྱེད་འཛིག་རྟེན་སྟེ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གྱིས་བདག་སྟོ་རུབ་ནམ་མཁའ་ནག་པོ་དང་བཤམས་པའི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ་གཟའ་སོགས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་འཛིན་གནས་ནས་
 གཏོར་ལེན་པ་གདོང་མོ་བཞི་དང་སྤྱི་མོ་བཞི་བཤམས་པའི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ་གཟའ་སོགས་ནད་ལས་ཤར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་གཏོར་ལེན་པ་གཟའ་རྒྱལ་ཉི་མ་གཏོར་མ་ལོང་གཟའ་སོགས་ནད་ཤར་སྟོ་
 མཆོམས་ནས་གཏོར་ལེན་པ་གཟའ་རྒྱལ་ལྷ་བ་གཏོར་མ་ལོང་གཟའ་སོགས་ནད་ལས་སྟོ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་གཏོར་ལེན་པ་གཟའ་རྒྱལ་མིག་དམར་གཏོར་གཟའ་སོགས་ནད་ལས་སྟོ་རུབ་མཆོམས་ནས་གཏོར་ལེན་པ་

གཟའ་རྒྱལ་ལག་པ་གཏོར་མ། གཟའ་སོགས། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཏོར་ལེན་པ། གཟའ་སོགས། སྤྲ་སངས་གཏོར། གཟའ་སོགས་ནད་ལས། རུབ་བྱང་མཆོམས་ནས། གཟའ་བརྒྱད་སྟེན་པ། གཟའ་སོགས། བྱང་གིས་
 ཕྱོགས་ནས་གཏོར། གཟའ་རྒྱལ་ཐུར་བྱ་གཏོར། གཟའ་སོགས། བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས། གཟའ་རྒྱལ་སྐྱ་གཙན། གཟའ་སོགས། རྩྭ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མདོས་ལེན་པ། ཤར་གྱི་རྒྱ་སྐར་བདུན་པོ་ནི། སྟེན་བྱ་དང་ནི་
 བིས་རྩི་དང་། སྤྲ་པོ་མགོ་ལག་རྒྱལ་སྟོད་དང་། རྒྱལ་སྟོད་དང་ནི་སྤྲ་དང་བདུན། བཤམས་པའི་མདོས་དང་གཏོར་མ་ལོང་། གཟའ་སོགས། རྩྭ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མདོས་ལེན་པ། རྩྭ་ཤར་གྱི་རྒྱ་སྐར་བདུན་པོ་ནི། ཏ་པ་དང་ནི་ཏ་འུ་
 དང་། བྱ་དང་བྱ་མ་བྱ་ཐུག་དང་། ནམ་ཐོང་གོང་འོག་གཉིས་དང་བདུན། བཤམས་པའི་མདོས་དང་གཏོར་མ་ལོང་། གཟའ་སོགས། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མདོས་ལེན་པ། རུབ་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་བདུན་པོ་ནི། ལག་སོར་ལྟ་དཔུང་
 སོགས་དང་། རང་རང་བྱེད་དང་བྱ་མཆུ་དང་། བྱ་སྤོ་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐར་བདུན། བཤམས་པའི་མདོས་དང་གཏོར་མ་ལོང་། གཟའ་སོགས། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཏོར་ལེན་པ། བྱང་གི་རྒྱ་སྐར་བདུན་པོ་ནི། བྱ་མཐུག་སྟོགས་
 བྱམས་སྟོད་དང་། བྱམས་སྟོད་ཤེས་པ་དཔུག་པ་གང་། སྟོད་པ་ལས་སོགས་བྱང་སྐར་བདུན། བཤམས་པའི་མདོས་དང་གཏོར་མ་ལོང་། གཟའ་སོགས། ཕྱོགས་བཞི་གྲིང་བཞིའི་མདོས་ལེན་པ། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལའོར་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡: དང་བཅས་: སྒྲིང་བཞི་རྒྱང་བྱ་ནམ་མཁའ་འབྲུལ་: གཟའ་སོགས་: འདྲེ་སྒྲིན་བྱང་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག་: ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ལྷ་བཤོས་བརྒྱད་: རྩོགས་སྒྲིང་བཅུ་ལ་འཐེབ་ཀྱང་བཅུ་པོ་འབྲུལ་: ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སྒྲུལ་
གཟུགས་བརྒྱད་: རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་: མིའུ་བྱང་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་འབྲུལ་: གཞན་ཡང་ལྷ་སྒྲིན་འཁོར་བཅས་ལ་: ཆང་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་འབྲུལ་: དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཏོར་མ་འབྲུལ་: མདོས་གཏོར་མཆོད་པ་
འདི་བཞེས་ལ་: མི་ནད་སྒྱུགས་ནད་རྒྱུན་ཆོད་ལ་: ནད་གདོན་གཞོད་པ་ཞི་བར་མཛོད་: བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་: རྩི་: ད་ནི་བྱེད་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་: མི་ཡུལ་འདི་ཉིད་ནི་གཟའ་བཞུགས་གནས་
མཆིས་: སྐར་བཞུགས་དེ་ནི་སྤྲ་མ་མཆིས་: གཟའ་གཤེགས་དེ་ནི་ཤ་ར་ར་: སྐར་གཤེགས་དེ་ནི་སི་ལི་ལི་: གཞན་གཤེགས་དེ་ནི་ན་ར་ར་: རྩོག་རྩོག་དེ་ནི་གཞན་དུ་གཤེགས་: མི་ཡུལ་དེ་ནི་འདི་རུ་ནི་: གཟའ་བཞུགས་དེ་ནི་
གནས་མ་མཆིས་: སྐར་བཞུགས་དེ་ནི་སོ་མ་མཆིས་: གཟའ་སྐར་དེ་ནི་བྱེན་ལ་གཤེགས་: ངས་མཆོད་དེ་ནི་གཞན་དུ་གཤེགས་: བདག་ཅག་དེ་ནི་ཡོན་མཆོད་ལ་: གཟའ་རྩྭ་དེ་ནི་མི་རྩྭ་མཆོད་: སྐར་འཕན་དེ་ནི་མི་
འཕན་མཛོད་: གཟའ་སྐར་ངན་པ་བསྐྱོག་གིན་གཤེགས་: གཟའ་སྐར་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩེ་: དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་ལ་: མདོས་དང་གཏོར་མ་རི་རྩེ་འམ་གཙང་སར་བསྒྱུལ་ལོ་: ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་

བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱི་མདོས་ཆེན་མོ་རྫོགས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མི་ནད་སྤྱུགས་ནད་གང་ལ་ཡང་། མདོས་འདི་བྱས་པས་ཕན་པར་འགྱུར་རོ།

ཀྲ	༄༅ གོང་ཁྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་དུང་གི་གདམ་པ་སྟི་བ་ཁྱེད་མ་ཞོར་བ་བཞུགས་སོ། བྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ངན་སྒྲགས་འདིའི་ལྷ་སྒྲིབ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་ཀ་བཅའ་གཞི་ལ། དང་པོ་མཆོལ་དགྲིལ་ལའོར་རྫས་འགོད་པ་བསྟན་པ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་སྒྲུང་ལ་ཆད་མེད་དོ་མཛད་པ་དང་ཕྱག་བཞི་གྲུ་གསུམ་གིས་རྩེ་གམ་ཆོན་ནག་པོ་བྱ་བ་རྩེ་གསུམ་དབུས་སུ་ཁྱེད་ཕྱག་ར་ཤ་ནི་ལའོར་ལོ་རྩི་བ་དྲུག་གི་བ་ལ། རྫུང་མ་སྒྲ་ང་དག་གི་ནང་དུ་ནི། རྩི་བ་དྲུག་དབུས་སུ་རྫུང་མ་སྒྲ་ང་དག་གི་ནང་དུ་བྱ་དག་གིས་ལྟེ་བ་ལ། བྱེ་བྱེ་གསུམ་མམ་ལྷ་ལ་བྱས་པ་ཡི། དཔལ་བཤོས་བྱུང་ཁྱེད་ཕྱག་ར་བྱ་གསུམ་བཞག་པར་བྱ། དེ་ལོག་གསུམ་དུ་ཡང་། དཔལ་བཤོས་ཆུང་ཁྱེད་ཕྱག་ར་བྱ་བ་གསུམ་ནི་བཞག་པའོ། དཔལ་བཤོས་བརྟེན་གཏོར་བཞི་མོར་ལ་རྩུང་ནི། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གཟུགས་དྲུག་དུ་ཡོད་ཀྱི་ལིང་ག་གྲོ་གའམ་ཤོག་བྱ་མང་དུ་བྱིས་ལ་བྱ་གསུང་ལ་ལོག་དག་དུ་བྱིས་ལ། བྱེད་ནི་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་བརྟེན་གཏོར་གྱི་ལོག་དུ་གདགས་སོ་ལ་རྩུང་ལ་སོ་སོར་གདགས་པ། ཤ་སྒྲ་སྟིང་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་མི་ཤ་སྒྲུང་ཤ་རབ་ཡིན་བསགས་ལ་བརྒྱན་པར་བྱ། མེད་དུ་མི་རུང་སྟེས་པ་གིར་ཤི་བའི་སྟིང་བརྟ་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟར་། དེ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་རྫས་སྒྲུག་ཆོད་ཆོད་རབ་ཡིན་ཆོགས་པ་བདུན་ནམ་ལྷ་ཡང་རུང་སོ་མ་དག་ལ་ནི། གི་སྟིང་སང་ན་མཛད་ཆོད་སྟོ་མ་ལ་དར་ནག་གི་སྟིང་བརྟ་ལ་གཟུགས་སོ་དར་ནག་བརྟ་ལ་བརྟབ་གཏོར་རྩི་ལ་ནི་ཤིང་གསུམ་ལ་བརྟུག་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོན་བཞུགས་པར་བྱ། མཆོལ་དེའི་གཡས་ངོས་སུ་བྱུན་སྟོད་གྲུ་གསུམ་གཅིག་འབྲུ་བ་བའི་རྩིག་པར་བྱ།	343
-----------	--	------------

ལིང་ག་ཕྱེད་དོར་གཞུགས་གཏོར་མ་འདི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པར་བྱེད་པུ་ དགྲུག་ཞུགས་དྲག་དུ་བྱེད་ ཁ་རོ་གཡམ་ཁ་རོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་ལ་འདི་རྒྱ་བས་སུ་མ་ཚང་བ་འདུག་གྱིས་བཅད་ ཞབས་ལ་བྱབ་འདུག་གཏོར་སྒྲགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་བ་ཤ་མི་འབེད་བ་གྱི་ དགྲ་
 ལ་རྒྱོན་ས་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ བཅོལ་བའི་ལས་རྒྱམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་བཏང་ དེའི་ཞབས་དུ་ཀ་གཏོར་མའི་སྒྲགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཀ་མ་ལ་ཤ་རི་ཀ་པ་ལ་ཤས་ནས་ རྒྱ་གི་ལ་ཡ་ཡན་ཆད་གྱིས་
 རྒྱ་གཏོར་བཏང་བར་བྱེད་ བྱིས་རྟ་གཏོར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ ལིང་རྩུང་བ་ཉི་ཤུ་རྩུང་དོ་མང་ན་འགོར་རྩུང་ན་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་ ཅམ་པོ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ སྒོ་ག་ཏའི་བཏང་ན་དགའ་རྒྱུར་རོ་ ལོར་མི་འགོར་བར་འཆིའོ་ ནང་བར་འདོན་
 པའི་དོ་རུབ་བཏག་གཏོར་དགའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་རོ་ ལིང་ག་རྒྱམས་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་དུག་གིང་གིས་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་ འབོད་ཅད་བསད་གསུམ་གྱིས་སྦྱི་དྲིལ་བཞུས་ ཐལ་བ་རྒྱུར་ལ་འཕྱར་ མནན་པའི་ནང་དུ་ཡང་བཏང་
 རོ་ བརྟག་གཏོར་གྱིས་ལིང་ག་རྒྱམས་དགྲུག་པ་དང་བཅིང་བ་ལོག་པ་བྱས་ལ་ ལྷ་ཁང་ཐེམ་པའི་འོག་དུ་མནན་ ཡང་ན་གཉེན་པའི་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་མནན་པ་དགྲ་ལ་མནན་ནོ་ གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ཆེ་བྱབ་འདུག་རྒྱ་བ་
 དང་བསྐྱུན་ན་བབང་རོ་ ལྷ་བ་གསུམ་བསྐྱུབ་ན་མི་འགྲུབ་མི་སྤྲིད་དོ་ འདི་ལ་བསྐྱུང་མཚམས་མེད་ དྲག་པོའི་ནད་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆི་ ལོ་མི་འགོར་བར་འཆི་དགྲ་འགྱུར་རོ་ ལྷ་མ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་གྱི་ཏི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ངན་

༄༅། རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་ནས་བསྐྱབ་པའོ། གཟའ་བདུད་ཀ་མ་ལའི་རྣམས་ཤོད་དོ། ཨོྫ་རུ་བ་རུ་ཤེ་བསད་རྣམས་སྒྲ་མ་ལེ། རུ་སུ་ཅི་ཉ་ནག་ཏེ་གཟིར་ རུ་མ་ཉ་མ་ཁ་ནན་ཏེ་གཟིར་ དུ་ཤ་ག་ནན་ རྫོ་ཏ་སུ་ནན་
 གཟིར་ ཀྲ་མ་ཉེ་ནན་ཏེ་གཟིར་སྒྲ་རྫོ་ བཅོམ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་ ལུང་པ་མང་དག་ཏུ་གཞོན་རུ་ལ་ན་མོ། མྱོ་བཟླ་དམ་ཅན་བསྐྱལ་པ་ཞག་བཅོ་ལྷ་ཅམ་བཞུས་སོ་དུན་རྩོ། ཡག་ཤ་ཏིག་ཇ་ཇ་འདིར་འདུས་པ་ས་མ་ཡ་སྒྲ་མེ། ད་རུང་སོད་གཅིག་པའོ་ཀ་མ་ལ་གནོད་སྦྱོན་
 མོའི་རྣམས་སྦོན་ལ་བྱུང་ན་དཀྱིས་ཤི་རི་ར་ཅ་ཉིལ། ཀ་པ་ལ་རྒྱ་གནོད་སྦྱོན་མོའི་རྣམས་སྦོན་མ་ལ་བྱུང་ན་བཀྱི་མི་ཤིས་རུ་ཏེ་ཉིང་། སུ་ཀ་ད་ར་གོང་མའི་འདུག་དུ་གདག་ཁ་ཏང་ཁ་ཅུ་མེ་ཤད་མ་ར་ན། ཇ་ཇ་ སུ་ཀ་མེ་ལ་ཡབ་ཀྱི་འབོད་པ་འདི་ཡུམ་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདག་
 པར་བྱ་རག་ཤ་རུ་ཏེ། ཀ་མ་ལ་མ་ལ་མ་ཏེ་ནི་ཇ་ལ་མ་ལ་ཏིང་ནི་རྫོ་ལ། སྦེ་ཤག་རུ་ཏི་འག་ས་ཞབ་ཡང་དུ་བྱོམ་ཏེ་བའི་དུས་སོ་གདགས་སོ། དཀྱུགས་སྒྲེབ་ཤེས་པས་སྦོག་ལ་བྱས་སྦོག་ལ་འགོ། སེར་བ་བྱས་ན་སེར་བ་འགོ། པ་ཤ་མི་ཀྱི་
 ལན་གསུམ་དུ་བཞུས་སོ་དག་རྩོ། ཀྱི་ཀྱི་རུ་ཏེ་དག་ལ་རྩོ། བི་རུ་ལྷུང་སྦོན་དག་ལ་རྩོ། ཨ་ཏ་ཀ་ཏ་དག་ལ་རྩོ། གོང་མ་ལ་གདགས་སོ། རྩོ། གྲུ་བསྐྱལ་གོང་མ་ལ་ཡང་གདགས་སོ་བཅུ་པ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡབ་
 གཅིག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྩོ་གཤེད་ དྲང་སྦོང་རྣམ་གྱིས་གཙོ་བོ་མཐུ་ཆེན་དཔལ། སྦྱོར་བའི་ཡུམ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རུབ་འདུག་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ། ལུས་པོ་གཅིག་ལ་

མགོ་བོ་དགུ་ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེང་། རོ་སྟོད་མི་ལ་རོ་སྟོད་སྐྱལ་། སྐྱ་ནི་འཛིགས་པའི་དུད་ཁ་ལ་། གཡས་པས་རྩེ་གཞུ་ཐོགས་མི་སྐྱེན་ཅིང་། གཡོན་ན་བདུད་ཀྱི་ཁམ་བམ་ཐོགས་། ཕ་ནི་སྤིན་ལ་མ་ནི་སྐུ་ སྐུ་
སྤིན་འཛོགས་པའི་སྤྲས་པོ་མཐུ་ཆེན་དཔལ་། ལྟོ་རུབ་མཆོམས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལ་། བར་སྒྲང་ཁམས་ནས་འགྲིམ་སྟེ་བྱོན་། ཉི་མའི་རྩེས་གཅོད་ཤར་དུ་རྒྱག་། ལྷ་བའི་རྩེས་གཅོད་རུབ་དུ་རྒྱག་། ཉིན་མོ་རྒྱས་པས་མཆོམས་
བཞེར་འཛོམས་། མཆོན་མོ་རྒྱ་བས་ཉིན་མཆོན་འཛོམས་། ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟོ་དུ་བཟུང་། ཐོགས་དང་སེར་བ་ས་གཡོས་གཏོང་། རྒྱ་མཆོའི་གཏོང་ནས་གནས་པའི་ཆེ་། ལོ་ཉིས་འབྲུགས་པའི་རིམས་ནད་གཏོང་། རྩི་། ལྟོ་རུབ་མཆོམས་
ནས་དབུ་བྱུང་ན་། དམར་ནག་ཆེན་པོ་སྤིན་པོའི་དབུ་། བྱི་ཏི་ས་ཏ་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། ལྟོ་ཤར་མཐུག་མའི་སྟེང་ནས་དབུ་བྱུང་བ་། མཐིང་ནག་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱ་ལ་། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། ཐུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་
ནས་དབུ་བྱུང་བ་། ཐུགས་ནག་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་། ལག་པ་གཡོན་ནས་དབུ་བྱུང་བ་། གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་དུད་ཀའི་དབུ་། དུ་བ་མཐུག་རིང་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། ལག་པ་གཡས་ནས་དབུ་
བྱུང་བ་། མཐིང་ནག་ཆེན་པོ་ཀུན་རྒྱ་རྒྱག་། ལྱབ་འཐུག་ཆེན་པོས་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། ཀླང་པ་གཡོན་ནས་དབུ་བྱུང་བ་། དཀར་ཞལ་ཆེན་པོ་རྩ་ལི་ཀ་། དམུ་བདག་ཆེན་པོ་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། གསང་བའི་མཁའ་ནས་དབུ་

༣༩	བྱུང་བ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་གྱིས་ཞལ་། རོགས་ཏི་འབར་བ་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། རྒྱུང་པ་གཡས་ནས་དབུ་བྱུང་བ་། ལྷང་སྒོན་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་ཞལ་། དམག་དཔོན་ཆེན་པོས་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་	
༤༠	ནས་དབུ་བྱུང་བ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་དབུ་བྱ་རོག་མགོ་བཙུགས་མཆོད་གཏོར་བཞེས་། བདུད་པོ་རོག་ཏི་ནག་པོ་དང་། སྟོང་སྡེ་སྦྱལ་པ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྤྲུལ་དང་། དམ་ཇུས་ཚང་བའི་མཆོད་པ་དང་། དག་པོའི་ག་བྲག་མཆོད་ པར་འབུལ་། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ནས་བཞེངས་ཏེ་བྱོན་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་མཐུ་ཆེན་བྱོད་ལས་མེད་། སྒོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ་། དྲག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྦྱན་སྒྲུབ་རུ་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀའ་ཉན་ཏེ་། ཁས་སྤང་དམ་བཙས་མནའ་ བོར་བ་། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་མ་འདའ་བར་། དམ་ཆོག་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལ་། བཙོལ་བའི་སྤྱན་ལས་འགྱུ་བ་པར་མཛོད་། ཀ་གཟའ་དཔོས་གྱི་སྒྲགས་གང་ལ་ལ་གདགས་སོ་མ་ལ་ག་རི་། ཀ་མ་ལ་ག་རི་རུ་ཏུ་། ར་ལྷ་གི་ལ་ཡ་། དཀྱུགས་ སྒྲགས་ཡིན་ནོ་། སྤྱ་མ་ཉན་པོ་ལོ་ཙཱ་བས་ཐེམ་སྟོ་བལ་བྱོན་པ་ལ་ལ་། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་གསན་། བར་མ་ལ་སྒྲགས་གསན་། སྤྱི་མ་ལ་ངན་སྒྲགས་གསན་ནས་བྱོན་། དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བར་གསུང་། སྤྱ་མས་རྒྱ་གར་དུ་	347
༤༡	གསེར་སྤང་ཀ་པ་ལ་གག་གཉིས་སྤུལ་ནས་ཁུས་། སྟོད་ལ་བྱེད་ན་ལྷག་བྱ་། ཆོག་བར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལས་ལྷག་ན་། དོན་མེད་རང་ལ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་། ལྷ་མ་སྤྱན་གྱིས་ཏི་ཀ་ལགས་སོ་། འདི་ནི་མཆོན་མའི་བསྟོན་པ་ལགས་	

༡༡: གསུམ་: གཡོན་གསུམ་དུ་མངར་གསུམ་: དབུས་གསུམ་དུ་མི་སྒྲིང་དུམ་བུ་གསུམ་གཞུགས་: ཞལ་གཏོར་མ་ལ་བསྟན་ལ་དཀར་ཁུང་ཁ་གཙོད་རྩ་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཟུགས་བྱས་ལ་ཁ་གཙོད་བཞག་: རོར་བྱུང་ནས་གཏང་འབྱུང་ནས་
རག་སྟུང་བཞོས་ནག་པོ་བྱར་གསུམ་དང་: བཞོས་བྱ་བྱུ་བཞི་བ་དང་: དཀར་གཏོར་མ་གྲུ་མོ་དང་: འབྱུ་སྒྲིའི་ཕྱེ་ལ་རའི་གཞུག་དབང་པོ་རྣམ་ལྟ་བུ་བཏབ་ལ་རའི་གཟུགས་ལ་བདུད་ཅི་བཏབ་ཟན་ལ་བྱས་པའི་རའི་གཟུགས་སྒྲུ་མོ་ལ་མ་ཞོག་འདག་པ་བྱ་གྲང་
བཏང་རག་ཏུ་བཏང་: ས་མ་སྒྲགས་འདིས་དབུལ་ཡ་ཙ་ར་མི་ས་རྟུ་ཙི་ཏྲ་སྒྲུ་ཨ་མི་ཏ་བ་ལིང་ཏ་ཨི་དན་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ཞེས་དབུལ་ལོ་: བ་སྒྲིན་པོ་ལ་གཞུགས་མ་གྲུ་མོ་ལ་དཀར་གསུམ་: ལར་བཏང་རག་བཟང་དུ་བཏང་ངོ་: ར་རོག་
པོའི་ཞུག་གཟུགས་ཀྱི་གསེབ་དུ་བཏང་བ་ནི་གནད་དོ་: གཟའ་བདུད་ཀྱིས་རོར་སྒྲུབས་རྩོགས་སོ་: ས་མ་ཡུ་: གཟའ་མཆོག་ནག་པོའི་རོར་སྒྲུབ་འདི་གཞན་ལ་མེད་པས་གསང་བར་བྱའོ་: ཁ་ཐམ་:

པདྨ་ལམ་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གཏིང་ལྡན།		350
---------------------------------	--	-----

ལྷ་

གཙུག་

ལྷ་

༡༭ སྤྱི་ནག་པོ་བཞུགས་སོ་ བརྩ་བ་ཁི་ལ་ན་མོ་ སྤྱི་ནག་པོ་དང་སྤྱོད་བྱ་བ་འཇུག་གིས་ལས་ གཟའ་ནག་པོ་བྱ་བ་འཇུག་ལ་དག་པོ་ཟས་སུ་བཏང་བ་ནི་ ཆོ་ག་སུམ་ཕྱེ་ཞེ་ཆོ་ག་ཆོ་ཡང་ཆོ་མ་སུལ་གང་ལ་ ར་ཨ་རུ་བ་རུ་སྒྱུ་རུ་
གསུམ་སྒྲོལ་བའི་བྱ་བས་སྤྱི་ ཆོ་གི་རྩ་རྩ་རྩ་ཁ་རུ་རྩ་མཆན་གསུམ་བཏང་ལ་འདྲ་བག་བྱ་ ཅི་ཏྲ་མི་ཏྲ་ཅི་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ལ་བཞག་ ར་ཏྲ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་བར་བྱག་ མིང་རུས་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ཁར་རྒན་ གོ་གའི་ཤོག་བུ་ལ་བྱིས་
ལ་ ཡང་དག་དུག་ལ་ཡང་ཡོང་བྱིས་ གཟའ་ནག་པོ་ལ་སོགས་བྱིས་བདུད་ར་རྩ་ཁས་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ རི་གསུམ་ཅེ་དང་ཡུང་གསུམ་མདོ་ ཡང་ན་ཐང་ཆེན་དཀྱིལ་དག་དུ་ དུས་བརྒྱད་རྒྱ་གཟའ་རྒྱ་དུས་དུས་གོང་དུ་བཞག་ དང་སྤྱོད་ཁ་
གདངས་སྤྱགས་འདི་བྱིས་ལ་བཞུས་ བྱ་བྱིད་ཤག་ བྱ་བྱིད་ཤག་ཏ་ཏ་ ཆོལ་བ་ཆོལ་བ་ རྒྱག་རྒྱག་ ཆོམ་ཆོམ་ ར་རྩ་ལ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ ཤ་ལ་རོལ་བྲག་ལ་རོལ་ མི་བྲག་ལ་རོལ་ གཟུག་སྤང་ལ་རོལ་ཁ་ཏི་ སྤྱི་ཆོ་བྲག་མ་
དང་ཁྲ་ཏི་ ཆེ་གོ་མོ་འདི་རོལ་ དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལྷངས་རྒྱས་གྱིས་བསྟན་བ་གཉེན་པོ་བཞིགས་སོ་ དམ་ཉམས་པ་འདི་བཞེས་ཤིག་ཁྲ་རྩ་ཁྲ་ཏི་ རོལ་གཅིག་བཞེས་ཤིག་ཁྲ་རྩ་ཁྲ་ཏི་བྱིད་ལ་འབུལ་ མ་
བཏང་ཞིག་ མིང་དང་རུས་སུ་བྱིས་བ་བྱིད་ལ་དབུལ་ལོ་ བྲས་ལ་དབུལ་ བཞེས་ཤིག་ ཅས་བ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞུས་སོ་ གཟུགས་དང་ལི་རྒྱ་སྤྱག་ལ་བཞག་ བྱད་བར་ན་ལོ་རྩ་མི་སྤྱི་དོ་གས་འོང་ནས་ ལོག་པའི་གདང་དུ་

[illegible]

生

25

物

[illegible]

ཁོ་ལ་གོ་བཀལ་ས་ཤིང་སྤང་བ་སྟེ། ཡུག་ས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། དགོའོ།

པྱུ་

པུ་

པྱུ་

ཨུ་ བྲག་དམར་གྱིས་གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་བྱས་གསོལ་ ཏུག་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ་

[illegible]

༡༡: འཇམ་མཁའ་ཡིན་པ་དག་བསམ་མཁེ་ གདོན་རྣམས་མཁེ་ བྱད་རྣམས་མཁེ་ ཏུག་རྣམས་མཁེ་ འད་རྣམས་མཁེ་ སྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་རྩི་མེད་ བྱད་གི་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་མཁེ་ ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་མཁེ་ སྐྱུ་མདོ་ག་
སྒོན་པོ་གཏུམ་ལ་རུམ་སེལ་ བྱུག་ན་རང་རྟགས་རལ་གྱི་བསྐྱེད་སེལ་ ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་ལས་མཁེ་ རོ་རུབ་ནམ་མཁེ་ ཡོན་བདག་བསམ་མཁེ་ གདོན་རྣམས་མཁེ་ བྱད་རྣམས་མཁེ་ ཏུག་རྣམས་མཁེ་ འད་རྣམས་མཁེ་ སྐྱབས་པའི་རྩི་མེད་
སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཕྱོགས་མཁེ་ དབྱུགས་སྒོན་མི་གཡོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ རྣམ་རྒྱལ་རྩི་དཀར་སྒོ་བས་པོ་ཆེ་ རང་རང་སྐྱུ་མདོ་ག་བྱུག་མཆོན་བསྐྱེད་སེལ་ རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ ཡོན་བདག་བསམ་མཁེ་
རོ་རུབ་ནམ་མཁེ་ གདོན་རྣམས་མཁེ་ བྱད་རྣམས་མཁེ་ ཏུག་རྣམས་མཁེ་ འད་རྣམས་མཁེ་ སྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་རྩི་མེད་ ལུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་ བྱེད་པ་སེལ་སེལ་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ ཕྱི་ནི་ལུམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་
ནང་ནི་གསང་བདག་ཆུང་འོག་ཀུན་ལ་ སྐལ་ལྷན་བུའི་ལུས་བཀྱས་པས་ འད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནི་གྱུར་ཅིག་ རྩི་མེད་ ལུམ་པ་ཤེལ་བུ་དྲི་མེད་བཟུམ་ འད་གི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆུང་འོག་ཀུན་ལ་ སྐལ་ལྷན་ཞེ་སྒྲིང་མེ་ལ་

བཤོས་པ་ཡིས་ བད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ རྩི་ བུམ་པ་སེར་བུམ་དྲི་མེད་བཟུམ་ བད་གི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚུའི་བཀའ་ སྐལ་ལྷན་བུའི་ ང་རྒྱལ་དེ་ལ་བཤོས་པ་ཡིས་ བད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ རྩི་ བུམ་པ་པད་རག་དྲི་མེད་
 ཟུམ་ བད་གི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཚུའི་བཀའ་ སྐལ་ལྷན་བུའི་ འདོད་ཆགས་དེ་ལ་བཤོས་པ་ཡིས་ བད་གདོན་སྒྲིག་ རྩི་ བུམ་པ་ཨིན་ཀི་ལ་ཟུམ་ བད་གི་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཚུའི་ སྐལ་ལྷན་བུའི་ སྐལ་དོག་དེ་ལ་བཤོས་
 བད་གདོན་སྒྲིག་ རྩི་ བུམ་པ་མཐིང་ཁ་དྲི་མེད་ཟུམ་ བད་གི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཚུའི་ སྐལ་ལྷན་བུའི་ རྒྱ་དུག་བག་ཆག་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་ བད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ས་ཞི་གྱུར་ཅིག་ ཨོ་ཨོ་ཏོ་བྱུ་བྱུ་ ཡི་ཏོ་བྱུ་བྱུ་ ཨོ་ཡི་རི་
 ཁི་བྱུ་བྱུ་སྐྱ་རྩི་ བད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་རྩི་བྱ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྩི་ ཞེས་བྲུས་གྱིས་ལས་གྱི་རིམ་པའོ་ དུག་སྦྱོང་དངོས་ནི་ གསང་བདག་དེགས་པ་ཀྱན་འདུས་ལས་ བདག་འདྲ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གིས་ བད་
 རིམ་ཀྱན་གྱིས་དུག་སྦྱོང་ནི་ ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཀོད་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྩི་ རྩི་ གངས་རི་དཀར་པོའི་གར་ཕྱོགས་ནས་ རྩི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་ སུར་བུ་གིང་གཟའ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ རེ་ཞིང་འཁུམ་པའི་
 དུག་གཏོང་བས་ གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག་ མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྦྱང་ཞིག་ རེག་པའི་དུག་ ཁ་རྩང་དུག་ བསམ་སྦྱོང་རན་པའི་དུག་ དོ་རུབ་དུག་འདི་མ་སྦྱང་ན་ དོ་རུབ་བྱད་འདི་མི་བཀོལ་བ་ དོ་

༡༭ འུའ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན་ འུའ་ནད་འདིས་མི་ཕན་ན་ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་བྱུང་གིས་ བྱེད་རྣམས་སྒོག་སྟིང་གཙོད་པར་འགྱུར་ དེ་བས་གསང་བདག་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་ གདུག་རྩུབ་
ཐམས་ཅད་སྦྱིར་སྤྱུང་ནིག་ མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་སྦྱིར་སྤྱུང་ནིག་ རེག་པའི་དུག་རྣམས་སྦྱིར་ ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་སྦྱིར་སྤྱུང་ བསམ་སྦྱོར་རན་པའི་དུག་རྣམས་སྦྱིར་ མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་དང་ གཉན་དང་
གཡོན་པ་སྟོག་པ་སྒླེམ་པ་དང་ སྤྱང་པ་བྱ་ཐོར་གཉེན་གཟེར་དང་ རྒྱ་གཟེར་བཤལ་ནད་རིང་པ་དང་ གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་སྤྱུང་ནིག་ ལྷ་ག་ཤིག་ཤིག་ ལྷ་ག་སྟོལ་སྟོལ་ ས་བདག་གྲུ་གཉན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནད་
ཐམས་ཅད་ནི་བ་ཤིནྟ་ཀྱ་རུལ་སྤྱ་རྡོ་ རྡོ་ རྟག་ལ་འབྲུགས་གོང་སྟོ་སྟོགས་ན་ ལྷ་རིགས་གྲུའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་གཟའ་སྟེ་ ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་དུག་གཏོང་བ་ གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་སྤྱུང་
ནིག་ མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ རེག་པའི་དུག་རྣམས་ ཁ་རྒྱངས་དུག་ བསམ་སྦྱོར་རན་པའི་དུག་ འུའ་དུག་འདི་མི་སྤྱུང་ན་ འུའ་བྱུང་འདི་མི་བཀྲོལ་ན་ འུའ་ནད་འདི་མི་ཕན་ན་ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་
བཀའ་བྱུང་གིས་ བྱེད་རྣམས་སྒོག་སྟིང་གཙོད་པར་བྱེད་ དེ་བས་གསང་བདག་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་ གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་སྤྱུང་ནིག་ མཐོང་བའི་དུག་ རེག་པའི་དུག་ ཁ་རྒྱངས་དུག་ བསམ་སྦྱོར་རན་པའི་

[illegible]

པར་འགྱུར་ དེ་བས་གསང་བདག་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་ གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་སྒྱུར་ཞིག་ མཐོང་བའི་དུག་ རེག་པའི་དུག་ ཁ་རྒྱར་དུག་ བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་དུག་ མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཐོལ་མིག་དང་ གཉན་དང་གཡོན་དང་སྒྲོག་པ་སྒླེམ་པ་དང་ སྒྲུང་པ་བྱ་ཐོར་གཉན་ནད་དང་ དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་སྒྱུར་ཞིག་ ཅ་ག་ཤིག་ཤིག་ ཅ་ག་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ ཅ་ག་སྒྱུད་སྒྱུད་ ས་བདག་སྒྱུ་དང་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་
ཤིན་ཀྱང་རུལ་སྒྲ་རྡོ་རྡོ་ རྡོ་ རྡོ་ལྟེང་ལྟེང་དུག་སྒྱིར་སྒྱུར་ཞིག་ འོག་སྒྱུའི་དུག་ གཟའི་དུག་ བཅོན་ཀྱི་དུག་ མ་མོའི་དུག་ གཞོད་སྒྱུན་ཀྱི་དུག་ བདུད་ཀྱི་དུག་ ཡ་བདུད་ཀྱི་དུག་སྒྱིར་ མ་བདུད་ཀྱིས་དུག་སྒྱིར་སྒྱུར་ རྒྱལ་པོའི་
དུག་ དགོར་བདག་གི་དུག་ འགོང་པོའི་དུག་སྒྱིར་ ཐེའུ་རང་གི་དུག་ གཉན་ཀྱི་དུག་ སྒྲིན་པོའི་དུག་སྒྱིར་ འབྲུང་པོའི་དུག་ དམ་སྒྲིའི་དུག་ གཤིན་འབྲེའི་དུག་ སྒྱུ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དུག་ མང་རིགས་ཀྱི་དུག་ གདོལ་
པའི་དུག་ དགའ་པོའི་དུག་སྒྱིར་ ཉེར་དགའི་དུག་ མཐའ་ཡས་ཀྱི་དུག་སྒྱིར་ བརྒྱའ་དུག་ དུང་སྒྲོང་གི་དུག་ བོར་རྒྱས་ཀྱི་དུག་ རིགས་ལྡན་ཀྱི་དུག་ བ་རུ་ཁའི་དུག་ ས་བདག་ས་སྒྲིན་ཀྱི་དུག་ འབྲུང་བ་སའི་དུག་
སྒྱིར་ འབྲུང་བ་རྒྱའི་དུག་ འབྲུང་བ་མའི་དུག་སྒྱིར་ འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་དུག་ འབྲུང་ནམ་མཁའི་དུག་ དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དུག་ རེག་པའི་དུག་རྣམས་ ཁ་རྒྱར་དུག་རྣམས་ བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་དུག་རྣམས་

།		
།	༄༅ གྲིལ་ཕྱུང་ཞིག་ འོ་རྩལ་དུག་འདི་མི་ཕྱུང་ན་ འོ་རྩལ་བྱད་འདི་མི་བཀོལ་ན་ འོ་རྩལ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན་ འོ་རྩལ་ནད་འདི་མི་ཕན་ན་ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ མཁའ་མྱིང་རྒྱལ་པོ་ག་རུ་ཆ་ རྡོ་རྗེ་འཛིགས་ བྱེད་ཆེན་པོ་སོགས་ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བློས་ནས་ བྱེད་རྣམས་སྟོག་སྟིང་གཙོད་པར་འགྱུར་ དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་ གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་གྲིལ་ཕྱུང་ཞིག་ གཟའ་ཉི་མའི་དུག་གྲིལ་ གཟའ་ལྷ་བའི་ དུག་གྲིལ་ གཟའ་མིག་དམར་གྱི་དུག་ གཟའ་ལྷག་པའི་དུག་ གཟའ་ཕུར་བུའི་དུག་ གཟའ་པ་སངས་གྱི་དུག་ གཟའ་སྟེན་པའི་དུག་ གཟའ་ར་རྩ་ལའི་དུག་ གདོང་མོ་མཆེད་བཞིའི་དུག་ རྒྱར་ཆེན་པོ་དཀར་གྱིས་ དུག་ རྒྱ་གཙན་ཟེན་གྱི་དུག་ མ་རུ་ཅེའི་དུག་ རྒྱ་རྒྱར་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་དུག་ ལམོར་ལྷ་མ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་དུག་གྲིལ་ཕྱུང་ཞིག་ གཟའ་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་བྲ་ག་ར་ར་སྒྲ་རྒྱ་ གཟའ་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་བྲ་ག་ར་ར་སྒྲ་རྒྱ་ གཟའ་མིག་དམར་ནམ་མཁའ་ལ་བྲ་ག་ར་ར་སྒྲ་རྒྱ་ གཟའ་ལྷག་པ་ནམ་མཁའ་བྲ་ག་ར་ར་སྒྲ་རྒྱ་ གཟའ་ཕུར་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་བྲ་ག་ར་ར་སྒྲ་རྒྱ་ གཟའ་པ་སངས་ནམ་མཁའ་ལ་བྲ་ག་ར་ར་སྒྲ་རྒྱ་ གཟའ་སྟེན་པ་ནམ་མཁའ་ ལ་བྲ་ག་ར་ར་སྒྲ་རྒྱ་ གཟའ་ར་རྩ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་བྲ་ག་ར་ར་སྒྲ་རྒྱ་ གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་བྲ་ག་ར་ར་སྒྲ་རྒྱ་ རྒྱར་ཆེན་པོ་དཀར་ནམ་མཁའ་ལ་བྲ་ག་ར་ར་	363
།		

ལྷ	༄༅ མཐོ་འིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་འགྱུར་ རང་གིས་ལུས་ལ་དཔེ་སྤང་ལ་ གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོམས་ལ་ བབྱང་བ་ཐོང་ལ་བཅིང་བ་ཁྲོལ་ བསྐྱམ་པ་ཀླད་ལ་མནན་པ་ ཁྲིག་ ཆགས་ཆེ་	
ལྷ	ཉམས་ང་ཞི་བར་མཛོད་ ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་ བྱེད་རྣམས་ཤི་བ་བསྟན་པ་ནི་ དབྱིད་ལྷ་གསུམ་ལ་ས་ཡང་འཆི་ འབྱུང་བ་ས་ལ་ཤི་བའི་དཔེ་མེད་དོ་ བྱེད་ཀྱིས་ཤི་དང་སའི་ཁམས་ དབྱེར་མེད་གཅིག་གིས་རང་	
ལྷ	བཞིན་ལས་ བྱེད་རྣམས་ཤི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ་ འཆི་བའི་གཉེན་ལ་མ་བཞོ་བར་ གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱང་ཞིག་ དབྱེར་ལྷ་གསུམ་ལ་ནམ་མཁའ་འཆི་ འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ཤི་དཔེ་མེད་ བྱེད་རྣམས་སེམས་དང་ནམ་	

三

॥

三

༄༅ ས་བདག་ཏུ་གྱིན་ག་པོའི་སྐུ་བ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

༡༡། །རྩི་མ་ར་ཡ་ཇོ་དམ་ཉམས་དག་པོ་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་ལས་ཆོལ་བ་འཛོམས་པའི་ཐོབ་ས་བདག་གཏུག་པ་ཉལ་བྱིན་ག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་དང་སྤྱོད་ཤོ་ལེ་དུ་ཞེས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱིས་ཐ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མན་ངག་གཏུག་པའི་ལག་ཆ་འདི་གྲིབ་སྦྱེས་གསེར་གྱིས་ཁྱུ་རིལ་ཅན་སྤྲུགས་པ་དོ་རྩེ་ནང་འཐབ་ན་འདི་ཟབ་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བཞག་དགོ་བས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་གཏུག་པ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཕོ་མོའི་གིང་ལ་གཉིས་ཤག་བྱ་ནང་དུ་དག་པོའི་འཁོར་ལོ་བཞགས་སྟོན་དམར་སྒྱུད་པས་དགྱིས་བྱས་ལ་ཞག་བདུན་ནང་དུ་སྤྲུགས་ཤོད་བཞུས་མའི་མདུན་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་གཉི་ལྷག་ཕག་གི་མགོ་བོ་ཅན་འདོད་ཆགས་བྱའི་གཤོག་པ་ཅན་ཞེས་སྒྲུལ་གྱི་མཇུག་མ་ཅན་འཛོན་ཆགས་སྒྲེའུ་ཡི་ལག་པ་ཅན་གཅན་གཟན་སྤྲུག་གི་སྤར་མོ་ཅན་བརྒྱ་བྱིན་ག་པོ་བྱིན་ས་བྱིད་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱགས་ཅིང་ཆེ་སྟོག་ལེན་བྲམ་ཟེ་དང་མཚུངས་གཅིང་སྤྱུ་ཆེ་བྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་མདུན་དུ་བྱོ་དེན་ས་གོང་གི་འཁོར་ལོ་དེ་སྤྲུགས་པའི་གཏོར་ཚུག་འོག་དུ་མནན་ས་བདག་བྱིས་

༡༡། །ནས་ལྷ་གསུམ་ན་ སྤང་ནས་འགྲེལ་བ་གདོན་མི་བཅུ་ སྤྲུགས་པ་བདུན་རྒྱུད་བརྒྱུགས་པར་འགྱུར་ འདི་འདྲའི་དྲག་པོ་སྤྲུགས་ཤོད་འདི་ སྤྲོངས་པ་བདག་ལ་འགྱུར་རེ་ཀན་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ས་བདག་ཉལ་བྱི་
ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ གང་ཞིག་མཛེ་ལ་བསྐྱུལ་འདོད་ན་ གདུག་བྱེད་སྐྱེ་བོ་གསོད་འདོད་ན་ ལྟོ་འགལ་ཐོད་པར་འཁོར་ལོ་བཞུགས་ ལྟ་སྟོམ་སྤྲུགས་བཞུས་གོང་དང་འདྲ་ སྐལ་མལ་འམ་ནི་འགྱུ་སྤང་
དུ་ འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ཐོད་པ་དེ་ བ་ཕྱེས་དུར་དུ་སྤྲུགས་གྱུར་ན་ རིགས་རྒྱུད་ཚུ་ནས་བརྒྱུགས་པར་འགྱུར་ དུར་སེར་བརྟན་ནས་བརྒྱུགས་པར་འགྱུར་ བདག་ལས་གཞན་ལ་འགྱུར་རེ་ཀན་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ས་
བདག་ཉལ་བྱི་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ གང་ཞིག་མཛེ་ལ་བསྐྱུལ་འདོད་ན་ སྤང་དམར་ཐོད་པར་འཁོར་ལོ་བཞུགས་ ལྟ་བཞུས་སྤྲུགས་བཞུས་གོང་དང་འདྲ་ རྒྱ་མིག་བྱའི་དཀྱིལ་དུ་མནན་ ལྷ་བ་གསུམ་ན་
མཛེའི་བྱིར་ ལིང་གའི་སྤྲིང་ཁར་ཚི་སྤྲོན་བྱུགས་ ས་བདག་དགྲ་ལ་དྲག་དུ་བྱང་ འདི་འདྲ་གདུག་པ་དྲག་པོའི་གཏད་ བདག་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་རེ་ཀན་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ས་བདག་ཉལ་བྱི་ནག་པོ་ལ་ན་མོ་ ཞིང་

ལ་སེལ་དུ་འབྲུགས་འདོད་ན་ བྱིན་ག་ཐོད་པར་ལའོར་ལོ་བཞུགས་ ཞག་གཅིག་གཏུག་པའི་དྲག་སྒྲགས་བཞུགས་ གཏུག་པ་རྒྱ་དུས་ཞིང་དགྱིལ་དུ་ སྤྲུལ་ན་སང་དང་སེར་བ་དང་། བཙའ་དང་ལོ་ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་།
 དག་པོ་འདི་ཡི་ལོ་ཐོག་ལ་ གང་སེར་བ་འབྱུང་དང་རྩ་ དྲག་དུ་ཐོང་ཞིང་མུར་དུ་བཞུགས་ འདི་འདྲ་དྲག་པོའི་ངན་སྒྲགས་གཏུག་པ་ཅན་ བདག་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་རེ་ཀན་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཏ་ལྷག་ར་གནག་ལ་སོགས་པ་ གང་
 ཞིག་གཏན་ནས་བཞུགས་འདོད་ན་ སྤྱེའུ་ཡིས་ཐོད་པར་ལའོར་ལོ་བཞུགས་ ཞག་ག་སྤུལ་དྲག་སྒྲགས་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། སྐར་མ་སྟོ་དང་བིས་རྩི་དང་། སྟོགས་དང་སྟོན་དྲག་དག་ལ་མནན་ འོར་སྤྲུགས་གཏན་ནས་བཞུགས་པར་
 དེས་ འདི་འདྲ་དྲག་པོའི་འོར་གྱིས་སེལ་ བདག་ལས་གཞན་ལ་འབྱུང་རེ་ཀན་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྲུལ་ནི་ འོར་སྤུལ་འོར་སྤུལ་རྩ་ སྟོན་གིག་སྟོན་གིག་བྱ་ཏ་ར་ར་སྤུལ་ཡུ་ སྤུ་ཏུ་སྟེ་བཙའ་ཏ་པ་གི་སྤུ་ སྤུ་ཏ་པ་གི་སྤུ་ ཆེ་གོ་མོ་ག་
 ལ་རྩམ་མོ་ རྩམ་རྩམ་ ག་ལ་རྩམ་མོ་བྱན་བྱན་ ག་ལ་རྩམ་མོ་ནན་ ས་ཡ་ཆད་ ཟེས་ག་ཆད་ ཆད་གར་ཆད་ ཐན་དུ་ཆད་སྤྱ་རྩ་ ལས་སྤྱ་དྲག་པོ་སྤྲུགས་འདིའི་བྱེད་ དགྱིལ་ལའོར་སྤང་བྱལ་ས་དག་ལ་ བྱ་གསུམ་ནང་དུ་
 ལའོར་ལོ་བཞུགས་ འབྱུན་ག་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱ་ ངན་སྤྲུགས་གཏུག་པའི་མཚོན་ཆ་འདི་ སྟེལ་ན་བོད་ཁམས་སྤང་བར་འབྱུང་། དེ་བས་ངན་སྤྲུགས་སྟེལ་རེ་དམ་ དང་སྟོང་དམོ་མོ་འདི་ལ་མང་གསུངས་ཀྱང་། ལའོར་ལོ་

༡༡། །གྲུབས་པ་འདི་ལ་རྩིས་ཆེན་མཛོད་དེ་ དྲང་སྟོང་གི་ངན་སྤྲུགས་གདུག་པ་དུག་གི་སྤྲུ་གི་འདི་ གྲིབ་སྤྲེས་གསེར་གྱི་ཚུ་རིས་ཅན་ བོད་ཁམས་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ དྲང་སྟོང་ཤོ་ལེ་རུ་རྩིས་མཛོད་པ་རྫོགས་སོ་ །
 དྲང་སྟོང་ཤོ་ལེ་རུ་རྩིས་མཛོད་པའི་ཉལ་བྱི་ནག་པོའི་མན་ངག་དགྲ་ལ་ལུང་དུ་གཏོང་བ་བཞུགས་སོ་ ས་བདག་གདུག་པ་ཉལ་བྱི་ནག་པོ་ལ་ལུག་འཆ་ལ་ལོ་ དྲང་སྟོང་ཤོ་ལེ་རུ་རྩིས་ ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ་ བསྟན་པ་གཉིན་
 པོ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་ ངན་སྤྲུགས་གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་འདི་ རིབ་སྤྲེས་གསེར་གྱིས་ཚུ་རིས་ཅན་ བརྩོམ་སྟེ་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བཞག་ སྤྲུགས་པ་ནང་མེ་བྱེད་པའི་ཆེ་ དེ་དག་བསད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ གདུག་པ་གནས་པའི་ས་
 རྩུགས་སུ་ བོ་མོའི་ཤིང་ལ་གཉིས་གཤགས་བྱས་ ནང་དུ་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་ སྟོན་མར་སྤྲུང་པས་དགྲིས་བྱས་ལ་ ཞག་གསུམ་བར་དུ་སྤྲུགས་ཆོད་བསྐྱས་ དེ་ནས་བདག་གིས་མདུན་དུ་ནི་ སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 འདི་ལྟར་རོ་ གཏི་མུག་པག་གིས་མགོ་ཅན་ལ་ འདོད་ཆགས་བྱའི་གཤོག་པ་ཅན་ ཞེ་སྤང་སྤྲུལ་གྱི་མཇུག་མ་ཅན་ འཛིན་ཆགས་མའི་ལག་པ་ལ་ གཅན་གཟན་སྤྲུག་གིས་སྟེར་མོ་ཅན་ སྤྲུ་བྱི་ནག་པོ་བྱི་ནས་བྲིད་ རྩུགས་
 བཞིར་རྒྱག་ཅིང་ཆེ་སྟོག་ལེན་ བུམ་བེ་དང་མཚུངས་གཅིང་སྤྲུ་ཆེ་ བྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདུན་དུ་རྟེ་ དེ་ནས་མདུན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ནི་ སྤྲུགས་པའི་གཏོར་བཙུགས་འོག་དུ་མནན་ ས་ནི་བྲོས་ནས་ལྷ་གསུམ་ནས་ མིང་ནས་

འགྲེལ་བ་གདོན་མི་བཟུང་། སྤྲུལ་པ་མདུན་རྒྱུད་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་། འདི་འདྲ་དྲག་པོའི་སྤྲུལ་སྐྱོད་འདི་། དྲང་པ་བདག་ལ་འགྱུར་རེ་ཀན་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ས་བདག་ཉལ་བྱི་ནག་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ་། གདུག་བྱེད་སྤྱེ་བོ་
གསོད་འདོད་ན་། ལྷོ་ལེ་མགལ་མའི་ཐོད་པ་རུ་། ལྷ་བསྐྱེམ་སྤྲུལ་སྤྱེལ་གོང་དང་འདྲ་། ཉལ་བའམ་ནི་འགྱུར་སྤང་དུ་། ཅ་ག་སྤྲུལ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་། ས་བདག་གདུག་པའི་སྤྱེལ་སྤྱེལ་བ་ལྷགས་། སྤྲུལ་མདོས་ས་འོག་དག་
ལ་གཏད་། དེ་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་ཉེར་གཏད་དྲག་དུ་བྱུང་། བསད་པ་དྲག་པོའི་སྤྲུལ་སྐྱོད་འདི་། འདི་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་རེ་ཀན་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ས་བདག་གདུག་པ་ཉལ་བྱི་ནག་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ་། གང་ཞིག་མཛེས་ལ་
བཀྱར་འདོན་ན་། སྤང་དམར་རུ་རུ་འཁོར་ལོ་བལྷགས་། ལྷ་བསྐྱེམ་སྤྲུལ་སྤྱེལ་གོང་དང་མཐུན་། རྒྱ་མིག་བྱང་ལྷའི་འོག་དུ་མནན་། རྒྱ་བ་གཅིག་ན་མཛེས་ཁྱེར་། ལི་རྒྱའི་སྤྱིང་ཁར་ཅི་སྤྲུལ་བྱུགས་། ས་བདག་དགལ་ལ་དྲག་དུ་
ཐད་། འདི་འདྲ་བ་ཡི་དྲག་པོའི་གཏད་། བདག་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་རེ་ཀན་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ས་བདག་ཉལ་བྱི་ནག་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ་། ཞིང་ལ་སེལ་ནི་བལྷགས་འདོད་ན་། བྱི་ནག་ཐོད་པར་འཁོར་ལོ་བལྷགས་།
ཞག་ཅིག་གདུག་པའི་དྲག་སྤྲུལ་སྤྱེལ་། གདུག་པ་རྒྱ་དུས་ཞིང་ལ་གཏད་། སྤྲུལ་ན་རྒྱ་དང་སེར་བ་དང་། ལོ་ནད་སྤྱོད་ཆོགས་དེ་ལ་འགྱུར་། དགལ་བོ་དམ་ཉམས་འདིའི་ལོ་ཐོག་ལ་། སད་དང་སེར་བ་རྒྱ་དང་འབྲུ་དང་ལོ་ནད་

ལྷ	༡༡། །དཔགས་པོ་ཐོང་གཅིག་ཅེས་ཆད་དོ་ འདི་འདྲ་དཔག་པོའི་སྒྲགས་ཤོད་གདུག་པ་ཅན་ བདག་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་རེ་ཀན་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ས་བདག་ཉལ་ཁྱི་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ སྟའི་ར་ལུག་གནག་	
ལྷ	ཕྱགས་སམ་ར་བ་གང་གཏན་ནས་བརྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ ཞག་ག་སུམ་དཔག་སྒྲགས་བཞུས་ནས་ཀྱང་ འཁོར་ལོ་སྤྱེའུའི་ཐོད་པར་བཅུག་ སྐར་མ་སྟོ་དང་བེའུ་རྩི་ སྟོགས་དང་སྟོན་དུག་དག་ལ་ར་བའི་ནང་དུ་ གཏད་ རོར་ཕྱགས་དུང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་ འདི་འདྲ་དཔག་པོའི་རོར་གྱིས་སེལ་ དང་སྟོང་བདག་ལ་འགྱུར་རེ་ཀན་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དཔག་སྒྲགས་སྤྱ་གྱི་ལྷ་བྱ་འདི་བཞུས་སོ་ དོར་བྱ་ཏི་མ་ ལུ་སྤྱ་རུ་ སྟོམ་གྱིག་གྱི་ཏ་ ར་ར་སྤྱ་སྤྱ་ སྤྱ་སྤྱ་ཏུ་ཏུ་ཏེ་བ་ཏ་པ་གྱི་སྤྱ་ སྤྱག་ཏ་པ་གྱི་སྤྱ་ ཆེ་གོ་མོའི་ག་ལ་རམ་རམ་ཆུམ་ཆུམ་ ག་ལ་རམ་མོ་བྱན་བྱན་ ག་ལ་རམ་མོ་ནན་ནན་ ས་པ་ཆད་ ཟེ་བ་ག་ཆད་ ཆད་གར་ཆད་ ཐོན་དུན་སྤྱས་སྤྱ་རྟུ་ དེ་ར་སྤྱི་ར་ མོ་སྤྱ་རུ་སྟོག་གྱི་ཏི་ར་ར་སྤྱ་སྤྱ་ སྤྱ་རུ་ཏོམ་ཏ་སྤྱག་པ་གྱི་སྤྱག་པ་གྱི་ག་སྤྱག་ ཆེ་གོ་མོའི་ག་ལ་རམ་མོ་བ་བྱན་བྱན་ ག་ལ་རམ་མོ་ནན་ ས་ས་ཆད་ཆད་ གཟེར་མ་ཆད་གར་ཆད་ བྱན་དུན་ཆད་ཆད་སྤྱ་རྟུ་ ལས་སྤྱ་དུག་པོ་ལ་	375
ལྷ	དགྱིལ་འཁོར་ས་ནག་འབྱུང་ཁུང་བྱ་ བྱ་གསུམ་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་ འབྱུ་ནག་ནམས་ལ་ཉལ་ཁྱི་ལ་བསྟོ་གཏོར་མ་བྱ་ དན་སྒྲགས་གདུག་པའི་ལག་ཆ་འདི་ སྟེལ་ན་པོད་ཁམས་སྤང་བར་འགྱུར་ དེ་བས་གསང་སྟེ་	

ཀྲ		
ལ	༡༣། །རམ་ ཏུ་བྱིང་གྱིས་སྟེང་དུ་བཞགས་ བདག་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་ལ་མདུན་དུ་ཡི་གེ་ཕུ་ནག་པོ་གཅིག་ལ་འོད་འཕྲོས་འདུག་པ་ལས་ ས་བདག་ཏུ་ཡི་གེ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ གཏི་མུག་རང་བཞིན་ཕག་གིས་ མགོ་བོ་ཅན་ འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་བྱའི་གཤོག་པ་ཅན་ སེར་སྒྲིའི་རང་བཞིན་མིའི་རྒྱང་ལག་ཅན་ ཞེ་སྒྲིང་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་གྱིས་མདུག་མས་འབྱུང་བ་ འཛིན་ཆགས་མིའི་ལག་པ་ཅན་ གཅན་གཟན་སྟག་གིས་སྤར་མོ་ ཅན་ སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ སྤྲ་བྱི་ནག་པོ་བྱི་ནས་འབྲང་བ་ བྱོགས་བཞིར་རྒྱག་ཅིང་ཆེ་སྟོག་ལེན་ བྲམ་ཟེ་དང་མཚུངས་གཙང་སྤྲ་ཆེ་ ཉོ་པན་དང་ ཐེ་སེ་དང་ གཙང་རྒྱན་དང་ འགྲོ་བུ་སྤྲོན་ལྷ་ལ་ སོགས་པ་ ས་བདག་གིས་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོར་ཞིང་ བཀའ་ཉན་ཞིང་གསུང་སྟོད་པར་བསམ་མོ་ ཏུ་ཡི་གེ་བྱོགས་ནས་འདུག་པ་ནི་ བདག་གིས་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཀུག་ལ་གང་མ་འཁོར་ལོ་ལ་ བསྟེམ་མོ་ ཐུན་བར་དུ་ཏེན་འབྲེལ་སྟོང་པོའི་རབ་གནས་བྱས་ལ་ དུག་གིས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ བྲ་བོ་དང་སྒན་ནག་དང་ནས་ནག་དང་དེའུ་ནག་པོ་དང་འབྲུ་ནག་ལ་བྱས་པའི་གཏོར་མས་མཆོད་དོ་ ཐུན་པ་གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་ དེ་ལ་བྱའོ་ ཞག་གསུམ་ཐོམ་པ་དང་ འཁོར་ལོ་དྲིལ་ལ་ཕོ་ཤིང་མོ་ཤིང་རྩའི་གཞུགས་ཏེ་ སྟོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ རྗེས་རིགས་སམ་ བུ་མོ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་གོས་པའི་ལག་ཏུ་ སྤང་བའི་ཆོན་སྐྱད་གྱིས་སྐྱུ་ལ་གྱིས་རིས་སུ་གྱུ་འོ་	377
ཀྲ		

དེ་ཁོ་འདུགས་པའི་ཕྱོགས་རྩིས་ལེ་གཟའ་བདུད་འགྲུ་བ་དང་བསྟན་ཏེ་སྤྲུགས་པའི་གཏོར་ཚུག་འོག་དུ་དོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ་གིང་བྱང་དང་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ་མོ་གིང་མོ་གིང་དང་པོ་སྐྱེས་ཕྱོགས་མ་ནོར་བ་བྱས་ལེ་རྩེ་མོ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་ལིང་མགོ་བསྟན་ཏེ་རྩེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལིང་འཛིན་པ་བསྟན་ནོ་དེ་ནས་ཁོའི་ཐོག་དུ་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་ཐག་བྱགས་ལེ་ཁོ་གཙང་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཁོ་གྲོས་ནས་མ་བཟོད་ནས་དེར་སྤྲུགས་པ་དེ་ལྟོག་པ་གིར་འཆི་བར་འགྲུར་ཏེ་གདོན་མི་བཟོ་སྤྱི་མཁར་སེལ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་བས་མཁར་དང་བདག་པའི་མིང་བྱང་བཞུགས་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བཞུགས་ཏེ་ས་བདག་ཉལ་བྱི་གཙིག་མོ་བདུག་པའི་ངོས་ནས་ས་བདག་ཉལ་བྱི་བཞུགས་ཏེ་གཙིག་ར་རྩེ་ལའི་ངོས་ནས་བཞུགས་དེ་ནས་མཁར་གང་སྤང་བར་འགྲུར་རོ་ཡང་དག་པའི་སེལ་ལོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེ་བོ་མི་ནག་ལ་བྱེད་ན་འཁོར་ལོ་རབ་གནས་གོང་དང་མཐུན་ལྟོལ་པོ་འཐོད་པའམ་མགར་གྱིས་ཐོད་པར་བཅུག་ལེ་མ་ས་འམ་འགྲུ་སྤང་དུ་མནན་ནོ་སྐར་མ་བྱ་ཏེ་ལ་བྱའོ་ཁོ་བསྐྱད་ས་བདག་ཉལ་བྱི་པའི་ཕྱོགས་ནས་བཞུགས་ཞག་བདུན་སྐྱབ་པར་བྱའོ་དེ་ནས་གཏད་བྱེད་ན་རབ་གོང་དང་བསྟན་སྤང་མར་རྩ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་ལྟོགས་ཀྱིས་བྱགས་ལྟོ་བའི་ལིང་ལ་སྐྱུལ་གྱིས་འབྲུད་པར་བྱའོ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་བབ་པའི་ཚུ་མིག་ལ་ཁོ་འདུག་པ་ར་རྩེ་ལ་ལ་རྩེ་བ་གཏོད་གང་ལ་བྱ་དེ་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༄༅། །ཟླ་བ་གསུམ་ལ་མཛེས་ཁྱེད་ནས་འཆིའོ་ བེ་ཆོམ་མི་བྱེད་དོན་ར་ཀན་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་དྲུང་སེལ་བྱེད་འདོད་ན་ འཁོར་ལོ་རབ་གནས་གོང་དང་མཐུན་ སྤྱང་གི་འཕྲོད་པར་འཁོར་ལོ་བཞུགས་ དྲག་
སྤྲུགས་ཞག་གསུམ་བཟླས་ནས་ནི་ བ་མེས་དྲུང་རམ་ཡང་ན་གསལ་མཁར་རམ་ ལྷ་བཏེན་གྱིས་རྩར་སྤོའོ་ མཐར་དག་པོ་དེ་རྒྱང་གིས་མཁྱེར་རོ་ ཞིང་སེལ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ འཁོར་ལོ་རབ་གནས་གོང་དང་མཐུན་ ཁྱི་
ནག་ཕྱོད་པར་འཁོར་ལོ་བཞུགས་བྱས་ལ་ ཞིང་གིས་ཉིང་དྲུག་ཉིང་རིང་སྤྲ་བར་བྱ་ འོ་ན་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུང་བྱིས་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་ནོར་སེལ་བྱེད་ན་ འཁོར་ལོ་རབ་གནས་གོང་དང་མཐུན་
སྤྱེའུ་དར་མའི་ཕྱོད་པར་འཁོར་ལོ་བཞུགས་ ཏྲ་ལ་བྱེད་ན་སྤྲར་མ་སྤྱོགས་ལ་བཞུགས་ ལྷགས་ལ་བྱེད་ན་སྤྲར་མ་སྤོའོ་ལ་བཞུགས་ ཁྱོལ་སོང་གནག་ལ་བྱེད་ན་ སྤྲར་མ་བིས་རྩི་ལ་བྱའོ་ ར་ལྷག་ལ་བྱེད་ན་སྤྱིན་དྲུག་བྱའོ་
དེའི་གནས་གཟུང་བདུད་དང་འཛོམ་དགོས་ ཡུལ་དང་གྲོང་ཡིན་ན་བྱས་དང་སྤྱོར་མནན་ནོ་ འབྲོག་པ་ལ་བྱེད་ན་སྤྲས་སུ་མནན་ནོ་ རྒྱ་གར་རུབ་སྤྱོགས་ཁ་ཆེའི་ཟླ་བ་མགོན་པོའི་ཁྱེད་བ་ཡིན་ལགས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཁྱི་ ཐུན་མཆོམས་སུ་ཕྱིན་ལས་འདི་ཡི་བསྐྱལ་ལོ་ རྩྱ་བྱོ་ ས་བདག་ཏུ་ལ་ཁྱི་ནག་པོ་བྱོད་ སྤྱ་མདོག་ནག་པོ་དྲུག་ཆེན་འབྱིལ་པ་འདྲ་ གཏི་མུག་ཕག་གིས་མགོ་བོ་ལ་ དྲག་དོག་ཁྱིའི་མཆེ་བ་གཅིགས་ འདོད་ཆགས་བྱའི་

༣༩	༡༣། །གནས་སོ་ ལོ་དེ་ཟད་པའི་ཉི་ཤུ་དགའི་རུབ་མོ་ཤར་དུ་རྒྱ་སྟེ་ སྒྲང་ལོ་ལ་ཤར་དུ་གནས་སོ་ ལོ་དེ་ཟད་པའི་ཉི་ཤུ་དགའི་རུབ་མོ་སྟོར་རྒྱ་སྟེ་ འབྲུག་ལོ་ལ་གནས་སོ་ ལོ་དེ་ཟད་པའི་ཉི་ཤུ་དགའི་རུབ་མོ་ཤར་དུ་རྒྱ་སྟེ་	
དུན	རྒྱལ་ལོ་ལ་ཤར་དུ་གནས་སོ་ ལོ་དེ་ཟད་པའི་ཉི་ཤུ་དགའི་རུབ་མོ་བྱང་དུ་རྒྱ་སྟེ་ ཏ་ལོ་ལ་བྱང་དུ་གནས་སོ་ ལོ་དེ་ཟད་པའི་ཉི་ཤུ་དགའི་རུབ་མོ་ལ་རུབ་དུ་རྒྱ་སྟེ་ ལུག་ལོ་རུབ་དུ་གནས་སོ་ ལོ་དེ་ཟད་པའི་ཉི་ཤུ་དགའི་རུབ་མོ་ སྟོར་རྒྱ་སྟེ་ བྱ་ལོ་ལ་སྟོར་གནས་སོ་ ལོ་དེ་ཟད་པའི་ཉི་ཤུ་དགའི་རུབ་མོ་ཤར་དུ་རྒྱ་སྟེ་ སྤེལ་ལོ་ལ་ཤར་དུ་གནས་སོ་ ལོ་དེ་ཟད་པའི་ཉི་ཤུ་དགའི་རུབ་མོ་བྱང་དུ་རྒྱ་སྟེ་ བྱི་ལོ་ལ་བྱང་དུ་གནས་སོ་ ལོ་དེ་ཟད་པའི་ཉི་ཤུ་ དགའི་རུབ་མོ་རུབ་དུ་རྒྱ་སྟེ་ བཀ་ལོ་ལ་རུབ་དུ་གནས་སོ་ དེ་ནས་བྱི་བ་སོགས་གོང་ལྟར་རྒྱུ་ལོ་ དེ་ལྟར་བྱི་བ་སྤྱེས་དང་། གྲིམ་ཤར་གནན་པ་དང་ལྟ་བུ་ལྟགས་པ་ནི་ དེ་ལྟར་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པར་བྱས་ན་ ལས་ གང་ལ་ཡང་ཐེབས་ཆེའོ་ གདམས་ངག་སྟིང་དང་འདྲ་བ་འདི་ཁོ་ནའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཟའ་བདུད་ཟིན་ཕུང་ཉི་ནག་ནམས་རྩི་གལ་ཆེའོ་ །ཁ་ཤིང་ དྲག་སྒྲགས་བསྟན་པ་ནི་ དོ་ར་སྤྱི་ཏིམ་ སུ་སུ་རུ་རུ་ སྟོམ་གྱིག་སྟོམ་ གྱིག་ གྱི་ཏ་ར་ར་ སུ་སུ་རུ་རུ་སུ་ ཏེབ་ཏ་བ་གྱི་སུ་ བོ་སྒྲགས་སོ་ ཆེ་གོ་མོའི་ཤར་མ་མོ་ ཤར་ལ་རྩམ་མོ་ནན་ནན་ ཤར་ལ་ཏྲི་མོ་ཕྱི་ཕྱི་ མོ་སྒྲགས་སོ་ བ་ས་ཆད་ ཟབ་ཁ་ཆད་ གར་ས་ཆད་ བུན་དུ་ཆད་སྒྲ་དུ་ རྩེས་གཙོང་	
༤༠		

ཀྲ	༄༅། །གཟུགས་གྲུ་གང་པ་གཅིག་བྱས་ལེ། ཉལ་བྱིའི་འཁོར་ལོ་གིས་ལ་ཁོའི་ལྟོ་བར་བཞུགས་པེ། ཡང་འཁོར་ལོ་གཉིས་གིས་ལེ། སྐྱེར་པ་དང་སྤང་མའི་བྱང་བུའི་ནང་དུ་བཅུག་ལེ། དེ་མདུན་དུ་བཞག་པ་དམོ་མོ་འདིའོ། ཡུ་ས་	
ཀྲ	བདག་ཉལ་བྱི་ནག་པོ་བྱོད་གིས་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་སྤར་ཡ་སོད་ཅིག་པོ། བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག་པོ། སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་པོ། བསྐྱུག་པར་གྱིས་ཤིག་པོ། སྤང་ལ་སྤྱར་བར་གྱིས་ཤིག་པོ། སྤོང་ཆོད་ཅིག་པོ། དབུགས་ལོང་	
ཀྲ	ཞིག་པོ། རད་ལ་མཛེ་ནད་ཐོང་ཞིག་པོ། ལྟོང་གིར་སོད་ཅིག་པོ། ཅེས་བྱའོ། འཁོར་ལོའི་རྩི་མ་མཆན་ལ་ཡང་བྱའོ། ལྟོ་བར་ལི་རྒྱ་ལ་ཡང་བྱི་བར་བྱའོ། དབུགས་ལྟོ་བར་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཕུང་། གྲོགས་སྤྱུག་སྤྱུག་སྟོང་གཅིག་གིས་ནང་དུ་བྱིན་ལེ། ཆོད་གིས་ས་སྤྱོད་ཆོགས་མཆུ་ལ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལེ། ལྟོང་དུ་ཉལ་བྱིའི་སྤྱོད་པེ་བྱས་ལེ། འབྲུ་ནག་གིས་གཏོར་མ་གཅིག་སྤྱུལ་པེ། མདུན་དུ་གྲུ་གསུམ་གཅིག་བྱས་ལེ། འཁོར་ལོ་ཐོ་ཤིང་མོ་ཤིང་བྱང་བུ་	

གདམས་གྲིས་མན་ངག་། གྲིབ་སྒྲེས་གསེར་གྲིས་ཚུ་རིས་ཅན་། ཉལ་བྱི་ནག་པོའི་སྒྲགས་ཆོད་། དྲང་སྟོང་གིས་དམོད་པ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུགས་རྫོགས་སོ་། ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རང་སྤྱང་གི་གདམ་པ་ལ་འབྱུང་མཛོད་
 ཡུལ་། །མཆོག་གི་དང་དྲང་སྟོང་ཤོ་ལེ་རུ་ཅོ་མཁས་པ་མི་བཞི་ལ་ན་མོ་། ཉལ་གདམས་གནད་གྲིས་གདམ་པ་། ལྷེ་མདུང་དག་ཟོལ་ནག་པོའི་ལ་། བརྩིས་ལ་སྒྲགས་འཆང་དེ་བདག་གིས་། དང་
 པོ་ཁོའི་ལོ་བརྩིས་ལ་། ལོ་ཟླ་ཉག་དུས་བདུན་ཟུར་སྤྲད་། སའི་གནད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་། གྲིབ་སྒྲེས་གསེར་གྲིས་འཆི་བེན་། དག་པོ་གང་ཡིན་གཅིག་ལ་ཡང་། རུས་པ་བརྩུ་གཉིས་བྲི་བར་བྱ་།
 འབྲིང་པོ་བརྒྱད་ཐ་མ་བཞི་། བྲིས་ལ་གཞུང་དུ་གསལ་བཞིན་། བཅས་རྣམས་ཆང་བར་བྱས་ནས་ནི་། ནང་དུ་ཅུལ་ཏེ་སྒྲན་སྒྲ་དང་། དར་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲ་གསེར་དདུལ་དང་། འབྲུ་སྒྲ་ལྷ་ཡང་བཞུགས་པར་བྱ་། དག་ཡི་དྲི་མ་གང་རྟེན་
 ཀྱང་། ལི་རྒྱའི་ནང་དུ་བརྩུག་པར་བྱ་། གཞན་ལ་མ་སྒྲེལ་མ་གོས་པར་། གཙང་སྒྲས་གཞན་རྣམས་གསང་བར་བྱ་། རང་གི་དྲི་མ་ཁ་རྒྱངས་དང་། མ་སོང་བ་ནི་གིན་ཏུ་གཅིས་། འདི་ནི་ཉལ་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་། ཤོ་ལེ་རུ་ཅོ་
 མཁས་པ་མི་བཞིས་གསུངས་སོ་། ལྷོ་།

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

༡༡: དང་སྒོ་འཁྱུག་པའི་དམ་ཤིང་ལ་འབྱུང་མེད་མིག་གི་མཛེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་ས་སོ།

386

གྱིས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་མཐར་ སྤྱ་རྒྱུ་ཞེས་དང་བོད་ཅད་གཉིས་གྱིས་སྐབས་ སྤྲུགས་གྱིས་ཤམ་བུར་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཀོད་ སྤྱལ་གཟུགས་དངོས་སུ་འབྲིལ་བ་མཐུག་མའི་རིང་མཐར་བུག་དམོད་པའི་ཤམ་བུར་བཅས་པ་
 དང་ གཟུང་མིག་ཁྱ་བོའི་རིང་མོའི་བར་བྱལ་པ་ ཅད་བསྐྱར་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་བྲོལ་སྤྱ་ཅན་ དེ་ལྟར་གནང་བ་དབང་བོའི་སྤོས་རྟོགས་ནས་ འདུག་ཚུལ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་སྤྲུག་མགོར་འཁོད་ འབྲི་བའི་དམོད་དེར་རིགས་པའི་
 བྲེལ་ཆུང་གིས་ སྤྱིང་གཏམ་ཕྱིན་ཆོགས་འདི་སྐད་སྤྱ་རྒྱུ་མས་ཐོས་ གཏིང་མཐའ་དཔག་ཡས་དྲི་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ གྲོང་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དེ་ དེད་དཔོན་དམ་པའི་དྲིན་ལས་རྟེན་བཞིན་དུ་ གཞན་དུ་ཚོལ་
 བར་མ་བྲེལ་རལ་པ་ཅན་ ཐོས་ཆོག་མ་ཞན་མནའ་ཅན་རྗེས་འབྲང་གཏམ་ ཇི་ལྟར་སྤྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅོད་པན་མཁྱེན་རབ་སྤུལ་ གནང་བའི་གཟེར་གྱིས་དྲི་མེད་མཛད་པ་གསལ་ ཆུ་ཤིང་སྤྱིང་པོར་རྟོགས་ཤིང་རལ་པ་
 ཅན་ མཐུའི་སྤྱིང་བའི་འགོར་ཐབས་དཔེར་བྱ་དངོས་ ཇི་ལྟར་སྤོས་འགྲོ་བཀོད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ དྲི་མེད་བྱག་བཞེས་ཡིན་སྤྱ་དེ་དག་ལ་ ད་དུང་བྲེལ་བ་མེད་དམ་རལ་པ་ཅན་ འབོད་ཅོད་ཤམས་སུའི་སྐྱོན་མཚམས་གོ་བའི་
 ཆོག་ དཀྱུས་སུ་འགོད་པར་གནས་འདི་མཐོང་ནས་ཀྱང་ ཀྱན་མཁྱེན་མཛོད་པར་འབྱུལ་ན་དེ་ལས་གཞན་ ལྷན་པོ་སུ་ཞིག་མཆིས་སམ་རལ་པ་ཅན་ གཟུངས་སྤྲུགས་དབུ་ཞབས་ལོག་པར་བྲིས་འདི་ལ་ གྲོང་ཆེན་དགོངས་

༄༅། བའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་སྟེ་མ་ནེ། གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་ཙམ་ཡང་མ་ངེས་པེ། ད་དུང་རྗེས་སུ་འབྱུག་གམ་རལ་པ་ཅན་ཅེ། དེ་བས་གཞན་པའི་ཕྱགས་ལྡགས་ཏེན་བྱིན་སོགས་ཅེ། དེ་བཞུགས་དེ་འདྲར་རྟོགས་ནས་དེ་ཉིད་
དུ་དེ་འབྲལ་དབང་པོའི་སྟེའི་ཟིན་འཕྲོར་བཏབ་ཅེ། ལྷ་མོ་ཅེ།

ལྷ་	༄༅ འདིར་གསོལ་ཁ་གཟའ་བདུད་ཀྱི་དྲག་བསྐྱལ་བ་ཞུགས་པ་།༥ དེ་ནས་བསྐྱལ་འདིར་སྐད་དོ་ རྩི་ བསྐྱལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་ སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་སྤང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་འཛིགས་ཅུང་རྒྱ་	
ལྷ་	ཏུ་ལ་ གྲུ་སྤོན་ཆོགས་པའི་རུས་མཐུ་ཅན་ སྐྱ་སྤོད་མི་ལ་སྐྱ་སྤྲད་སྐྱལ་ དབུ་དགུ་རལ་པ་གཉེན་དུ་འབྱེལ་ མཐིང་ནག་མགོ་ལུས་མིག་གིས་ཁེང་ སྐྱུན་ཙ་ཁྱོ་གཉིར་མཆེ་བ་གཅིགས་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་སྤོད་བསྐྱལ་ལོ་	
ལྷ་	བཞུན་པ་འཛིག་པའི་དག་པོ་འདི་ རྒྱ་སྤོན་ཞགས་པས་ལུས་ངག་ཅིང་ རྩི་དུག་མདའ་སྤྲིང་ལ་རྒྱུ་ ཉི་ཟེའི་རྗེས་གཅིད་ཤར་རུབ་རྒྱ་ དག་པོ་ཕྱོགས་གུ་ཐུལ་དུང་སོ་ དག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱུར་མིག་ཐོང་ ཉིན་དང་མཆོན་	
ལྷ་	དང་སྤྲ་ཆེ་ཕྱོག་ རྩི་ཏུ་ལ་ཡི་དུས་ལ་བབས་ སྤོད་ཀྱི་མཐུ་ཙལ་སྐྱལ་བ་ལས་ ཤར་དུ་བི་རུ་ར་ཇ་དེ་ ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དག་རྣམས་སྒྲོལ་ ཤར་སྤོ་རྩི་ཏུ་ལ་ཡིན་དེ་ ཤར་སྤོ་མཆོམས་ཀྱིས་དག་ སྤོ་ཕྱོགས་བྱལ་འཇུག་ཆེན་	
ལྷ་	པོ་སྤོ་ སྤོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ སྤོ་རུབ་བྱའི་བ་ཏུ་སྤོ་ སྤོ་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་དག་ སྤོ་རུབ་ལྗང་སྤོན་ཆེན་པོ་སྤོ་ རུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ རུབ་བྱང་དུ་བ་མཇུག་རིང་སྤོ་ རུབ་བྱང་མཆོམས་ཀྱིས་ བྱང་དུ་བདུད་པོ་རོགས་ཉི་སྤོ་ བྱང་གི་	
ལྷ་	ཕྱོགས་ཀྱིས་དག་ བྱང་ཤར་མཆོམས་ཀྱིས་ ཤར་ནས་སྤྲག་སྤོན་ཐོར་བའི་གདོང་ ཤར་ཀྱི་ སྤོ་ནས་བེ་སྤོན་དེད་མོ་གདོང་ སྤོའི་ཕྱོགས་ རུབ་ནས་གོང་སྤོན་བ་སྤྲང་གདོང་ རུབ་ཀྱི་ བྱང་ནས་འབྲོག་སྤོན་རྒྱ་སྤོན་	

གདོང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་། ཁྱེད་གྱིས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི་། ད་ལྟར་ཟུར་དུ་བསྒྲོལ་ལ་ཤོག་། སྤང་གསུམ་གཡབ་མོའི་ཐོབ་ལ་ཤོག་། མི་ཞོར་ཟས་གསུམ་སྤང་དུ་ཆུག་། དལ་ཡམ་
འགྲུགས་པའི་གི་རུ་སོད་། བསད་ཏྲགས་དོན་སྙིང་ཁྱེད་ལ་ཤོག་། ཅེས་བསྒྲུལ་ཞིང་བད་དོ་། བསྟོད་པ་གཞུང་ནས་གསལ་། གཟའ་བདུད་གྱིས་བསྒྲུལ་། སྤྱི་༡༧ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོ་རྒྱན་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་། གྲུ་མོ་སྟག་གདོང་ལྟོ་བ་རུ་།
བཀའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲས་། ལྷང་ལྷའི་བཀའི་བྱ་ར་གྱིས་། ལན་གཅིག་དུས་གྱིས་ཐ་མ་ལ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

པ
འ

པ
འ

པ
འ

༄༅ གཏན་ཆད་པ་ལུགས་ཀྱི་གཟའ་བདུད་ནམ་མཁའི་རྩེ་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐབ་ཐབས་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡ བུ་ལ་འཕྲུག་པའི་བདག་པོ་ལ་ན་མོ་ ཨ་མུ་ཀ་མ་ར་ལྷ་སྐྱ་བྱ་ན་མ་ གཟའ་མོད་སྐྱ་གྱི་བྲག་སྐགས་འདི་མཛད་པའི་མཁན་པོ་ནི་ རྒྱ་གར་རྟེན་ཆ་དགའི་བདག་པོ་ སེམས་དང་ཆོས་སུ་འབྲེས་པ་ཉིད་
འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་ རིག་པ་གྲོང་ནས་ཤར་བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིམ་མཛད་ མངའ་བདག་གི་སློབ་ལྷན་བཙན་དེ་ལས་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་ཆོས་བསྐྱར་བའི་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ རྫོགས་ཆེན་གྱིས་ཡང་ཁྱེད་
ལྷ་བྱར་སེམས་དོན་བཞི་པ་གནང་ བསྟན་པ་སྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ སློབ་དཔོན་པདྨ་དེ་སྒྲིན་པོའི་ཁ་གཏོན་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ དཔལ་གྱོ་སྒྱེར་ཆུང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་བྱུང་བུ་སྐྱག་པོའི་མཆུ་ནང་དུ་བསེའི་གཏུ་སེན་
གང་དུ་བཀའི་རྒྱ་དང་བཙས་ནས་སྐྱས་ ལས་ཅན་དུས་ཀྱིས་ཐ་མ་ལ་ ལས་ཅན་གཅིག་གི་རྟེན་པར་ཤོག་ ཅས་སློན་ལམ་གདབས་སོ་ བྱིས་སྒྲ་མ་གྲུམ་པར་དང་ དཔལ་གྱོའི་ཡོན་བདག་ནག་པོ་མགར་གྱིས་
བཏོན་ དེ་ལ་གནང་ཆུང་བྱུང་ལུང་གིས་བྱ་ཅ་སྐྱབ་པན་སྟོན་པས་ཁུས་ དེ་ལ་སྐྱ་དང་གིས་སྐགས་པ་སྐྱན་བྲག་པོའི་དཔོན་ དགོ་བཤེས་སྟན་ཆད་པ་དེས་ གཙང་དུ་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་ཁུར་བྱོན་ མར་ལ་བྱོན་པའི་

༄༅ འདྲུལ་སྤྱོད་ སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས་ ཆོས་སྦྱོང་འདི་ཡང་གདན་དྲངས་གསུང་བས་ ཁོ་བོའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱང་བ་ལ་བརྟན་པ་སྤྱང་མའི་འཆོལ་ཞུས་ནས་མ་ཞུས་སོ་ བྱིས་གནས་གཞི་ཉང་ཆུང་གི་ཆོས་དཔོན་དུ་
གྱུར་ནས་ སྤེལ་པ་ལ་དབྱེ་བྱུང་ནས་དགོས་པར་བྱུང་ནས་ལ་ ཉེ་གནས་ལ་བྱུང་སྤྱོད་ཆུང་མ་བཟང་པོ་གཅིག་དང་ རྒྱལ་དུ་སྤྱུགས་ཆུང་མ་བཟང་པོ་གཅིག་བསྐྱུར་ནས་ ཁུར་བཏང་བས་ སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་
དེའི་དཔེ་ངལ་མེད་ གཞི་ནི་ཁོ་རང་ལ་གདན་དྲངས་བྱས་ནས་མ་བྱེད་ དེས་ཁོ་ལ་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུབས་ཡོད་པས་ དེ་ཆོ་ཆགས་ཀྱིས་བྱེད་རང་ངའི་འདོར་ཞག་གེས་སྤོད་གསུང་ནས་ དེའི་བར་དུ་ངས་ཐང་
གཅིག་སྐྱུབས་ནས་ འདི་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོང་བས་དུག་པོར་ལ་མ་སོང་བར་གྱོན་གཅིག་གསུང་ དེར་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཅི་ཡོང་ངམ་སྒྲུལ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་བ་གསུངས་ཐུང་གཅིག་ན་འབྲེགས་པ་གཅིག་འདུག་
ནས་བལྟས་པས་དཔེ་འདི་འདུག་གོ་ བཤགས་ལ་བྱིས་ནས་ འདི་ལ་ཞལ་གདམ་མི་དགོས་གཏེར་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ཐོབ་ཆོས་ཐོབ་དུ་ཡང་ན་ འཕེལ་གྱིས་དགོས་པས་དེ་ཚུག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ ཆོག་ཆུང་

གཞིར་ གསུམ་བྱོན། སྒྲིབ་	ཅུ་ འུ་རྒྱ་ལྷ་མོ་ དེ་ལ་ཁུ་བཞུ་གྱིས་ལྷ་མོ་ དེ་ལ་མར་པའི་སྒྲིབ་ལྷ་མོ་ དེ་ལ་བོན་ཞིག་ཨ་གཡུང་རྒྱ་མོ་ དེ་ལ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དཔེ་ཕྱག་བྱིས་དངོས་ལ་ལྷ་མོ་པས་གིན་ཏུ་དག་པར་ཡོད་པའོ།	397
--	---	------------

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༣༩ གཟུང་བདུད་དུག་གི་སྤྱི་གི་ལས་པ་ བར་སྤྱང་རྟོམ་ཁུང་མ་བཞུགས་སོ་

༄༅། ཨ་མུ་ཀུ་མུ་ར་ཡེ་ གཟའ་ཚོད་དུག་གིས་སྤྱི་གི་ མ་ར་ཡུ་གསོད་པའི་སྤྱོད་བེ་ བམ་མཁའ་ཉོམ་ཁུང་མའི་སྤྱབས་ཐབས་འདི་ལེ་ དོན་རྒྱུ་པ་ལྟ་སྟེ་ སྤྱབས་པའི་བཅའ་གཞི་བསྟན་པེ་ སྤྱགས་བཞུས་
 ཤིང་རྟགས་གྱི་རིམ་པེ་ འགྲུང་ན་སྒྲིད་ཁོལ་ལམ་དུ་བཞུགས་ ལས་མི་བྱེད་ན་བདུད་པོ་ཨ་ར་ལ་གཏད་པེ་ ལས་འཇུག་མནན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་བྱ་བ་དང་ལྟོའི་ དང་པོ་ཁུང་པ་འབྲུབ་ཁུང་གཅིག་བྱེ་ ཤོག་
 བུའམ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལེ་ རུ་དུ་ཡོད་གྱིས་ལིང་ག་བྱེ་ དཔུང་པ་གཡས་སུ་སྤྲོ་ཁ་སྟུ་ཡེ་ གཡོན་པ་ལ་ཀ་ཅ་སྟུ་སྟུ་ཡེ་ དཔུལ་བར་རུས་ སྟིང་ཁར་མིང་ རྟེ་བར་ཚེ་ བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པེ་ རྒྱབ་དུ་སྟུ་དང་དབྱེ་
 བའི་སྤྱགས་ཅི་ རྒྱབ་དུ་འུག་སྒྲོ་སྟུ་ཅི་ མདུན་ནས་ཐོ་རོག་སྒྲོ་ ཚོན་སྤྱོད་སྟུ་ལའི་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིང་ ལི་རྒྱུ་མགོ་མཇུག་བསྒྲོག་ལ་འབྲུབ་ཁུང་དུ་བཞུགས་ རོ་གཡམ་ལ་རོ་རྟེ་རྒྱ་གམ་བྱིས་པས་ཁ་བཅད་ དེ་མལ་
 འོག་དུ་བུས་བར་བཅུག་པ་ལ་ས་གཡོག་ དམར་གཏོར་གཅིག་བཤམ་མོ་ གཉིས་པ་སྤྱགས་དང་རྟགས་ནི་ དང་པོ་འབོད་སྤྱགས་འདི་སྤྱོད་བཅད་བུས་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་མ་པར་བཞུས་སོ་ ཅི་ཤག་རུ་རམ་ན་

༡༡: ག་ཅི་རྟ་རྟམ་མ་མ་ཡོང་བ་འགྲམ་ཏ་ཏི་ཡོ་གེ་ཤེ་ལ་ཇ་ཇ་ཞེས་བཟླས་པས་བརྟེན་ག་པོ་ར་ལ་ཅན་ཞག་གཉིས་གསུམ་ནས་གཏོར་མ་ལེན་དུ་འོང་སྟེ་དམར་གཏོར་དེ་ནུབ་གྱིས་རིགས་ལ་བཏང་ངོ་
 ཡང་དུ་ལ་བཏུབས་ན་གཏོར་མ་ལྟར་བཟུང་ངོ་བསྟན་སྟགས་མ་ཤར་བཟླས་དེས་འོང་ངེས་སོ་དེ་ནས་ཐད་སྟགས་འབོད་ཤམ་ལ་སྟེའི་ཤག་སྟེའི་ཤག་ཏ་ཏ་ཆལ་པ་ཆལ་པ་རུམ་རུམ་ཉིག་ཉིག་ཞུང་
 ཞུང་འུར་འུར་རུགས་རུགས་གེ་ཏ་གེ་ཏ་ཐད་ར་རྟ་ལ་རུ་ཏེ་སྟིང་དང་ནང་རོལ་ལ་ཐད་ཤ་རུས་པགས་པ་ལ་ཐད་སྟེ་ཆེ་སྟོག་ལ་ཐད་ཅེས་བཟླས་ཏེ་ཞག་བཏུན་དུ་འོ་རྟགས་དག་པོའི་དངོས་སུ་བསད་པ་
 དང་སྟིང་གཏོར་བ་དང་ལིང་བྱེད་པ་དང་ཐོག་འཛད་པ་ལ་སོགས་བའི་རྟགས་འོང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ལས་འགྲང་བ་ཡིན་པས་འགྲང་བ་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་མན་ངག་ནི་ཤོག་བྲ་ལ་མུ་བྱུད་རིམ་
 གཉིས་བསྐྱོར་ལ་བར་བྱམས་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བཞི་བྱེད་ལྟེ་བར་འབོད་སྟགས་རྩིབ་མཆན་ལ་ཐད་སྟགས་མུ་བྱུད་ལ་བསད་སྟགས་བྲིས་ལ་རུ་ཏེ་རུ་པ་དང་སྟུར་སྟུད་པ་སྟོན་དམར་བཏགས་ལ་

སྐྱུང་པ་ཆུ་གི་ཐུང་པ་བསྐྱོད་ལ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་མེད་པར་ནང་དུ་རྩུབས་ན་མེད་པ་ལས་ལ་གཏང་པ་ནི་མོ་ག་ཐུ་ལ་རྩིབ་བརྒྱད་གིས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ལ་གཟའི་ཞལ་ཐུག་གིས་ཏེ་རྩིབ་
བརྒྱད་ལ་སྒྲེ་བརྒྱད་གིས་སྒྲེག་སྒྲེགས་བརྒྱད་བཀོད་ཏེ་དེ་རང་གིས་གདོན་གིས་འོག་དུ་བཞུག་གོ་རང་ཡེ་ཤེས་གིས་རྩུ་དུ་ལ་ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་དགུ་པ་རོ་སྒྲུང་སྒྲུལ་དུ་འབྲིལ་བ་ཐུག་བཞི་གཡས་གཉིས་ཆུ་སྒྲིན་གིས་རྒྱལ་
མཚན་དང་མདའ་འཛིན་པ་གཡོན་གཉིས་སྒྲུལ་ཞགས་དང་གཞུ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་ལ་ཐད་སྒྲེགས་བསྐྱེས་དེ་དུས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟན་པར་གལ་ཆེའོ་དེ་དུས་རང་ལ་ཉེས་ཡོད་པས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུལ་གྱི་ཤོག་རྒྱུང་
འོག་ན་ཡོད་དེ་བཞིན་བྱས་པས་དག་དངོས་སུ་བསལ་བ་དང་སྒྲིང་བྱེད་བ་འོང་ངོ་དེ་བྱུང་དུས་དུ་པས་འབྲུབ་ཁུང་ནས་བཏོན་ཏེ་ཐོད་པ་དུམ་དུག་པའི་ནང་དུ་བཅུག་གོ་སྒྲེགས་འདི་ཞག་གསུམ་དུ་དུག་ཐུག་དང་
ཡུངས་དཀར་ལ་བསྐྱེས་པས་བྱབ་བོ་ཉེ་བ་ཉི་ས་ར་ཁ་ར་རྩོད་ཉེ་བ་ཉི་ས་ར་རྩོད་ཉི་ཤ་ཐོན་ཐོན་མ་ལ་ཐུན་ཐད་ཉི་ཤ་ཐོན་ཐོན་མ་ལ་ཐུན་ཐད་ཅེས་བསྐྱེས་སོ་ཐུན་བྱབ་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྒྱབས་དག་རྒྱས་པ་བཅས་གཞོབ་
དུ་ཐུན་སོང་བར་བསམ་འདི་ལ་ལྟ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཉེན་པའི་རྩལ་མེད་དག་བར་སྒྲུང་གིས་ཉོམ་ཁུང་དུ་བསལ་བའི་མན་རག་གྱི་སྒྲིང་གི་ཐད་མ་པ་འདི་བདག་འདྲ་ལས་ཅན་བན་རྒྱུང་གིས་དཔལ་གྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་ཁང་

ལྟུན་པ་	༄༅། ཉན་ཁྱུང་སྤྱུ་མོའི་ནང་ནས་། བསེའི་གཏུ་སེན་གང་ནས་། བཀའ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་རྟེན་། མནན་བསྐྱེག་འཕང་གསུམ་གྱིས་ལས་མཐུགས་བརྟལ་བ་ནི་། ས་བདག་གཏུག་པ་ཅན་གནས་པའི་ཁྱུ་མིག་རྟུ་། ཁྱུ་མིག་གི་	403
ལྟུན་པ་	སྤྱུགས་སྤྱུ་ཁྱུ་གསུམ་གྱི་པར་། ཤ་རུའམ་ཤོ་རུས་དོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་། དེའི་ཁར་མཛེ་རྒྱང་གིས་སྦྱེད་བྱ་གསུམ་བཙུགས་ལ་། དེའི་སྦྱེད་རུ་ཐོད་པ་རུམ་བྱ་རུག་པ་ལིང་རོ་དང་བཅས་པ་རུག་བྲག་གི་སྦྱེད་ཙམ་གང་བ་བྱས་ཏེ་ བཞག་། དོང་བྱ་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་མེ་བཏང་། རྩ་ས་ཁོལ་བ་དང་། ཐོད་པ་དེ་ཁ་བྱག་ལ་གཡོག་། ཆོས་བཙེ་ལཱའི་དགུ་སྦྱེད་ལ་གཏད་། དེ་རུས་རང་བརྟལ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་གལ་ཆེ་། ཟོར་འཕང་བ་ནི་། ཡོ་ག་སྐྱ་སྦྱིར་བཅིང་ ལ་། ཏྲ་གཏོར་དེ་སྦྱིར་ལ་དགའི་ཁང་པ་ལ་རྟེན་གོ་། འདི་སྐྱབ་པ་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་འགྲུང་ངོ་། རི་ལྷར་འགོར་ཡང་། རྩ་བ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པོ་། ས་མ་ཡུ་། ། དཔལ་ཕྱག་ན་རོ་རྩེ་ལ་ན་མོ་། དག་བར་སྒྲུང་གི་རོམ་ཁུང་རུ་ བསད་པ་ཡི་། ཉན་མཁའ་རོམ་ཁུང་མའི་ཡིག་ཕྱན་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ་། བསྦྱོད་བསྐྱལ་གྱི་ལས་རིམ་གྱིས་སྦྱེད་པོན་དགའ་ལ་ཐད་། གཏོར་མ་དང་གསོལ་མཆོད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་བ་། བསྐྱུང་བའི་ཡིག་ཁུང་གྱིས་རང་གིས་ རོམ་ཁུང་དགག་པ་། ལྷ་ལྷ་བྱེ་བའི་ཡིག་ཁུང་གིས་དགའི་རོམ་ཁུང་དབྱེ་བ་དང་བཞིའོ་། དང་པོ་མཆོད་ཐབས་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི་། བྱེ་སྦྱོད་གཙང་མ་ལ་གཟའི་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་འཐེབ་ཀྱས་བསྐྱོར་བ་ར་ཤ་དང་ར་	403

ཁྲག་གིས་བྱན་ དེ་བར་སྒྲིབ་གི་ལྷིང་ལྷིང་སྟེང་དུ་བཞག་གོ་ ཁ་དར་ནག་གིས་ཡོལ་བས་གཙོད་ དེ་སྐྱབ་པ་མ་གྱིས་བར་དུ་བཏེན་དུ་བཙའོ་ ཡང་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་པ་ཁ་མིག་དོད་པ་བྱས་ལ་འཐེབ་ཀྱིའི་བསྐོར་བ་ག་ཁྲག་གིས་བྱན་པ་རྒྱབ་རེ་རེའི་བཞིན་བཏང་ དེར་བརྟེན་ག་པོ་གཏོར་མ་ལེན་དུ་འོང་ དེ་ལན་མ་འདོད་ན་ ཏྲག་གཏོར་དང་སྒྲགས་ལ་ཏྲར་བཟུང་ལ་ བསྟེན་སྒྲགས་མས་ཡར་བསྐྱོག་ལ་བསྐྱས་སོ་ གཉིས་པ་བསྟོད་བསྐྱལ་གྱིས་དགྲ་ལ་ཐད་པ་ནི་ རྩྱུ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩྱུ་ལ་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན་ བ་ནི་སྒྲིན་ལ་མ་ནི་ལྷ་ ལྷ་སྒྲིན་ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ་ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གི་གང་ ལྷ་ནི་འཛིགས་པའི་དུད་ཁ་ལ་ བྱག་གཡས་རྩ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར་ གཡོན་ན་རྩའི་མདའ་གཞུ་བསྐྱབས་ ལྟོ་རྒྱབ་མཆོམས་ནས་སྐྱབ་ཞེངས་གཤིག་ ཆོས་གངས་བཞིའི་སྟོད་ལ་ནི་ རྒྱབ་ནས་གར་དུ་རྒྱ་ཅ་ན་ མ་མོ་ཡོངས་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད་ རིམས་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ མ་མོ་གིང་གང་དགྲ་ལ་བྱོ་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ཁྲག་མཆོ་ལྟར་རོ་ རྗེས་ལ་ བྱོ་བྱོ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་བྱོ་སོགས་བརྗོད་ རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ ཁ་བསྐྱར་དཀར་པོ་ཁྲག་རོ་ ཅ་ཅ་ཁྲ་གཤག་བུམ་ལུབ་ རྩྱུ་གཤག་བུ་རུ་ལུབས་རོ་རོ་ མ་ད་ནག་པོ་རོ་རོ་ མ་སྐྱི་བྲ་གཤག་བྲ་བད་རོ་གིམ་རམ་བུ་བྲག་ལྷགས་གྱིས་ཐམ་རམ་རོ་ ཡསྐུ་ཁ་ཐམ་ཐོག་མེད་རོ་ མགྲིན་པ་བཙུ་བྲ་བྱེད་མ་བུན་རོ་ བྱུད་ཡ་

ལྷ་	༡༡: སྤྱད་ཡུལ་ཕུན་ སྤྱིང་ཆེན་བཟུང་: ལྷགས་སྒྲོག་ནག་པོའི་སྒོམ་: གནམ་ཐིལ་ནག་པོའི་སྤྱིབ་མི་རིང་སྒྲུ་བོ་བསོད་: སྤྱིན་ལམ་དམར་པོ་བྱེ་: ཆེ་གོ་མོ་ཅི་རྟ་སྤྱ་ར་ཡ་ཅད་: ཇི་རྟུང་དུན་ཕུ་འཕམ་: ར་ཅ་ཏི་ནན་: ཞེས་ཅད་	
བཞུ་	དོ་ དོན་གསུམ་པ་སྤྱང་བའི་ཡིག་ཆུང་གིས་རྟོམ་ཁུང་སྒྲོ་བཅད་པ་ནི་: སྤྱེས་པ་གིར་གི་བའི་སྤྱིན་ལག་གཡས་པ་བཅད་པའི་སྤྱད་ཕུ་བཤུས་ལ་: དེའི་ནང་དུག་དུང་ག་རི་རམ་དང་: སྤྱི་མང་གི་ཅོད་བྱས་པས་བཟང་དུག་དང་:	
ལྷ་	གུ་གུལ་སྤྱ་ཅི་བྱ་དག་རྣམས་: སྤྱག་པའི་ཁ་ལེགས་པར་བཅད་ལ་: རང་གིས་སྤྱི་གཙུག་དུ་བཏག་གོ་: དེ་སྤྱང་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ་: དོན་བཞི་པ་ལྷ་ལྷ་དབྱེ་བའི་ཡིག་ཆུང་ནི་: དམ་ཉམས་དག་པོའི་རྟོམ་ཁུང་དབྱེ་བ་ནི་: རྟོམ་ཁུང་	
ལྷ་	ལ་གསུམ་སྤྱེ་: ཕྱིའི་རྟོམ་ཁུང་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་: ནང་གིས་རྟོང་ཁུང་དགའི་ཆོང་བྱག་: གསང་བའི་རྟོང་ཁུང་དགའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་: རྟོང་ཁུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བགགས་པ་ཡིན་: མགོ་ལྷའི་ལྷ་ཡིན་པས་: ལྷ་ལྷ་དབྱེ་	

སྐྲགས་ནག་གསང་སྐྲགས་དོ་རྩེ་ལེེ་ ཡོངས་འཛིན་བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུན་བསྐྱུང་ལ་བྱས་པ་ལགས་སོ། ཡུ་གཤིན་རྩེ་ མ་མ་མོ་ རྩེ་རྒྱལ་པོ་ རྩེ་བཙན་ རྩེ་བདུད་ རྩེ་སྐྱུ་ རྩེ་གཟུང་།

༄༅ གཟའ་སྤང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། **མཉམ་མཉམ་** དང་སྤོང་གནད་ལ་དབབས་པའི་ཕྱིར་ རང་ཉིད་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོར་བསྐྱེད་ ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བ་བརྒྱད་དེ། དེའི་ལྷོ་བར་རྟ་མགིན་བསྐྱོམ་ ཕྱི་བ་བརྒྱད་ལ་ནི་
 གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ ལུ་ཁྱུད་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཅ་ག་བསྐྱེད་ དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱ་མདོག་ནི། ཉི་མ་དམར་ལ་ལྷ་བ་དཀར་ མིག་དམར་དམར་ལ་ལྷ་ག་བ་མཐིང་ བ་སངས་དཀར་ལ་སྟེན་བ་སེར་
 ལུར་ལྷང་ཁྱབ་འཇུག་དུ་ཀའི་མདོག་ ཐམས་ཅད་ཐལ་སྤྱར་གྱིས་པས་འདུད་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འམ་འགྲུགས་ཞུགས་བྱ། གཏུམ་པོ་རྟ་མགིན་བསྟེན་བ་ནི། ཞག་རེ་བརྒྱ་ཅུ་མ་ཆག་བྱ། ཁྱབ་འཇུག་བཀའ་ཉན་བརྒྱད་པོ་
 དང་ ཐུག་བརྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་ དེ་ལ་མཐོར་བར་མི་བྱེད་ཅིང་ སྤྱིད་ལུ་སྐྱོབས་དང་བྱན་བཞིན་ཉན་ གཞན་ཡང་གཞོད་བ་ཀུན་སྤྱང་ཞིང་ དག་པོ་བསྐྱོལ་ཞིང་རྩེས་སུ་སྐྱོབས་ དེ་ལྟར་ཞག་རེ་མ་ཆགས་བྱ། ཡ་ཏི་
 རྒྱ་སྐར་བཟང་ལ་ཅ་ག་བྱི་ མགོ་སྟོང་དུ་ཅ་ག་བཞགས་ སྟོང་བར་བསྐྱོམ་ལ་ཅ་ག་ལ། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་ མཆོད་ཅིང་གསོལ་བར་སྟོན་མོ་བྱ། མཉམ་མཉམ་གསུམ་གྲག་བྱ་ཞིང་ ཡིག་འབྲུ་འཁོར་ལོ་གྲུར་བར་
 བསྐྱོམ་ ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཆོག་བྱ། གཟའ་སྤང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། བདག་འདྲ་བརྒྱས་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ འདི་གཞན་ལ་འདོགས་གསང་བདག་གིས་ལྷོ་བར་ཅ་ག་བྱིས་

པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་ལོ་བཟང་ལོ་གྲགས་པ་གཉིས་མཆན་ན་བཀའ་སྐྱོན་ལྟ་སྐྱུར་། རབ་གསེར་འབྲིང་མཆོལ་ཐ་མ་སྒྲག་ཆས་བྲིའོ། འདི་མེད་པར་གཟའ་སྐྱབ་པ་སྡིག་པ་སྐྱུ་གུ་གསོལ་བ་དང་འདྲའོ། འཁོར་ལོ་མུ་བྱུང་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་། དབུས་
 སུ་ ལོ་ཨ་གོ་ཏི་ཀ་ཡ་མཆླ་ག་ཏེན་མ་ཐ་བཟླ་རྩྱུ་ཕྱེད་། འཆང་བ་ལ་རྒྱུ་། ལིང་ཆེན་མ་ལ་། ར་ལི་ཨེད་ནི་བཟླ་། ཏེ་ཐུ་མ་ཐ་བྲི་རྩྱུ་ཕྱེད་། ལོ་སྐྱེད་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩྱུ་ཕྱེད་། ལིང་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་། བཟླ་བ་ཆི་རད་རྩྱུ་ཕྱེད་ལ་ཏི་སྐྱུ་
 རྩྱུ་ ཡུལ་པ་ནི་ཏི་ཏེ་ཡ་ན་རྩྱུ་ཕྱེད་སྐྱུ་རྩྱུ་ ཡང་ན་རྩྱུ་ཕྱེད་ རྩྱུ་ཕྱེད་སྐྱུ་རྩྱུ་ ར་མ་ཐུ་ ལོ་ནི་ལམ་རྩྱུ་ར་རྩྱུ་ར་ ལོ་ནི་ལམ་རྩྱུ་ར་རྩྱུ་ར་ གཟའ་སྐྱོག་བཟུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསེར་གྲིས་བྲི་། མཁུལ་དུ་བཏགས་སོ།

ལྷ་

གཙུག་

ལྷ་

༄༅ གཟའ་བདུད་དུག་གིས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་ཤི་ས་བརྟན་པ་གོ་ཆ་བགོ་བ་གཟའ་གནད་ལ་དབབས་པ་ལོ་ བརྩ་བླ་ཁྱི་ལ་ན་མོ་ གལ་ཏེ་ལས་འགྲུང་ན་ གཟའ་གནད་ལ་དབབས་པ་ནི་ ཅ་ག་ཕྱི་བ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་ལ་བྱལ་མགོ་དགུ་པ་འདུག་གི་ ཕྱི་བ་
བརྒྱད་ལ་རྩ་ཉི་ཤལ་བའི་སྒྲགས་གི་ ལུ་བྱུང་ལ་གཙུན་སྒྲགས་གི་ དེ་ར་རོག་པོའི་སྒྲིང་བྱུན་དུ་བཅུགས་ དེ་ཡང་ར་རོག་གིས་གོད་པར་བཅུག་ལ་གླུང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བརྒྱབས་ གཡོན་པར་མེ་ལོང་བྱར་བ་སྒྲགས་འདི་དུག་དུ་
བཞུས་ བ་ཤ་མི་གི་ཉི་ཤ་ས་མ་ཡུ་ འུར་འུར་ སོད་སོད་ ཡམ་ཡམ་ མགར་བ་ན་ག་བླ་ལ་བྱལ་འདུག་ས་མ་ཡུ་ ཏི་ཐད་ཁྱལ་ཇོ་ ཞེས་བཞུས་པས་མི་ལྷས་ལྷུང་དུ་འབྱུང་ངོ་ ཡང་ན་རྩ་སྒྲགས་དབུ་ཞབས་བསྐྱོགས་ དུས་
མིན་དུ་མི་བྱའོ་ གནད་འབེབས་ཤི་ས་བརྟན་པ་ལོ་ གཟའ་བརྒྱད་གླུང་ལ་བསྐྱོར་བའི་མན་ངག་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དཔལ་བྱུག་ན་རྩོ་རྩོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་
གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་དུ་ལའི་ བྱུག་གཉན་སྒྲུལ་པ་དང་བཅས་པས་ དག་པོ་གནད་ལ་དབབས་པ་ལ་ གཟའ་བདུད་སྒྲུབས་པའི་རྩ་ལ་འབྱོར་པས་ རང་ལུས་ཆགས་སུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་ འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལུ་བྱུང་
བཅས་ ལྷེ་བར་སྒྲུང་བྱའི་མིང་རུས་གིས་ གཏུམ་པོའི་སྒྲིང་པོས་སྒྲུབ་ནང་ ཕྱི་བས་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་སྒོག་སྒྲིང་ལ་ མིང་སྒྲེལ་སྒྲུང་ཞིག་བཅས་པ་འགོད་ བྱི་རོལ་སྒྲུབ་ལ་ལིས་བསྐྱོར་ མིང་དང་སྒྲུང་གཅིག་གི་བར་

[illegible]

ཐིམ་པ་དང་འདི་གཞན་མ་འདོགས་ན་བག་སྐྱོས་ལྟོ་སྐྱུར་མཁའ་མ་སྒྲག་ཚས་བྱིའོ་ འདི་མེད་པར་གཟའ་སྐྱབ་པར་སྒྲིགས་པའི་སྤྱ་གྲུ་གསོ་བ་དང་འདྲའོ་ འཁོར་ལོ་སྤྱ་བྱུང་གཉིས་སྤྱ་བསྐྱོར་ དབུས་སྤྱ་ ཞི་
ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མཆླ་ཀ་རྒྱ་ན་མ་ཐ་བཟླ་རྩྱུ་ཕྱེད་འཆང་པོ་ལ་རྒྱུ་ ལིང་ཆེ་ནང་མ་ལ་ ར་ལི་ཨིད་ནི་བཟླ་ ཏ་ཕྱ་མ་ཐ་བྱི་རམ་ཏི་རྩྱུ་ཕྱེད་ ཞི་བཟླ་ཏ་ཐ་སྤྱ་ཏི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆི་ར་ཡ་ ལིང་ཆེ་བྱི་མ་ལ་ བཟླ་བྱ་ཆི་ རད་རྩྱ་པ་ཡ་རི་
སྤྱ་རྒྱུ་ ཡུལ་པ་ནི་ཏི་ཏ་ཡ་ན་རྩྱུ་ཕྱེད་སྤྱ་རྒྱུ་ ཡང་ན་རྩྱུ་ཕྱེད་སྤྱ་རྒྱུ་ ཏད་ཡ་ཐུ་ ཞི་ནི་ལི་རྩྱ་ར་ད་ར་ གཟའ་སྐྱོག་བཟུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསེར་གྱིས་བྱི་ མགུལ་དུ་བཏགསོ་ ས་མ་ཡུ་

ཀྲ	༄༅ གཟའ་བདུད་དུག་གིས་སྤྱལ་བ་ལས་ གཟའ་བདུད་ཐེབ་བསྒྲོག་ལས་མཐའ་བཞུགས་སོ་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ལས་རིམས་ལས་དག་པོ་ལྟ་དང་སྤྱལ་བ་ནི་ མོ་རོག་དང་རུག་ཡས་པ་ལ་ ཨ་རྩི་དུག་རྒྱ་མ་ར་ཡ་ཕྱེ་ ཞེས་པ་གི་ འུག་པའི་	
གཏུག་	དང་རུག་ཡོན་པ་ལ་ མིང་རུས་གིས་ དུད་ངན་བདུག་ཏེ་རྒྱང་ལ་འཕྱར་ སྤྱབས་པ་ཐོན་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་ ཐལ་བ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་སྦྱར་ སྦྱོའ་བོག་ཁྲག་ཏུ་སྦྱགས་པར་ངེས་ གཟའ་བདུད་དུག་གིས་སྤྱུ་གི་འོ་ ལྟ་དང་ དབྱེ་བའི་རྩ་ས་ལྟ་ནི་ ཡུགས་ས་མའི་ཞབས་མ་དང་ ཀོ་ཀྱད་ཁྱི་ལུད་ཀམ་པོ་དང་ བཙན་དུག་ག་ཆེན་རྩ་ས་ལྟ་ཡིན་ དུག་པས་ལི་རྒྱ་བདུག་པར་བྱ་ གོང་གིས་མོ་རོག་འུག་པའི་སྦྱོ་ ལི་རྒྱ་དག་ལ་གདབ་པར་བྱ་ རང་ཉིད་ དུད་པ་དེ་ལ་འཛེམས་ སྤྱང་བ་ཞལ་ཤེས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསང་བདག་ཆེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ་ གཟའ་རྒྱོད་དུག་པོའི་གདོང་ག་ཏད་ལས་ དམ་ཉམས་དག་པོ་སྦྱོགས་འགྱེལ་ཐབས་ ཀེ་ཆེ་གང་ཆེ་སྤྱལ་གང་ ཤིང་ མུ་ཐིལ་མུ་ཁ་རུ་མུ་ དག་པོའི་རྩེས་ས་སྒྲུམ་ལུད་དང་ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ཟག་པའི་རྩ་ས་ གང་འཛོམ་སྤྱེ་མ་བྱས་ལ་ནི་ ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་ཁུ་བས་སྦྱས་ མོར་བརྒྱད་གཟུགས་བྱས་དབང་པོ་དོག་ ལི་རྒྱ་མིང་རུས་སྤྱ་དག་བཙས་	413
ཀྲ	རི་བོང་སྤྱགས་སམ་གྲོ་ག་ལ་གི་ ཕྱེ་ལ་ཆེ་གོང་ལོ་གི་ ཡན་ལག་བཞི་དང་འོག་འདོམ་དུ་ བདུད་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཟོ་ གིས་ཏེ་གོང་གིས་གཟུགས་ནང་དུ་བཙུག་ མི་ཁྱི་ཏེ་ཁྲག་གིས་བྱུགས་བྱས་ནས་ བཞི་བརྒྱད་བཙུ་	

གཅིག་བཙོ་ལྷ་དང་། བཙོ་བརྒྱད་ཉེར་གཉིས་ཉེར་ལྷ་དགུ་། ཤིང་གཅིག་ས་ལུག་བྲག་མར་རི་སུལ་མཆོད་ཏེན་དང་། ལུ་མིག་གཉན་དང་ལྷ་བཏེན་རྩང་། རིམ་བས་གཟའ་བདུད་མཐོང་སྟེ་རྒྱུ་། དག་བོའི་གཟུགས་དེ་གདོང་
 བཅུགས་ལ་། རུའི་གཞུ་ལ་སྒྱེར་བའི་མདའ་། གི་ལྷགས་འདེའུ་ཕོ་རོག་སྒྲོ་། མདའ་གཞུ་རང་ཉིད་ལག་ཕོགས་ལ་། རང་ཉིད་གཟའ་བདུད་མགོ་དགུ་བསྒྲོམས་། རྒྱ་ཕྱོགས་ངོས་སུ་བསྐྱད་བྱས་ལ་། ཁ་ནི་ལིང་ག་ངོས་སུ་བལྟ་།
 རྒྱགས་འདི་བརྒྱ་སྟོང་བཟུངས་བར་བྱ་། ཨོྩལ་རྩྱུ་རྒྱ་རྒྱལ་མ་ར་ཅ་ག་ང་། ཆེ་གོ་མོ་རྩི་མ་ར་ཡུ་ཐད་། རུས་རྟགས་གཟུགས་ལ་སེར་ཁ་འབྱུང་། དེ་རུས་གཟུགས་ལ་མདའ་དེ་བསྐྱར་། ཡང་ན་མདེའུ་བསྐྱེན་ཅན་དེ་། སུར་བ་
 ཅེ་ལ་སྒྲོན་ཏེ་དེགས་། མི་གསོད་གི་མདའ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། གཟའི་ཡང་སྟོང་རྒྱད་གཟེར་ལས་། གཟའ་ཁོད་བདུད་པོ་ལྷགས་གཞུ་དགོལ་། རྒྱ་རུས་བརྒྱད་ལ་འགོན་བྱ་ནི་། བྱ་ཆེ་མིག་མེད་གཅིག་དག་གིས་། རྒྱ་སྟོང་གང་གིས་
 ཉང་རུ་བཞུགས་། ཁ་རུ་རུད་པ་བྱ་བལ་མ་། ཡང་ན་ས་མི་དབུས་གདབ་། རུས་རྟགས་གཞུ་ནི་ནར་གིས་འོང་། དེ་རུས་ཁྱིན་ག་དོམ་སྒྲེལ་སྒྲུལ་། ཤའི་ཕྱེ་བཏབས་ཁ་བརྒྱབ་ལ་། སྟོང་རྒྱང་མ་ཟད་བར་རུ་སྟོང་། དེ་མན་རྩལ་ཆེན་
 མདའ་འཕང་འདྲ་། ཅན་དན་དགར་པོ་འགོན་བྱ་ནི་། ལྷན་པ་གཡོན་ལ་བཏགས་བར་བྱ་། གཡས་པ་ཕོ་རོག་སྒྲོ་ཡ་བཅུགས་། གུ་གུལ་ལུན་ཟི་སྟོག་སྒྱུ་བྱགས་། དེ་ནི་རང་གིས་སྒྲིབས་ཤིང་ཡིན་། ཡང་ན་སྒྲ་ངའམ་སྟོད་གཙང་རུ་།

༡༭ རྩུགས་དྲུག་པ་པ་རོལ་གདབ་ རུས་རྟགས་གཞུང་རལ་ནང་གིས་འོང་ རྩུགས་སྟོང་བག་སྟེ་བཀའ་བཞག་ན་ རྩུས་ལྷ་སྟེ་འགས་པར་བྱེད་ སྟོང་ང་དག་ལ་ཁ་བརྒྱབས་བཞག་ རྩས་ན་བྱག་པར་རྩུ་དེར་འོང་ སྟེ་ལྷགས་བག་སྟེ་ལ་བཅུགས་ན་ རྩས་རྟགས་སྟེ་ལྷགས་འདར་སྟེ་ལ་ཡོང་ རྩུས་བྱ་ཕོ་མཚལ་ལུ་ནི་ སྟེ་གས་ཟེར་དུས་ན་རྩས་པ་ཡིན་ གཏོར་མ་ལི་རྒྱ་གཏོར་བཅུགས་ལ་ ལས་ལ་སྟོར་ཞིང་སྟེ་ལས་བཅོལ་ ཚེས་གངས་ དུས་བརྒྱད་དག་པོ་འགྲུམ་ ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡུ་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཨོ་ཨུ་ཨྱུ་ རྩུ་ལ་མ་ར་ཅ་ག་ང་ བྱག་ཅ་ཐད་རྩུ་ སྟེ་ཅ་ཐད་ སྟེ་ར་ཡ་ཁས་ བྱེ་བྱེ་གསེར་ཏིག་དག་ལ་ནི་ དེ་ཏིང་འབུམ་དུ་བརྒྱས་བྱས་ཏི་ སྟེ་ལ་བྱག་ན་ལས་ནམས་འགྲུབས་ ཨོ་ རྩུ་པརྩུ་བདག་འདྲ་ཡི་ རྩུང་རྩུང་བའི་རྩུ་ནང་དུ་ བསེ་ཡི་གཞུ་སེན་གང་ནང་ བཀའ་ཡི་བརྒྱ་དང་བཅས་ནས་སྟེ་ དཔེ་དཀར་དག་ལྟ་བུ་བཀའ་འདི་སྟུང་ ལན་གཅིག་དུས་གིས་ཐ་མ་ལ་ ལས་ཅན་གཅིག་གིས་རྟེན་ པར་ཤོག་ སྟེ་ར་སེརྟེ་ལྷ་པ་ ཨོ་རྩུ་པརྩུ་འགདམས་པའོ་ ཨོ་ཏོ་པ་རོམ་ ཏོ་མ་རོམ་ ཏོ་ལེ་དེ་སྟེ་དེ་ ཞེས་ཐོ་རངས་བརྒྱ་ཅ་རེ་བརྒྱས་ གསེར་གིས་བྱིས་ལ་མགྲུལ་དུ་བཏགས་ གནད་དམ་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡: བཟའ་ཁོད་དུག་གི་སྐྱ་གྱིའི་སྐྱལ་ས་ཀྱི་དག་ཡིག་འབྱོན་འཇུག་བསད་པའི་ཤམ་བུ་གུད་དུ་སྐྱོས་གཅིག་མེད་

[illegible]

༡༡། གཅེས་པ་གྱིས་། གྲོག་བཞིན་འཛོང་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲོས་། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་སྤྱང་བ་ཡིས་། དམ་ཚིག་གཞུང་བཅན་གཅིག་ལས་ཤོར་རེ་། སྒྱུ་མ་ནོར་གྱིས་ཐིམ་ཡང་ཤོར་རེ་། སྤེལ་ན་གཟའ་བདུད་ཆད་
པ་ཚོད་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོྲེ་གྲོ་ཏེ་ཀ་རྩི་ཤ་རུ་མ་མ་ཟ་ཀ་ལ་ཅད་ཇ་ཇ་། བསད་སྒྲགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དུག་པ་། ན་རོ་གཅིག་དང་འབྲེང་བུ་གཅིག་། གྲུང་སྒོར་གཅིག་དང་གི་གྲུ་གཅིག་། ཞབས་རྒྱ་གཅིག་དང་ར་
སྒྲ་གཅིག་གྱིས་བརྟན་པའོ་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་འབྱིན་འཇུག་ནི་། རིའི་འོག་དུ་ཏ་བཅུ་སྟེ་། ཤ་ལ་འབྲེང་བུ་གདག་ལ་བཟླས་། བསད་སྒྲགས་ཤམ་བུ་འདི་གདགས་བཟླས་། སམ་དུའློ་ཤ་རུན་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཅད་།
དེའི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་། གཟའ་བདུད་ནག་པོའི་གྲོག་སྒྲགས་འདི་། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་ཅི་ཏུ་བསྟེམས་། ཨླི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩི་ཤ་རུ་རྩི་ཏུ་མ་མ་ཡོ་ཟ་སྒྲི་ཏ་ཏི་གོ་ཤ་ལ་ཇ་ཇ་། འབྲོང་སྒྲགས་འབྱིན་འཇུག་དེ་ཡིན་ནོ་།
ཞེས་པ་དང་། ཨོྲེ་གྲོ་ཏེ་ཀ་རྩི་ཏ་ཤེ་རུ་མ་མ་ཟ་ཀ་ལ་ཅད་ཇ་ཇ་། སམ་དུའློ་ཤ་རུན་ཆེ་གོ་རྩི་སྒྲ་ར་ཡ་ཅད་སོད་། བསད་སྒྲགས་འབྱིན་འཇུག་དེ་ཡིན་ནོ་། སྒྲགས་ཀྱི་འབྱིན་འཇུག་བཅུག་ནས་ནི་། ཤམ་བུ་

བཏགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་། གསུང་རྒྱ་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་། རྒྱ་བས་པ་རྩ་བའི་སྒྲགས་ལེའུ་། མ་མ་ཡོ་ཟ་ཞེས་བཏགས་ནས་། བཟུངས་ན་བཟུངས་ཐག་ཉེའོ། རྩ་ལ་ཡ་མ་རྩ་ག་རྩེ་བ་ཡ་ལྟ་རག་བུ་རྩ་ཤ་ལྟེ་བ་ཆེ་།
གེ་མོ་རྩེ་མ་ར་ཡ་ཐད་སོད་། ཅེས་པ་བསད་པ་དུག་གིས་སྒྲགས་འདི་རྒྱ་བས་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས་ཤམ་བུར་བཏགས་། དཔའ་བོ་ཆོན་བཟུང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། རྩོ་ལ་དར་བཏགས་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། རྩེ་བཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསད་།
སྒྲགས་འབྱུང་ངོ་། བྱུང་པར་དུ་བཟོག་པས་མི་བཟོག་པའི་གནད་དོ་། བསད་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་ཤམས་བུའི་གནད་འདི་བུ་མིན་པ་ལ་མི་བྱིན་ནོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཐ་མོ་བཟག་གིས་གཏེར་མའོ། དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་གདབ་ལས་ལེའུ་།
སྒྲ་གནས་འདི་གདབ་པར་བྱུང་། ཆོས་གཅིག་རྒྱ་ཐོལ་། གཉིས་རྒྱ་ཐོལ་། གསུམ་རྩ་བའི་ནང་། བཞི་བཟུང་པ་། ལྟ་ལན་། དུག་ལག་མཐིལ་། བདུན་རྒྱ་བའི་ལུང་ལུ་། བཟུང་སྒྲིལ་གོ་། དགུ་མཆིན་པ་། བཅུ་མཐལ་བཟུང་། བཅུ་གཅིག་རྩ་བའི་ལྟེ་། བཅུ་གཉིས་སྒྲ་མཆོལ་། བཅུ་གསུམ་སྒྲ་ལག་དབ་། བཅུ་
བཞི་སྒྲ་ལག་དབ་། བཅོ་ལྟ་རྒྱ་ཐོལ་ལྟེལ་། བཅུ་དུག་ལུང་ལག་ནས་། བཅུ་བདུན་སྒྲ་གཞོན་སྒྲ་རྩ་། བཅོ་བཟུང་སྒྲ་ནང་། བཅུ་དགུ་སྒྲ་ལྟེལ་སྒྲ་རྩ་། ཉི་ལྟ་ཐོལ་། ཉིར་གཅིག་རྒྱ་བའི་ཐོལ་། ཉིར་གཉིས་མཆོལ་ལུང་། ཉིར་གསུམ་ཐོལ་གོ་། ཉིར་བཞི་རྒྱ་མཐིལ་། ཉིར་ལྟ་རྩ་གཞོན་ལག་དབ་། ཉིར་དུག་རྩ་གཞོན་ལག་དབ་།
ཉིར་བདུན་སྒྲ་ཐོལ་ལག་དབ་། ཉིར་བཟུང་སྒྲ་ཐོལ་ལག་དབ་། ཉིར་དགུ་སྒྲ་ལག་དབ་། སུམ་རྩ་རྒྱ་ཐོལ་མཐིལ་། དུས་ཆོད་དེ་ལག་དབ་པར་བྱུང་། འདི་མེད་རྩ་ལ་འབྱོར་སྒྲ་བའི་མདའ་། སྒྲ་གནས་རྩེ་བའི་གདམ་པ་འདི་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་།

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༄༅། མ་སྒེལ་བའི་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་སོ་ བསད་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གནས་རྩི་བའི་གདམ་པ་འདི་ དག་ཡིག་འབྲིན་འཇུག་ བསད་དུག་ སྒྲུབ་གནས་བཞི་པོ་འདི་མེད་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་དོན་མེད་པས་ འདི་རྣམས་
གསང་ཞིང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ སྒྲིང་དང་འབྲུ་བའི་བྱ་ལ་ཚང་བར་བྱིན་ གླི་ **ཐུག་པུ་** བཟོ་བྲུ་ཁི་ལ་ན་མོ་ བདག་འབྲུ་བཟོ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ གཟའ་བདུད་གནད་ཀྱིས་མན་ངག་ལས་ ཞལ་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ལས་
བཤད་པ་ དྲག་པོའི་གདབ་ལས་ཟིན་པའི་དུས་ གཟའ་བརྒྱད་གཟུགས་བྲིས་རབ་གནས་བྱ་ རུབ་དུ་སྒྲུབ་གྲུམ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ ལིང་རོ་དམར་བྲན་གཏེར་མ་གཞུག་ རང་ཉིད་གཏུམ་པོའི་ར་རྒྱལ་ཀྱིས་ ལྷང་སྒྲོན་ཞལ་དུ་
འདི་ལྟར་བཏབ་ རྩི་ མ་མོ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ ལྷང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཞེངས་ཤིག་ བྲོ་གཏེར་གདུག་པའི་ཞལ་བྲེས་ཤིག་ ལེབ་རྒན་དམར་པོའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཅིག་ རྩི་རྒྱགས་གང་ལྟར་མཆེ་བ་གཅིགས་ ཤ་
ཐག་རུས་པ་རུམས་པ་ཡི་ བསྒྲན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་པོ་ཡིས་ དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བཏབ་ མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མགུལ་དུ་བསྒྲིམ་ བཏབ་པོ་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི་ མ་མོ་རག་མོ་ཉལ་དུབ་ཐམ་སྒྲུབ་ར་ཡ་རྒྱུ་ ལྷང་
སྒྲོན་ཞལ་དུ་བཏབ་པ་ཡི་ བསྒྲུལ་པར་ཐར་དུས་མེད་པའོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེ་ ཡང་ནི་རྒྱ་བའི་ཆོས་གྲངས་ལ་ རྩི་རྒྱ་ལ་ནི་བྱང་དུ་བཀྲམས་ རུབ་བྱང་མཆོམས་ནས་འདི་སྐད་བཏབ་ དགྲ་ལྟའི་ཆོགས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ནས་

དང་མྱོང་དཀར་སེར་སྐྱ་བཞེངས་ཅིག་ བློ་གཉེར་གདུག་པའི་ཞལ་སྒྲེས་ཤིག་ རྫོག་གདུག་གངས་དཀར་མཆེ་བ་གཅིགས་ ཤ་ཕྱག་རུས་པ་རུམས་པ་ཡིས་ བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་པོ་འདི་ རྩ་རྩ་ལའི་ཞལ་དུ་བསྟན་ དགྲ་
 ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་མགུལ་དུ་བསྟེམ་ བསྟན་པ་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་བྱ་ཉི་ཁ་རྩ་ ཅུ་སད་པ་ལེ་རྩ་རྩ་ལ་ཉལ་ཉལ་རྩལ་རྩལ་བྲམ་སྐ་ར་ཡ་ཅད་ དང་མྱོང་ཞལ་དུ་བསྟན་པ་ཡི་ བསྐྱལ་པར་ཐར་རུས་མེད་པའོ་ ཡང་ནི་རྒྱ་བའི་ཆེས་
 གངས་ལ་ བདུད་པོ་དགུ་དགུ་བྱང་དུ་བགམ་ ལིང་རོ་ལྟོ་ནས་ རྩི་ བདུད་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་ནས་ བདུད་པོ་ར་ཇ་ བློ་གཉེར་ ལེབ་རྒན་ རྫོག་གདུག་ཤག་ བསྟན་པ་ ཅ་ར་ག་ཡིས་ བདུད་པོ་རོག་ཏིའི་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྩ་རམ་མི་གམ་ཇ་ཇ་ཉལ་རྩལ་བྲམ་མ་ར་ཡ་ཇ་ཅད་ བདུད་པོའི་ བསྐྱལ་པར་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་ནི་རྒྱ་བའི་ སྤོན་པོ་མགོ་དགུ་ལྟོ་རྩལ་བགམ་ ལིང་རོ་བྱང་ཤར་མཆམས་ནས་བཏབ་ སྤོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་ནས་ བི་ཏི་པ་ཏ་སྐྱ་ བློ་གཉེར་ ལེབ་རྒན་ རྫོག་གདུག་ ཤ་ཕྱག་ བསྟན་པ་ བི་ཏི་པ་ཏའི་ཞལ་དུ་ སྤོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མགུལ་དུ་བསྟེམ་ རྩལ་ཏི་ཨ་ཅད་ཉལ་རྩལ་བྲམ་མ་ར་ཡ་ཅད་ སྤོན་པོའི་ བསྐྱལ་པར་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་ནི་རྒྱ་བའི་ དམུ་བདུད་མགོ་དགུ་ཤར་དུ་བགམ་ ལིང་རོ་རྩལ་ནས་ རྩི་ དམུ་བདུད་རོལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས་ དམུ་བདུད་ཆེན་པོ་ བློ་གཉེར་ ལེབ་རྒན་ རྫོག་གདུག་ ཤ་ཕྱག་ བསྟན་པ་ ཏ་ལི་གའི་

༣༩	དམུ་བདུད་ཅེ་བསྟུང་པོ་རོལ་ཅིག་ཨ་ཏི་རི་དུན་ཤག་ཉལ་རྩལ་བྲམ་སྤ་ར་ཡ་ཅད་དམུ་བདུད་ཅེ་བསྟུང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་ནི་རྒྱ་བའི་ཡ་མ་མགོ་དགུ་བྱང་དུ་བཀྲམ་ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་རྩི་གཤིན་	
༤༠	རྩི་ཚོགས་ཀྱི་དལ་ལ་ནས་དུ་བ་མཐུག་རིང་སྟེ་བྲོ་གཉིར་ལེབ་རྒན་རྩོག་དུག་ཤ་བྲག་བསྟན་པ་དུ་བ་མཐུག་རིང་གཤིན་རྩི་བཏལ་པོ་རོལ་ཅིག་ཨ་མ་ར་ཇི་དུན་ཉལ་རྩལ་བྲམ་སྤ་ར་ཡ་ཅད་གཤིན་ རྩི་བསྟུང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་ནི་སྤྱ་བཙན་མགོ་དགུ་ལྷོ་རྩལ་བཀྲམ་ལིང་རོ་བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་རྩི་སྤྱ་བཙན་རོལ་བྲལ་འཐུག་ཆེན་པོ་བྲོ་གཉིར་ལེབ་རྒན་རྩོག་དུག་ཤ་བྲག་བསྟན་པ་བྲལ་ འཐུག་ཆེན་པོ་སྤྱ་བཙན་བཏལ་པོ་རོལ་ཅིག་རྣམ་གྱི་པ་དུན་ཉལ་རྩལ་བྲམ་སྤ་ར་ཡ་ཅད་སྤྱ་བཙན་བསྟུང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་ནི་རྒྱ་བགལ་དཔོན་མགོ་དགུ་བྱང་ཤར་ལྷོ་རྩལ་མཚམས་ནས་སྤེ་བརྒྱད་ ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཁོར་ནས་བགལ་དཔོན་གཟུང་བདུད་བྲོ་གཉིར་ལེབ་རྒན་རྩོག་དུག་ཤ་བྲག་བསྟན་པ་སྤྱ་གཙན་འཛིན་གྱིས་བྲིན་ཡ་གི་བསྟུང་པོ་རོལ་ཅིག་ཤ་ཨི་སིན་ཏི་ཡ་ཡམ་དུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལ་ཉལ་	423
༤༡	རྩལ་བྲམ་མ་རྩྱ་ཡ་ཅད་བགལ་དཔོན་ཆེན་བསྟུང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཟུང་བརྒྱད་འཁོར་བཙན་འདི་རོལ་ན་ཚངས་པའི་ཆོ་དང་ལྷན་ཡང་འགྲམ་ཞལ་དུ་བསྟུངས་པའི་ལས་རིམ་འདི་གིན་རྩྱ་བལ་པས་སྤྱ་བར་བྱེ་བལ་རྒྱེ་	

[illegible]

༄༅། ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་སྤོང་པ་དཔོན་པ་རྩུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སེལ་ཤིང་འཛིན་ཏེ་གྲུ་ལོ་ལ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པ་དེ་བོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་སྟོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱིས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེན་དངས་པོད་གྱིས་ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱ་བརྒྱུར་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་མཁས་པ་མཁས་པའི་སྐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དཔའ་བའི་རོ་ཙཱ་ནས་ལོ་ཙཱ་དང་ཡི་གེའི་རིས་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་ལས་ག་མ་ལུས་པ་བརྒྱུར་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྤྱད་བ་དང་གསུམ་ལས་བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་ལས་མང་གིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་གཤིན་སྐར་གསུམ་ལས་བསྟན་པའི་གཉིས་ལོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོང་མགོན་པོ་ལྷམ་དུལ་བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཐེབས་སྟོགས་དུས་ཆོད་ལྷམ་པར་བྱེད་པ་གཟའ་ཁྱབ་འཇུག་རྩ་དུལ་སྟེང་ན་དབང་ལས་འཇུག་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་འོག་ན་དབང་ཆེ་གཏུག་པ་སྤྱི་ཆོགས་རྩོལ་ངར་གྱིས་འདོག་པར་བྱེད་པ་སྤྱིར་བྱེད་པ་

༄༅ བསྐྱོག་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་ འགྲོ་བའི་ནད་དང་གཞོད་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ སྤྱང་བ་བཏགས་པ་དང་བཅས་པ་ དེ་ལྟར་ལས་ཀྱིས་རིམས་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ རྒྱུད་རྒྱུ་བས་ཐབས་ཆ་ལག་ཏུ་བཅས་
པ་ ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས་ དཔའ་གོར་བེ་རོ་ཙུ་ནའི་ཐུགས་ལ་དུས་ལྔ་བརྒྱའི་སྟིགས་མ་ལ་བབ་ཅ་ན་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་རུ་ཏུ་ རྣལ་འབྱོར་བའི་རྒྱ་ལ་བརྩོ་བའི་དབྱ་ཡུལ་སྡེ་ ཆེན་པོ་ལྟར་
བའི་དུས་འོང་བས་ དེའི་དུས་སུ་སྟོག་གཏད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་དཀའ་བས་ དེའི་ཆེ་གནམ་ལྷགས་སེར་བས་འདུལ་བ་ཁོ་ན་དུག་པར་དགོངས་ནས་མཆིམས་ སུ་བྱེ་ གུ་ཞེས་བྱ་བའི་
དབེན་གནས་ཆེན་པོར་ སྟོབ་དཔོན་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་ དར་ཟབ་ཀྱིས་ཁྲི་བཙེགས་སྤྱང་དཀའ་བགས་པ་ན་བཟའ་གསོལ་ནས་ འབྲས་ཆང་དམ་པ་ཕྱག་དུ་དྲངས་ གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པས་དདུལ་སྟོགས་
བཀའ་ནས་མེ་ཏོག་ཏུ་སྤུལ་ སྤྱན་གཟིགས་སྣ་ཆོགས་པས་བསྐྱོས་དྲང་ གུས་པར་ཕྱག་དང་ཞེས་པས་མཆིམས་སྤྱར་ན་ཁྱུ་བར་སྤུལ་བ་ ། ཨེ་མ་ཏོ་ འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ འགགས་མེད་ཀྱི་གསུང་ སྟོས་བུལ་

གྲིས་ཐུགས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ལྟ་བུར་བྱས་པ་མའི་ཆེ་བསྟན་པའི་གཞུགས་ལས་ངན་སྦྱོང་མཚམས་མེད་བྱེད་དབེན་གནས་འཛོམས་ཆོས་ལམ་འཛིན་དེ་ཆེ་དེ་དུས་བསྟན་པའི་སྤང་མ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེར་བ་ལྷུ་ཞེས་ཐུག་དང་ཞེས་པ་བཅས་ལྷུས་པས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བཀའ་སྡུལ་པ་དང་ལྷན་གྱི་སྦོད་མ་མོ་ལྷན་གྱིས་ལུས་འབྱོར་ལྷན་གྱི་བྱ་དུས་ངན་གྱི་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་དོ་མཚར་དུ་ཆེ་བཤད་གྱི་ཉོན་ཅེས་གསུང་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཕྱི་རབས་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས་འཛིན་ཏེན་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་སྟེང་ན་དབང་ཆེ་གཟའ་རྒྱ་དུ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཡབ་སྤོན་པོ་ལྷ་ལ་སྐར་མ་རྒྱ་དང་ཡུམ་སྤྱའི་མ་མོ་ཉལ་ག་བསེ་གདོང་མ་སྤོན་མོ་ངན་སྤྲུགས་གྱི་བདག་མོ་བཞི་གཞན་ཡང་སྤང་སྤྱིད་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་སེར་བའི་བདག་པོ་རྣམས་དང་རྒྱུད་དང་སྤྱབས་ཐབས་སུམ་རྒྱ་ཅུ་བཅུ་བཀའ་གནང་ནས་བེ་རོ་ཙུ་ནས་ཡི་གའི་རིས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས་དེ་ལ་གཟའ་གདོང་གིས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་རོག་ཏིའི་མདོ་རྒྱུད་མདོའི་རྒྱུད་གྱི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་བྱ་རོག་མགོ་ཅེག་གྱི་རྒྱུད་མགོ་ཅེགས་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་གསུང་པདྨའི་རྒྱུད་ཐུགས་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་བྱིན་ཡ་ཀ་ལོག་འདྲེན་སྤྱོད་ལོན་གྱི་རྒྱུད་གསང་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རོག་ཏིའི་ལས་རྒྱུད་ཏེ་ལོག་སྐད་འབྱིན་གྱི་རྒྱུད་རོག་ཏིའི་གསང་རྒྱུད་རོག་ཏི་ནག་པོའི་གསང་རྒྱུད་གསང་བཤད་རལ་གྱི་འཛོན་གྱི་རྒྱུད་ཏལ་གྱི་ནག་པོ་

ལྷ་

གསལ་

ལྷ་

༄༅ ཟ་བྱེད་མཆེ་བའི་རྒྱུད་ གཞོད་སྒྱུན་སྟག་འཐབ་ལུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ གཞོད་པོ་ལུང་བྱེད་དགུ་སྒོར་གྱི་རྒྱུད་ ལྷ་བ་ཅུ་འབྲུག་རམ་བའི་རྒྱུད་ ཉི་མ་དམར་ནག་རམ་བའི་རྒྱུད་ ར་ཅ་འཛོམས་བྱེད་འབར་བའི་རྒྱུད་ ཀ་བ་
གཙོད་བ་མཆོན་ཆ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ གཙ་བ་ཐོག་གིས་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ རམས་བ་སྒྱུན་ལྷགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ གཟའ་གསར་གི་རྒྱུད་ ལྷ་གསར་ཕྱིའི་རྒྱུད་ གཟའི་ལས་རྒྱུད་ འཛིག་རྟེན་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ འཛོམས་བྱེད་
འབར་བའི་རྒྱུད་ སྟིང་གཟེར་ནག་པོའི་རྒྱུད་ རིན་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ གཟའ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ ཏ་གསུམ་གཟེར་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ རིན་ཆེན་ཐེག་བའི་རྒྱུད་ རིན་ཆེན་སྒོན་མའི་རྒྱུད་ རིན་ཆེན་སྣང་བའི་རྒྱུད་
ཐིག་ནག་སྟགས་གྱི་རྒྱུད་ ཐོག་ཐིག་གི་རྒྱུད་ སྟིང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ མེ་ལོང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ མེ་ལོང་ཅུང་ལུའི་རྒྱུད་ གཉའ་ལོ་རོ་སྒྲིད་ཀྱི་རྒྱུད་ གཟའ་ཉི་མ་ཁྲོས་བའི་རྒྱུད་ སྒྱུན་ཐང་མེ་ལྷང་གི་རྒྱུད་ ག་ལུར་སྟོག་གི་རྒྱུད་ ཉིན་
རྒྱན་དགས་པོ་ཐོག་གི་རྒྱུད་ གྲ་ཉེ་གསར་བའི་རྒྱུད་ ཟ་ལམ་འབྲུ་སྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ གནམ་ལྷགས་ཐོག་འབབས་གྱི་རྒྱུད་ བརྗོད་བྱ་གཏན་ཆོག་གི་རྒྱུད་ སྟེ་སྟོད་གོས་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ དྲག་པོ་མདའི་རྒྱུད་ ཉིག་གི་རྒྱུད་ འབྲུགས་
བ་རྒྱུན་གྱིས་བུམ་བའི་རྒྱུད་ རྒྱུན་གྱི་བུམ་བ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ དདུལ་གྱིས་བུམ་བའི་རྒྱུད་ ཟངས་གྱི་བུམ་བའི་རྒྱུད་ དེ་ཅམས་ནི་གཟའི་རྒྱུད་དང་ གཟའ་གདོང་ལུམ་དུལ་སྟགས་མའི་རྒྱུད་དང་ གདོང་མོ་

[illegible]

ཀྲི		
ལྷ	༡༡: མེ་རླང་ལས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་མེ་རླངས་འབྲུགས་པ་ན་གསལ་ལ: གནམ་གྱི་ཀྱི: གླུ་འཁྲུང་ལ: མ་མོ་འེ་མཁའ་བུ: ཐེལ་རང་གིས་ཐན་པ: དབང་ཆེན་བཞི་འེ་རྟགས་ག་བུར་སྟོག་གིས་རྒྱད་ན་ཟུང་ལ: གཟུངས་ལྷ་འེ་བདུད་ཅི་བརྒྱས་ ནས་ཉིན་བཏགས་པ་རྒྱན་ཉིན་ནག་པོ་ཐོག་གིས་རྒྱད་ན་ཟུང་ལ: གཟུང་འེ་བྲུས་དུས་དང་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདོང་རྒྱབས་བྲ་ཉེ་གསང་བའི་རྒྱད་ན་ཟུང་ལ: གཟུང་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཟ་ལམ་འབྲུ་སྟོན་རྒྱད་ན་ཟུང་ལ: ཐོག་ གིས་རྒྱ་དང་འབ་ལྷག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འབེབ་རྒྱད་ན་ཟུང་ལ: གཟུང་གདོང་གིས་གཏན་ཆོག་བརྗོད་བྲ་གཏན་ཆོག་གིས་རྒྱད་ན་ཟུང་ལ: དྲག་པོ་ལྷ་གསུམ་གཟུང་གདོང་གླུ་འེ་སྟོག་སེར་སྟེ་སྟོད་གོས་སྟོན་ཅན་ན་ཟུང་ལ: གཟུང་ རྒྱབས་པའི་གཏན་ཆོག་དྲག་པོའི་མདོ་རྒྱད་ན་ཟུང་ལ: གཟུང་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནང་བཅན་པོ་ཡིན་པས་རོག་ཉི་འེ་རྒྱད་ན་ཟུང་ལ: སེར་རྟོགས་ཆེ་བ་དང་རྒྱུ་བ་བུམ་པའི་སྟོར་ན་ཟུང་ལ: ཤར་གྱིས་སྟག་སྟོན་ལྷ་པོ་ཡོད་པའི་ གཏན་ཆོག་སེང་གའི་འོ་མའི་རྒྱད་ན་ཟུང་ལ: བྱི་རྟགས་ནང་རྟགས་གསང་རྟགས་གདོང་མོའི་རྒྱབས་པ: བྲ་སྟེ་ཅན་གྱིས་གཏན་ཆོག་བྲ་ཉེ་རིགས་ལྷ་སྟོར་ན་ཟུང་ལ: རྟ་མ་གྱིན་གྱིས་གདོང་མོ་ཅི་ལྷར་བརྟལ་པ: རྟ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོའི་ འདུལ་བའི་རྒྱད་ན་ཟུང་ལ: གཟུང་ཐོག་གི་བུན་ལ: མ་བདུད་ཀྱི་བྲུམ་ལ: ལྷ་ཐོག་སྟོན་མོ་དཔལ་འབར་བྲོ་མོའི་རྒྱད་ན་ཟུང་ལ: གདོང་མོ་སྟེ་རྒྱབ་ལ་སྟོས་རྒྱབ་མངའ་བདག་མོ་བཞི་འེ་རྒྱབ་པ་གནམ་	435
ཀྲི		

ལྷགས་དམར་མོ་ཐོག་གིས་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ན་ཟུང་། སྟེ་བ་དུ་བཞེས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་མཐའ་སྤྲས་པ་གསེར་གྱིས་ཉི་མའི་རྒྱད་ན་ཟུང་། ཐོག་གིས་ཏུ་མ་གཞུ་བ་ཨུ་ཅ་ག་མ་ན་ཟུང་། དག་བོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ཁ་མཆུ་ནག་མོ་ན་
 ཟུང་། ཁ་མི་འདྲའ་བ་བག་ཅག་ཐག་ཅན་ན་ཟུང་། ཐོག་སེར་སྤྲགས་མ་གནམ་ལྷགས་སྟོན་མོ་ན་ཟུང་། ཐོག་སེར་བག་ནག་མ་སྤྲིན་མོ་གནམ་ལྷགས་འབར་མ་ན་ཟུང་། གདོང་མོ་སྒྲོས་སྐྱབ་འབྱེལ་བ་གནམ་ས་བཞི་ན་ཟུང་།
 ཏུ་བ་ལ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཁར་དབབ་དང་། ལྷག་ཁམས་རྒྱ་ཁོག་སེར་གྱིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཅ་ར་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ལས་བྱེད་དུ་མི་འདོད་ན་དགྱེལ་འཁོར་ཐོག་དུ་ཏུ་བ་ལ་མའི་
 མ་ཏུང་འབྲུ་འགགས་ཏུ་བཅས་ལ་། ལྟེ་བ་གྲུ་གསུམ་དུ་བྱ་མར་མེ་བཏང་། འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་། ཤི་ས་བསྟན་པའི་སྤྲགས་གཉིས་བསྐྱས་པས་། ཏུ་བ་ལ་མས་གྲུ་རིགས་བཞིའི་རི་ལྷར་བརྟུལ་བ་འཁོར་ལོ་འབར་བ་
 ན་ཟུང་། སྟོག་གཟའ་གདོང་གིས་ལྟེ་ཡིན་པ་དང་། ཟང་དུང་གིས་ནང་ན་མར་ཟོར་འཕང་དབང་ཆུ་ལ་བསྐྱོན་། སུ་རྩེ་དམར་པོ་སྟོག་འབྱེན་ཟུང་། ཐོག་དབབ་པ་སྤྲ་གསང་ན་ཟུང་། གྲུའི་མ་མོ་དགྲུ་ཁྱི་དགྲུ་འབུམ་གྲུ་མོ་འབུག་
 པའི་རྒྱད་ན་ཟུང་། གྲུ་མོ་དང་སྤྲིན་མོ་རོལ་པའི་གཏན་ཆོག་གྲུ་མོ་རོལ་པའི་རྒྱད་ན་ཟུང་། ཏུ་བ་ལ་མའི་གནད་གྱི་སྟོང་པོ་འབྲུ་དགྲུ་ཏུ་བ་ལ་སྟོང་གཟེར་གྱི་རྒྱད་ན་ཟུང་། ཏུ་བ་ལ་མའི་སྟོག་སྟོག་པ་ཏུ་བ་ལ་མ་སྟོག་གི་རྒྱད་ན་ཟུང་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥		438
--------------------	--	-----

༄༅། གཟའ་བདུད་ཀྱི་ལས་མཐའ་བསམ་འགྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའོ། བཟླ་བ་ཁྱིལ་ན་མོ། བདག་འདྲ་བདུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། གཟའ་བདུད་ནག་པོའི་སྐྱབ་པ་བསྟན། བསམ་འགྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྟན། ལས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱོང་
འདི་ཁོ་ནའོ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡི། ཆོས་གཅིག་དག་ལ་འགོ་འཇུག་སྟེ། གནས་ཁང་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ས་རུ། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་ལོགས་སུ་བྱ། སྐྱབ་རྒྱ་ལ་སོགས་ཆོགས་
པར་བྱས། ཅན་དན་ག་བྱར་སྟོས་ཆུ་ཡི། བྱད་པར་རང་ལུས་བྱབ་པར་བྱག། མཆོད་པ་བཤམས་དང་དགོན་མཆོག་མཆོད། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། དྲང་སྟོང་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་རྣམས། མདུན་ཀྱིས་ནམ་
མཁའ་དམིགས་ལ་མཆོད། ཡུམ་བཟུང་འདོན་ཞིང་མོས་པ་བྱ། ཡི་དམ་ལྟ་སྟོང་གི། སྟིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་འཛམ་ཏུ་བཞུས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནི་མི་བསྐྱུ་བས། བདེན་པ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་པས་གསོལ་བ་མང་
ཡང་བཏབས། ལྷ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཉིད་དུ། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱས་གྱུར་ན། རང་གི་གང་བསམ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེས་ན་བསམ་འགྲུབ་ནོར་བུའོ།

པ		
གཅིག་	༄༅ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ལས་མཐའ་ལས་ སྒྲགས་པ་ལྟ་གདོང་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ་ དེ་ལ་འདིར་དྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་ལས་མ་འཇུང་བ་ལ་ རང་ཉིད་བདེ་ཐོབ་གཉིས་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ་ གང་ཞེ་ན་ ཐོག་མར་ལྟ་བ་ གྱེད་གྱིས་ལྟའི་གདོང་དང་ལྷན་པས་ བྱིའི་སྒྲུབ་སྒྲིད་འཁོར་འདས་ ནང་ལྟ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ གསང་བར་རང་གིས་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་དུ་སྒྲུབ་བ་ལས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ སློ་ཐག་བཅད་ ཕ་བུ་ལ་གྱིས་དོན་ལ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་བྱའི་སློ་དང་བུ་ལ་བ་ནི་ ལྟ་བ་ཀྱང་གྱིས་ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ལྟ་འདྲེ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་དབང་དུ་འདུལ་བས་ན་ ལྷ་ལོག་འབྱམས་པ་དང་ འཁྱུ་ལྷོགས་ དུག་ལྷང་ རྗེས་གྱིས་རྩེར་བ་སོགས་ཉེས་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་ སྒྲགས་སུ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཆག་ གཉིས་པ་གཉིན་པོ་སྟོབས་གྱིས་ལྟའི་གདོང་ནི་ དོན་གོང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ འཇིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེ་དྲེགས་པ་ཅན་འདུལ་བ་ལ་ ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྒྲུབ་དང་དོན་རྟགས་གསུམ་ཆང་བ་བསྒྲོམ་དགོས་ དཔེར་ན་དུག་འདུལ་བ་ལ་སྒྲན་དང་སྒྲགས་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ མཆོན་མ་ཅན་གྱིས་ལྟ་འདྲེ་གནས་སྐབས་སུ་ལས་ལ་འཁོལ་བ་ལ་ མཆོན་མ་ཅན་ཡི་དམ་ ལྟའི་སྒྲུ་ཞལ་བྱག་དང་བཅས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་འདུལ་བའོ་ དེ་ནི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བས་གྱིས་ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒྲིད་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་མེད་ཀ་མེད་དོ་ ཨྱི་ དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལས་རིམས་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྒྲོང་བ་ནི་	441
རྒྱ་		

ཐོག་མར་དགྲ་བོ་ལྟ་དང་མ་ཕྱེས་ན་ ལྷ་ཁྱག་ཀྱང་མི་སོད་པས་ལྟ་དང་དབྱེ་བ་ནི་ ལིང་གའི་བཅས་རྣམས་ལེགས་པར་ཆར་བ་དང་། ཐུན་དང་བཅས་པ་འབྲུབ་ཁུང་དམ་ དྲག་པོའི་སྣོད་དུ་བཅུགས་པ་ལ་ཞག་གཅིག་གམ་
གསུམ་དུ་ལྟ་དབྱེ་བའི་དམིགས་པ་དང་བསྒྲོམ་བཞུས་འདི་རྣམས་ཕྱུང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ རང་གི་རིག་པ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་ སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་
སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ རྡོ་རྗེ་དང་དེའི་ཕུ་འཛིན་པ་ རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལྟན་པར་བསྐྱེད་ དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུག་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ ཕྱག་ན་གསེར་གྱིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ཕྱི་ལྟ་པ་འབྱུར་བ་ གཡོན་གྱིས་ལུགས་ཀྱི་
སྤྲིག་པ་ཁ་དགུ་མིག་དགུ་པ་བསྐྱམས་པ་ ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པ་ གཡོན་བསྐྱམ་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པར་བསྒྲོམ་ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཕུགས་ཀར་ཏྲ་མ་གྱིན་ནག་པོ་ སྐྱེ་ལ་དར་ནག་གིས་བེར་ཆེན་གསོལ་བ་ སྤྱི་བོ་ན་
ཏྲ་མ་གོ་ལྟང་ལྟར་ཏྲ་སྐད་འཆར་བ་ ཕྱག་གཡས་སྒྲོལ་བྱེད་གྱིས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུར་བ་ གཡོན་འཛིན་བྱེད་གྱིས་ལུགས་ཀྱས་དགྲ་བགེགས་སྤྲིང་ནས་འབྲེན་གཅིག་བསྒྲོམ་ དེ་ནས་བདེན་པ་བརྟུང་བ་ནི་ སྤྲུལ་ ར་
མོ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ དགོ་འདུན་ ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དམ་པ་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅། ལྷོ་བས་ཀྱིས་ བདག་ལ་གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་དགྲུག་པ་དང་གཞུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ བྱས་ལ་ རང་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་གཟའ་བདུད་ལའོར་ལྟ་མ་སྤྲོད་སྟེ་བརྒྱུད་དང་
བཅས་པ་བཀའ་ཉན་ཅིང་ལས་བྱེད་པར་བསམ་བདག་གིས་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁོང་གིས་བྱུགས་ཀར་ཕོག་གཟའ་བདུད་སྟོག་གིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་གཟའ་བ་པོ་གང་ན་ཡོད་པའི་སྟོགས་སུ་བྱི་ལ་སྟོ་བཏབས་པ་
ལྟར་དུ་ འགོ་བར་བསམ་ རང་གིས་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡུངས་ཀར་སྟོ་བོའི་ཚོགས་སུ་སྐྱལ་ལ་ སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུངས་དཀར་ནག་འཕྲོར་ཞིང་ ས་ལྟན་ཇ་ར་ཇ་ཁེ་ ཞེས་བརྗོད་པས་ སྟོ་བོ་དང་གཟའ་བདུད་
གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་ དག་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་དབང་མེད་པར་བསམ་ཞིང་ ལྟུགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ ཕྱི་ལ་ཡི་གེ་ཇ་བསམ་ལ་ དེ་ལ་འོད་སྟོན་དམར་ལྟུགས་ཀྱའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་པས་
རྒྱབ་བྱ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ རྩི་ལ་འབྱུང་ནས་དྲང་བྱང་བར་བསམ་མོ་ ཇ་རྩི་བོ་རྩི་ དག་བགེགས་རྩི་ལ་གྲུ་གུ་ཇ་ཇ་ ཅིས་བསྐྱས་ཞིང་དགྲུགས་གཞུག་བྱ་ གོང་གིས་སྟོ་བོ་དང་གཟའ་བདུད་ལའོར་བཅས་གྱིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དུ་དག་
པོ་བྲིད་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟིམ་པར་བསམ་ དེ་ཡང་དག་པོའི་འོག་དུ་ཡོད་ལས་རྒྱུད་གིས་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་ དེའི་སྟེང་དུ་ཁོ་ཡོད་པ་ལས་ སྟོ་བོ་དང་སྐྱང་མ་ལས་མ་རྒྱངས་གིས་དགྱིལ་ལའོར་ནས་འཇུས་ཏེ་བཏེགས་

༡༡: རས་བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ་ལྟར་དུ་ དམ་རྩུ་ས་གྲིས་མཆོད་ དེ་རས་མནའ་ཐོ་ཆད་པ་ལྟར་དུ་དམ་བསྐྱེ་ བདེན་ཚིག་བརྗོད་ བདག་དང་གྲོགས་ཤ་རག་མ་ འབངས་སྒྲིང་རག་མ་ རུ་དམ་བསྐྱེ་ དེ་རས་ཐོ་ཉ་འབྱེད་པ་
 རི་ གོང་དུ་མནའ་ཐོ་ཆད་པའི་གྲོགས་པོ་དེ་ དག་ལ་རྒྱ་ལ་འབྱེད་པ་ལྟར་བྱ་ཡིན་ནོ་ གཟུགས་ལ་དབབ་པ་རི་ བཙོན་བཟུང་རས་དོང་དུ་བཅུགས་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་དུ་བཅུགས་པ་རི་ལྷགས་བཅུག་ལྟར་བྱའོ་ ཐུན་གྲིས་བྲབ་ཅིང་
 མཆོན་དང་ཐུར་པས་གདབ་པ་རི་ བཙོན་གསོད་པ་ལྟར་བྱའོ་ རུལ་དུ་སྒྲོགས་པ་རི་རོ་རྩ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱའོ་ ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་རི་ རོ་བྱ་སྐྱང་ལ་གཏེར་བ་ལྟར་བྱ་ཡིན་ མནན་པ་རི་བསྐྱལ་པར་མི་ཞིང་ཐང་ཐབ་མེད་པ་ལྟར་
 བྱའོ་ རུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཉིད་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བ་གལ་ཆེ་ དེ་ཡང་ལུས་ལྟ་སྐྱར་གསལ་བས་སྐྱལ་བསྐྱེས་རྒྱུད་མེད་ཅིང་ལྟ་སྐྱིན་དབང་དུ་འདུའོ་ རག་སྐྱགས་སྐྱགས་ལ་བས་གསུང་འགགས་པ་མེད་ཅིང་
 བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་ སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ་བས་ ཐུགས་སྐྱེད་ཤི་མེད་ཅིང་གོལ་སྐྱིབས་གདར་ཤ་ཆོད་པའོ་ དེ་རྣམས་དང་མི་ལྟན་ན་འཁུ་ལྟོགས་ཆེ་ ཅེར་བ་མང་ གྲུབ་པ་གྲུལ་ཞིང་ལྟོབས་རྒྱུང་
 དེས་ན་གོང་ལྟར་ཤོས་ཆེ་བར་བྱའོ་ འདི་ལ་བྱུང་པར་ཐུག་ན་དོ་རྗེའི་བསྟོན་པ་རྗོགས་པ་གལ་ཆེའོ་ ལྷོ

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

༡༡: གཟུང་བདུད་དུག་གི་སྤྱི་ཁྱེད་སྒོར་ལས་བསྐྱེད་གསེད་ལས་བྱེད་དོན་བདུན་མ་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བཞུགས་སོ:

༣༣ བཅོམ་བློ་ཤིང་ཡི་ཁྱབ་འཇུག་གི་ལས་བྱང་འདི་ལ་དོན་བདུན་ཏེ་ སྒྲིབ་དངས་པ་དང་ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་ བྱག་འཆོལ་བ་དང་ སྒྲིབ་མཆོད་བྱ་བ་དང་ འཛབ་བསྐྱེས་པ་དང་ གཏོང་མ་འབུལ་བ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲིབ་འདྲེན་པ་ནི་ རྩྭ་
མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་འདིར་ རྩ་མིན་གདུག་པ་སྟོང་གིས་གདན་སྟེང་དུ་ ལྷ་ཆེན་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་འདྲེན་ནོ། ཐུགས་རྗེས་གཟི་བརྟེན་འབར་བའི་སྐྱུ་བཞེངས་ལ་ དྲག་པོའི་གིང་
ཀང་བབས་པའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན་ རྩོག་སེར་སྒྱེན་ཐང་ལས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨོྃ་རྡ་རུ་ལ་གྱི་ཏ་
ན་ཨ་གི་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རོ་ གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ རྩྭ་ མིན་པོ་བྲོས་ལྟར་གིན་རུ་མི་སྤྱག་གིང་ གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དགྲ་བགེགས་རུལ་རུ་རྫོབས་ དྲག་པོའི་མིན་ལས་བསྐྱབས་པའི་གནས་མཆོག་འདིར་
འབར་བའི་གདན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ རྡ་རུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྟན་ གསུལ་བ་བྱག་འཆོལ་བ་ནི་ རྩྭ་ བར་སྒྲིང་ཁམས་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཁྱབ་བྱེད་ཅིང་ གདུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དྲགས་ཅུལ་ཅན་ མི་

༄༅ བཟད་དབུ་དགུ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་ཅིག་པོ་ར་རྩུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ རྩུ་ལ་ལ་ལ་ཏི་ཕུ་ཏི་ སྤྱི་ཏི་ཏི་ བཞི་པ་སྒྲན་མཚོད་བྱ་བ་ནི་ རྩི་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་སྒྱན་སྒྲ་རུ་ དམ་
ལ་བཏགས་ཤིང་བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་པ་ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གཟའ་མཚོག་ རྩུ་ལ་ སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩལ་མཉེས་མཚོད་འབུལ་ ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་
དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ རྩུ་ལ་སྤྱུ་པ་ལྟུ་ལ་ཕྱི་ཏ་ཏ་ཏི་ ལྷ་པ་འཇོམ་བཞུས་པ་ནི་ ལོ་པ་ཤ་མི་གི་དུ་རུམ་གི་གི་ར་ལ་ནི་ལ་ཅི་ཏི་སྤྱ་རྩི་ ཆའ་པ་ནི་རྩུ་ལ་ཡ་སྤྱ་ཏི་ ལ་ཏ་ཏ་ཀྱ་ས་པ་ར་ན་ར་ཤ་ཤལ་ཏ་
རྩི་པུ་ དུག་པ་གཏོར་ཆོགས་ནི་ རྩི་ འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཟའ་བདུད་རྩུ་ལ་ འཇིག་རྟེན་སྤྱང་བྱེད་ལྟ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་གཙོ་ བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེའི་ཞབས་དུང་དུ་ བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཁས་སྤང་དམ་
བཅས་པའི་ དུས་ལས་མ་གཡེལ་དམ་ལ་མ་འདའ་བར་ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྤྱིན་ལས་སྤྱུབ་པའི་ཕྱིར་ དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ་ དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐོག་སེར་ཐོབ་ ལོ་གི་

ཏ་ཀེ་ཏ་རྩ་རྩུ་ལ་སྤྱ་རྩུ་ བ་ལི་རྩུ་ལ་ཏི་ གསུམ་པ་ར་རྩུ་སྤྱེད་ནས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་བ་ནི་ རྩུ་ ཀིང་ཀང་རོག་ཏི་མི་བཟོད་པ་ སྤོན་ལུས་མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གཏོང་ མགོ་གཅིག་དམག་དཔོན་ལྷང་སྤོན་ཏི་ གྲི་ཚོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཀིང་ཀང་
 འབེབས་ མགོ་གཅིག་དྲང་སྤོང་རྩ་རྩུ་ལ་ དྲང་སྤོང་ཀིང་ཀང་ཆེན་པོ་འབེབས་ མགོ་གཅིག་བདུད་པོ་རོག་ཏི་སྤྱེ་ དྲག་པོ་ནད་ཀྱིས་ཀིང་ཀང་འབེབས་ མགོ་གཅིག་བི་ཏི་པ་ཏ་སྤྱེ་ སྤོན་པོ་འེ་སེར་ཅན་ཀིང་ཀང་འབེབས་ མགོ་
 གཅིག་བི་རུ་ར་ཅ་སྤྱེ་ སྤོ་བུར་ལ་སྤྱུགས་པའི་ཀིང་ཀང་འབེབས་ མགོ་གཅིག་དུ་བ་མཐུག་རིང་སྤྱེ་ འཛིག་ཏེན་སྤྱུབ་པའི་ཀིང་ཀང་འབེབས་ མགོ་གཅིག་བྱུབ་འཐུག་སྤྱུ་ལ་པ་སྤྱེ་ ལྷ་སྤོན་ཡོངས་ཀྱིས་ཀིང་ཀང་འབེབས་ མགོ་
 གཅིག་སྤྱ་གཅན་འཛིན་པ་སྤྱེ་ སྤོག་གཅོད་ཀིང་ཀང་ཆེན་པོ་འབེབས་ མགོ་གཅིག་བྱ་རོག་མགོ་ཅིག་སྤྱེ་ ལུ་གོ་ནད་ཡམས་ཀིང་ཀང་འབེབས་ བཀའ་ལས་འདས་པའི་དགུ་བོ་ལ་ ཀིང་ཀང་འབེབས་པའི་དུས་ལ་བབས་
 མཐུན་པའི་དམ་རྩ་འདི་བཞེས་ལ་ རྩུ་ལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ རྩུ་སྤྱ་ར་ཡ་ཐད་ ཅེས་བསྐྱུ་ལ་ལོ་ དེ་ནས་བསྤོད་པ་ནི་ རྩུ་ བྱུབ་འཐུག་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་རྩུ་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་ ལུས་པོ་གཅིག་ལ་
 མགོ་བོ་དགུ་ མགོ་ལུས་མེད་བར་མིག་གིས་གང་ རོ་སྤོད་སྤོན་ལ་རོ་སྤོད་སྤྱུ་ལ་ འཛིགས་པའི་གཟུགས་ལ་དུད་ཁའི་མདོག་ རལ་གྲི་གཡས་ལ་སྤྱུ་ལ་ཞགས་གཡོན་ དུག་གིས་མདའ་ལ་རྩའི་གཞུ་ དྲག་པོ་འེ་བྱག་མཚན་

འགྱུར་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་མཆོག་གི་མཛུགས་སྐྱོང་གི་མཛུགས་སྐྱོང་གི་མཛུགས་སྐྱོང་།

ལྷ	༄༅ མཆོད་བསྟོད་ཀྱན་གྱིས་རྗེས་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་། གཉེར་གཏད་པ་ནི་ངར་དང་ལྷན་པ་འདི་སྐད་དོ། ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། རྩོམ་པོའི་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཐུ་དང་རྩལ་མངའ་བ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཆེན་པོ་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱིས་གཙོ་	
ལྷ	པོ་། ཆོས་སྦྱང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་། ཀྱན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་རུ་གཅིག་པ་། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆུངས་པ་། མཆོན་ཉིད་སྤྱིན་ལས་ཐོག་པ་མེད་པ་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་	
ལྷ	དཔལ་པོ་། སྤང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་ཀྱན་གྱིས་རྗེའོ་། ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤེ་དཔོན་། སྤྱལ་པའི་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་། རིག་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། གཅེས་པའི་བྱ་བཞིན་སྦྱངས་	
ལྷ	ཤིག་། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་སྟོག་བཟུང་ཞིག་། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་མཛོད་གཅིག་། དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བོ་སྟོལ་ཅིག་། ཆོས་སྦྱང་བའི་སྤང་མ་ཁྱོད་ནི་། ཞི་བའི་མདས་དང་ལྷན་པ་། རྒྱས་པའི་བྱིན་ཆགས་པ་། དབང་སྤྱད་	
ལྷ	ལས་ཀྱིས་རྩལ་མངའ་བ་། དྲག་པོའི་དབྱ་བགགས་བསྟོལ་བའི་ལས་སྤྱར་བ་། བསྟན་པ་སྤང་བའི་བདག་པོ་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་། བསྐྱབ་པ་པོ་བསམ་གཏན་གྱིས་དྲོད་ཉལ་བར་བྱེད་པའི་གཟའ་བདུད་འཁོར་དང་	
ལྷ	བཅས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་སྤྲགས་འཆང་རྩོམ་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་འདི་ལ་བཞུགས་པ་དང་། གནས་པར་མཛོད་ཅིག་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་	

པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབས་བ་དང་ས་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག་། ཡང་དག་པའི་ས་ལ་འབྲིད་པའི་བསུ་མ་དང་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་། སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་
མ་ཐོབ་གྱིས་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་། ཐར་བ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱིས་མཆོག་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་བདག་ལས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། མཛོད་སྟོན་གྱིས་ཕྱིན་ལས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་། བཀྲ་གིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
ཞིང་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བྱང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ལས་བྱང་། ཨོ་རྒྱན་བདྲའི་བཀའ་། ལྷང་ལྷའི་གཏེར་མ་རྩོགས་སོ་། སྤྱི་། སྐྱེལ་སྐྱེལ་བདེ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་ཁ་མོ་བྲག་གིས་སྐྱ་
མོ་སྐྱག་གཏོང་མའི་ལྷོ་བ་ནས་གདན་དྲང་པའོ་།

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

༄༅། གཟུང་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་གསོ་དུག་མཆོ་འབྱེད་བའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡: བཛྲ་པུ་ཁི་ལ་ན་མོ་ གཟའི་བསྐྱང་གསོ་བཏང་བ་འདོད་ན་ གཙང་ཁྱེ་གཙང་མ་ལ་ དཔལ་བཤོས་ཟུར་ག་ཟུམ་བུས་ལ་བཤོས་ཐུང་ལུ་ གཡས་སྡུ་བཅུས་པ་བུས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བཤོས་ཐུང་དང་ རྒྱ་ཁྱུ་ཡི་ལ་ཐུའི་མཆོན་པ་དལུ་ས་བསྐྱོར་བ་ཆད་བཅུན་ ཟན་གྱིས་ཉི་འོ་གཅིག་དང་དམར་རྒྱུན་ག་ཟུགས་ ར་ལྟ་ཆེད་ སྤྱང་བཅུན་ ཅན་ཁྱེ་གང་གིས་སྤྱིང་ཏུ་བཞག་ རྩམ་ལ་དང་ག་ཆེན་གྱི་ཏུད་པ་བཏང་ དར་བྱར་ཏུང་འཐུད་ར་ཏུང་འོ་ལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱགས་ ཆོགས་གྱིས་ལོ་བྱད་བཞུམས་ལ་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་བུག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐུབ་སྐྱོམ་ལ་འདི་སྐད་དོ་ རྩི་ ཆོས་སྐྱུ་སྐྱེ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ལས་ འོངས་སྐྱུ་འགགས་ མེད་རང་རྩ་ལ་གྱིས་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྒྲ་ཆོགས་རོ་ལ་བར་གར་ འཛིགས་པའི་གཟའ་མཆོག་རྩ་ཏུ་ལ་ ཆོས་གྱིས་དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་ལ་ དོ་རུབ་དམ་ཆོག་གནས་འདིར་བྱོན་ གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དམ་ལ་འདུ་ བྱབ་འཇུག་རྒྱལ་པོ་དམ་ལ་ སྐྱུ་ལ་པའི་གཟའ་བརྒྱད་དམ་ལ་ སྐར་ཆེན་པོ་ད་དགར་དམ་ ཏུ་བ་མཇུག་རིང་དམ་ལ་འདུ་ དམག་དཔོན་སྤང་སྤོན་དམ་ མེ་ཐུ་ཅི་ཉིད་དམ་ གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་དམ་ རྒྱ་སྐར་ ཉིར་བརྒྱད་དམ་ ལྷ་སྒྲིན་སྤེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདུ་ སྤོན་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཉི་ཐུག་ རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་གསང་བའི་བདག་ བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་སྐྱུན་སྒྲ་ཏུ་ ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་སྤང་བ་བཞིན་ དམ་ལ་མ་འདའ་དམ་

༄༅ ལ་འདུ་ རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲོགས་མཛོད་གཅིག་ རྩི་ དར་བྱོད་ཐོད་མཁར་མེ་རླུང་འཕྱུངས་དགྲིལ་ནས་ དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟུང་མཆོག་རྩ་ཏུ་ལ་ བ་ནི་སྤྲིན་ལ་མ་ནི་སྒྲུ་མོ་ཡིན་ སྒྲུ་སྤྲིན་བཤོས་པའི་
 གས་སུ་སྒྲུ་འབྲུངས་ཏེ་ སྒྲུ་མདོག་དུད་ཁ་ཞལ་དགྲུ་བྱག་བཞི་པ་ གཡས་གྲིས་ཞལ་གསུམ་བཞད་ཚུལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ གཡོན་གྲིས་ཞལ་གསུམ་རམས་བརྩེད་འབར་བས་གཟིགས་ དབུས་གྲིས་ཞལ་གསུམ་
 གཏུམ་རམ་འཛིགས་ཚུལ་འཆང་ དབུས་ཞལ་སྟེང་མ་དཀར་ལ་འཇུམ་པ་ལ་ དེའི་སྒྲི་གཙུག་བྱ་རོག་ནག་པོའི་མགོ་ དམར་སེར་རལ་བ་གནམ་ས་བྱབ་པའི་ཚུལ་ རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྷའི་རབ་ཏུ་བརྒྱན་
 གཡས་གྲིས་དང་པོ་ཚུ་སྤྲིན་རྒྱལ་མཆོན་འབྱར་ གཡོན་གྲིས་དང་པོ་སྒྲུལ་ནག་ཞགས་པ་འཕེན་ འོག་མ་གཉིས་པོ་རྩེ་མདའ་གཞུ་འགོངས་ ལྷེ་བའི་ཞལ་ནས་ལྷུང་དམར་སྟོག་ལྷུང་འབྲུགས་ སྒྲུ་ལ་སྒྲུན་མིག་
 འབྲུལ་མ་སྟེང་གིས་གཏམས་ སྒྲུ་སྟོང་དུག་སྒྲུལ་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དགྲུགས་ སང་སྟག་བྲི་ལ་རང་སྐྱས་སྟེང་གསུམ་འགོངས་ རི་རབ་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ སྟེང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དྲག་རྩལ་བེར་

གྲིས་འགོངས་པ་ལ་གྲུག་ཏུ་རྒྱག་པའི་ཆེ་ ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟའ་སྐར་བྱུང་མེད་གཏོང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་ཆེ་ འབྲུག་དང་སྟོག་གི་དུག་མདའ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེན་། དག་བགེགས་ཡུལ་
 དུནད་ཡམས་ངན་རྒྱགས་གཏོང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་སྐྱེ་ ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནམ་ལྷགས་ཅེ་ནས་། དུར་བྱོད་གནས་པའི་སྐྱུན་འདྲེན་། འཛིགས་པའི་གཟའ་མཆོག་
 སྐྱུན་འདྲེན་། མཐོང་བའི་དུག་ཅན་སྐྱུན་འདྲེན་། དེག་པའི་དུག་ཅན་སྐྱུན་འདྲེན་། ཁས་རྒྱངས་དུག་ཅན་སྐྱུན་འདྲེན་། བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་སྐྱུན་འདྲེན་། སྐལ་པའི་གཟའ་བརྒྱད་སྐྱུན་། སྐར་ཆེན་ཕོད་དཀར་སྐྱུན་འདྲེན་། དུ་བ་
 མཇུག་རིང་སྐྱུན་འདྲེན་། དམག་དཔོག་ལྷང་སྟོན་སྐྱུན་འདྲེན་། མེ་རུ་ཅེ་ཉིད་སྐྱུན་འདྲེན་། གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་སྐྱུན་འདྲེན་། རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་སྐྱུན་འདྲེན་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་སྐྱུན་འདྲེན་། བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་སྐྱུན་
 འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་། རྩི་། དར་བྱོད་བསྐྱལ་མེ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ནས་། ཐོད་མཁར་འབར་བ་རབ་དུ་འཛིགས་པའི་དབུས་། ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷ་པདྨ་བཙུགས་པའི་སྟེང་། དེགས་པ་རུ་ཏ་
 བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་སུ་། འཛིགས་པའི་གཟའ་མཆོག་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་ར་རུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་། དེ་ནས་ལྷག་ལོ་བའི་། རྩི་། འཛིགས་པའི་གཟའ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ་། ལུས་ངག་ཡིད་

༡༭ གསུམ་གྲུམ་ཕྱག་འཆལ་། དྲ་ཏི་ཇ་ཏི་། དེ་ནས་སྒྲུབ་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་བཀལ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི་། སྤྱི་། བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། སྒྲུབ་ཀྱིས་དབང་པོ་ཆོམ་བྱའི་ཕྱིར་། མེ་ཏྲ་ག་སྟོང་གིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲུབ་ཀྱིས་དབང་པོ་ཆོམས་བྱའི་ཕྱིར་། སྒྲུ་གར་རོལ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཤངས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཆོམས་བྱའི་ཕྱིར་། གསུར་ཆེན་དུད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷགས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཆོམ་བྱའི་ཕྱིར་། མི་ས་ཤ་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱའི་ཕྱིར་། རོལ་མོ་སྒྲའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་། ཏྲག་གཏོར་ཆེན་པོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུན་དུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་། རྒྱུན་གཏོར་ནར་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། གནས་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཐོད་མཁར་འབར་བའི་། བཞུགས་པའི་དམ་རྩ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཉི་ཟླ་པདྨའི་ཕྱགས་དམ་སྐྱང་། མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རཏྱ་དམར་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱིས་། དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་གསོ་བའི་ཕྱིར་། ཅི་ཏྲ་སྟོང་གི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱ་བགེགས་ཤ་ལ་བ་བའི་ཕྱིར་། མི་ས་ཤའི་། དབང་པོ་རྣམ་ལཱའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཀོ་རོ་ཅ་ནའི་། ཀང་རུས་ཆོལ་ཆེན་། ནང་ཁྲོལ་རྣམ་ལཱའི་། ཆོལ་ཆེན་སྒྲུང་གསལ་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་། ལྷ་ཡིང་གཏོར་མའི་། ཇ་གད་ལུད་ཀྱིས་། བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱིས་། སྒྲུབ་སྒྲ་ལཱའི་། བྲག་སྒྲ་ལཱའི་། རུ་སྒྲ་ལཱའི་། འདོད་

ཡོན་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་བསྐྱང་བསྐྱང་གསོལ་གསོལ་ནས་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་གུར་ཅིག་། དེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི་། སྒྱི་། འཛིགས་པའི་གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་རྣམས་། བྲིན་ལས་ལས་ལ་
སྐྱར་བཞེངས་ཤིག་། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་། ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་། སྐྱལ་བའི་གཟའ་བརྒྱད་དུས་ལ་བབས་། དུ་བ་མཇུག་རིང་དུས་ལ་བབས་། སྐར་ཆེན་
པོད་ཀར་དུས་། དམག་དཔོན་ལྡང་སྟོན་དུས་། མེ་ཅུ་ཅེ་ཉིད་དུས་། གདོང་མོ་མཆེད་བཞིའི་དུས་། ཟུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དུས་། ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དུས་ལ་བབས་། སྐད་པའི་དུས་འདིར་མཐུ་མ་ཆུང་། སྐྱབ་པའི་དུས་འདིར་དགོང་མ་
གཡོལ་། བརྟེན་པའི་དུས་འདིར་རྒྱང་མ་རིང་། བོས་པའི་དུས་འདིར་བསྟན་མ་སྔ་། བསྐྱལ་བའི་དུས་འདིར་རྒྱབ་མ་ངན་། དག་ལ་སྐད་ན་མཐུ་མ་ཆུང་། མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་དག་ལ་ཐོང་། རེག་པའི་དུག་རྣམས་དག་ལ་
ཐོང་། ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་དག་ལ་ཐོང་། དུག་རྩལ་གཟེར་གྱིས་དག་སྟོག་ཆོད་། དུག་མདའ་ནག་པོ་དག་ལ་ཡུ་། གཟའ་ཡི་དམག་དཔུང་དག་ལ་ཡུ་། དག་བགེགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། ཁ་མིག་ལྟག་ཁུང་སྐྱོལ་ལ་
ཤོག་། རིང་དང་སྐྱོད་དང་འབོག་པ་དང་། མགོ་ནད་གྲུད་གཟེར་རྒྱལ་ནད་ཐོང་། དམར་བཤལ་གཟེར་བྱང་དག་ལ་ཐོང་། སྟེང་ཁྱོ་འོག་གི་ཆུང་མ་གསོད་། ལུ་གསོད་ར་བའི་ནོར་ཐུགས་གཏོར་། ལོ་ཏོག་སད་བསྐྱར་ཁང་བྱིམ་

生

ਮੁਖ

物

[illegible]

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

༄༅། གཟུང་མོད་དུག་གི་སྤྱི་ཁྱེད་ལོ་བཅུང་དུ་མ་འདུས་པ་དང་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་ཐབས་བཞུགས་སོ།

༡༡། འབྲེལ་པ་ཆི་ལ་ན་མོ་ འདིར་གཟུང་མོད་དུག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཤི་ཐབས་སུ་གྱུད་དུ་བཀོལ་ཏེ་ལག་ལེན་ལུང་བདེ་བ་བརྗོད་ན་ ཐོག་མར་དྲང་སྤྱོད་ལ་མཆན་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཤོག་
ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ ལུ་ཁྱུད་ལུ་ ཕྱི་བ་བརྒྱད་ རྟེ་བ་ལ་ ཞི་བའི་གྲོ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཏེ་སོ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ འཆང་བ་པོའི་གཟུང་མོད་སྤྱོད་ལ་ལོན་བར་གྱུར་ཅིག་ སྒྲུངས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ་ ཞེས་བྱི་ ལུ་
ཁྱུད་ན་ནང་མ་ལ་ ཞི་བའི་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ སོགས་གཏུམ་པོའི་སྤྱིང་པོའི་གཤམ་དུ་འདོད་གསེལ་བྱིས་ ཕྱི་བ་བརྒྱད་ལ་ ཞི་མ་ར་རྒྱ་བ་ཤ་མི་གེ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཇ་ཇ་ ཡ་མ་གེ་ཏ་བ་ཤ་མི་གེ་ བྱི་བྱི་རི་ཏ་ན་མ་ལ་ཏབ་ཏབ་
ཏི་ ན་ག་ཤོག་ཡ་ ལུ་ཡེ་ག་ བྱི་ན་ཡ་ག་ ས་ག་ཤ་གེ་ཏ་བ་ཤ་ རྒྱ་ག་ཏ་བ་ཤ་མི་གེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ ཇ་ཇ་ ཞེས་བྱི་ མཆན་ལ་ རག་མོ་རྒྱ་རྒྱ་མཐ་མཐ་ རག་མོ་རྒྱ་རྒྱ་མཐ་མཐ་ ཡག་མོ་ ཤ་རག་ ཏིག་བ་ལ་ གྲོ་
རྒྱ་བ་ལ་རག་བ་ལ་ མ་ཏ་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མཐ་མཐ་ ཅེས་བྱི་ ལུ་ཁྱུད་བྱི་མ་ལ་བྱོགས་བཞི་དོ་རྩེ་བཞི་བྱི་ བར་དུ་ཞི་རག་ཅ་མོ་འདུ་ལ་ཏི་ལ་ཤན་སེལ་བྱོ་ རྒྱ་ཤོག་ཤིག་ ཞི་ཨ་བ་ཤན་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་མཐ་མཐ་ དང་

[illegible]

ལྷོ		
ལྷོ	༡༡། །སྤྱ་རྒྱུ་ བརྒྱད་ན་སྤྱུ་ རྩི་ཤ་རྩ་ལ་མུ་གེ་དུ་ལ་གྱི་ཁ་ཇ་ལ་ཏི་ཨ་ར་ཅི་ཤ་ཡ་སྤྱ་རྒྱུ་ སྤྱ་རྒྱུ་ཤོང་དུ་སྤྱུང་གཅིག་མིང་སྤེལ་བཅས་པ་བཞུག་ དཔེར་ན་རྩི་བ་དང་པོ་ལ་ ཨོ་ཨ་ཏི་ཏ་ཁ་ཤོ་སྤྱ་ཡ་ཆང་བ་ལ་གཟུང་ཉི་མའི་ གཞོན་པ་ར་ཏྲ་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་ན་ལ་འདྲེ་ བྱི་རོལ་མུ་བྱུང་ལ་ཨ་དི་ག་དི་རྩོན་འབྲེལ་མཐར་སྤྱུངས་ཤིག་ བྱ་བ་བྱི་ ཅ་ག་གཏུམ་པོའི་ཉྩེ་བར་བྱིས་ རབ་གནས་བྱས་ཏི་ལུས་ལ་བཏགས་ བྱབ་འཇུག་བཀའ་ཉན་ གདོང་མོ་བཞི་ བྱག་གཉན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་ གཞོན་པ་བྱེད་མི་སྤྲིད་སྤྲི་ཞུ་བྱེད་ སྤྱུང་སྤྱོདས་བཅ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་ དེ་ནས་སྤྱུབ་པས་དག་པོ་བསྐྱོལ་ ཞེས་པས་སྤྱུང་བ་འདི་བཅང་པས་ འཁུ་ལྷོགས་དུག་རྩང་མི་ འཁུང་ཞིང་ བཀའ་བཞིན་ཅི་བསྐྱོ་ཉན་ རང་སྤྱུང་གོ་ཆའི་སྤྱུང་འཁོར་སྤྱ་ན་མེད་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ དྲང་སྤོང་ལོར་བུ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱི་ཞུ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ མུ་བྱུང་རིམ་གསུམ་ ཉྩེ་བར་དངོས་གྱུ་ཞུ་པའི་ཆིག་བྱི་ དེའི་བྱི་ རིམ་རིན་ཆེན་ག་བའི་བར་བཞི་ལ་པད་འདབ་ཀྱིས་དབྱིབས་ལ་ ཨོ་པ་ཤ་མི་གི་རུ་རུམ་གི་ཇ་ལ་ཏི་སྤྱ་རྒྱུ་ རཏྲ་སྤྱི་ཇ་ཇ་ ཞེས་ཆར་བཞི་བྱིས་ དེའི་བྱི་བརྒྱད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སུམ་བཅེགས་ཀྱིས་བར་དུ་ ཨོ་པ་ཤ་ཨ་རུ་རཏྲ་ ཇ་སྤྱ་ལ་སྤྱི་ཨ་མྱི་ཏི་རྩི་ ཞེས་པ་ཆར་རེ་བྱིས་ དྲི་བཟང་གིས་བྱགས་ཏི་དྲང་སྤོང་སྤྱི་ཉྩེ་བར་བཞུགས་སམ་རང་གིས་ལུས་ལ་བཏགས་པས་ རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱ་ལོར་འཕེལ་ ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བས་འདུ་དག་སྤྱུར་དུ་གསོང་	471
ལྷོ		

ནོར་ལ་མི་གཟན་ནོ། བཀྲ་ཤིས་སིཿེ་ཞུ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་དང་སྒོང་སྒྲུབས་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་དོ། ས་མ་ཡུལ་ དྲང་སྒོང་སྒྲུབས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ལ་། གཞན་པ་། སྒྲོའི་ཅ་ག་ཤི་ས་གནད་འབེབ་ཀྱིས་ཅ་ག་། ཨོལ་
འགག་ཀྱི་ཅ་ག་། སྐབ་འདྲེ་ཐེ་རང་སྒྲུན་ལུ་མནན་པའི་ཅ་ག་། རྣམས་གཞུངས་དང་། དཔེའུ་རིས་གོ་མཐུན་པས་འདིར་ལོགས་སུ་མ་བཀོལ་ལ་། རང་ལུས་ཚག་བཞུགས་འཁོར་ལོ་ནི་། གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲགས་ལ་འདྲ་མིན་
ཅུང་བད་འདུག་པ་། གཏེར་གཞུང་དངོས་ཀྱིས་ཁ་དག་པར་མངོན་ནོ། ཁ་ཐོ་།

༡། ལིང་ག་བུ་བའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ་ ན་མོ་གུ་རུ་ ལིང་ག་བྱུ་བའི་གོ་ཆ་ནི་ མེ་ལ་ལིང་ག་གཅིག་གྲུར་ལ་ བདག་གི་ཁ་རྒྱང་དང་ གྲི་མ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེས་བསྐྱེད་ རྩ་རྩ་རྩ་ མེ་ལོང་ནང་དུ་འཁོར་
 ལོ་འབྱུར་དུ་བཅུག་ལ་ མེ་ལོང་གིས་ངོས་ཀྱི་གཙང་མས་བུགས་ལ་བདག་གིས་ཁ་རྒྱང་དང་གྲི་མ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཀུས་བུགས་སོ་ ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ འཁོར་ལོའི་ལོག་ལ་ས་སེར་པོའི་བྱ་རེ་གཏོར་ལ་ བདག་གིས་ཁ་རྒྱང་
 དང་གྲི་མ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཕྱི་ལོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡང་འཁོར་ལོ་རྒྱངས་ལ་འབྱུར་ཏེ་ བདག་གིས་ཁ་རྒྱང་དང་གྲི་མ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རྒྱང་གིས་གཏོར་རོ་ ཡི་ཡི་ཡི་ ཡང་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་གཡུག་
 ཅིང་ བདག་གིས་ཁ་རྒྱང་དང་གྲི་མ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་བུ་ལོ་ ཨེ་ཨེ་ཨེ་ དེ་ནས་ལིང་ག་ལ་རྒྱས་སུ་བྱུག་ དགུག་ལྷག་བྱ་ མནན་བསྐྱེད་པས་འཕང་གསུམ་ལ་སོགས་བྱུ་ལོ་ འཁོར་ལོ་བུགས་བའི་ཆོ་ག་
 ཞེས་བྱ་བ་རང་གིས་གྲི་མ་ཕོག་པ་ལ་སོགས་བའི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱ་བ་གིན་ཏུ་གཅིས་བའི་མན་ངག་རྫོགས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨྱི་ ཡ། རྩ་རྩོང་གི་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་ལྷགས་སོ་ རྩ་རྩོང་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱལ་ལ་འདི་
 དག་པོ་ཡོད་ན་གཅིག་གོ་ལ་གཅིག་བཤམས་ལ་ གཏོར་མའི་ནང་དུ་ལིང་ག་བཅུ་ལ་ དུས་བརྒྱད་དུ་འབྱུ་བའི་དུས་སུ་ བྱག་སྒྲ་དང་སྒྲིང་སྒྲ་ཆང་མུད་བཅས་ལ་ འབྱུ་དུས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལ་བཏང་རོ་ གསོལ་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལས་

རེ་དང་། ལིང་ག་རེ་བྱའོ། ཟན་གྱིས་ཉ་བོ་གཅིག་བྱས་ལ། དག་བོ་དངོས་སུ་བསམ་འགྲུག་པ་བྱ། གདབ་ལས་བྱའོ། ལྷ་དང་སྤལ་ལ་གཏོར་མར་བརྩལ་ལོ། བླ་མོ་དྲག་གིས་གཏོར་མའོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱི།

༡། ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་གི་བཀའ་གཏད་བཞུགས་སོ། ཁ་ཤིང་ ཁ་ཤིང་ ར་མོ་གུ་རུ་བྱེ། གཟའི་བཀའ་གཏད་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་མགོ་རུ་བཞགས་ལ། ཆོས་སྐྱོང་གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། འོངས་སྐྱེ་གསང་བདག་ཕྱག་རྟོལ་། སྐུ་ལ་སྐྱེ་
ལོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་། གཏོར་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོ་རྗེ། འོ་སྟོན་རྟོ་རྗེ་འབུམ་པ་། སྐྱོས་སྟོན་སངས་རྒྱས་གྲགས་འོད་། རྟོ་རྗེ་སྤྲུལ་ཁྱེ་བ་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། གཡུང་སྟོན་རྟོ་རྗེ་དཔལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཆོས་གྱིས་
རྒྱལ་མཆོན་། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་གའི་སྐུ་ལ་བ་རིག་འཛིན་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ། སྤྲུལ་འཆང་ལྷ་ཀྱུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲ་མ་
དམ་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ ལྷ་ཀྱུ་བྱུང་པ་། ཏེ་མགྱིན་རྒྱལ་པོ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱོན་སྤྲུལ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ། བདག་གི་རྟོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མ་འདི་རྣམས་གྱི་
དཔལ་དང་མགོན་མཛོད་ལ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་། སྟོན་གྲགས་། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྐྱུང་བ་དང་། སྐྱབས་པ་དང་། སྤྲ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་སོལ་ཅིག། ཅེས་པ་དང་། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་བཀའ་གཏད་ནི། ཆོས་སྐྱོང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་

པ་ཁྱོད་གྱིས་ བདག་ཅག་གི་དོ་རྩེ་སློབ་མ་འདིས་སྤུལ་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེགས་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ འདི་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་གསོད་ཅིག་ གཞོད་པའི་བགོགས་སྤུལ་ཅིག་ འཆི་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅིག་
བསམ་དོན་བསྐྱེད་ཅིག་ བྱད་ཁ་སྤུར་ཁ་སྤུར་འདྲེ་ སྤོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་ གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག་ གཞན་ཡང་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
སྤྱོད་ཤིག་ སྤོད་གསུམ་བྱན་དུ་ཁོལ་ཅིག་ སྤང་སྤོན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིག་ མཆོག་དང་བྱན་མོངས་གིས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིག་ རྒྱ་ར་རྒྱ་ལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩི་
ས་མ་ཡ་རྩི་མེད་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་ར་རྒྱ་ ཅིས་བཟོ་དེ་ ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་རེ་རེ་ལ་མིན་པ་བྱེད་དུ་མི་འདོད་དོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞི་བཟོ་ཀུན་ན་ར་ལ་ཀན་ཏེ་ སྤང་དུག་ནན་འདི་ལ་གསེར་ཞོ་རེའི་ཕྱག་རྩེན་ཡོད་དོ་དུག་སྤྱང་སྤྱ་རྩི་ འདི་
དུག་འདོན་བྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱགས་སོ་ ཞི་ཏི་ཁྱེ་ཏི་བེ་བེ་རྩི་ འདི་ཁང་པའི་སྤྱགས་བཞེར་གྱིས་ན་ གནས་ཁང་དེར་གཟའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མདྲ་ལོ་ འདི་ཡང་གཏོར་མ་བཀའ་གཏད་དུ་གོང་
སྤྱང་ཁ་གསོལ་བཅིང་རྒྱུད་པ་གོང་ཆེན་ཉིད་པ་ ལྷ་ཁྱེ་བཟང་པོ་ གསང་སྤྱགས་དོ་རྩེ་གསུམ་ག་ལ་རིག་འཛིན་མཆོན་གྱིས་གསན་པ་གནང་ སྤྱགས་ནག་མ་བསད་གཅིག་ རྒྱུ་ཅན་ཁྱེ་ཁྱེ་འཇུག་གིས་ལས་མཐའ་བཀའ་རྒྱ་མ་ཡོད་ ད་ནི་གཟའ་ཆོད་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ འགྱུར་དུས་བཅུ་ལ་གཟའི་ཕྱགས་

ལྷ	༄༅། །ཐག་འགོ་ལ་བའི་སྒྲགས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བསྐྱངནས་གཏད་དང་ཐོར་ཐུན་གང་བྱེད་ཀྱང་འགྲུབས་ལེགས་སོ་ ཞོ་བཙྴ་ལྷ་ཀླ་སྤྱ་ཏེ་ཀྱང་ཀར་རེ་ཡོ་ནི་ བརྒྱ་ཙམ་རེ་བསྐྱས་སོ་ འདི་འགོ་ལ་བའི་སྒྲགས་འདི་གལ་ཆེའོ་ ལྷགས་བསྐྱམས་བའི་སྒྲགས་ནི་	
ལྷ	ཞོ་སྒྲགས་ཏ་ཏ་ཏོ་ཏོ་བཙྴ་ལྷ་ཀླ་སྤྱ་ཀྱར་ལྷ་ཀླ་སྤྱ་ཀྱར་ གཟའ་ཐེག་ནན་ སྒྲགས་འདི་བསྐྱས་ན་འཛིག་ཏེན་སྟོང་འགོ་བས་ ཤིན་ཏུ་སྤིགས་པ་ཆེ་སྐྱམ་པ་འགལ་ཆེ་ སྒྲགས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བསྐྱས་སོ་ འདི་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡང་བས་	
ལྷ	གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱའོ་ ལུད་དུ་སྤྱས་སོ་ ཤོག་སེར་དངོས་མའོ་ ལྷོ་ ན་མོ་གྲ་རུ་ རྩབ་འཇུག་གཤོར་དུ་འཛིན་ན་ འགྱུར་དུས་གར་ཡོང་བརྟགས་ལ་ གར་ཡོང་བའི་བྲ་ག་རུ་གནམ་གྱི་གཤུ་བྲ་ཐོ་ཆ་ལའི་སྟོང་དམར་བའི་སྟོང་	
ལྷ	དང་ སེང་གའི་སྤལ་པ་མགོ་བོ་དང་ དུང་ཤོ་ཆེར་གཅིག་ མོ་ལ་ཆུང་ རིན་ཆེན་སྤྱ་ལྷ་ ས་སྤང་ལོངས་རུ་ སྤྱལ་གྱི་བགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་རིང་སྤེལ་ སྤོན་བཟང་དུག་ མ་བྱའི་མདོངས་ འབྲུ་སྤྱ་དཀར་	
ལྷ	གསུམ་དམར་གསུམ་ཀླ་སྤོན་ལ་སོགས་པ་གང་འཛོམས་རྣམས་བསགས་ རྩབ་འཇུག་འགྲུགས་ལྷག་མང་དུ་བྱ་ གཏོར་མ་བཏང་ལ་ཁོའི་ནོར་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་འགྲུས་ཀར་ཡོང་བའི་བྲ་ག་པ་མིས་མི་མཐོང་བ་བྱས་ལ་བཞུགས་	
ལྷ	འགྲུས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གཏན་དུ་ཁོས་དེར་སྤྲེབས་ནས་ཁོ་དེ་ལ་འཁོར་བས་དེའི་དུས་སུ་གཤོར་ལ་འཛིན་ན་ ཁོ་ལས་ལ་ལྷུང་བྱེད་པའོ་ འདི་ཀུན་ལ་མེད་པས་གསང་བར་བྱའོ་ ཤིན་ཏུ་དམ་པར་གྱིས་ གཅིག་ཆུད་ལས་སྤེལ་	

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

༄༅། བཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱི་གྲི་ལས་ཡང་གསང་གཏུང་མར་པོ་བཞུགས་སོ།

༄༅། འདི་ནི་ཞལ་གྱིས་གདམས་པ་ཡང་གསང་གཏུང་མར་པོ་བསྟན་པའོ། བསའི་གཞུ་ཆུང་གྲུ་གང་པ་ལ། ཡུགས་ས་མོའི་སྒྲ་གད་ཀྱིས་ཆུང་བྱས། སྒྲུང་པའི་མདའ་མཐོ་གང་པ་ལ། སྒྲུང་གིའི་མཆེ་བའི་མདའ་བཅུག་ལ། བྱ་རོག་གིས་སྒྲོ་བསྒྲོན། མདའ་བཀང་ལ་རང་དང་ལིང་གའི་སྤེད་མཚམས་སུ་བཞག། ལིང་ག་དང་ཐག་རིང་བྱང་སོར་བཞི་ལིང་ག་ལ་མདའ་ཆེ་ཅི་གཏན་ནས་བཅུ་ཙམ་བྱས། བག་ཟན་གྱིས་ལིང་འོག་ཤོག་བྱ་ཡི་ལིང་སྤེད་དུ་བྱས་ལ། ཁོ་ཡོངས་ས་ངོས་སུ་ཁ་བསྟན་ལ་བཞགས། རང་རེ་ཁོ་ངོས་རྒྱབ་བསྟན་ཕྱོགས་ནས་ལ་བསྟངས། དེ་ནས་རང་སྒྲུང་བ་ནི། ཡུགས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་མགོ་དགྲུ་པ་གཅིག་བསྒྲོམ། ཚོ་སུ་ཉི་ར་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུ་དུ། ཅེས་བརྒྱ་ཙམ་བསྒྲུས། རང་གིས་གནས་གསུམ་དུ་ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་གསུམ་བསྒྲོམ། ཡང་གསང་གིས་རྟགས་ནི། ལིང་འི་རྩུང་སྒྲུ་པ་སའི་སེང་གོ་གནམ་གྱི་བྱིའུ་བྱ་ཕོ་ཚལ་ལུང་མར་པོ་གཅིག་གཟའ་རྒྱ་བ་ངོས་ལ་ཁ་བསྟན་ལ་བཞག་གོ། ཁོ་བྱང་བ་དང་མཐོང་ནས་ཚོག་ཚོག་ཟེར་ཅིང་ལོག་གིས་བསྒྲུར་ཡོང་། སེང་གོ་ཡང་རེས་ཕྱོང་ཅི་བྱེད། རས་འབྲོས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཙམ་ན་རྒྱ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཡུངས་དགར་ལ།

༡༡༖ སྒྲགས་ཕུན་སྒྲུབས་པ་བྱས་ལ་ཕུན་རྒྱུ་དེ་དང་ལི་རྒྱ་དེ་ལ་མདའ་མདེའུ་བརྒྱབ་པས་ཕོག་པ་དང་། ལི་རྒྱ་འཛེགས་པ་དང་། ཚིགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གཞོབ་བྱི་དང་། ཡང་རྒྱུད་ལྷུང་ལྷུང་བ་ཡོང་། ལི་རྒྱ་རལ་
ཅིང་འགྲེལ་བ་བྱུང་ན་སོད་པའི་རྟགས་ཡིན་། དེ་ནས་ལྷགས་ཐག་བསྐྱེམ་པའི་སྒྲགས་བརྒྱས་སོ་ དེ་ལྷ་བྱའི་ལས་ནི་སྒྲུ་བྱས་ན་ལས་རྒྱུ་གནས་པའི་སར་བྱའོ་ དེ་ལ་རྒྱས་པ་ཁང་ལོག་གིས་རྒྱ་ཕྱོགས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་ས་བྱ་
བྲག་པའི་ཐད་དུ་ལི་རྒྱ་བཏེག་ལ་ བྱ་ར་བ་ཀྱན་བྲག་པའི་ཐད་དུ་བཞག་། རང་བྲག་པའི་འོག་དུ་ཁོ་ས་ཡོང་ལ་རྒྱབ་བརྟན་ལ་བསྐྱད་། དང་བོ་རང་རྒྱུད་ གིས་བསྐྱེམ་བརྒྱས་བྱ་ དེ་ནས་ལྷགས་འགྲེལ་སྒྲགས་
བརྒྱ་རྩ་རེ་བརྒྱས་། གཟའི་གཤོར་ཐོབ་པ་དང་། ལྷགས་ཐག་སྐྱེམ་པའི་སྒྲགས་བརྒྱས་སོ་ ལྷགས་སྐྱེམས་འགྲེལ་པའི་སྒྲགས་གོང་དུ་བརྟན་ནོ་ ཕུན་སྒྲགས་ནི་ ཅི་རྟ་ཏ་བམ་ཡོང་། ཅི་རྟར་བ་ཏོ་ བྲ་ཡེ་ཐུག་ཅ་
པ་ཤ་བྱ་ཐིམ་། ཅི་རྟ་ཏ་གསེར་ཤན་། བརྩ་ཡི་ཁི་རི་རི་སྒྲུ་ག་ནི་རྒྱག་མདའ་གསེར་པ་ཡ་། ཞེས་དྲག་དུ་བརྒྱས་སོ་ དག་བོ་རང་ལ་འདུད་ན་བབས་ཞོན་གོང་བརྟན་ནོ་ རྒྱབ་འཇུག་གཤོར་དུ་འཛིན་ན་རྒྱས་གར་སིང་།

བཏང་ལེལ་གར་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་པ་རུ་བྱ་ཕོ་ཚ་ལུའི་སྤྱིང་དང་སྤུལ་པའི་མགོ་དང་དུང་ཤོ་ཚར་གཅིག་དང་མེལ་ཆུང་རིན་ཆེ་སྒྲ་པ་ལྷང་ཡོང་བྱ་སྒྲུལ་གྱིས་པགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་སྤེལ་སྤོན་
བཟང་དྲུག་མེ་བྱའི་མདངས་འབྱུ་སྒྲ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་བསག་ལེལ་བྱུང་འཇུག་འབྱུག་ཞུགས་མང་དུ་བྱུང་གཏོར་ཚོགས་དང་བསྐྱང་གསོ་མདོས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཁོའི་ཁོར་དུ་བསྐྱེད་དར་སྒྲས་བཏུམ་ལ་འབྱུས་གར་ཡོ་བྲག་
པར་མིས་མི་མདོན་པར་ལ་བཞག་འབྱུས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གཟའ་བདུད་དེར་སྤྲེབས་ནས་ཁོ་དེ་ལ་གཏན་དུ་འཁོར་ཞིང་ལས་སྤྱར་དུ་བྱེད་དོ་དེ་དུས་གཤོལ་དུ་འཛིན་ནའང་རྩ་ས་དེ་ལ་འཁོར་ཞིང་སེམས་ཆགས་པས་
ཡོང་ཡོད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ་དེ་མིན་ན་གྲོག་འབྱུས་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བས་ཟིན་པ་དགའོ་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་བཅས་པ་ཀུན་ལ་མེད་པས་གསང་བ་གལ་ཆེའོ་ཆེག་རྒྱད་མིན་པ་མེད་པས་སྤེལ་ན་བཀའི་སྤྱང་གི་ཆད་པ་
ཡོད་དོ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱུ་བ་ཐབས་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤེལ་ཅིང་ཀུན་ལ་བསྟན་ནོ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཆུང་ཞིང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བར་ཆད་འོང་དེས་ན་ཁ་ཚག་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ་དང་ཉམས་ལེན་དང་བརྩོན་འབྱུས་ཆེར་བྱའོ་
དེས་ཆ་དང་བཅའ་པས་ཆོག་གོ་གཞན་ལ་སྤྱང་བ་བྱ་ནི་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་གོང་མའི་ཤམས་བུར་གདག་པར་བྱུང་རྩ་ཅི་ཤིན་ཀུན་སྤྱ་ཟིའོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་ན་ཟབ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་དཔེ་

༄༅། དཀར་སྤྱང་བྱུན་ བཅན་ལ་སྟག་གི་སྒེར་མོ་ ལུ་ཁྱུད་ལ་ཕོ་རོག་མགོ་བོ་ མ་མོ་ལ་ལུ་ཟླ་ནག་པོ་ ཐེལ་རང་ལ་རྟེན་ཆེ་ཤང་ཆེ་ འགོང་པོ་ལ་ཕ་འོང་དྲག་པ་ ཁྱི་གཞོབ་རིམ་ལ་སྒྱེ་ཆེ་ཐལ་ཆེན་གིང་སྒྲ་སྒྲོགས་སྒྲ་སྒྲ་ཅི་
སྒྲེ་བྲེས་སོ་ དེ་རྣམས་ལུས་ལ་བཏགས་པ་དང་ འུགས་པ་དང་ རྟུང་པས་བདུག་ འཁོར་ལོས་སྤྱང་ན་ རོ་རས་ནི་གོང་གིས་རྩ་ས་ཀྱིས་བྱུག་ ལུ་ཁྱུད་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ དཀྱིལ་དུ་གང་སྤྱང་བའི་མིང་རུས་ཤི་ ཅིབ་བཞི་
སྤྱང་བའི་ཕྱོགས་སྟགས་བསྒྲོར་ ཅིབ་བརྒྱད་ཅུ་བའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ དེ་ཕྱི་མེ་རི་རྟེན་འབྲེལ་མེ་རམས་བསྒྲོར་ རབ་གནས་ལྟེ་བར་བྱ་ཁྱུད་སྟགས་དང་བསྒྲེད་ དེ་ལས་མེ་འོད་འབྲོས་པར་བསྒྲོམ་ རྟེན་འབྲེལ་བཟུངས་ལ་
ལུས་ལ་བཅང་ དེ་ནི་སྤྱང་བ་ཀྱན་ཀྱིས་མཆོག་ བསྐྱེད་ཅིང་གཟིར་བ་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་ནི་ སྟགས་ལ་མེའི་ཁྱུང་སྒོས་པས་ འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲོས་པར་བསམ་ ཅུ་བའི་སྟགས་འདི་བཏགས་བཟུངས་ ཅ་ག་ར་ཅ་ཡུ་ཅ་ཏ་
ཡ་ལྷུ་ཡ་ཤེལ་ སུམ་མ་སྟོག་བདག་ར་ཅ་ཡུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཤེལ་ སུ་ནི་དཔེ་དཀར་ར་ཅ་ཡུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཤེལ་ ས་ཅ་ར་ཅ་ར་ཡུ་ཅ་ས་བདག་ཏ་ཡ་ཤེལ་ ཟ་ཟ་བཅན་སྟོན་ག་ཡུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཤེལ་ དྲིག་མཐེ་རང་ཅིང་དུ་དུ་ལ་མ་མཐོ་རག་རག་མོད་ སམ་རྟེན་
འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ནན་ ཡུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཤེལ་ རྩ་ས་ནི་ གུ་གུལ་ དུག་སྒྲོར་ ལུ་ཟླ་ བྲག་སྟ་ ག་སྟོའོགས་ རྒྱ་ཆེལ་ ཁྱི་ལུད་ མི་བྱུན་ སྤྱང་བྱུན་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ལ་རྟུང་པས་བདུག་ བསད་པ་འདོད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ སྟགས་

༥༥	༄༅ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་དང་སྒོང་བདུན་དང་བཅས་པའི་སྒོག་གི་ཐེམ་གོ་ཆ་བགོ་བའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་བརྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྣ་རྒྱལ་འི། ཕྱག་གཉེན་སྦྱལ་བ་དང་བཅས་པའི།	
༥༦	དག་པོ་གནད་ལ་དབབས་པ་དང་། གཟའ་བདུད་སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་ལུས་ཚགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་དང་སྒོང་བདུན་དང་བཅས་པའི་སྒོག་ཐེམས་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྒྱད་མུ་	
༥༧	བྱུང་བཅས། ལྟེ་བར་སྦྱང་བྱའི་མིང་རུས་གི། གཏུམ་པོའི་སྟིང་པོ་ལྟེ་བའི་ནང་། ཨོ་ཅརྫ་མ་རྣ་རོ་ཁ་རྩྱི་ཕུཌ། འཆང་བ་ལ་གཟའི་གནོད་པ་སྦྱང་ཞིག། རྩིབ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་སྒོག་སྟིང་མ། སྦྱང་ཞིག་མིང་སྟེལ་བཅས་པ་གི། ཕྱི་རོལ་	
༥༨	མུ་བྱུང་ལ་ཨ་ལི་ཀ་ལིས་བསྟོར། མིང་དང་སྦྱང་ཞིག་གི་བར་བྱ། འཁོར་ལོ་གཏུམ་གུ་རྩ་རྣ་པོའི་ལྟེ་བར་ག་ཞུགས། ལྟེ་བར་ལ་རྩུའི་རྩྱི་གཅིག་གི། ཞེས་པའང་བརྟུང་། རྩིབ་མཆན་ལ། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ག་ན། བརྒྱད་གི། ཞེས་པའང་	
༥༩	བརྟུང་། ཀླ་རྩི་རྩི་རྩྱ་སྦྱལ་ཅ་གའི་ལྟེ་བར་སྦྱང་ཟེར་བའང་གདའ་ལྷགས་ལ་གིས་ལ། རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ལུས་ལ་གདགས། བྱབ་འཇུག་བཀའ་ཉན་བརྒྱད་པོ་དང་། ཕྱག་གཉེན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། དེ་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། སྦྱིང་ཞུ་	
༦༠	ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་། སྦྱང་སྦྱོབས་བྲན་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་གཟའ་བདུད་སྦྱབ་བྱས་ན། དག་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྟུགས། དེའི་སྦྲགས་དམ་པ་འདིའོ། ཨོ་བརྩ་ཅརྫ་མ་རྣ་རོ་ཁ་རྩྱི་ཕུཌ། གཏུམ་པོའི་སྟིང་པོ་སྒོང་	

གིས་བསྐྱལ་བར་མི་དམིགས་དང་། ལས་ངན་དག་པོ་གསོད་པར་མི་དམིགས་ལ་། བྱ་ཚོ་ལ་མེད་པའི་ངང་དུ་བསྟན་། བྱ་ཚོ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་གཏུར་ན་། ཆོས་ཉིད་འགགས་པ་མེད་པའི་གནས་ ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་།
གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེས་ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་དང་། བག་ཆགས་སྤིག་པ་རུལ་ཙམ་མེད་། ལས་ངན་བག་ཆགས་སྟུག་ཡུན་སྦྱང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྫོགས་། ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ ལྷན་གྱིས་
ཡུལ་ འདི་མེད་དེ་མིན་གནས་གྱིས་མཆོག་རུ་གསུང་། དག་པོའི་གནས་སྤར་བའི་གདམས་ངག་གོ་། གླི་། འདི་བསད་དང་མུ་སྟེགས་བསད་དོ་། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་། ཁ་མོ་བྲག་གིས་གཏོར་མའོ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་།

༄༅ གཟའ་བདུད་དུག་གིས་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་ལ་བཞུགས་པའི་ རྩི་ སྐང་དོ་སྐལ་པར་བྱུགས་དམ་སྐང་། རིག་གསུམ་མགོན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐང་། དེའི་བཀའ་ཉན་ལོར་སྒྲིང་བའི་ དམག་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐང་། སྒྲིབ་བརྒྱུད་
 ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ སྒྲིག་ནག་འབར་བའི་བྱུགས་དམ་བསྐང་། འདིའི་མིག་གི་དབང་པོས་ནི། མ་མོའི་དམག་དཔོན། འདིའི་རྩ་བའི་དབང་པོས་ནི། དག་ལྟའི་དམག་དཔོན། འདིའི་སྒྲིབ་དབང་པོས་ནི། བདུད་ཀྱི་
 དམག་དཔོན། འདིའི་ཕྱེའི་དབང་པོས་ནི། སྒྲིན་པོའི་དམག་དཔོན། འདིའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ནི། དམུའི་དམག་དཔོན། འདིའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ནི། གཤེན་རྗེའི་དམག་དཔོན། ཅ་ར་སྒྲིག་ནག་འབར་བ་བའི་ བཅན་ཀྱི་
 དམག་དཔོན། འདིའི་མིག་གི་རྩམ་ཤེས་ཀྱིས། གྲུ་བཅན་དམག་དཔོན། འདིའི་རྩ་བའི་རྩམ་ཤེས་ཀྱིས། གཟའི་དམག་དཔོན། འདིའི་སྒྲིབ་རྩམ་ཤེས་ཀྱིས། ཡུལ་པ་རིའི་ འདིའི་ཕྱེའི་རྩམ་ཤེས་ཀྱིས། སྤང་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་
 འདིའི་ལུས་ཀྱི་རྩམ་ཤེས་ཀྱིས། སྒྲིག་ཅན་འཛིན་ཀྱི། འདིའི་ཡིད་ཀྱི་རྩམ་ཤེས་ཀྱིས། དུ་བ་མཆུག་རིང་། མིག་གིས་ཡུལ་ནི་གཟུགས་བྱིན་ཏེ། བྱུང་འཆུག་ཆེན་པོའི་ རྩ་བའི་ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་བྱིན་ཏེ། བི་རུ་ར་ཅའི་ སྒྲིབ་ཡུལ་ནི་
 རི་འབྱིན་ཏེ། ར་ཅ་ཀའི་ ཕྱེའི་ཡུལ་ནི་རོ་བྱིན་ཏེ། ལྷང་སྒྲོན་ཆེན་པོའི་ ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རིག་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱུད། འདིའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས། མ་མོ་ནག་མོའི་ འདིའི་དབྱུགས་ཀྱི། ལུན་པ་ནག་པོའི་ འདིའི་ཤེའི་

ལྷ་	༄༅། ཅིབས་སྤྱད་མོ་ཁམ་ནག་ཆིབས་མེད་ནི་སྤང་ཐབས་བདག་མོ་སྟེ། བམ་སྤྱན་ཆེན་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་མོ་ལ་མི་ལ་སྤང་ཐབས་ནད་གྱི་སྣ་མ་འདྲེན་ཕྱགས་ལ་གོད་ཁའི་སྣ་མ་	
གཏུག་	འདྲེན་ཞིང་ལ་བཅའ་སད་སེར་བའི་སྣ་མ་འདྲེན་སྤང་ཐབས་ནད་སྤྱལ་དག་ལ་སྦྱེས་བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་འགྱུ་བ་པར་མཛོད་ཅུབ་སྟོགས་པར་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སྤང་གཅིག་རྒྱུ་སྤྱན་བ་སྤང་གའོར་སྤྱན་མོའི་ལུས་ལ་སྤང་གི་མགོ་སྤྱུ་མདོག་སྤྱག་ནག་འཛིགས་བའི་སྤྱེ། ཕྱག་ན་ཁྲག་གི་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཆིབས་སྤྱབ་སྤང་དམར་སྤྱུ་ཆིབས་མེད་གྱི་ཕྱགས་དམ་བདག་གིས་བསྐྱང་། བདག་དང་ཡོན་གྱིས་བདག་པོ་ལ་མི་ལ་ཁྲག་	491
ལྷ་	ན་རྒྱ་གཟེར་སྣ་མ་འདྲེན་ཕྱགས་ལ་གོད་ཁའི་སྣ་མ་འདྲེན་ཞིང་ལ་བཅའ་སད་སེར་བའི་སྣ་མ་འདྲེན་ཁྲག་གཟེར་ནད་རྒྱལ་དག་ལ་སྦྱེས་བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་གྱུ་བ་པར་མཛོད་བྱང་གི་སྟོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སྤང་གཅིག་འབྲོག་སྤྱན་རྒྱ་སྤྱན་གའོར་སྤྱན་མོའི་ལུས་ལ་རྒྱ་སྤྱན་མགོ་སྤྱུ་མདོག་ལྷང་ནག་འཛིགས་བའི་སྤྱེ། ཕྱག་ན་དམར་པོ་ཐོག་ཐོར་འཕེན་རྒྱ་སྤྱན་ནག་པོ་ཆིབས་སྤྱུ་ཆིབས་མེད་ནི་སྟོག་བསྐལ་བདག་མོ་སྟེ། བྱི་ཕྱགས་དམ་བདག་གིས་བསྐྱང་། བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་མི་ལ་སྟོག་བསྐལ་ནད་གྱི་སྣ་མ་འདྲེན་ཕྱགས་ལ་གོད་ཁའི་སྣ་མ་འདྲེན་ཞིང་ལ་བཅའ་སད་སེར་བའི་སྣ་མ་འདྲེན་སྟོག་བསྐལ་ནད་རྒྱལ་དག་	

ཀྲི	༡༡: ཅི་འོ་མ་དང་: བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་: སྤིང་མོ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་: བྱལ་འཇུག་ཆེན་པོ་ར་རྩུ་ལ་: དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་: མ་མོའི་དམག་དཔོན་མཛད་པའི་ཆེ་: ཆིབས་སུ་དེལ་ཏྲ་	493
ཀྲི	རྒྱང་གསུམ་ཆིབས་: གཡས་ན་གནམ་ཕྱགས་རལ་གྱི་བསྐྱམ་: དག་པོ་སྦྱེད་རྒྱུད་ཅུད་ནས་ཆོད་: གཡོན་པ་ཐོད་པ་བྲག་བསྐྱང་ཐོགས་: རད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཁལ་དུ་བཀལ་: སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས་: བསྐྱང་	
ཀྲི	འོ་བསྐྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་: བྱེད་གྱིས་ཐུགས་དམ་མཉེན་བསྐྱང་མཛོད་: བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་: མི་ལ་ན་ཆའི་སྐྱ་མ་འདྲེན་: ཐུགས་ལ་གོད་ཁའི་སྐྱ་མ་འདྲེན་: ཞིང་ལ་བཅའ་སད་སེར་བ་མ་བཏང་	

ཞིག་: རད་ཀྱང་མ་མོ་བྱོད་གྱིས་ནད་: རིམ་ཀྱང་མ་མོ་བྱོད་གྱིས་རིམ་: བྲག་ནད་རྒྱ་གཟེར་བྱོད་ལས་བྱུང་: བྱུང་ཡང་མ་མོ་བྱོད་ལས་བྱུང་: བསྐྱོག་ཀྱང་མ་མོ་བྱོད་གྱིས་བསྐྱོག་: བསྐྱུར་ཡང་མ་མོ་བྱོད་གྱིས་བསྐྱུར་: མ་མོའི་

དལ་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་ མ་མོའི་མཆོན་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར་: དག་ལྟའི་དམག་དཔོན་མཛད་པའི་ཆེ་: སྐྱ་མདོག་སྤྲོ་སྐྱ་རལ་པ་ཅན་: ཆིབས་སུ་བ་གྲུང་དམར་པོ་ཆིབས་: ཐུག་ན་ཐོག་སེར་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་: སྐྱོ་འཕོག་གཏོང་བའི་

ཐིན་ལས་མཛོད་: བསྐྱང་འོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་: བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་མཛད་པའི་ཆེ་: སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་: ཆིབས་སུ་བདུད་ཏྲ་ནག་པོ་ཆིབས་: ཐུག་ན་བདུད་ཞགས་བྲམ་བམ་བསྐྱམས་: དམ་

ཉམས་ལས་ངན་དག་པོ་རྣམས་ཞགས་པས་འཆིང་ལ་བྲམ་བམ་ཐོགས་པ་བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་བར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ཅིན་པོ་འདི་དམག་དཔོན་མཛད་པའི་ཆེ་རྒྱ་མདོག་སྒོ་ལ་རལ་བ་ཅན་ཆེབས་སུ་ར་སྒྲེས་ཁམ་བ་ཆེབས་ཕྱག་ན་དག་སྒྲུ་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་ནད་ཡམས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ་བྱོད་ཀྱིས་བྱགས་དམ་གཉེན་བསྐྱང་ནས་བསྐྱང་ངོ་དཔུའི་དམག་དཔོན་མཛད་པའི་ཆེ་རྒྱ་མདོག་དམར་པོ་རལ་བས་བརྒྱན་ཆེབས་སུ་བ་གྲུང་དམར་པོ་ཆེབས་ཕྱག་ན་ནད་རྒྱལ་བདུད་ཞགས་བསྐྱམས་བྱོད་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བདག་གིས་བསྐྱང་གཤེན་རྗེའི་དམག་དཔོན་མཛད་པའི་ཆེ་རྒྱ་མདོག་ནག་པོ་རལ་བ་ཅན་ཆེབས་སུ་མ་ཉེ་སྒྲུག་ནག་ཆེབས་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་བྲམ་བམ་བསྐྱམས་དམ་ཉམས་དག་པོ་བྲམ་ལ་ཐོགས་བྱོད་ཀྱིས་བྱགས་དམ་གཉེན་བསྐྱང་མཛོད་ཀྱུ་བཙན་དམག་དཔོན་མཛད་པའི་ཆེ་རྒྱ་མདོག་ནག་པོ་རལ་བ་ཅན་ཆེབས་སུ་བཙན་ཏྟ་དམར་པོ་ཆེབས་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་བྱོད་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བར་མཛོད་གཟའ་བདུད་དམག་དཔོན་མཛད་པའི་ཆེ་རོག་ཉི་ནག་པོ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་དབུ་དགུ་རལ་བ་ཐོར་གཙུག་ཅན་རྒྱ་སྟོད་མི་ལ་རྒྱ་སྤྲད་རྒྱལ་ཕྱག་ན་གནམ་ལྷགས་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱུང་ནག་འཇུགས་མ་གཏོང་སེམས་ཅན་སྟོག་ལ་མངའ་མཛད་པ་བྱོད་ཀྱི་བྱགས་དམ་གཉེན་བསྐྱང་མཛོད་བྱོད་ཀྱི་བྱགས་དམ་བདག་གིས་བསྐྱང་བདག་དང་ཡོན་

༄༅། བདག་འཁོར་བཅས་ལ་། མི་ལ་ན་ཚའི་སྣ་མ་འདྲེན་། ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་ཞིག་། ཞིང་ལ་བཅའ་སད་སེར་བ་མ་བཏང་ཞིག་། བདུད་གྲིས་ཞགས་པ་དག་ལ་ཐོབས་། བཅན་གྲིས་ཤུ་དེལ་དག་ལ་གཏོར་། གཤིན་
 རྗེའི་བྲམ་ཁ་དག་ལ་གཏོར་། མ་མོའི་དལ་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། གཟན་བདུད་རླག་གི་སྲུ་གྲིའི་བསྐྱར་བ་ཚོགས་སོ་། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྲིས་གཏེར་མའོ་།

ཏྲ་བྱ་ པ་ཅིག་ཏྲ་ སྒྲིབ་ཆེན་	༣། །བྱང་གཏེར་ཆོས་སྒྲོལ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་བཞུགས་སོ། ། སྤྲི། འདི་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལྷག་བཀའ་བྲིན་ཅན། །ཨོ་རྒྱན་རྩེ་དེས་བརྩེ་བས་གངས་ཅན་པའི། །སྐལ་བ་ཁོ་ནར་ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་གྱིས། །མཐའ་དབུས་ཀྱན་རྩ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྷར་གཏམས། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་བྱགས་ཀྱི་བཟུང། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ། །བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་པའི་མན་ངག་གཞན་ལས་ཀྱང་། །བྱད་འཕགས་ལྷ་བྲག་མཛོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཏེར། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡི་རྩ་གད་ཉིད་བཟུང་ལ། །སྦྱོད་པའི་སྐལ་ཆེན་དུ་མ་ཉམས་རྟོགས་གྱིས། །རབ་ཕྱོས་དོ་ཉིད་རྒྱང་སྤྱ་ལེན་དང་བཅས། །འཕོ་ཆེན་འོད་སྤྱའི་གར་གྱིས་གཤེགས་པར་གྲགས། །བརྟན་འགྲོའི་སྒོག་རྩ་བཟུང་བའི་ལས་ཆོགས་ཀྱང་། །སྒྲ་མང་དགོས་པ་ཀྱན་ཆང་འདིར་མཆིས་པས། །བོད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ལྷ་བུའི་གཏེར་ཡིན་ཞེས། །ཆེ་ཐང་ཉིད་དུ་བརྒྱའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས། །དེ་ཕྱིར་བྱབ་བརྟན་འདྲེན་ལ་བླ་མེད་པའི། །བྱགས་བསྐྱེད་གིང་རྟམ་ཟབ་ཆོས་འདིའི་ཉི་མ། །མི་ཟད་ཆོས་སྦྱིན་པར་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དྲངས་པར་མཛད་ལ་སྙིང་ནས་རྩེས་ཡི་རངས། །རྒྱབས་སུ་ཆེ་བའི་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་དང་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཀྱང་། །དབྱིངས་ནས་གཟིགས་གིང་དགའ་བའི་གར་དང་བཅས། །བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བར་ངས། །ལེགས་བྱས་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བརྟན་སྦྱི་བྱེ་	497
--	--	------------

བྲག་ །སྤྱི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྦྱིས་ཆེན་ཞབས་བྱུང་སྤིང་མཐར་བཏྲན། །སྤིན་ལས་རབ་རྒྱས་བཞེད་དོན་ཡོངས་འགྱུར་ཤོག། །དག་འདུན་སྤེ་ཡི་རོལ་མཆོ་རྒྱས་པའི་དབུས། །ཐུགས་
 མཐུན་བྲིམས་ཀྱི་ལྷན་པོ་སྤང་ནས་བསྐྱིད། །བསྐྱབ་གསུམ་ལ་གནས་བར་རིམ་རྣམ་པར་བརྩིད། །བཤད་སྐྱབ་ཉི་ལྷའི་རྣ་ཆས་ཏྲག་མཛེས་ཤོག། །འཛམ་གླིང་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་སྤྱ་ལའི་ལྷོངས། །མི་བད་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཀུན་
 བྲལ་ཞིང་། །སྦོད་བཅུད་དག་མཆོན་ལང་ཆོ་དར་བྲག་པའི། །རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །འདིར་འབད་འབྲེལ་བཅས་སྦྱེ་བར་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་དང་དག་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་། །
 ཡང་དག་འབྱོར་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལུན་ཆོགས་ལ། །ལ་ལུར་འཇུག་ནས་བྱང་ཆེན་ལྷུར་འཐོབ་ཤོག། །ལམ་མཆོག་འདི་ཡང་ཡོངས་འདུའི་འབྲི་ཤིང་ལྟར། །སྤིན་ལས་ཡལ་འདབ་ནམ་མཁའི་སྤྱ་བེར་བེས། །དོན་གཉིས་
 འབྲས་བུའི་ཆར་གྱིས་ནོར་འཛིན་བྱོན། །འགོངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏྲག་བཏྲན་ཤོག། །ཅེས་པའི་པར་བྱང་སྦོན་ཆོག་གཡར་བྲལ་ཙམ་ཞིག་དོ་བྲག་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་ཕོག་པའི་མ་ལྷུའི་མིང་ཅན་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་གུས་ཡི་
 རངས་ཀྱི་ངང་ནས་བྲིས་ཏེ་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་སྤུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



༣༣། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །

